

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 222

Posting & TakeFree

2024.5.24 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

お笑いカーニバル in 八戸
8月25日(日) 八戸市公会堂大ホール
ナイツ サブウィッチマン U字工事
 詳しくは7ページをご覧ください。

お子様ランチ

特集 P4-P5

おこさまランチ
(オムライス)
500円(税込)

お顔がかわいいオムライスはお子様に大人気! セットドリンクは、お子様に限りおかわり自由!

昭和初期に日本で発祥した「お子様ランチ」は、家族で気軽に寛げるお店の、いつの時代も変わらぬ人気メニュー。あなたにとっての「お子様ランチ」の定番はなんですか? 幼い頃の懐かしいあのお子様ランチを思い出しながら、笑顔が生まれるひとときをご家族皆様さんでお楽しみください!

賑やかな友達の家に来るような感覚で遊びにきてくださいね♪

ダイニングカフェバー D.Cha

元々あった店名を引き継いで今年3月、沼館にオープン。ちいかわ好きのオーナーさんのコレクションである、ぬいぐるみやグッズが所せましく並んだ店内には、子どものお絵描きスペースがあったり、3種類のお子様メニューを用意するなど、お子様連れに優しいカフェ。子供会や子連れのパーティなど、会場としての相談もOK! 大人メニューは、パスタやドリア系のほか、裏メニューなど遊び心あふれるラインナップに心躍ります!

- 八戸市沼館2-11-20 東和ビル1F
- なし
- 11:00~17:00 (L.O16:00)
- 18:00~22:00 (L.O21:00)
- あり(6台)
- 不定休(Xでチェック)
- @CafeAndBarDCha



大人の方にはコレがオススメ!
でーちえライス(お肉)
700円(税込)

9種類あるでーちえライスの「お肉」は、特製甘辛ダレに漬込んだこってり牛肉にチーズがたっぷり入りの一品!

しまじろうコンサート

Benesse



えがおのわを広げよう

3歳未満
ひざ上無料

フェスティバル

6/1(土) 朝9時~販売スタート!

2024年9月1日(日) 八戸市公会堂大ホール

- 1回目 開演11:30 (開場11:00)
- 2回目 開演14:30 (開場14:00)

全席指定 前売券 **3,480円** 税込 当日券 **3,580円** 税込
 当日券は前売券完売の際は販売いたしません。

チケットのご購入はこちらから

八戸市公会堂
 Tel.0178-44-7171



○-チケ
 Lコード
 21850

セブンチケット
 セブンコード 105-889
 セブン-イレブン店内マルチコピー機にて直接ご購入頂けます。

客席参加型で最後まで楽しめる!
 会場全員プレゼント
ドーナツ・タン布林
 会場みんなで盛り上がる!
 しまじろうたちが近い
 主催/協アート&コミュニティ RAB青森放送

お問い合わせ しまじろう コンサート 八戸公演事務局 ☎.0800-800-5122 (平日9時~18時 土曜4時~) / 八戸市公会堂

八戸市廿三日町

東奥朝日ワークステーションビル4階

に

シェアオフィス レンタルルーム

Open



コワーキングスペース



大会議室



ミーティングルーム



東奥朝日ワークステーション4階

(株)ドリーム・ワークス 〒031-0041 八戸市廿三日町39 ☎0178-80-7156

第8回事業再構築補助金により作成

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください



相続

で、お困りでは
ありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

<p>1</p> <p>先日、身内が亡くなってしまいました...</p>	<p>2</p> <p>現金 不動産</p> <p>株券 資産</p> <p>困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??</p>	<p>3</p> <p>そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!</p>
--------------------------------------	--	---

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

相続 遺言 登記

いろいろ
気になってたこと、
相談してみよう!

空き家
問題

過払金
請求

債務
整理

借金問題も承っております

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00

0120-660-434

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史

八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街
事務所
NHKすぐそば
こちらです
★2F
駐車場あり



オリジナルシュガー
迷ったらコレ！2種類のシュガーをブレンド

チョコシュガー
カカオをブレンドした本格チョコシュガー！

シナモンシュガー
香りと風味がくせになる定番シュガー

抹茶シュガー
風味が際立つ国産茶葉を贅沢に使用

いちごシュガー
いちごの甘酸っぱさがくせになる！

ハーブシュガー
お子様も食べやすい！自然の青色シュガー

小麦粉・卵・人工着色料不使用！
くせになる **専門粉店 チュロス**

チュロス 各種 350円

軽い食べ心地で、小さなお子様でも完食。大人の方は、球、体をたiraげるツツモ!!

