

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 220

Posting & TakeFree

2024.4.26 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム
Be FM 76.5 MHz
 HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット
 (パソコン・スマートフォン)で聴ける!
 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

Plus+

あるく みる たべる

↑↑ぴきのねこのふるさと

P4-P5 特集

三戸のへまち

八戸市内から車で約1時間、県最南端に位置するかつての小さな城下町「三戸町」。今回編集部は、P1moのお2人とともに、山里の懐かしさと心のふるさとに出会ったような三戸町で、今なお悠久ロマン漂い目を見張る芸術アート、受け継がれたモノづくり、食文化など、古いものを大切にしながら新しいものが織り交ざった、興味深い魅力を発見しました。「三戸のへまち」を心うきうき楽しみながら、まちの人々の素朴な優しさにも触れる小さな旅に、どうぞお出かけください。



撮影場所 / 三戸大神宮

相続手続き・生前贈与・遺言など

私たちに任せください!!

1人で悩まず お気軽に ご相談ください



相続で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1 先日、身内が亡くなってしまいました...

2 現金 不動産 株券 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性 父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性 父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

いろいろ悩んで、相談してみよう!

- 空き家問題
- 過払金請求
- 債務整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00
0120-660-434
 FreeDial

はやて司法書士事務所
 認定司法書士 赤坂 剛史
 八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270



八戸市廿三日町 東奥朝日ワークステーションビル4階

シェアオフィス レンタルルーム

Open



コワーキングスペース

大会議室

ミーティングルーム

東奥朝日ワークステーション4階

(株)ドリーム・ワークス 〒031-0041 八戸市廿三日町39 ☎0178-80-7156

第8回事業再構築補助金により作成

損したくない? なら絶対 **おたからや!!**

金 高価買取

キャンペーン 期間限定 5/9(木)まで

貴金属 プラチナ
りおな店長 (丸)りおな
※女優・タレント

金1gあたりの買取相場
12,954円
2024年4月16日時点

26年前の
14倍以上
3,296円 → 4,453円 → 8,860円 → 12,954円

金の相場が史上最高値

今、金が
高く売れます!

少量の金製品が驚きの金額に
43万円買取実績

切れたネックレス、片方になったピアス、サイズの合わない指輪など、どんな状態でも大歓迎!

プラチナ・銀・メッキも高価買取!!
1点からでもお気軽にお持ちください!

さくら野百貨店八戸店

青森県八戸市廿三日町13さくら野百貨店八戸店2F
【営業時間】10:00~18:30



ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

イトーヨー八戸沼館店

青森県八戸市沼館4-7-111 イトーヨーカード八戸沼館店2F
【営業時間】10:00~20:00



ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

高価買取 ROLEX & 時計

動かなくてもOK!!

レディース
ロレックス デイトナ **3,315万円**
カルティエ ミニバンテール **278万円**

●パテック・フィリップ ●ヴァシュロン・コンスタンタン ●オーデマ・ピゲ ●A.ラング&ゾネ ●ブルグ...etc

高価買取 ブランドバッグ

ポロポロでもOK!!

エルメス (バーキン) **985万円**
シャネル ショルダーバッグ **115万円**

●ルイ・ヴィトン ●エルメス ●シャネル ●セリーヌ ●ディオール ●フェンディ ●グッチ ●プラダ...etc

高価買取 ダイヤ・宝石・色石

鑑定書なしOK!!

ダイヤ 4.60ct **1,720万円**
エメラルド **325万円**

●ダイヤモンド ●エメラルド ●サファイア ●ルビー ●ヒスイ ●アレキサンドライト...etc

高価買取 **おたからや** お問い合わせ先
即日現金化 査定料無料 手数料無料
☎0120-555-600

買取強化クーポン!
5/9(木)まで 買取金額 最大 **30% UP!!**

※表示価格は一例であり、日付・商品によって買取額は異なります。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

本格沖縄料理が十和田市で!?

みんなで「よんなあよんなあ」してっー!

