

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 225

Posting & TakeFree

Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2024.7.12 発行

発行部数 100,000部

(八戸市内 80,000部配布)

八戸智徳 八戸智徳
中学校硬式野球クラブチーム

随時体験受付中

申し込み
問い合わせ

小学6年生から中学校2年生で硬式野球に興味があれば、お気軽にお問合せください。

八戸智徳リトルシニア事務局 HACHINOHE



小川原湖ふれあい村



「小川原湖伝説」王が様・雫姫様の像

Let's go

八戸市内から40分程度で行くことができる、小川原湖に大いに面した避暑地。大自然に抱かれた東北町は、湖、山々、大地とともに、キャンプ場や公園に恵まれ、子どもたちが大好きな遊具も充実。緑鮮やかな季節はアウトドア派の皆さんにとって、天国のような場所です。今号では、東北町にあるキャンプ場や公園のご紹介と魅力にふれます。遊んだあとは、東北町ご自慢の天然温泉はいかがですか？

キャンプに遊びに癒しのリゾート

東北町

特集 P4-P5

YEAH!!



お願い だれもが気持ちよく楽しく利用できるようにキャンプ場や公園ではゴミ類は持ち帰り、みんなできれいにしましょう。

注意 県内全域にツキノワグマ出没警報が発表されています。クマの出没状況に十分に注意してください。

東北町の魅力をたくさん発信しています!

Instagram



東北町観光協会

7月27日・28日は小川原湖公園を舞台に東北町湖水まつりが開催されます。

詳しくはP5へ

S.K.K.が八戸にやってくる!

サマースペシャルin八戸

7.30 13:30-15:30

会場 ユートリー 4F (八戸市一番町一丁目9-22)

内容 体験コーナー、学生作品展示コーナー
個別説明・相談コーナー

オープンキャンパスサマースペシャル 2024

【会場】S.K.K. 情報ビジネス専門学校

8.10 10:00-15:30

タイムスケジュール

- 10:00~ 体験授業①
- 11:00~ 体験授業②・入試説明会
学生作品展示・体験コーナー
(~15:30)
- 12:00~ ランチ・休憩コーナー
個別相談(~15:30)
- 13:00~ 体験授業③・入試説明会
- 14:00~ 体験授業④

サマスペ限定! スペシャルポイント

- 1日最大4つの授業体験ができる!
- 予約特典 選べるプレゼント!
マックカード 500円 or サーティワン 500円ギフト券
- 交通費を支給! ※事前申込が必要です。
公共交通機関利用者限り、**最大5,000円まで支給**

参加特典 入学試験の筆記試験免除
(2025年4月入学生)

2025年4月新設/ 高度IT学科

(大学併修・4年制)
定員:15名

新しい学びの形、始まります!
大学と専門学校に同時入学し、卒業時には大卒資格『学士』と『高度専門士』を取得できます。
詳しくはオープンキャンパスで!

9月1日(日)
入学願書受付開始!

※定員になり次第、願書受付を終了します。

S.K.K.で 私の未来をRe:セット

大学受験科 【修業年限1年】

志望校に合った授業をセレクトし、
オンリーワンカリキュラムで合格を目指す

学び直し科

高卒認定受験コース【修業年限3ヶ月】
各々に合わせた学習プランで
高卒認定試験の合格を目指す

ビジネススキルコース【修業年限6ヶ月】
就職に必要なビジネススキルや専門的技術を
習得し、希望職への採用を目指す

別科/キャリアアップコース

キャリアアップや就職に有利な
資格取得を目指す

フリースクール

学校教育の枠にとらわれない学びと、
居場所を提供

あなたの学び直しを応援
S.K.K. リカレントスクール
(S.K.K. 弘前予備校より校名変更)

〒036-8032 弘前市徳田町29-3

代通電話 0172-32-0315

9:00~17:00 (土日祝除く)



S.K.K. 情報ビジネス専門学校

〒036-8032 弘前市徳田町1-3

問い合わせ・申込み 0120-433-226

代通電話 0172-35-5151 9:00~17:00 (土日祝除く)