米粉チュロス専門店 **kome kome churros**

米粉チュロス専門店 kome kome churros

〒0178-79-6975
八戸市河原木神才22-2 (八食センター内) 水曜日(八食センターに準ずる)

Instagram komekome.churros

実 家が米農家ということもあり「青森県産米をもっと盛り上げたい」という想いで、昨年5月に鍛冶町にて米粉チュロス専門店としてオープンした同店。その後、イベント出店などでも話題となり、今年2月に八食センター内へ移転オープン！

チュロスは、小麦粉、卵などを練りあげて生地を作るのが一般的ですが、同店はどちらも使用せず青森県産のお米100%なのがこだわり。見た目もカラフルでカワイイシュガーは、素材本来の自然な色味のみで、人工着色料なども不使用。米油で揚げること、ヘルシーで脂っぽくなく、外側ザクザク・内側モチモチ食感はやみつきになります！

一番の食べ時は、やはり揚げたて。「年齢問わず食べやすいので是非一度味わっていただきたいですし、青森のお米にもっと興味を持ってほしい」と代表の沼田さんは言います。注文を受けてから調理するので5分程度お待ちいただきますが、市場内を散策して揚げたてチュロスに、がついてください。

定番商品の他、期間限定チュロスも月一程度で発表。ちよつとずついろんな味を試せるミニチュロス400円もどうぞお試しください！

金 プラチナ
売るなら高い今のうち!!

高価買取
史上最高値更新!!
2024年4月22日時点
金1gあたりの買取相場 **12,996円**

素材がわからなくても **金色・銀色の品物** まとめてお持ちください!!

「金色だから調べてみよう」からはじめませんか?

実家の整理で出てきたアクセサリ **5,126,800円**
金の杯・銀の杯 **984,200円**
天皇陛下記念金貨 **378,100円**

プラチナ・銀・メッキも高価買取!!
壊れたアクセサリなどもお気軽にお持ちください!

高価買取 ROLEX & ブランド時計 動かないでもOK!! ロレックス デイトナ 3,315万円 カルティエ ミニハンテール 278万円 ●パテック フィリップ ●ヴァシュロン・コンスタンタン ●オーデマピッグ ●A.ラング&ゾーネ ●ブレグ...etc	高価買取 ブランドバッグ ポロでもOK!! エルメス パーキン 985万円 シャネル マトラッセ 115万円 ●ルイ・ヴィトン ●エルメス ●シャネル ●セリーヌ ●ティオール ●フェンディ ●グッチ ●プラダ...etc	高価買取 ダイヤ・宝石・色石 鑑定書なしOK!! ダイヤ 4.60ct 1,720万円 エメラルド 325万円 ●ダイヤモンド ●エメラルド ●サファイア ●ルビー ●ヒスイ ●アレキサンドライト...etc
---	--	---

さくら野百貨店八戸店
青森県八戸市三日町13さくら野百貨店八戸店2F
【営業時間】10:00~18:30

おたからや **さくら野百貨店八戸店**
・店内2Fドルズ用い ・三日町交差点徒歩1分
・八戸中心街ターミナル1階のりば(三日町)すぐ

2F詳細
2階お客様駐車場 カシマ ドルズ オタからや
バス 三井物産 三井物産 三井物産
バス 三井物産 三井物産 三井物産

ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

イトーヨーカドー八戸沼館店
青森県八戸市沼館4-7-111 イトーヨーカドー八戸沼館店2F
【営業時間】10:00~20:00

おたからや **イトーヨーカドー八戸沼館店**
・沼館交差点より徒歩6分・店内2F

2F詳細
おたからや
バス 三井物産 三井物産 三井物産
バス 三井物産 三井物産 三井物産

ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

即日現金買取・査定料無料・手数料無料 **お問い合わせ先** 初めての「ご相談」や「ご予約」などお気軽にお電話ください 0120-555-600

高価買取 おたからや **30% UP!!**
6/13(木)まで 買取金額 最大 **30% UP!!**

※表示価格は一例であり、日付・商品によって買取額は異なります。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

懐かしさを感じられる
老舗レストランの王道お子様ランチ!