多機能型事業所 マジュン 沖縄食堂 eisa よんなあ よんなあ

今年2月、十和田市にオープンした、障がい者の支援活動を行う社会福祉法人 共生の社の多機能型事業所「マジュン」が運営する同店は、普段なかなか味わうことができない本格的な沖縄伝統の料理をはじめとした沖縄グルメを気軽に楽しむことができます!

沖縄のそばをメインとした定食には、じゅーしい(沖縄風炊込みご飯)や海ぶどうなど付け合わせの小鉢も全て沖縄料理というこだわり。看板メニューの「ソーキそば」は、骨まで食べられるプルプルとした食感の軟骨ソーキ(豚あばら肉)を甘辛く味付けして煮込んだもので、ど〜んと乗せられたそのボリュームにも驚きます。さらに欲張りさんには「沖縄そば」に使用している、豚バラの皮付き三枚肉を煮込んだ、らふてーという、いわゆる豚の角煮も一緒に乗せたお肉Wのせ定食(1,100円)も人気!

店内は、自家焙煎のコーヒーショップも併設しているほか、アメリカ生まれ沖縄育ちのアイス専門店「ブルーシールアイスクリーム」も味わうことができ、沖縄らしい雰囲気の中ゆったりと過ごせます。お得でおいしいの沖縄ランチを、ユタシクウニゲーサピラ♪(よろしくをお願いします)

ソーキそば定食

ドリンクセット 1,000円 | ドリンクなし 800円

※麺中盛 1.5玉...+100円 | 麺大盛 2玉...+150円

ツルツルとした中太麺に合わせるあっさりとしたコクがあるクリアなスープは、はじめにカツオ出汁が味と香りを放ち、豚肉の旨味が染み出して美味しさを引き立てます。



美味シーサー

辛いのがお好きな方は、お好みで備え付けのこーれぐすや粉島唐辛子で味変もオススメ!

美々さん(50代 約リレディ)

ブルーシールアイスクリーム 350円

10種類以上の取り扱いは稀少!

※写真は、地産すこう汁焼酎イモ汁焼酎マンゴー汁焼酎ソーダ焼酎

多機能型事業所 マジュン 沖縄食堂 eisa よんなあ よんなあ

〒100-0012 十和田市東十二番町12-40
☎ 0176-27-6850
🕒 11:00~14:00
📅 火曜日、日曜日 📍あり

最新情報はコチラから
YouTube



「よんなあ よんなあ」
沖縄の方言で「ゆっくりのんびり」の意味



※表示価格はすべて税込です。

MEAT GARDEN

オープニングパーティー

緑に囲まれたホテル庭園で お肉を満喫しよう!!

5/31 FRI 18:00~ 6,000円

お一人様

お料理・お飲物・消費税・サービス料込

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

はじめてエステ応援 gogo majewel キャンペーン

ALL ¥550 (税込) お一人様1回限り

2024.4.30まで

全メニュー男性・女性ご利用可
対象:初めてご来店の方、またはご紹介して下さった方

フェイシャル 50分
おしるぎマッサージ、マッサーシ、バックのベネシクフェイシャル

ボディ 45分
フォースカッター、ハンド、セルドライブから選択できます。選良・リラクゼーション

全身脱毛 60分
高速度照射の韓国産機器で痛みなくスピーディーに施術

八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F
Tel.0178-32-0755
営業時間/10:00~19:00
定休日/火曜日 完全予約制

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

隆鼻術・鼻すじを通す

低い鼻すじを通す、鼻を高くしたい場合は隆鼻術といって、一人一人の鼻にふさわしいように作成したシリコン製プロテーゼを挿入します。手術は局所麻酔で鼻の穴のなかから行い、時間は15分ほどです。また、どうしても手術に抵抗がある方や、手術の前にお試しのよう感覚で鼻を高くしたい...という希望の方には、しわなどの治療に使用するヒアルロン酸の注射1本でできる隆鼻術があります。使用するヒアルロン酸の種類によって半年から数年と効果の持続が異なります。