爪水虫を知っていますか？

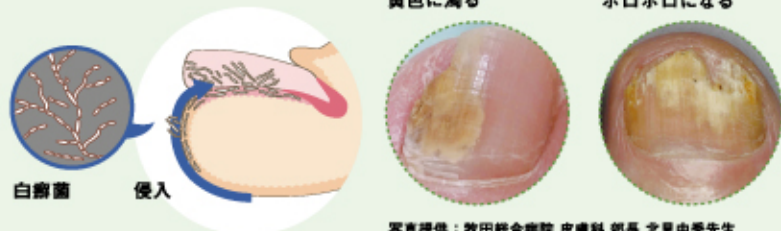
爪がおかしいと思ったら、皮膚科を受診しましょう。

爪水虫は、足の水虫と同じ白癬菌が、爪に感染する病気です。

症状として、爪が白色・黄色に濁る、厚くボロボロになるなどがあります。

爪が白色から黄色に濁る
爪が厚くボロボロになる

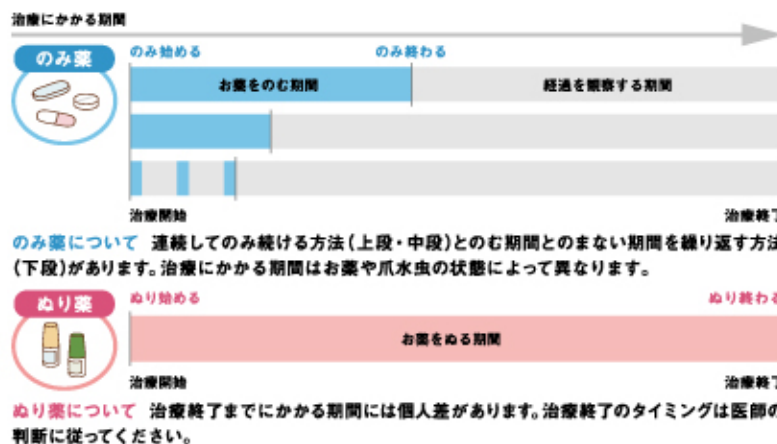
変形した爪が食い込むことで、痛みが生じ、転倒などの問題につながることがあります^{1,2)}。



写真提供：牧田総合病院 皮膚科 部長 北見由季先生

「爪水虫」の治療は？

- 爪水虫は感染症です。誰かにうつしてしまう前にしっかり治療しましょう。
- お薬はのみ薬とぬり薬があります。
- 治るまでには一般的に約1年～1年半かかるとされていますが、実際に**お薬を使う期間はお薬の種類で異なります。**



あしふく 足と爪からはじめる健康幸福プロジェクト「あしふく」

佐藤製薬株式会社

「爪水虫」についてさらに詳しく知りたい方は、「爪水虫情報サイト」をご覧ください。

<https://www.sato-seiyaku.co.jp/tsume-mizumushi-joho/>



1) 原田敬之. Med Mycol J. 2011;52(2):77-85. 2) 加藤重範ほか. Prog Med. 2020;40(4):425-429. 3) 榎本樹ほか. 日臨皮会誌 2024;41(1), 66-76.

DTC043TPI
2024年6月作成

監修

北村皮膚科
院長
北村英夫 先生



理事長
北村英彦 先生



「爪水虫」はどうして起きるのでしょうか？多くの患者さんは足の水虫(白癬)を放置、もしくは正しく治療を行わず、足の白癬菌が爪にうつって起きることが多いのです。日本人の13人に1人は爪水虫にかかっているとされており³⁾、実は非常に身近な病気なのです。適切な治療を行わないと体の他の部位にうつたり、家族にうつしてしまう危険性も出てきます。

爪水虫のお薬は「のみ薬」と「ぬり薬」の2種類があり、治療期間は一般的に約1年～1年半かかるといわれています。しかし、実際にお薬を使う期間はお薬とぬり薬で異なります。通常、「のみ薬」は約3か月～6か月服用し、その後経過観察になります。また「ぬり薬」は1年～1年半ぬり続けることが一般的です。

爪水虫の治療によって他人や家族への感染を防止できる可能性があります。爪の病気は爪水虫以外にもたくさんありますので、爪の異変に気が付いたら、自己判断せず、早めに皮膚科医を受診してあなたにあった治療法を選んでみましょう。

