

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 223

Posting & TakeFree

Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2024.6.14 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

八戸智徳 八戸智徳
中学校硬式野球クラブチーム

随時体験受付中

申し込み 問い合わせ

小学生6年生から中学生2年生で硬式野球に興味があれば、お気軽にお問合せください。

八戸智徳リトルシニア事務局 HACHINOHE

特集 P4・P5

6月28日はパフェの日

パフェ

季節特有の色鮮やかなフルーツやクリーム、アイス、菓子等でデザインされ、美味しさと楽しさが層のように詰まったパフェは、永遠の人気スイーツですね。今号では、Plus編集部オススメ5店のパフェをご紹介します。個性的で華やか、絶妙な甘さが魅力のパフェの世界へ、ようこそいらっしゃいませ。

パフェは、(parfait) フランス語で「完璧」を意味するデザートの一。パフェの日は、パフェ愛好家により制定。



撮影場所/Dining&café iko

住宅の塗り替え勉強会

これで安心! 信頼できる塗装工事会社の選び方!

塗装業界では未だに、不良施工などのトラブルの発生が問題になっています。本勉強会では一般財団法人塗装品質機構(PQA)が推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」など、優良住宅塗装工事研究会会員の私たちが、分かりやすく解説します。



番組MCは 堀尾正明さん!

住宅塗装工事について
ワイドショー番組風映像でご紹介

番組企画プログラム

- あまり知られていない 塗装工事のトラブル
- 信頼できる 塗装会社の選び方
- ここが大事 塗装工事の品質
- こう考えよう 塗装工事の費用の目安

後援：一般財団法人 塗装品質機構

開催情報		参加無料
開催日時	7/6(土)・7(日)・19(金)・20(土) 開催時間 10:00~12:00 受付時間 9:30~	
開催会場	友の会福祉会館 第1会議室 八戸市長根1-2-8	定員 各日10名
開催日時	8/3(土)・4(日)・23(金)・24(土) 開催時間 10:00~12:00 受付時間 9:30~	
開催会場	八戸市総合福祉会館 「はちふくプラザ ねじょう」 第1会議室 八戸市根城8-8-155	定員 各日10名
開催日時	9/7(土)・8(日)・20(金)・21(土) 開催時間 10:00~12:00 受付時間 9:30~	
開催会場	友の会福祉会館 第1会議室 八戸市長根1-2-8	定員 各日10名

※本講座は、八戸市・各会場の主催ではございません。

勉強会へ参加をご希望の方は、「フリーダイヤル」から事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください!

プロタイムズ八戸店 株式会社ノザワ

〒039-1113 青森県八戸市西白山台6-9-45

0120-951-433

0120-84-1116

建設業許可番号 青森県知事許可(般-2)第9274号

一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

今年もやってきました! 6月16日(日)は和菓子の日



毎年6月16日は「和菓子の日」。これは平安時代、仁明天皇の時代に疫病が流行し、菓子や餅を神前に供え、疫病よけと健康招福を祈願した日。以来、疫を恐れ、健康招福を願うめでたい行事として、歴史の中で受け継がれており今なお続く伝統行事です。

当日は八戸市内の和菓子店でも、限定商品や特別割引販売などのイベントを開催！年に一度の機会をお見逃しなく♪

毎年大人気! 戸田菓子舗

店内全商品 **2割引**

和菓子の日 限定!

ショースケジュール
9:00~ プレーン、抹茶
11:00~ メープル、チョコ
13:00~ プレーン、コーヒ
15:00~ プレーン、メープル
17:00~ プレーン、抹茶

焼きたて **カステラ** 解体ショー

1本 1,800円 ▶ **1,440円**

※各回12本ずつの限定品。前日まで電話予約承ります。予約優先。
※当日は多忙なため、電話受付できませんので、予めご了承ください。また、カフェコーナー、お菓子の地方発送、オリジナルの箱詰めはお休みさせていただきます。

制作菓子 戸田菓子舗

〒031-0201 八戸市吹上1-3-8 (八戸東高校通り)
TEL: 0178-22-0593 日曜、月曜 9:00~17:00 日あり
Instagram: toda_kashihoofficial

菓子造 たちばな

和菓子の日 限定!