レストラン ポセイドン

創業から45年、和食、洋食など、ジャンル問わずあれこれ食べたいメニューが100種類以上も揃う老舗のレストラン! テーブル席や小上がり席、個室も完備しており、老若男女からお子様

まで、どなたでもくつろいでお食事ができるゆったり広々としたお店です。お子様ランチは、昭和を感じさせる旗つきライスと王道メニューのラインナップで、一度は食べて欲しい特大のエビフライ定食とともに、大人も子どももみんなでエビフライにニンマリ!



〒41-0201 陸上町道仏耳ヶ吹1-9
TEL 0178-88-3352
11:00~20:30
11:00~15:00(水曜日のみ)
あり 年末年始
Instagram poseidon999



お子様ランチ
600円 小学生以下
(提供日は変わる場合があります)

プリウスを見た! エビフライA定食をご注文の方に限りアイスコーヒー1杯サービス
有効期限 2024年6月末日まで

大人の方にはコレがオススメ!

エビフライA定食
2,200円

全長約23cmの大きなブラックタイガーが2本乗った大満足の定食! 同店大人気メニュー!

お子様も大人もお腹いっぱい大満足♡

おうちごはん処 KAKA

オープンから間もなく3周年。にこやかなウェルカムスタイルの女性スタッフコンビが運営する同店は、手作り旬の食材にこだわったバランスのいい日替わり料理を提供しています。ご飯と汁物はおかわり無料で、たくさん食べてほしい、栄養をつけてほしいという温かな母心が随所に。大人と同じメインを味わえるお子様定食も、もちろんおかわり自由で、育ち盛りのキッズには嬉しいですね! 小上がりには、絵本やおもちゃも完備しているため、安心してお腹いっぱいになってください!



〒41-0201 八戸市馬場町11-1
ファインヒルズ2階
TEL 0178-20-0816
11:00~17:00 なし
日曜日・祝日(臨時休業あり)
Instagram outigohankaka



お子様定食
550円 小学生以下
お肉かお魚どちらかお選びください。

肉 生姜焼き定食

魚 サバの甘辛焼き

大人の方にはコレがオススメ!
イクラか鰹沢な
たらスパ
990円
あつぱれなほどにイクラも愛情もたっぷり♡



キッズスペースあり

URL://www.cu-h.jp E-mail:cu@cu-h.jp

健康住宅
ファースの家
完成見学会

6/1 sat .2sun
OPEN:10:00am~5:00pm

ご来場プレゼント
1家族様たまご20個

ファース独自の空気循環システムと調湿機能。
屋根裏エアコン1台で全館輻射熱冷暖房。
省エネ・エコの健康住宅「ファースの家」。

長期優良住宅

ZEH住宅

太陽光発電8.3kw

あこがれの平屋建て
ファースの家



UA値0.34w/m²k
C値0.2cm²/m²

1階:98.95㎡(29.89坪) 延べ床面積:98.95㎡(29.89坪)

MODEL HOUSE 要予約

※ホームページ・お電話でご予約ください。



家事楽動線
×家族を見渡せる家

太陽光発電8.2kw UA値0.37w/m²k C値0.2cm²/m²
1階:62.30㎡(18.85坪) 2階:59.00㎡(17.85坪) 延べ床面積:121.30㎡(36.7坪)



自由設計ゆえの人生を愉しむ家
Cll 有 限 公 司 シーユーハウジング TEL.0178-70-7757 FAX.0178-70-7767
〒039-1111 青森県八戸市東白山台4-8-16
二級建築士事務所登録 第2731号/青森県知事許可(般-3)第300320号

美容外科・皮膚科
医学博士 石原先生のドクターズコラム

顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの
皮膚レーザー治療

当院では、若い方からご年配の方まで患者さんのご要望にお応えすべく、数多くの各種レーザー機器を取りそろえております。これにより、レーザー専門クリニックに引けを取らない、しみ、ほくろ、いぼ、あざに対する最先端レーザー治療が可能です。お気軽にご相談ください。

また、治療をする顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの場所、大きさ、深さなどによって手術的に治療する場合があります。詳しくは担当医にご相談ください。

レーザー照射治療の場合:3,300円(税込)~(大きさ・深さによる)
※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

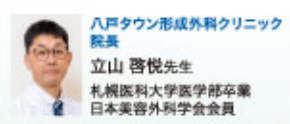
診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
ヒアルロン酸(レボ)	1ヶ所 6,600円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	
プラセンタ注射	初回料金1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)1ml	3,080円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	タトゥー除去レーザー	初回料金1ヶ所 15,400円
タトゥー除去レーザー	5,500円		