「県営住宅入居者」募集のご案内

募集住宅発表時期 (広報はちのへ掲載)
令和6年 7/22頃

県営住宅は、单身の方も申し込み可能です。但し、入居条件がございますので詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

詳しくは青森県のホームページをご覧ください

入居者募集受付期間 (日曜日は除く)
令和6年 8/1(木) ~ 令和6年 8/10(土)

公開部屋 令和6年 7月下旬
公開抽選日 令和6年 8月下旬
入居日 令和6年 10/1(火)

次回の入居者募集 募集発表時期 令和6年 9/20頃
令和6年10/1(火)から10/10(木)まで 当社窓口にて受付致します。

【問い合わせ先】
県営住宅等指定管理者 株式会社 東北産業
TEL.0178-20-4002

〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3 FAX.0178-20-6272
営業時間 8:30~17:15 定休日 土曜・日曜・祝日

MEAT GARDEN

期間中は毎日開催!

緑に囲まれたホテル庭園で お肉を満喫しよう!!

開催中! 9/16(月・祝)まで

開園時間 17:00▶21:00
【ご予約があればお昼も営業】 料理・ドリンクラストオーダー 20:00

日曜日の営業時間 12:00~15:00 | 17:00~20:00
※日曜日は夜の営業時間が変わります。 【ラストオーダー 14:00】 【ラストオーダー 19:00】

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

14周年 はじめてエステ応援キャンペーン

フェイシャル 50分
ボディ 45分
全身脱毛 60分

ALL ¥550 (税込)
お一人様1回限り
2024.8.31まで
全メニュー男性・女性ご利用可
※対象: 初めてご来店の方、またはご紹介して下さった方

エッセサロン majewel 八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F
Tel.0178-32-0755
●営業時間/10:00~19:00 ●定休日/火曜日 完全予約制

本格讃岐うどん専門店の オリジナル新メニューは にピッタリ!!

私のうどん てんまる



戸市内のうどん文化をけん引する人気店「私のうどん てんまる」で、この夏ぜひ注目して欲しいオリジナルメニュー「そば粉入り細うどん」。そば粉を混ぜたオリジナルの配合は、塩不使用ながらモチモチ食感も残した、讃岐うどん専門店ならではのこだわり麺です。

イチオシの肉そばは、親鳥をじっくりと低温で炊くことでコクと旨味がしっかり効いた冷たい甘めのつゆに、そば粉入り細うどんが相性抜群。たっぷり添えられた親鳥のモモ肉は歯ごたえがあり、コリコリとした食感もクセになります。ご存知、山形県では定番の人気メニューですね。その他同店人気のうどんメニューや夏の期間限定メニューを、そば粉

入り細うどんに変えて楽しむことも可能。細うどんは食べやすく、年齢問わずにオススメですよ!

毎朝挽きたての天然出汁、打ちたて、茹でたてにこだわった自家製うどん店で、新たな楽しみ方が増えました。食欲のない日もきっちりつりと食べられること間違いなし!

〒017-8013 八戸市日計1-3-16 ☎0178-80-7356
ランチ/11:00~15:00 (L.O.14:45)
ディナー/17:00~20:00 (L.O.19:45)
※ディナーは土日祝のみ

木曜日 ☎あり Instagram: udon_tenmaru
さく皮膚科医院 日計市営住宅
まるまつ マエダ
長寿温泉 ●ウィル河原本店 ●原酒屋井屋

パート・アルバイト募集!
時給 920円~
9:00~15:00の間で3~4時間程度
詳しくはお問合せください。
※表示価格はすべて税込です。

肉そば 800円

山形名物「肉蕎麦」。親鳥で旨味をとったコクのあるサッパリとしたスープに自家製細うどんがよく合います。

冷凍肉そばのお持ち帰りも可能です!



旨辛豚肉そば 880円

生卵や食べるラー油の冷たいつけ汁に、薬味たっぷりのそばをつけて食べるパワー系!

海老天 おろしそば 1,200円

通常のうどんでもできます

揚げたてサクサクの大海老天が間違いのない人気メニュー!