人気の6品 割引販売!!

豆大福 194円 → **173円**

あんぱん饅頭 (こしあん・粒あん) 173円 → **151円**

前日までのご予約可 個数限定

ぜんまいじゅう 238円 → **216円**
冷やし葛氷 238円 → **216円**
水まんじゅう 194円 → **173円**
水ようかん 194円 → **173円**

菓子造 たちばな
〒031-0201 八戸市根城1-16-1
TEL: 0178-24-5432
9:00~19:00 (日曜・祝日は18:00まで)
月曜日 日あり
Facebook: 菓子造 たちばな

大正13年から皆様に愛され、支えられ今年で創業100周年の感謝を込めて

八戸菓子匠 港むら福

和菓子の日 限定!

当日お買い上げの方に **紅白まんじゅう** スズレット!

ひゃっこい葛 5本以上お買い上げで **オリジナル保冷バッグ** プレゼント!

甘夏の生どら 水羊羹 揚げ餅 豆大福

八戸菓子匠 港むら福
〒031-0201 八戸市湊町本町34-1
TEL: 0178-33-0032
9:00~18:00
火曜日 日あり
八戸 港むら福 検索

※表示価格はすべて税別です。

おかげさまで **14周年 Special thanks campaign**

究極 驚異の若返り 話題の再生美容

医療業界から美容業界へ 近赤外線と音響振動を掛け合わせたオリジナルの新技術。 **GROTTY PRO (グロッティプロ)** 八戸エリアで当店のみ導入!!

アンチエイジングフェイシャル 初回限定トライアル60分コース..... **60分**

通常価格 ¥26,400を ▶ お試し1回 **¥14,000 (顔&首)**

さらに **プリウス顧客限定特別価格** ▶▶ **¥10,000**

※対象: 初めてご来店の方(先着10名様限り) ご予約の際「プリウスを見た」とお伝え下さい。

10年前の私に戻る。 時を巻き戻す。

エステサロン **majewel** マジュエル

八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F
Tel. 0178-32-0755
●営業時間: 10:00~19:00 ●定休日/火曜日 完全予約制

Rinnai 最新ガス機器が勢ぞろい! 最新ガス機器を多数展示!

オール電化のお客さまも大歓迎!

エネルギー相談会開催! PREMIUM FAIR in 八戸

あなたにとって・家族にとって・環境にとって豊かな暮らしを実現

6/15 (土) 開催時間 10:00~16:00

ところ HOC 協同組合 八戸総合卸センター 住所: 八戸市卸センター1-12-10

お問い合わせ先 リンナイ(株)八戸営業所 TEL: 0178-44-6655 平日 8:30~17:00

カイピリーニャ BOSSA NOVA LIVE

MEMBER Annna (Vo) Joe Odashima (Gtr) ASAKO (pf) 小林源治 (pr)

2024 **7/20 SAT** START 16:00~ **3,500円** (税込) ワンドリンク付

会場 八戸グランドホテル スカイパー コンステレーション

チケットの ために庵 tel. 0178-43-3937
予約・お問合せ コンステレーション tel. 0178-46-1234

ために庵 八戸ポータルミュージアム はっち3F 11:00~15:00 日曜 休
tel. 0178-43-3937 ために庵 八戸 検索

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム BeFM** HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

今年も八戸市で開催! **東通村 Fair 7/11 (木)** HIGASHIDOORIMURA

東通牛 ホタテ 生ウニ など

東通村特産品販売

チケットのない一般の方も、どなた様でもお買い求めいただけます。

【時間】16:00~20:30
【会場】八戸パークホテル1階ロビー

東通村産品を使ったフルコースをお楽しみいただけます
チケット制 定員150名様
お一人様 **¥15,000** (お料理お飲み物付(税サービス料込))
START 18:00~

主催: 八戸パークホテル / 共催: 東通村、東通村生産物等直売所組合 / 特別協賛: 東北電力(株)青森支店
協力: 尻屋漁業協同組合、尻屋漁業協同組合、野牛漁業協同組合、(一社)東通村産業振興公社 / 後援: (株)東奥日報社

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel. 0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

最強のネイルケアで爪育!! 爪は健康のバロメーター!