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。



石原信浩先生
医学博士
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会正会員
第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において基壇(チェアマン)を務める。



八戸タウン形成外科クリニック
院長
立山 啓悦先生
札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員



青森タウン形成外科クリニック
院長
医学博士
加曾利 要介先生
大分医科大学医学部卒業
日本形成外科学会認定専門医



当院ではリゼせ皮膚レーザー脱毛を取り入れています。
リゼ脱毛 検索
全身+VIO+顔(5回コース)
月々1,900円×8回
一括払い:129,800円
※料金は変更になる可能性があります。最新情報はHPでご確認ください。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科
東京
八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道
タウン形成外科 Clinic 117
理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 加曾利 要介
八戸(青戸) U11548 70-7500 青森(全線共通) U11548 8 1 0
TEL 0120-107-868 TEL 0120-107-286
■診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
■土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り
■各種ローン・クレジット可 八戸タウン形成外科 検索

ボリューム満点が嬉しいレストランのお子様ランチ!

ランチタイムのみの提供

お子さまプレート

小学生以下

550円

大人の方にはコレがオススメ!

シェフおすすめランチ 隔週替わり

ランチタイムのみの提供

1,580円

※写真は、桜姫鶏の香草パン粉焼き・サラダ、デザート、ドリンクバー付

会社でも家庭でもない "第3の居場所「サードプレイス」"

サードプレイス

オープンから間もなく8周年。複合ビル最上4階にあり、開放感ある店内とテラス席は都会的でオシャレな空間。天気の良い日は外の気持ち良さを感じながら、食事をゆっくり楽しむことができます。価格以上の品質とボリュームにこだわっているという自慢のお子様プレートと、大人には数種類あるランチメニューの中で特にイチオシの、シェフおすすめランチをどうぞこの機会に。これからの季節は、テラス席でのお食事もおススメです!

さくら野 公園
ダイワロイネット
はっち
ファミリーマート
コンポートホール
ハチブクセンター
ローソン

〒100-0001 八戸市六日町16-2 ガーデンテラス 4F
TEL 0178-38-8345
【ランチタイム】11:30~14:00 (L.O.14:00)
【ディナータイム】14:00~17:00 (L.O.16:30)
【ディナータイム】17:00~21:00 (L.O.20:30)
※なし 水曜日、12/31、1/1
Instagram third_place_gardenterrace

お店定番の醤油ラーメンのお子様セット!

キッズセット

480円

大人の方にはコレがオススメ!

G系豚骨ラーメン

1,080円~

ボリュームでマイクオリティな一杯のG系豚骨ラーメン(GIはガッツリ)は、濃厚で旨味あふれる醤油とんこつスープに中太麺、パワフルな具材が集う一杯!

キッズスペースあり

お子様大好きちゅるちゅるラーメンを 家族みんなでゆっくり楽しめる

Ramen Street 桜

まるでカフェのようなNYスタイルの同店は、誰もが楽しめるラーメン屋を追求し、あっさり系からこってり系、デザートのパフェまで幅広いラインナップが大好評!キッズセットは定番の桜醤油ラーメンをベースに、アイスやジュースのデザート付きで、お子様も大満足!麺好きのお子様も多いと思いますが、同店は、小上がり・キッズスペース完備で、回転の早いラーメン店が多いなか、家族でゆっくり本格的なラーメンを楽しめるなんて魅力的!

〒100-0001 八戸市下長4-5-8 TEL 0178-85-9129
【11:00~21:00】木曜日 あり
Instagram rs.sakura2019

イベント出店のため5月中はお休みの予定です。Instagramにて事前にご確認ください。

将来も見据えた SLDK40坪

OPEN HOUSE

Mama's Model

2週連続開催

6/4 ± 2日 | 6/8 ± 9日

子約優先 10:00~17:00

人生と趣味を愉しむ家

50代が選んだ

Mama's Model Final

Point

- 太陽光とガスでハイブリッドな暮らし
- 夫婦それぞれのプライベート空間
- 将来の2世帯も考えた間取り
- 清潔感あふれる、おしゃれな白い外観

〒100-0001 八戸市南白山台2丁目 ナビ検索

見学会後 Papa's Model

ご興味がある方、もしくはご予約いただいた方のみご案内します。

来場予約特典

※特典には、一定の条件があります。

2日前までのご予約で
一家族様【1枚限り/1回限り】
クオカード
5,000円分プレゼント!