高価買取 おたからや 日本一の 金 高価買取に 挑戦中です!!

プラチナ・貴金属
金1g 参考買取価格 13,368円!
※2024年5月21日時点

ご自宅整理なら金が高いうちの今がオススメ!

ブランド時計

高価買取
パテック フィリップ
ヴァシュロン・コンスタンタン
・ラング&ソネ
・オーデマピゲ...etc

- ロレックス デイトナ 116500LN 5,549,000円 ※2022年1月時点
- エルメス バーキン25 3,041,000円 ※2023年9月時点

ブランドバッグ

高価買取
ルイ・ヴィトン・エルメス
・シャネル・ディオール
・フェンディ・グッチ...etc

- 金の仏像、おりん 9,122,000円
- 祖母の金コレクション 3,436,000円
- 当時流行った真平のネックレス等 2,145,500円
- バブル時代に買い集めたアクセサリー 1,298,800円
- 金の杯、銀の杯 984,200円
- 昔買った指輪 724,900円
- 使わなくなった印台リング 517,200円
- 引き出しに眠っていたブローチや髪付、ピアス等 232,000円

買取品目も豊富です!
●ダイヤ・宝石 ●ブランドジュエリー ●ブランド小物
●ブランド財布 ●洋酒 ●絵画 ●切手 ●記念硬貨 など

おたからや店舗案内 さくら野百貨店八戸店

青森県八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店2F
【営業時間】10:00~18:30

おたからや さくら野百貨店 八戸店
・店内2F ドルシス向い
・三日町交差点徒歩1分
・八戸中心街ターミナル1番のりば(三日町側)

ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

イトーヨーカドー八戸沼館店

青森県八戸市沼館4-7-111 イトーヨーカドー八戸沼館店2F
【営業時間】10:00~20:00

おたからや イトーヨーカドー 八戸沼館店
・沼館交差点より徒歩6分

ご成約で最大2,000円タクシー代プレゼント!!

即日現金買取・査定料無料・手数料無料 電話無料 **0120-555-600**

高価買取 おたからや [受付時間] 8時~21時 お問い合わせ先:電話査定・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在籍カード等】 株式会社いーふらん 古物商 青森県公安委員会許可 第451380001308号

5棟】 要予約

5,000円
までの料金)
+1,500円
4,000円

要予約

円
円
円

上北郡東北町大浦字沼澤地内 ☎0176-56-3600 ☑4月中旬～10月末
可能。※施設内はペットの同伴及び宿泊はできません。

みどりの大地とロマンの森公園

乙供駅からほど近く、山深い谷あいにある段丘を利用した自然緑地公園。

☎0175-63-4766
開園時間 8:00～17:00

Let's enjoy

バランスをとるのが難しく不思議で、何だか笑ってしまう遊具!

5つのゾーンの科学遊具が整備されており、その中で、世界初の12億倍分子模型遊具というものがあることに興味を持ち、編集部が体験してきました!

12億倍分子模型

エジソンのメガホン

農家レストランまなかのカフェ 公園内の高台に移築された茅葺屋根の農家レストラン。地元産の食材をふんだんに使ったランチを提供。事前の完全予約制となっており、個人予約と団体予約(8名以上)で営業日など異なります。

完全予約制 東北町特産品販売促進協議会 ☎080-6040-4769

6月～10月 までの期間限定

道の駅おがわら湖 湖遊館

大地と湖の恵みが集結する、町の特産物と情報の発信基地。旬の素材を生かした手作り料理、おにぎり、おにぎり、焼きそば、焼き鳥ほか、あれも食べたい、これも食べたい惣菜品がお得な価格で揃っています。ここでゲットして、思いっきり遊ぼう!

特産 しじみ貝 400円

しじみラーメン 850円

ソフトクリーム

しじみソフト 350円

チョコミックス 350円

☎0176-58-1122
☑4月～9月 8:30～18:00、10月～3月 9:00～17:30
※駐車場、トイレなど24時間利用可能

穴場キャンプ場あり!