Nailsalon&school Crystal (クリスタル)

巻 き爪、ボコボコ爪、スジ爪、反り爪、二枚爪、深爪、薄い爪、ささくれ... 爪コンプレックスはありますか?

同サロンのオーナー・浮中さんは、ネイリスト歴15年以上で、八戸市唯一のパラジェル認定サロン(自爪を削らないから爪に優しい)として、傷んだ爪を健康に導きながら、お客様の爪の悩みに寄り添ってきました。その中で「ジェルネイルの施術ではなく、お手入れだけでもしてくれるサロンを探していた」という声も多く、「それなら自爪の育成専門メニューも始めよう!」と、今年の4月から新メニュー「最強のネイルケア」をスタート。

爪は実は皮膚の一部で、生活習慣やその時の体調が分かる健康のバロメーターとも言われており、しっかりと内側から保湿をしてあげる事が大切。新メニューは、爪が求めた奇跡のしずくと言われる特許取得成分配合の、細胞機能を活発にする作用と抗酸化作用にも優れたオイルが大きな力を発揮し、爪の成長を促し健康的な爪へとサポートします。プロの技術を用いて爪を理想の形に導き、日常のケアの仕方もしっかり指導!正しい形状の爪は手指の機能の向上にも繋がり、自爪が健康だと、その後のネイルの持ちも格段にアップしますよ!

お子様からご年輩の方まで年齢を問わず、気軽に通えるのも同サロンの魅力!誰に見られても自信が持てる美しい手元を目指して!最強のネイルケアで、あなたの爪を元気に育ててみませんか?

お子様・男性・女性OK!
クリスタル
Nailsalon&school Crystal

〒830-0833 八戸市柏崎3-9-5 B号 ☎0178-85-9349
10:00~18:00
水曜日、祝日 あり
Instagram miyuki_ukinaka.nail
Instagram ukki_nail.saikyocare
LINE @mtg8730p
ご予約はLINEがスムーズです



こんな爪に悩んでいませんか?

- 深爪で恥ずかしい
- 横幅のある大きい爪がイヤ
- 爪の縦筋が多くてツヤがない
- 爪の形を縦長に育てたい



ネイルを外すと自爪が薄すぎて生活できないと悩んでいたり、職業柄ネイルができないけどキレイな爪に憧れる!という方にもオススメです!

1対1の完全個室
プライベートサロンで安心!



最強のネイルケアでは、爪の構造や成長の流れを熟知したネイリストが悩みやコンプレックスに合わせて、自爪育成の指導もしてくれます!

P!mo 美々さんのお悩み

横に広がった形とネイルのやりすぎで薄くなった割れやすい爪がコンプレックス。

1回でもこんなにキレイに!!



正しい甘皮ケアなどプロの専門的な技術によって形も整えられて、さらに専用オイルで瞬時に潤っている感覚が!!こんなに手軽なケアで、自爪が育つならイイことづくめ~♡

最強のネイルケア

3か月全8回 70,000円
●初回カウンセリング込み約90分
●2回目以降約60分

いきなりコースは不安...という方には
初回限定 6,800円



その他コース

フットケアコース
4,400円 メンズ 5,500円

ハンドカラーリングコース
【ネイルケア+マニキュア】
5,500円

オーナーネイリスト
浮中 美由希さん

ジェルネイルはもちろん、ケアのみ、マニキュアのみなど、さまざまなお客様の状況に合わせてご提案させていただきますので、まずは相談だけでもどうぞ!自爪に自信のない方も安心してご越しください!