また、丸くて大きな鼻先を細くしたり、鼻の穴が大きいのを小さくして目立たなくする治療もあります。鼻の手術はどれも日帰りで行えるものなのでまずはご相談ください。

石原信浩先生
医学博士
医療法人さびたき会理事
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会正会員
第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東洋美容外科学会(韓国ソウル)において副会長(チェアマン)を務める。

八戸タウン形成外科クリニック 院長 立山 啓悦先生
札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会正会員

青森タウン形成外科クリニック 院長 加賀利 要介先生
医学博士
大分医科大学医学部卒業
日本形成外科学会認定専門医

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
ヒアルロン酸(レト)	1ヶ所 6,600円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
プラセンタ注射	初回料金1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)1ml	3,080円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	初回料金1ヶ所 15,400円
脂肪吸引!	1ヶ所 187,000円		
タトゥー除去レーザー	5,500円		

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

八戸青森盛岡仙台南山いわき表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 加賀利 要介

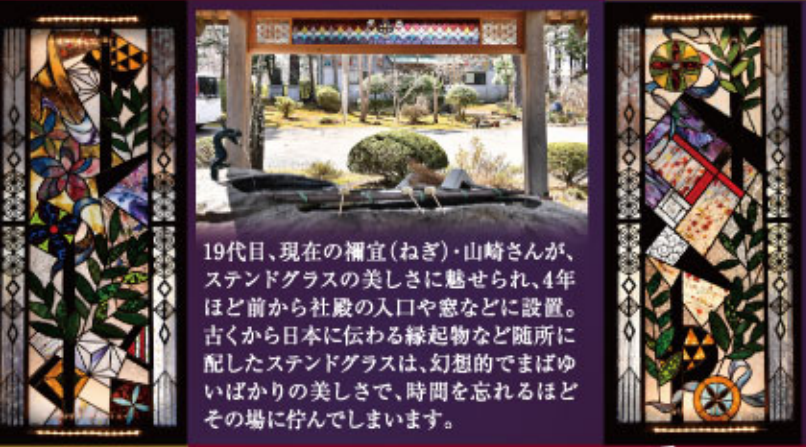
八戸(青森) 0120-107-868 青森(全道共通) 0120-107-286

診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
土・日・祝日も診療 提携駐車場有り
各種ローン・クレジット可

八戸タウン形成外科

まばゆいステンドグラスがお出迎え

東北のお伊勢様「三戸大神宮」
参道入口にあるカラフルな配色の灯籠
にまずは目を奪われながら、100段ほ
どの石段を上っていくとお伊勢さんの
尊称で親しまれる「伊勢神宮」の分霊
として、400年以上の歴史を誇る三戸大
神宮に到着。



19代目、現在の禰宜(ねぎ)・山崎さんが、
ステンドグラスの美しさに魅せられ、4年
ほど前から社殿の入口や窓などに設置。
古くから日本に伝わる縁起物など随所に
配したステンドグラスは、幻想的でまばゆ
いばかりの美しさで、時間を忘れるほど
その場に佇んでしまいます。



三戸大神宮

三戸町同心町諏訪内43
☎ 0179-22-2501
6:00~17:00頃(お慶いなどを行って
いる場合は社殿内への立ち入りを
お待ちいただくことがあります)
あり
Instagram sannohedajingu2024
撮影: @kuratti365



コスプレや卒業式
成人式の記念に
撮影する方も
多いそう♪

地域の食を支えて半世紀『レストランみうら』

中心街にあり、カレーやサブティ、天ぷらやお刺
身定食など和食から洋食まで楽しめる町の人気
店。なんと100種類以上もあるというメニュー
は、老若男女、皆さんがゆっくり買いでお食事を
楽しめるお店です。

ライス or パン
コーヒー or ジュース
から選べます

ミックスグリル ¥1,430円

ハンバーグ、塩コショウ風味のチキン、バターが効い
たポークソテーが楽しめるボリュームな一品。



アパッチライス 935円

玉ねぎたっぷりですし辛味の効いたカ
レー風味の大盛りピラフの上に、カレー
ルーがたっぷり。目玉焼きの下にはふ
わつとしたハンバーグが隠されています。



レストランみうら

1Fテーブル席、座敷、2F座敷あり
三戸町二日町84-5
☎ 0179-22-1417
11:30~21:00
日曜日(月祝の場合は
日曜営業で月曜が休み)
あり