WEB限定

WEB予約はこちらから

0120-626-663

M'sHouse ★ エムズハウス

エムズハウス株式会社
八戸市根城3丁目3-3 [エムズハウス八戸] 検索

Rinnai エネルギー相談会開催!

オール電化のお客さまも大歓迎!

最新ガス機器やお得にお取替えできる補助金情報も満載!

PREMIUM FAIR in 八戸

あなたにとって・家族にとって・環境にとって豊かな暮らしを実現

とき 6/15 (土) 開場時間10:00~16:00

ところ HOC 協同組合 八戸総合卸センター 住所:八戸市卸センター1-12-10

お問合わせ先 リンナイ(株)八戸営業所 TEL:0178-44-6655 平日 8:30~17:00

ガスも電気も燃料費調整額が上昇中... エネルギー相談会開催!

国の補助金おトクに活用

給湯省エネ事業補助金を活用したハイブリッド給湯器「エコワン」のランニングコストシミュレーションをいたします!

今なら! ハイブリッド給湯器の導入で **補助金15万円もらえます**

進化したガス機器が勢ぞろい! 最新のガス機器を多数展示!

オール電化のお客さまも大歓迎!

レンジフードや食器洗い乾燥機なども展示いたします! エネルギー相談会へのご参加もお待ちしております。

プラス INFO

編集部にご来社いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■待ちに待ったドッグラン特集
とても嬉しかったです!大好きな愛犬とたくさん遊びに行きたいです。この特集をきっかけに八戸に犬連れOKな場所が増えて、ドッグフレンドリーな街になってくれるといいな。(ぼれママ・20代)

☆かわいい愛犬さんと、たくさん遊んでみてくださいね!

■BOOMさんは洋服屋さんなのか?と
思っていました!どんなお店なのか分かって
スッキリ!今度行ってみます。(しま・30代)

☆誌面では紹介しきれないほどの
アイテム数ですので、ぜひじっくり
覗いてみてくださいね! ☆

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

開催中~5/26(日)
長谷ぼたんまつり
3.3ヘクタールの園地に130種8,000本の
ぼたんが植栽されています!25(土)までは
夜間ライトアップも開催中!【時間】8:30
~17:00(ライトアップは日没~20:00)【場
所】長谷ぼたん園【料金】大人(高校生以
上)500円【問合せ】南部町商工観光課
0178-38-5965

5/25(土)・26(日)
**第12回タブコ
マルシェ**
タブコ創造村を舞台に手作り雑貨や飲
食ブースなど40店舗が出店!芝生での体
験イベントや音楽ライブもあり。【時間】10:
00~16:00【場所】田子町タブコ創造村
【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】タブ
コマルシェ運営委員会 080-6645-7227
(担当:川名)

6/1(土)・2(日)
**能登半島復興応援イベント
第2回ラーメンヴァンパク!!inプラスタ**
八戸市のラーメン店がプライフーズスタ
ジアムに集結!スタジアムグルメも同時開催!
【時間】10:00~16:00【場所】プライフ
ーズスタジアム【料金】入場無料、ラーメンの
購入はチケット制/前売券700円、当日券
800円(1枚につき1杯)【問合せ】株式会社
ヴァンラーレ八戸 0178-38-6644

6/8(土)・9(日)
第59回十和田湖湖水まつり
今年はパルヘンランタンと花火
で愛と平和への願いを世界に向
けて発信します!緑日コーナーほかファイ
ナーには音楽とシンクロした仕掛け花火も。
【時間】15:00~21:00【場所】十和田湖畔
休屋【料金】有料コンテンツあり【問合せ】十
和田湖湖水まつり事務局 0176-75-1531

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.223 特集 **6/14** 発行
「パフェ」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関する
お問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

6月 アンナブルーシャ
スピヌメ
数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、
一行になるまで全て足していきます。

例) プリュス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一行の数字に
分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28

★加算した数字をさら
に一行になる
まで足します。
2+8=10
⇒1+0=1

1行
になる
まで足す

ライフパス・ナンバーは **1**

ライフパス
ナンバー
1
G.Wがお休みじゃなかった方は、今月はしっかり楽しんで
みましょ。旅行をするのにも最適。変化の月でもある
ので、新しいことにどんどんチャレンジしてくださいね。

ライフパス
ナンバー
2
家族とより多くの時間を過ごしたり、新しい友達を作るなど、
人との強い関係を築くのに最適な月。独身者には新しい恋人
ができるかも。みんなでBBQをするなど楽しんでみてね。