ご予約時にPlus+を見た!で
最強のネイルケアコース
定価 70,000円 → 68,000円!
有効期限: 2024/7月末日まで

金 貴金属・プラチナ

高価買取

賢く売って“幸せ”を買おう
“上手に売るコツ”3選

- 業界最大手の“おたからや”へ!
- 相場高騰の今が売り時! 早めにお電話を!
- クーポンのご利用でさらにお得に!

実家の整理で
出てきたアクセサリ

5,126,800円

当時流行った
喜平のネックレス等

2,145,500円

天皇陛下御即位記念
10万円金貨
389,000円
※2024年5月21日時点

買取品目も豊富です!

- ロレックス ●パテック フィリップ
- オーデマピゲ ●ルイ・ヴィトン
- エルメス ●シャネル ●カルティエ など
- 時計 ●ダイヤ・宝石 ●バッグ・財布
- 絵画 ●洋酒 ●切手 ●記念硬貨 など

7/11(木)まで
おたからや
クーポン配布!

買取金額
2倍

即日現金買取・査定料無料・手数料無料
高価買取 おたからや

0120-555-600

お問い合わせ先: 電話査定・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

おたからや店舗案内

さくら野百貨店八戸店

青森県八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店2F
【営業時間】10:00~18:30

ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

イトヨーカドー八戸沼館店

青森県八戸市沼館4-7-111 イトヨーカドー八戸沼館店2F
【営業時間】10:00~20:00

ご成約で最大2,000円タクシー代プレゼント!!

はパフェの日

※表示価格はすべて税込です。
時期によりパフェの中身は変動いたします。

目的人气のチョコレートスナックを
も楽しめるオリジナルパフェ。フ
もを使用するなど素材にもこだ
すが、ゆっくり味わいたい方は、店

・オレンジ
・パイナップル
・バナナ
・アイス
・ホイップ
(北海道生クリーム使用)

・グリーンキウイ
・ゴールドンキウイ
・チョコレートスナック
・ヨーグルト

チョコレート
スナックの
ザクザク食感が
たまらない!

PORTA

季節ごとに楽しめるボリューム満点、
手づくりカフェは人が人気の同店
は、カフェタイム(13:00~)に提供し
ている、自家製アイスやシャーベッ
ト、スイーツで作るオリジナルパフェ
も大好評! オススメは、ケーキやアイス、クリームのほか、あんこや白玉
などの和テイストと、エスニックなお汁粉やタピオカなどアジア要素
も取り入れた、絶妙な組み合わせのアジアンスイーツパフェ! 唯一無
二のオリジナルパフェは必見です!

自 八戸市市川町字尻引前山31-1235
☎ 0178-79-7429
☎ ランチ 11:00~L.O14:00
☎ カフェ 平日/13:00~L.O14:00
土曜日/13:00~L.O15:00
☎ 日曜日、月曜日、祝日 あり(5台)
Instagram littlecafeporta

創作菓子 戸田菓子舗

創業80年以上、どら焼きや創作菓子
が人気の同店では、和菓子店としては
貴重な自家製創作甘味パフェを4種
類提供しており、今回ご紹介するの
は、涼しげな色彩を放つ抹茶パフェ。
京都から取り寄せた本物の抹茶を使用。こだわりのバニラアイスと生
クリームがカステラや寒天との相性もとても良く、さりげなく飾られた
ゴマパイが絶妙なアクセントを奏でます! 気軽に立ち寄れる和菓子店
のイートインスペースで、冷たい緑茶とともに、ゆったりとした時をお
過ごしください。

自 八戸市吹上1-3-8(八戸東高校通り)
☎ 0178-22-0593
☎ 9:00~17:00
10:00~16:00(抹茶コーナー)
☎ 日曜日、月曜日 あり
Instagram toda_kashiofficial

韓国で話題の
ヨーグルトパフェが楽しめる♪

・オレンジ
・パイナップル
・バナナ
・アイス
・ホイップ
(北海道生クリーム使用)

・グリーンキウイ
・ゴールドンキウイ
・チョコレートスナック
・ヨーグルト

チョコレート
スナックの
ザクザク食感が
たまらない!