アットホームな雰囲気でもっと一息『ちよっとbreak』

オープンから6年。母娘で営み、お値段での提供で子どもからご年配の方まで気軽
に利用できる嬉しい場。まち歩きやお城巡りを楽しんだあと、小休憩するのにもグッド。
コーヒー、ソフトクリーム、ランチメニューもどうぞ。



ホットコーヒー、アイスコーヒー
ホットココア、アイスココア
¥220円

北海道ソフトクリーム 250円

・トッピング用コーンミニ 220円
・ソーストッピング 30円
※写真はチョコレート、マンゴー



ちよっとbreak

カウンター、テーブル席あり
三戸町在府小路町6-4
☎ 0179-23-5341
10:30~20:00
月曜日
なし(近隣に無料駐車場あり)



創業1917年『小山田せんべい』

三戸南部せんべい一筋107年の町一番の老舗。3代目
店主の小山田さんは、先代の変わらぬ製法を貫き、1
日に6500枚から7000枚のせんべいを手焼きします。
対面販売のうれしさ、楽しさを感じながら伝統を守り
続けているといいます。薄さが特徴で軽やかな三戸南
部せんべいの酸味を、味わってみませんか?



小山田せんべい

三戸町同心町
古間木平38-2
☎ 0179-23-3779
6:30~17:30
不定休
なし



**やわらかな塩味
せんべいのみみ 290円**

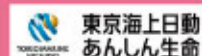
焼き立てせんべいを
一枚頬張ったときの
感動は涙が出そうな
ほどでした!!

**ゴマと豆
ミックスせんべい
小 16枚 430円**



初心者向け

初心者向けの分かりやすい内容で人気!



**女性のためのやさしい
マネーセミナー**

**参加費
無料**

今こそお金と真剣に
向き合きましょう!

人生100年時代と言われる今、かしこくお金と付き合せて安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術



受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かり
やすく説明してもらえました。具体的にどうす
ればいいのかといった個人的な相談も無料の個
別相談があり、実際にお話しされた講師の方に
相談できるのも便利だと思いました。



■Aさん(36歳)

年金が気になっていた
ので参加しました。自
分でできることを分か
りやすく説明してくれ
て良かったです。



■Bさん(48歳)

とにかく分かりや
すくて勉強になりま
した。一歩踏み出
すきっかけになり
ました。



■Cさん(29歳)

【会場】八戸パークホテル

八戸市吹上1丁目15-90
※JR本八戸駅から車で10分

駐車場
無料

※開始時間の15分前から受付開始

2024
5/18(土) 13:30~15:30
5/19(日) 10:00~12:00
5/25(土) 13:30~15:30

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可※パートナーの場合、男性も可

講師



本田 桂子



高坂 厚子



吉岡 菜美子

お申込み

二次元コードを読み取り、
申込みフォームをご入力いただき、お申込みください。

主催

東京海上日動あんしん生命保険
株式会社RKコンサルティング

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を
目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。
※応募者(同伴者を含む)の個人情報は弊社からの
案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊
社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム
申込み



<https://forms.office.com/r/GHnGNC85LK>

「11ぴきのねこのふるさと」 さんへのまち



4/29(月・祝)～5/5(日・祝)
各日、多彩なイベントが盛りだくさん♪
春の城山ライトアップ
18:00～22:00

「さんへのまちあるき おさんぽ部」
リーダー 河原木 まゆみさん
三戸を盛り上げる任意団体「サンノヘール」のスタッフがまち歩きをご案内します！
サンノヘール
三戸町梅内字餐田27-1-B
TEL 0179-28-0156 Instagram sannohegram