ライフパス
ナンバー
3
自然からのインスピレーションを得ることが出来るでしょ
う。平和と静けさを愛しむ為に一人で過ごす時間を作ってね。
自分自身の可能性を妨げているブロックを解除しよう。

ライフパス
ナンバー
4
何か翻っぽた的なミラクルが起こる可能性があります。本
当に望むものを手に入れる為に、今まで努力してきたこと
が実を結びます。ゴールまでもう少し!頑張らましょ。

ライフパス
ナンバー
5
人生の次の章が始まる前の行動をとることになるでしょう。
自分自身を前進させる準備となるので、過去に振り回されず
に、いったん立ち止まって心と体をゆっくり充電しよう。

ライフパス
ナンバー
6
新たなスタートの始まりとなります。物事がスムーズに
いかずにプレッシャーを感じるかもしれませんが、大丈夫!
自分を信じて!

ライフパス
ナンバー
7
あらゆる立場の様々な人々とのつながりを大切にしま
しょう。自分の可能性を発揮してくれるパートナーが近
くにいることに気付かされるかもしれません。

ライフパス
ナンバー
8
「楽しむ」がキーワード。人生で無駄に働いても意味があ
りません。出来るだけ子供のように自由に夢を語って
ください。一見バカバカしい事にもチャレンジしてみよう。

ライフパス
ナンバー
9
目標を達成しようとする、さらに多くの課題に対処
しなければならぬかもかもしれませんが、努力を惜しま
ずいれば、宇宙が味方に。

読者プレゼント

【締切】5月29日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名
⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望
の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸
市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送を
もって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報
は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※
記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、
必ずご記入をお願いいたします。

Plus Presents

米粉チュロス専門店
kome kome churros
A-222
350円チュロス1本
引換券
5名様
お好きなフレーバーから1つお選びいただけます

ダイニングカフェー **D.Cha**
B-222
お子さまランチ
引換券
5名様
3種の中から1つお選びいただけます

レストラン
ボセイドン
C-222
500円分のお
食事券
5名様

おうちごはん処
KAKA
D-222
お子様定食
引換券
5名様

Ramen Street 樓
E-222
キッズセット引換券
5名様

Plus 八戸 検索

Plus+ ナンプレ

頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で
挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字
のいずれかが入りますが、同じ列に同
じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブ
ロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		5			
2	5		3		8 9
1					5
	3		6		9
		5			6
		6 2		5 4	
3					7
	9 4 8		6 2 5		
		9	3		

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

プリウス編集部のこれ! **キニナル**

先日、家の庭にイチゴとミニトマトの苗を植
えました。
ミニトマトは毎年植えてますが、イチゴは初
挑戦です! 😊😊
収穫は夏頃になると思いますが、おいしく実
るといいなあ 😊

ちなみに去年は小玉スイカを植えました
が、出来は微妙でした…。見た目と食感に確かに
スイカ、でも味がうっすい…。スイカ果汁をす
ごく薄めた感じでした(笑)。これもまた家
庭菜園の楽しみのひとつということ!

こんな風に育つといいなあ...

ハチハ、ぜんぶ「ロケーション」。

映 見 匂
し え いや
た ない 味
い ない も など
な あ。 の も

「時間」にも
楽しいおやつを
捧げてあげたい。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/

令和6年度 Part1
保育のお仕事 出張相談会

福祉・保育
の仕事
一日体験活動
開催中

保育のお仕事に興味がある方
参加費無料
事前申込不要
費用は保育
所負担可

会場	開催日
八戸市 ピアトゥハム1階 フードコート棟 EV前イベントスペース	令和6年 6月5日(水) 10:00~13:00
おいらせ町 イオンモール下田 1階 クリスタルスペース	令和6年 6月10日(月) 10:00~13:00

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員
(保育士等)による個別相談を行います。

保育士さん
紹介 貴会内の保育士・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介。
ご希望に応じて施設見学・体験の日帰り調整を行います。

自然災害等のため開催を延期や中止する場合がありますので、ご来場の際に
HP 青森県保育士・保育所支援センター でお知らせください。
ご連絡くださるようお願いいたします。

【主催・お問い合わせ先】
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人財センター

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**

Be FM
HACHINOHE

76.5
MHz

聞き方や操作方法など
詳しくはBeFMの番組表
またはホームページで!

**BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!**

Plus+ 特別割引 当日ご優待券

福田こうへい
コンサートツアー-2024

6/14金 八戸市公会堂

1 12:30開演
1回目 **3,500円** (指定席 税込)

2 17:00開演
2回目 **2,500円** (指定席 税込)

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券をお買い求め下さい。●当日会場でのみ有効です。●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超えた際は入場をお断りする場合がございます。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

【トラスト企画】ご利用方法案内(音声ガイダンス) **011-272-7778**

「県営住宅入居者」募集のご案内

募集住宅発表時期
(広報はちのへ掲載)
令和6年
5/20頃

県営住宅は、**单身の方も申し込み可能です。**
但し、入居条件がございますので詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

詳しくは青森県のホームページをご覧ください



入居者募集受付期間 (日曜日は除く)
令和6年 **6/1** ~ 令和6年 **6/10** 月 土

公開部屋 令和6年 **5月下旬**
公開抽選日 令和6年 **6月下旬**
入居日 令和6年 **8/1(木)**

次回の入居者募集
令和6年 **7/22**頃

令和6年8/1(木)から8/10(土)まで
当社窓口にて受付致します。

【問い合わせ先】
県営住宅等指定管理者
株式会社 東北産業
TEL.0178-20-4002

〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3 FAX.0178-20-6272
営業時間 8:30~17:15 定休日 土曜・日曜・祝日



2024.6/23日

15:00~ | 受付開始 14:30~

参加費用 **5,500円** (メイン MC ズレ子やま)

募集人数 男性50人、女性50人

募集締切 **6月10日(月)**
※事前申し込みが必要です

参加条件

男性 ○20歳以上の独身
○公務員(自衛隊員、消防官、警察官、市職員など)
○国家資格保有者(公認会計士、弁護士、税理士、司法書士、行政書士)
○県内有力企業に勤めている方(社長などご縁のある方)

女性 ○20歳以上の独身

共催:株式会社 エフエム青森

お問合せ・ご予約は
八戸パークホテル tel.0178-43-1111



笑激!! お笑いカーニバル in 八戸

2024年 **8月25日(日)** 八戸市公会堂 大ホール

1回目 11:30開演(11:00開場) 2回目 15:00開演(14:30開場)

料金 **全席指定 / 前売 ¥4,500 当日 ¥5,000** (各消費税込)
※3歳以上有料、3歳未満入場不可 ※車椅子をご利用の方はチケット購入前にお問い合わせください

物販ご購入者対象に
出演者全員とハイタッチ会実施予定
5月25日(土)チケット発売開始!

プレイガイド

- 八戸市公会堂 ☎0178-44-7171 [10:00~17:00(月曜日休館)]
- チケットぴあ [Pコード:526-376] <https://t.pia.jp> ※セブンイレブン各店で直接購入できます。
- ローソンチケット [Lコード:21342] <https://l-tike.com/order/?gLcode=21342> ※ローソン、ミニストップ各店で直接購入できます。
- イープラス <https://eplus.jp/> ※ファミリーマート各店で直接購入できます。

特別協力/岩手めんこいテレビ 運営/有限会社シーガル・サイドフィールド ※出演者は予告なく変更になる場合がございます。出演者変更に伴う払戻不可

主催 **RAB青森放送** お問合せ **有限会社シーガル ☎0138-83-5540** 10:00~17:00(土日祝は休み)

おふとん きれいキレイまつり 羽毛のお手入れ

第1回 5/25(土)・26(日)・27(月) **安心!**
 第2回 6/22(土)・23(日)・24(月) お使いの羽毛ふとんの中身が見られるから



無料診断 当日、最初に nishikawa 認定のプロの羽毛診断士が診断します。
完全予約制 ご予約はお電話にて受付中
 診断所要時間 1枚30分程度 **0178-27-0304**
※限定枚数の予約が入り次第、締切とさせていただきます。

寝具専門店だからできる! おふとんの大掃除!

丸洗いのみ **防菌消臭のみ** **リフォーム(打ち直し)**
 それぞれに合わせてご提案!

マルショウカネマタの大人気イベント、羽毛布団の無料診断が開催されます。有名寝具メーカー・西川の「プロの羽毛診断士」に、あなたのお布団を無料でチェックしてもらえらるチャンスです!

10年前に購入した羽毛布団を愛用しているPimo・優紀さんは、カバーを変えようとする中羽毛が飛び出

してしまうようになり、メンテナンスが分からず困っていたところ。同店無料診断イベントで、えり元40gの羽毛足しとリフレッシュ丸洗いをしてもらい、生まれ変わったお布団の仕上がりに大満足!