全9席のため
ご予約を
オススメ
いたします。

・黒ゴマの
レアチーズケーキ
・コーヒゼリー
・ホイップクリーム
・バナナ
・黒ゴマアイス
・バニラアイス
・バナナ
・あんこ
・白玉
・タピオカ
・かぼちゃの冷たい
エスニックお汁粉

パフェは13:00~の
提供になります。

女子心をくすぐる華やかで
エキゾチックなアジアンパフェ!

全9席のため
ご予約を
オススメ
いたします。

全9席のため
ご予約を
オススメ
いたします。

抹茶パフェ
900円

8月中旬頃までの
提供予定

イチゴは季節で
変わります

和菓子職人の技が光る
和パフェ!

・ゴマパイ
・イチゴ
・寒天
・生クリーム
・抹茶シロップ
・抹茶アイス
・バニラアイス
・寒天
・カステラ
・かのご豆

白玉団子
2個
100円

西海岸スタイルの美しさと、ZEH相当の持続可能な住まいづくりを体感

「自由設計」で「定額制」 建物
本体価格 1,705万円~

カリフォルニアスタイルの家
特別見学会開催

6/22 SAT 23 SUN 10:00-17:00 @八戸市大字尻内町

California
STYLE

Wチャンスキャンペーン開催中! ご予約は
こちら

Chance.1 ご成約で
レトロな小屋
プレゼント! 限定
3棟

Chance.2 ご来場で
クラフトビール
プレゼント! 各日先着
3名様

対象:ご来場の2日前までにwebまたはお電話にてご予約された方

J-BASE 八戸 | 青森県八戸市大字尻内町字内矢沢 18-3
お客様コールセンター ☎ 0120-610-534
受付時間:10時~17時 定休日:毎週火曜・水曜日

会場案内図 | 八戸市大字尻内町字内矢沢 18-3

Dining&café **ikoï**

ひときわ印象的なカラーガラスブロックと鉢植えのかわいらしいお花が迎えてくれる同店では、果物などの旬に合わせて年に4~5回変わる季節のパフェを味わうことができます。7月中旬頃まで楽しむことができる「よくばり茶ばふえ」は、ネーミング通りのバラエティとボリュームで、産地にこだわり吟味したお茶アイスを堪能したい一品。見た目も賑やかでワクワクしてしまうパフェを、思う存分お楽しみください!

〒八戸市旭ヶ丘3-1-15 ☎080-4515-5151

11:00~17:00 (L.O16:00)
ランチ 11:00~14:00 L.O

木曜日、金曜日

あり(6台)

Instagram dining_cafe_ikoï_151



Cake House 白い森 おいらせ本店

季節のフルーツをガラスの底までたっぷり惜しげもなく使用した、フルーツ好きにはたまらないパフェ!! 出来立て新鮮でフレッシュな純生クリームはケーキ専門店ならではの、フルーツとの相性も抜群。今年で23周年を迎えおいらせ町で愛される同店は、テラスの解放感が心地いいカフェスペースも併設しており、新緑の美しさを眺めながら、時間を忘れて最高のパフェ時間を過ごすこと間違いなし!

〒おいらせ町鶴久保32-1

☎0176-50-2660

10:00~19:00

ランチ 11:00~14:00

水曜日(祝日除く)、他(月6回)

あり Instagram shiroimoriiraese



よくばり茶ばふえ 1,380円 (ミニパフェ 1,180円)

提供までお時間をいただきます。

【トッピング】
あんこソース
50円

あんこソース
たっぷりも
美味しそう!!

自家製と素材にこだわった一品!