清水目ダム オートキャンプ場

炊事場・トイレ完備 飲料水持参

道の駅おがわら湖から野辺地町方面へ車で約30分。谷あいのロケーションで山々に囲まれた、穴場と囃されている無料のオートキャンプ場。

オートキャンプ場管理棟
☎0175-64-7757 ☑7月～10月末

初心者向け 女性のためのやさしい マネーセミナー

人生100年時代と言われる今、かしこくお金と付き合せて安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

参加費 無料
今こそお金と真剣に向き合いましょ!

【会場】八戸パークホテル 八戸市吹上1丁目15-90 ※JR本八戸駅から車で10分 駐車場 無料

※開始時間の15分前から受付開始

2024 7/13(土) 13:30～15:30 | 27(土) 13:30～15:30 | 28(日) 13:30～15:30

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可※パートナーの場合、男性も可

講師 小野 彩香 本田 桂子 高坂 厚子

お申込み 二次元コードを読み取り、申込みフォームをご入力いただき、お申込みください。

主催 東京海上日動あんしん生命 株式会社RKコンサルティング

かんたんフォーム申込み

https://forms.office.com/r/2uH7REK9ig

◆こんな事が学べます! ◆

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

お持ち帰り 紅茶ギフトつき

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。 ■Aさん(36歳)

年金が気になっていたもので参加しました。自分でできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。 ■Bさん(48歳)

とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。 ■Cさん(29歳)

キャンプに遊びに 楽しむリゾート

みどりの大地とロマンスの森公園
ひびの湯 ぼぶら
小川原湖公園 キャンプ場
八甲温泉
小川原湖 文芸センター
小川原湖
道の駅おがわら湖
小川原湖ふれあい村
玉野温泉
上北 さくら 温泉
温泉旅館 水明
ランブ温泉

自然豊かだから 天然温泉も たくさん!

※表示価格はすべて税込です。

小川原湖公園キャンプ場

遠浅の湖が目の前、オーシャンビューなキャンプ場。風と波の音に心もリフレッシュ。ここでしか味わうことのできないバカンスをお過ごしください。

小川原湖ふれあい村

きらきら輝く湖を望む小川原湖公園の高台にあり、10人用と5人用のケビンハウス、オートキャンプ場、炊事場があります。子どもが思いっきり駆け回れる広場、楽しい遊具も盛りだくさん。さまざまなイベントにも対応できる野外ステージも完備。展望台からの湖の眺めは、夏の思い出となること間違いなし!

キャンプに遊びに 楽しむリゾート

「小川原湖伝説」玉代姫・勝世姫の像

小川原湖公園キャンプ場内にあり、湖を見守る二人の姉妹像。玉代姫は八甲田の恵みを仰ぎ、勝世姫は湖上の安全と幸せを祈る像として平成元年に建立。どうぞ、記念写真をパシャリ。

ケビンハウス

【10人用...5棟、5人用...】

宿泊 一泊 各1,000円
(午後3時から翌午前10時) (4人)
小学生以上1名追加することに

日帰り (午前10時から午後3時)

オートキャンプ

【全27サイト】

1サイト 一泊 2,000円
テント貸出(6人用) 2,000円
BBQグリル貸出 500円
(午後3時から翌午前10時)

小川原湖ふれあい村 入場無料 駐車無料
※ケビンハウスは2ヵ月前から予約

炊事場・トイレ・コインシャワー(有料)あり

7月から8月末まで遊泳可能、遠浅の湖水浴場。遊泳区域内では、しじみ採取が楽しめます!

キャンプテント1張 清掃協力金 1,000円

小川原湖水浴場 ☎0176-56-3525
由上北郡東北町上野南谷地274
キャンプ期間 4月~10月 湖水浴期間 7月~8月末
遊泳時間 9:00~17:00 (コインシャワーは16:00まで)
遊泳場所 プイの内側

Rule
1.採取は素手で行ってください。
2.熊手のような形状の器具は使用禁止です。

「小川原湖伝説」玉代姫・勝世姫の像

小川原湖公園キャンプ場内にあり、湖を見守る二人の姉妹像。玉代姫は八甲田の恵みを仰ぎ、勝世姫は湖上の安全と幸せを祈る像として平成元年に建立。どうぞ、記念写真をパシャリ。