『11ぴきのねこ』の石像を探してみよう



道の駅さんのへ ふれあいハウス >>> 道の駅に隣接する産直ひろばへ Let's go!
町の特産品、ブランドがぎっしり詰まった道の駅。
「11ぴきのねこ」帆掛け 4,950円
三戸町川守田字西張渡39-1
TEL 0179-22-0600 あり
9:00～18:00 年末年始

三戸町出身の漫画家・絵本作家 馬場のぼるさん(2001年没)の代表作絵本「11ぴきのねこ」シリーズのキャラクターが、石像としてご本人ゆかりの地をはじめ、町の憩いの場などあちこちに点在しています。馬場さんの生い立ちなども知ることもできますよ。愛らしいキャラクターを探して触れてみて、どうぞ記念写真を撮。

道の駅さんのへ たいやきねこ
町立図書館の石像 絵本を眺むねこ
開福ふれあい公園 アオさんねこ
二日町 ポケットパーク 11ぴきのねこマンホール
二日町 ポケットパーク 見上げるねこ
二日町 ポケットパーク バスご待つねこ
ふくじゅそう(児童会館センター) 満足ねこ
衣縫里さん(20代・30代・40代・50代)

今回、編集部が見つけた石像はこちら！
町内に11か所ある町公認の「11ぴきのねこ」石像や、そのほかにもあちこちに...

中心街に点在する石像は徒歩で見つけることができますが、徒歩圏外にある石像もあります。

SAN・SUN産直ひろば (三戸町農産物加工品直売所)
じゅうね味噌(えごま)の串餅が特に大人気で、午前中には売り切れるほど。
TEL 0179-22-3266 9:00～18:00 年末年始 あり

とことこめいぐるみ 各種 1,980円
チーズバター詰 11ぴきのねこせんべい 1箱(11枚入) 680円
ポーチ(黄) 1,980円
11ぴきのねこグッズがいっぱい！ 県外からもたくさんの方が購入し訪れるそうですよ！

石堂 完成見学会

4/27 SAT・28 SUN 10:00～17:00

予約優先
お電話またはメールにてお申込みください。

家族の理想が詰まった家が完成しました

間取りポイント
 ✓洗濯・部屋干し・収納まで1部屋で完結するランドリールーム
 ✓インナーテラスで外遊びや、休日は家族でBBQ!
 ✓書斎でゆっくり一人の時間

Point
水廻りの家事動線!

Point
小上がりで空間に立体感を演出

一級建築設計事務所
株式会社 **サン・エム**
TEL(0178) 24-4500
〒031-0802 八戸市小中野6-8-24

中古住宅内覧会

二世帯住宅 4/27土・28日 10:00～17:00

超オススメ! 太陽光パネル(3.3kw) 蓄電池(7.2kw) 付き

見学自由
ご予約なしで見学可能です。

土地 + 建物
販売価格 **1,800万円** (税込)
土地面積 496.67㎡(150.24坪)
建物面積 2階建て部分 162.14㎡(49.04坪) 平屋部分 84.55㎡(25.57坪)

物件概要
■所在/八戸市大久保字行人塚2-348、2-612■間取り/7K■建築年月日/2階建て:昭和60年7月、平屋:平成15年11月■土地権利/所有権■地目/宅地■建ぺい率/60%■容積率/200%■都市計画/調整区域■現況/空き家■引渡日/即時■駐車場/3～4台■接道状況/東側幅員8m、接道10m■設備/プロパンガス、浄化槽■取引態様/仲介■学区/町畑小学校、東中学校■備考/太陽光パネル有り(3.3kw)、蓄電池有り(7.2kw)

無料セミナー
土地・建物を売買する為の成功の秘訣!
5/25土 13:00～15:00
【会場】八戸パークホテル

八戸市大久保字行人塚2-348、2-612

青森県知事(1)第3633号
幸せな人生を共に歩む場所がここにある
株式会社 **土地・建物本舗**
TEL.0178-38-5066
〒031-0802 八戸市小中野8丁目13-12 営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜、祝日