- ・玄米アイス (三重県産)
- ・ほうじ茶アイス (京都産)
- ・抹茶アイス (京都宇治産)
- ・ワッフル
- ・玄米パフ
- ・生クリーム
- ・イチゴ
- ・オリジナル塩クッキー
- ・北海道産黒豆
- ・自家製玄米プリン
- ・自家製ほうじ茶パウンドケーキ
- ・自家製オレンジコンポート
- ・パイ
- ・オリジナルあんこソース

フルーツパフェ 1,100円



- フルーツを惜しげもなく使った
ケーキ専門店の甘美な誘惑♡
- ・イチゴ
 - ・生クリーム
 - ・バニラアイス
 - ・ブルーベリー
 - ・ミント
 - ・オレンジ
 - ・ゴールデンキウイ
 - ・リンゴ
 - ・マンゴージュレ
 - ・バナナ
 - ・チーズムース
 - ・パイナップル
 - ・バニラアイス
 - ・生クリーム
 - ・イチゴソース
 - ・パイナップル
 - ・バニラムース
 - ・バナナ
 - ・イチゴ

フルーツは季節によって桃やスイカに変更になります。

ヨーグルトパフェ 780円



〒八戸市田向1-8-9 ☎0178-32-7707

10:00~17:00 火曜日

Instagram palmun.hachinohe

あり

ホワイトベースで上品な35坪 — ZEH水準のおうち —

OPEN HOUSE

6/15土・16日

10:00
17:00

WEBサイトの
予約フォームより
ご予約ください>



当日のお問い合わせは、
田名部までご連絡ください

☎090-3643-4388

ベージュトーンの
化粧梁がカワイイ♡



造作の洗面化粧台が
おしゃれ♡



玄関には腰かけにもなる
シューズボックスが!



東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号

八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
https://www.touhokusangyou.jp Instagram touhoku_sangyou

特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

プラス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■お子様ランチ特集を見て、「これたべてみたい」と子供たちが掲載されていた写真をハサミで黙々と切り取って、宝箱に入れていました。保育園がお休みの時に連れて行ってあげたいと思っています(だいふく・30代)

☆カワイイお子さんたち〜(ノwノ)宝箱にいれてくれるなんて嬉しいです♡



■いつも外食はファミレスばかりでバリエーションがなく、たまに違うところに行こうかなとネットで調べても、店内の様子あまり分からなかったりでなかなか行けず…。今回のお子様ランチ特集はメ

ニューや雰囲気分かってとても良かったです!(匿名希望・40代)
☆店内の雰囲気が分かったと初めてのお店にも入りやすいですね♪

■うちの子供はチュロスが好きなのですが、アレルギーがあり、なかなか食べさせてあげられませんでした。今号のプラスを見て、なんと米粉チュロス専門店があったとは! komekome churrosさんで子供の喜ぶ顔が楽しみ〜♪(にじくも・50代)

☆アレルギーがあると食べるものも気をしますが、安心して食べられるものがあると子供も親も嬉しくなりますよね♪お子様、喜んでくれましたでしょうか(ハハハ)?

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

6/14(金)・15(土)・16(日) ライトイベント「光と花-Imagination Night 2024」1,200坪・1万株の満開のルピナスを3日間限定でライトアップする特別イベント!緑日やキッチンカー販売もあります。【時間】19:30~21:30【料金】入場料800円(小中学生300円・幼児無料)【場所】

問合せ]手づくり村鯉州郷 0176-27-2516

6/15(土) 南部夜市2024
南部町の温泉施設バーデパークで開催されるナイトマーケット!キッチンカーやクラフトショップなど、さまざまな店が並びます。【時間】16:00~21:00【場所】南部町バーデパークアヴァンセ横駐車場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】南部町商工会青年部事務局 0178-38-1159

6/16(日) 第31回大畑海峽サーモン祭り2024
1本釣り、タモすくい、つかみどり、サーモンレースなど。鮮魚即売会もあります!【時間】8:30~13:00【場所】むつ市大畑魚市場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】むつ市役所大畑庁舎 市民生活課 0175-34-2111

6/23(日) 三沢アメリカンデー
アメリカンデーパレード、オープニングセレモニー、日米食べ物広場、屋外遊びの広場、屋内遊びの広場、お祭り広場など。【時間】9:45~16:00【場所】基地メインゲート前、一番街、公会堂

前、中央公園付近【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】三沢国際クラブ 0176-51-1600

配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポストイン)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八倉センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が
届かない方は
左記店舗へ!
バックナンバーは、
HPをご覧ください!