「高額なお布団を買われるのでは…」診断してもらったらメンテナンスもお願いしなきゃダメなのかな…」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、じっくり診断したあとは、もちろんお客様のご予定に合わせて考えていただいてもOKです。

プロに無料診断してもらえる減多にないこの機会をお見逃しなく!

羽毛布団 無料診断の手順



診断の流れについての説明動画はこちらからご覧いただけます。



羽毛布団おつかれ度チェック!

- 以前ほどあたたかくない
- においが気になる
- 羽毛の吹き出しが増えてきた
- 中の羽毛に片寄りがある
- 5年以上使ってる
- 買ってから1度も洗っていない

完全予約制 1

ふっくら 高級羽毛えり元 40g足し羽毛 **11,000円** (シングルサイズ)
 ポーランド産 マザーグース ダウン95%
 大型の親鳥から採取した最高級の手摘み羽毛を使用。かさ高、保温性、圧縮回復性に優れています。

きれい リフレッシュ丸洗い **5,500円** (シングルサイズ)
 高温殺菌乾燥
 羽毛の汚水比較
 私たちは寝ている間に、コップ1杯分の汗をかきます。その汗から塩分や脂分がお布団につき、イヤな臭いの原因となります。また、いろいろな雑菌がお布団の中で増えてしまう原因にもなります。

ふっくら + きれい **16,500円**
6,980円 (税込) (シングルサイズ)
 セミダブル/7,980円 ダブルサイズ/8,980円

丸洗いのみ (s) 3,980円〜もあるよ!

※診断の結果、対応できない場合もございます。
 ※仕上がりに通常2~3週間お時間が掛かりますのでご了承ください。一人でも多くの方にご提供したく、お申込みは、お一人様3枚限定!

見積り無料 羽毛布団のリフォームも大好評! 羽毛リフォーム シングルサイズ 22,000円(税込)~ ダブルをシングルに変更するサイズ変更も大人気!!

同時開催!! **ご予約はお電話で! 0178-27-0304** ※限定枚数の予約が入り次第、締切とさせていただきます。お電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。

完全予約制 2 **除菌消臭 クリーン**
 安全で環境にやさしい二酸化塩素の殺菌・消臭パワー。アルコール系消毒の数万倍以上の効果!
 WHO(世界保健機関)認証、EPA(米国環境保護庁)認証、その他米・アジア各国で広く使用。

特別価格 通常1,650円 → おふとん(1枚) 1,100円(税込) まくら(1個) 550円(税込)
 ①お時間が約30分程度かかります
 ②お店でお持ちいただける方に限ります
 ※お一家族様3枚限りとさせていただきます。

完全予約制 3 **敷寝具 お手入れフェア** **ご予約 先着制**
 最近、寝心地の変化が気になる方 お手入れが気になる方 **オススメの2コースを御用意しました!!**

ムートンシート 清潔メンテナンスコース
 お使いのムートンシートをふっくら毛起しをし、清潔にします!
状態診断 **ふっくら毛起し** **特殊クリーナーによる除菌**
プロの目であなたのムートンをしっかり診断! (毎日の荷重がかかることで寝てしまった毛をしっかりと起します。)
当日仕上げ お持ち帰り可 **なんと880円!!** (税込)

整圧敷ふとん 清潔メンテナンスコース
整圧敷ふとん・AiR・ムアツふとん
 今お使いの体圧分散敷ふとんを清潔にします!
状態診断 **部位入れ替え**
特殊クリーナーによる除菌
なんと550円!! (税込)

完全予約制 4 **nishikawa** **あなたにピッタリの枕とマットレスを測定してみませんか?**
寝具測定システム「ピマピッタ」PI+MA PITTA

Step.1 iPadでクイック計測 Step.2 計測したデータをチェック Step.3 データを基に寝具選びをサポート

非接触でお客様の姿勢を測定し、一人ひとりにぴったり合った枕とマットレスをご提案いたします。説明動画はこちらから

家具アウトレット SALE 開催中!! **新築・増改築のお客様にもオススメ!**
家具売り場の情報はこちら! **限定特価品もあり!早い者勝ちです!**

住所 八戸市尻内町鶴田4-3 **マルショウカネマタ MARUSHOU KANEMATA** **お店の情報はこちらから!**

Instagram Facebook YouTube

営業時間 月・水・木 AM10:00~PM6:00 金・土・日 AM10:00~PM7:00 定休日/火曜日※木曜日(不定休)