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■春満開!スイーツ特集を見て、しんぼり創作南部煎餅BEILABさんのいかプリンソフトを早速食べてきました!ソフトクリーム自体がすごく美味しいのですが、上に乗っているさきいかの粉でより美味しい!値段も手ごろでオススメです!(オイスターシャーク・30代)
☆甘じょっぱさがなんとも言えないソフトクリームが最高ですよね~(^^)

■春満開!スイーツ特集のMalasada&Shake KOKOさんは、何度も通っているお店で、すっかりリコになってます!他のお店も参考になりました!(うさたぬ・60代)
☆いつ食べても美味しく、また食べたくなる味ですよね!!ぜひ他のお店も回って全店制覇されてください~☆

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

4/21(日)~5/5(日・祝)
クリスマスローズ・シラネアオイ2024
花形がバラに似て美しいクリスマスローズ

400株と大きく綺麗な花を咲かせるシラネアオイ1000株が満開となり、紫色や白色の鮮やかな花の景色が一面に広がります!
【時間】9:00~17:00【料金】大人(高校生以上)500円、小学生200円、未就学児無料【場所・問合せ】手づくり村 鯉川郷 0176-27-2516

5/3(金・祝)・4(土・祝)
森と水とチューリップフェスティバル2024
約15万本のチューリップの開花に合わせて臨時売店が開設され、イベントも目白押し!
【時間】10:00~【場所】雪谷川ダムフォレストパーク・軽米【料金】大人400円、小人200円【問合せ】軽米町観光協会 0195-46-4746

5/3(金・祝)~6(月・祝)
駒っこランド春まつり2024
各ステージやワークショップ、キッチンカー出店など【時間】主な催し物は10:00~15:00【料金】入苑無料【場所・問合せ】十和田市馬事公苑(駒っこランド) 称徳館 TEL 0176-26-2100

5/4(土・祝)・5(日・祝)
おいらせグリーン2024
自然の中で「食、芸術、音楽、癒し」を楽しめる2日間!スペシャルゲストも多数♪

【時間】10:00~15:30【場所】下田公園 縄文の森イベントホール【料金】入場無料【問合せ】OIRASE GREEN 2024 実行委員会 080-5745-1790

5/17(金)
ミミちゃんルーム
離乳食試食会(中期食・後期食)【時間】10:00~【対象】0歳児【持ち物】お子さんの食専用エプロン【参加費】無料【予約締切】5/14(火)【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラピア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.221 特集「ドッグラン」5/10 発行
広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655
プリュスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

5月 アソナブルージャスピヌメ

数秘術占い スピヌメ

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

① プリュス 1980年5月5日生まれの場合
生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1
ライフパス・ナンバーは 1

数秘術の計算はコチラをCHECK
YouTube ※スピリット・メモロジの略

ライフパス・ナンバーの導き方
今すぐやるべきことをリストにあげて、次々と挑戦してください。ちょっとした障害もあるかもしれませんが、自分の忍耐力を試す為にも夏に向かって準備していきましょう。

ライフパス・ナンバー 1
今月の一言+それは確実だ

ライフパス・ナンバー 2
良くも悪くも大きな変化に備えてください。様々なアイデアが生まれ、緊張する瞬間が多々あるでしょう。しかしそれは、人生を変えるほどの可能性がある新しいチャンス。

ライフパス・ナンバー 3
あなたの生まれ持った才能に影響を与え、あなた自身を高めることのエネルギーがみなぎります。自分の考えを信じてと現実になる可能性があります。具現化していきましょう。

ライフパス・ナンバー 4
スピリチュアルな探求が始まります。あなたの直感に導かれハイヤーセルフと繋がります。ひとり旅がオススメ。何かを見つけることが出来るでしょう。

ライフパス・ナンバー 5
経済的な成功、勤労がキーワード。いま心から望むことはなんでも達成できる力がありますが、試験の時でもあります。夢を達成させる為に最後の一押しが必要です。

ライフパス・ナンバー 6
家族やパートナーと親密になれる最適な月。ここ数か月で親しい間柄の人の確執に悩まされているなら、今こそ修復の時です。ネガティブエネルギーを手放しましょう。