次号 vol.224 特集 「雑貨」 6/28 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

【締切】6月19日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効
※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

エステサロン majewal(マジュエル)
A-223
ベーシックフェイシャル
45分コース
(5,500円相当)
3名様
新様のお客様限定

ドリンク&スイーツ PALMUN(パルムン)
E-223
500円分のお買物券
3名様

Nailsalon & school Crystal(クリスタル)
B-223
甘皮ケア無料体験券
(約20分)
3名様
新様のお客様限定

Cake House 白い森おいらせ本店
F-223
オリジナルクッキー
引換券
5名様

制作菓子 戸田菓子舗
C-223
500円分のお買物券
5名様

Dining & café ikoi(イコイ)
G-223
ミニブラウニー
ケーキ2cut
引換券
5名様
店内でお食事ご注文の方に限りです

little cafe PORTA(ポルタ)
D-223
500円分のお食事券
3名様

お食事・お弁当 八戸蓮楼(れんろう)
H-223
1,000円分のお食事券
3名様

新築・リフォーム相談会

6/22(土)・23(日)

完全予約制 ご来場予約特典あります!

①10:00~
②13:00~
③15:00~

ご来場予約特典
2日前までのWEB予約で
Pebora お米ギフトセット
さらに! QUO 1,000
事前アンケートに回答で 1,000円分 クオカードプレゼント!

会場 クリナップ八戸ショールーム
八戸市長苗代字前田34-1

新築相談
土地探し
間取りプラン
支払いシミュレーション
タカヤマホームの家づくり

リフォーム相談
耐震リフォーム
断熱リフォーム
水回りリフォーム
模様替えリフォーム など

Instagram
インスタやってます! / takayamahome_official
TEL.0178-25-0655
八戸市新井田字八幡川原1-1
タカヤマホーム 八戸 検索

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

脳の活性化で気分もスッキリ!

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

4	1	5	8
2	7		5
			3
6	8	4	2
9		4	6
8	6		7
	7		6
		2	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

プラス編集部のこれ! キニナル

野菜もりもり

二ヶ月ほど前、畑に苗植えしたレタスが実りました。ふくよかな緑を目の前に、改めて栄養価などを調べてみると、美肌、リラックス、不眠他に効果があるといえます。なんだか得した気分でもりもりワサワサ、レタスチャーハン食べました。玉ねぎも収穫してただ今乾燥中。我が家で育ってくれた野菜さんに、チュッ♡

七輪炭火焼肉弁当と自慢の手作り定食 お持ち帰りも店内飲食もできるお店が 6月14日(金) GRAND OPEN!!



Half&Half 930円
炭火で焼いた牛バラ肉・豚バラ肉
どちらも楽しめる贅沢な一品。

オススメ 焼肉弁当

ピピンバ井 930円
ボリューム満点で大満足な一品。

オススメ 定食 800円
店炊きスープに細麵を合わせ、
昔ながらの確かな出汁感と
香る生姜の風味が絶品。

冷やし中華 800円

**たまごかけ
ご飯定食 750円**
数量限定
最上級品卵、
田子町「緑の一番星」を使用。

キーマカレー定食 900円
辛さ控えめ。
辛味が苦手な方にもオススメ。

お子様ランチ 500円

お食事・お弁当 八戸蓮桜(れんおう)