総合管理センター
☎上北郡東北町沼添左ノ平1-22 ☎0176-56-3525
キャンプ期間 7月~10月末まで 湖水浴期間 7月~8月末

その他

わかさぎ公園 浜台キャンプ場

炊事場・トイレ・コインシャワー(有料)あり
キャンプ・オートキャンプエリア無料

道の駅おがわら湖から車で約15分程度。湖畔、わかさぎ公園内にあり、静かにキャンプ。湖水浴場も楽しめます。遊泳区のみ採取ができますが、道具の使用は禁止です。

第55回 花火大会

7月27日(土)

夜7時30分 打ち上げ

湖水まつり

2024年 7月 21日(日) 27日(土) 28日(日)

わかさぎ公園 7/21(日)
●10:00~おがわら湖 手作りいかだレーススタート

小川原湖公園 7/27(土)
●15:00~花火招待者受付
●17:00~ステージイベント
★エルヴィス・ストキ ショー他
●18:30~19:15 スポンサー企業名紹介
●19:15~花火大会開会式
●19:30~花火打ち上げ開始
※小雨決行(悪天候の場合、断行)

7/28(日)
●8:30~小川原湖宝さがし大会 1回目
●10:00~13:00 ステージイベント inおがわら湖
●12:00~しじみ貝汁試食会
●13:30~小川原湖宝さがし大会 2回目

商店まつり マリンシャトー駐車場 7/27(土) ●11:00~21:00
7/28(日) ●10:00~15:00

選んでみよう抽選券 お菓子プレゼント
7/27(土) ●15:00~
7/28(日) ●9:00~
※お菓子がなくなり次第終了となります。
日本製菓(株)

国土交通省東北地方整備局 高瀬川河川事務所 パネル展
7/27(土) ●11:00~17:00

観音森環境テクノロジーセンター テクセソなつワークショップ
7/28(日) ●9:00~15:00

湖水まつり花火大会 抽選で限定5組様 特別有料観覧席 申込締切 7/22(月)

1組(4名様) 50,000円 7/27(土)のみの特別席となります。
※最大2名様まで追加可能。
追加料金 20歳未満...3,000円 20歳以上...5,000円
お食事・アルコールソフトドリンク付き(飲み放題)

小川原湖公園 (小川原湖湖水浴場) わかさぎ公園 (浜台キャンプ場)

お問い合わせ先:TEL.0176-56-4148(東北町観光協会)
【7/27(土)・28(日)のお問合せ先】TEL.0176-58-1122(道の駅おがわら湖・総合観光案内所)

八戸市・三戸郡・上北郡の周辺にお住まいの方へ

わが家のリノベの 住みいるフェア

新築建て替え VS リノベーション

建て替えのメリット
□全て新しく自由に設計できる
□高い耐震性を確保
□平屋もOK!

リノベのメリット
□費用を抑えられる
□予算に合わせて工事範囲を決められる
□工期が短く済む

見るだけOK! 新築建て替えとリノベーションの違いがわかる相談会

4日間 限定開催 7/20(土)・21(日)・27(土)・28(日) 10:00~17:00 最終受付 16:00まで

ご予約特典
わが家のリノベのイベントに初めてご参加される方のみ

クオカード 2,000円分 プレゼント!

7/20(土) 10:00~17:00 個別相談会

建築士による間取り個別相談会

7/20(土) 10:00~17:00

開取り、家事動線などについて皆さまの疑問に建築士がご相談承ります。

山田 朝香

ガラガラ大抽選会
アンケートにご記入の方に限ります。景品がなくなり次第終了とさせていただきます。

赤 dyson ダイソン スティック 掃除機 1台 V10
黄 タンブラー 1個
白 お好きな缶ビール 1缶

住まいのリフォームスタジオ 案内図

〒031-0004 八戸市南商家 3-7-25

わが家のリノベ 安全の定額制 × 内装・外装まるごと一新 × 耐震・断熱・収納 2倍

まるごとリノベーション専門店 ☎0120-389-704

(株)ササキハウジングカンパニー 東北支社(株) 3F 302020号

プラス INFO

編集部にお届けしたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■**雑貨特集**を見て衣とうつわ手の園さんを知りました。大体のものはインターネットで購入できる時代ですが、焼き物の色合いや手触りを感じながらお買物ができるとやっぱり最高! 気になる器が多数あったので常連になりそうです。(めかぶ・30代)

☆**そうなんです!**やっぱり実物を手に取って購入できるってすごくいいですね!