ライフパス・ナンバー 7
新しいサイクルが始まります。自分の夢や希望を宣言しましょう。多少のリスクがあっても自分を信じて!大胆に飛躍する時です。年末までに夢を達成できるでしょう。

ライフパス・ナンバー 8
パートナーシップ、バランス、調和がキーワード。一人より二人の方が物事もスムーズに進みます。ビジネスにおいても協力してくれるパートナーがいると有利。

ライフパス・ナンバー 9
新しいプロジェクトに取り組んだり、社交イベントに参加したりと非常に忙しい月になりそう。野外イベントも増えてくるので、出来るだけ太陽の下で楽しい時間を過ごしましょう。

読者プレゼント

【締切】5月1日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

多機能型事業所 マジュン
沖縄食堂 eisa よんなあよんなあ
A-220
生沖縄そば(三枚肉)
2食セット引換券
3名様

サンノヘール
B-220
さんのへ
まちあるきツアー
無料ペアチケット
3名様

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

いつでもスイーツ

無人スイーツ販売所 OPEN 24 HOURS
青森八戸店オープンイベント開催!
2024.5.3(日)/4(月)/5(日)
1,000円以上のお買い上げで1回抽選
豪華景品が当たる!
10:00~17:00 先着250名様
※17時以降は無人営業となります。

お取り寄せスイーツ 100種以上!

☆話題の無人スイーツ店が青森初出店☆

24時間スイーツ専門無人販売所
いつでもスイーツ青森八戸店
青森県八戸市下長3丁目4-18

プリュス編集部のこれ! キニナル

東北にも春がきました~

桜満開で綺麗ですね♪
(発刊日の26日まで咲いてるかな?)

桜が咲き始めると、個人的に嬉しいのは花粉症の症状が落ち着くこと😊

花粉症の症状がツラく外に出るのが嫌だったけど、やっとなで楽しくお出かけできそうです😊

Plus+ 頭の体操

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

「キニナル」コーナー 挑戦状問題

5	7	2	3	9	4	1	6	8
1	8	4	5	6	7	3	9	2
6	9	3	1	8	2	5	4	7
9	5	1	7	2	8	4	3	6
3	2	6	9	4	5	8	7	1
8	4	7	6	3	1	2	5	9
2	6	5	8	7	3	9	1	4
7	3	8	4	1	9	6	2	5
4	1	9	2	5	6	7	8	3

今号の問題

	9	5					4	7
		1	6		2	8		
			3		5			
	8		4		1		6	
	8			2	3			4
		7					9	
6					7			1

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

ハチハ、ぜんぶロケション。

「時間」にも楽しいおやつを拵けてあげたい。匂いや味など見えないものも映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相模字小林 226-3
phone: 090-2366-2951
e-mail: azumadake@gmail.com

★ Come here ★

完成
見学会

JIBUN HOUSE

八戸市北白山台に



ジブンハウス展示場が
OPEN!!



居住空間をワンフロアにした白いガルバリウムの「平屋」

4/27^{SAT} ~ 5/6^{MON}
10:00 ▶ 17:00

完全
予約制

WEBサイトの
予約フォームより
ご予約ください▶

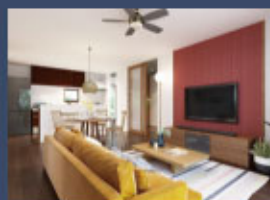


ヨックモック
焼菓子
プレゼント

当日のお問い合わせは、
田名部までご連絡ください ☎ 090-3643-4388



見学会場 ▶ 八戸市北白山台1丁目2番地



平屋住宅は、生活スタイルを楽にするとシニア世代にご好評なのはもちろん、
ゆったりと開放的な空間を楽しめ家族間のコミュニケーションが取りやすいと、
あらゆる世代にとって理想の住まいといえます。
ジブンハウスの平屋はデザイン性にもこだわり、日々の暮らしを豊かに彩ります。
この機会にお気軽にお立ち寄りいただき、あなたの目でご確認ください。



東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号

八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
<https://www.touhokusangyou.jp> Instagram [touhoku_sangyou](https://www.instagram.com/touhoku_sangyou)

特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

第10回 泉山石材グループ

大展示即売会

5月末まで開催 8:00~18:00 (期間中は休まず開催)

当社なら 迅速対応! 見積無料! ローン取扱店

期間中のみの
限定価格

雨の日でもご覧いただける
屋内展示場あります!