八 戸市内丸にて、大型七輪を使用し炭火で焼き上げるテイクアウトの焼肉弁当と、店内ではボリューム満点の手作り定食が味わえる複合店がグランドオープン！
炭火焼肉弁当は、弘前市の有名店「蓮桜」をリスペクトし、上品で飽きのこない自慢の自家製ダレがたまらない一品！店内で提供する定食は全て手作りで、お腹いっぱい食べて欲しいという想いからボリュームも満点。お子様でも食べやすい味付けを心がけているそう。店内は、カウンター4席、4人掛けのテーブル1席とごんまりとしながら、アットホームな居心地のいい空間ですよ！
焼肉弁当は5つ以上から配達も可能で、大量注文もOK！テイクアウトでも店内飲食でも来店しやすいお店が、八戸市内にまた1つ誕生しました!!

お弁当のご注文はお電話どうぞ LINEまたは
Instagram DMでも可

お食事・お弁当 八戸蓮桜(れんおう)

〒030-0813 八戸市内丸1丁目7-13
TEL 090-6392-0300
お弁当メニュー 11:30~19:00
店内ランチタイム 11:30~15:00
居酒屋タイム 18:00~23:00
お弁当/日曜
店内ランチ・居酒屋/水曜、日曜
近隣に4台あり
Instagram renou_300h

※表示価格はすべて税込です。

初心者向け 女性のためのやさしい マネーセミナー



初心者向けの分かりやすい内容で人気！

人生100年時代と言われる今、かしこくお金と付き合せて安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか？

参加費 無料

今こそお金と真剣に向き合いましょ！

- こんな事が学べます！
- ① かしこい運用で10年後に差をつける
 - ② 無理のない家計節約術
 - ③ 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
 - ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
 - ⑤ 即効性のある保険節約術



受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

■Aさん(36歳)

年金が気になっていた
ので参加しました。自分
でできることを分かり
やすく説明してくれ
て良かったです。

■Bさん(48歳)

とにかく分かりや
すくて勉強になりま
した。一歩踏み出
すきっかけになり
ました。

■Cさん(29歳)

【会場】八戸パークホテル 八戸市吹上1丁目15-90
※JR本八戸駅から車で10分

※開始時間の15分前から受付開始

2024
7/13(土) 13:30~15:30
7/27(土) 13:30~15:30
7/28(日) 13:30~15:30

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可※パートナーの場合、男性も可

講師

小野 彩香 本田 桂子 高坂 厚子

お申込み 二次元コードを読み取り、
申込みフォームをご入力いただき、お申込みください。

主催
東京海上日動あんしん生命保険株式会社
株式会社RKコンサルティング

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者(同伴者を含む)の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム
申込み

https://forms.office.com/r/2uH7REK9ig



いま一度、故人を偲び 絆を深めるひと時を...

故人様を
偲ぶ時間

僧侶・集まってくれた
親族の労を
ねぎらう時間

喪主を含め遺族が
前向きに生きていくための
節目となる席

皆で席を囲み故人を語る温かなひと時に
玉泉院の自慢の懐石料理でお手伝いをさせて頂ければと考えております。

※写真はイメージです。

「折詰を渡して、「さようなら」では寂しい」
「中々会えずにいた親戚の皆との時間を作りたい」
「故人に対して、親族皆で仲良く過ごす姿を
見せてあげなくては」

通夜料理



橘
たちばな

御膳



十草
とくき



桜
お子様用 さくら



水葵
みずあおい

業務拡大!
スタッフ
増員決定!!

葬祭ディレクター
月給 **300,000円~**

勤務地	諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15)
内容	葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等
資格	高卒以上、普通自動車免許(AT限定応相談)
給与	左記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし)

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)

玉姫グループ玉泉院 〒031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15 **TEL:0178-72-4242** (採用担当者)

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市長根3丁目11-8

玉姫グループ 下長玉泉院
八戸市下長2丁目17-19

玉姫グループ 白銀玉泉院
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ

050-5264-6711