表示価格は完成引渡価格です。基礎工事・外構・墓石彫刻費・設置費 含む

<p>人気 No.1</p>  <p>特別価格 限定2基 通常価格 1,518,000円 → 115万円 (税込) 中国産 外構寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	<p>人気 No.2</p>  <p>特別価格 限定2基 通常価格 1,815,000円 → 160万円 (税込) 中国産 × ルクウェー産 外構寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	<p>人気 No.3</p>  <p>現品価格 現品限り! 通常価格 1,615,000円 → 155万円 (税込) インド産 外構寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	
<p>新商品 Newデザイン</p>  <p>特別価格 限定2基 通常価格 1,485,000円 → 118万円 (税込) 中国産 × インド産 外構寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	<p>現品価格 現品限り! 通常価格 1,713,000円 → 158万円 (税込) 南アフリカ産 外構寸法 間口6.2尺×奥行6.4尺</p>	<p>新商品 Newデザイン</p>  <p>特別価格 通常価格 1,650,000円 → 132万円 (税込) 中国産 × ルクウェー産 外構寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	
<p>新商品 Newデザイン</p>  <p>通常価格 1,628,000円 特別価格 130万円 (税込) 中国産 × インド産 外構寸法 間口4.9尺×奥行5.9尺</p>	<p>現品限り!</p>  <p>現品価格 140万円 (税込) インド産 外構寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	<p>現品限り!</p>  <p>現品価格 100万円 (税込) 中国産 外構寸法 間口4.9尺×奥行5.9尺</p>	<p>新商品 Newデザイン</p>  <p>通常価格 3,146,000円 特別価格 250万円 (税込) インド産 外構寸法 間口6.2尺×奥行6.4尺</p>

掲載以外にもお買い得品を多数ご用意しております!
仏壇・仏具も取扱っています。墓石と同時購入で **さらにお得!!**

もう積立金は
必要ありません!
家族葬・小規模葬なら
いずみホール
 にお任せください!
 現在他社の互助会に入会されてる方でもお見積りOK
お見積りして比較してください!

※きりとり

八戸・久慈自動車道
全線開通で
アクセス良好!

家族葬プラン

35万円 (税込 385,000円) ~

祭壇 (6尺袖付) ・お棺一式 (平棺) ・写真 (白黒)

- ◆祭壇◆お棺一式◆仏衣◆骨箱◆骨置◆風呂敷◆消臭剤◆ドライアイス◆一輪花◆納棺花◆祭壇用・生花◆供物◆火葬場用・生花◆供物◆墓用・生花◆供物◆写真◆線香◆ローソク◆枕飾り一式◆白木位牌◆塔婆類◆受付用品◆道具◆タオル◆バスタオル◆儀式進行◆墨櫃◆控室

控え室3日間無料

お迎え 安置 火葬 通夜 葬儀式 埋葬

泉山石材グループ3店共通
墓石・墓誌への戒名彫刻
5,000円
割引クーポン

※お一人様1回限り ※ご来店時にスタッフへお渡しください
 有効期限:2024年5月31日まで

ご葬儀から仏壇墓石をはじめ
 ご葬儀以外に係る部分までトータルサポート!

泉山石材グループ

株式会社 泉山石材
 青森県八戸市冠川坊坂1-2 TEL.0120-365-148
 ☎0178-96-1414

株式会社 いずみホール
 ばしかり
 青森県上町若前東二丁目9-25 TEL.(0178)88-1232
 ☎0120-594-844

有限会社 泉山石材店
 岩手県久慈市長内町第32地割1-9
 ☎0194-53-0014