■大好きな**雑貨特集**ということで、すごく楽しかったです! しかも探していたコンコンブルの置物が**苦米地商店**さんにあるという事が知れて本当に大感

動! すぐ行きます! ありがとうございます! (みーこママ・40代)

☆**コンコンブル**たくさんありましたよ! 見に行かれましたでしょうか? (^_^) 探していたものが近くにあると本当に嬉しいです! よね!

■**繕工房**てんや 三戸店さんは、いつも岩手方面に行くときに店の前を通って、どんなお店なのか気になっていたりしたところでした!(まっちゃん・20代)

☆場所がら、八戸方面のほか二戸や盛岡方面から来る方も多そう! ぜひ朝ラーも昼ラーもどちらも行ってみてください! いろんな限定メニューを楽しむのもオススメです!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

イベント情報は変動する場合があります

7/12(金)~14(日) **第72回八戸七夕まつり**
60年以上の歴史を誇る、八戸の夏の風物詩が今年も開催!
【時間】18:00~21:00(12日17:00~)【場所】八戸市中心商店街、十三日町、三

日町、ヤグラ横町【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】中心街委員会事務局 0178-43-5230

7/13(土)・14(日) **第31回ジャックドまつり2024**
豪華抽選1,800発のジャックド花火大会や、お笑い芸人やアイドルのステージイベントがあり、会場は多くの来場者で盛り上がりそうです!【時間】13日(土)13:00~、14日(日)9:30~【場所】南部町ふれあい公園【料金】入場無料【問合せ】ジャックドまつり実行委員会事務局 0178-38-5965

7/14(日) **たねいちウニまつり2024**
三陸海岸で育った洋野町特産のウニを堪能できる毎年恒例のイベント! 1年で最も旬な時期の美味しいウニを味わえます!【時間】9:50~15:00【場所】洋野町種市海浜公園 イベント広場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】ひろのイベント事業実行委員会事務局 0194-65-5916

7/14(日) **第58回種差海岸観光まつり**
ステージイベント、海産物即売会など、祭りの最後には打上花火が、種差海岸の夜空を彩ります!
【時間】11:00~20:30【場所】種差天然芝生地

【料金】入場無料【問合せ】種差海岸観光まつり実行委員会(南浜公民館) 0178-39-3036

開催中~7/16(火) **特選!夏のうまいもん市 2024**
夏と言えばやっぱり沖縄! 会場には沖縄以外にも全国各地のうまいもんが集結!【時間】9:00~18:00(最終日は15:00まで)【場所】八食センター 市場棟1階催事ホール【料金】販売あり【問合せ】八食センター 0178-28-9311

7/27(土)・28(日) **彩irodori~和とハンドメイドで夏を楽しむ~**
ハンドメイド作家による作品販売と、多数のワークショップ(体験)もあります!【時間】11:00~16:00(日曜日は10:00~)【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】入場無料(販売あり・体験有料)※着物散策のみ予約優先【問合せ】寺下(事務局) 090-8923-6876

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.226 特集 **「究極のBBQ」** 7/26 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム (紙面掲載用、氏名希望の場合は「氏名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

【締切】7月17日(水) ※ハガキの場合は当日消印有効

私のうどん てんまる
A-225

500円分のお食事券 5名様



エステサロン majewel
B-225

ベーシックフェイシャル 45分コース 無料体験 (5,500円相当) 3名様
新規のお客様限定



道の駅おがわら湖 湖遊館
C-225

冷凍しじみ 500g 引換券 5名様



Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 5 | 4 | 8 | 3 | | | |
| | 5 | 2 | | | | 9 | 1 | |
| | | | | | | | | |
| | | | 6 | | 3 | | | |
| | 8 | 6 | | | | 2 | 7 | |
| 9 | | | 7 | 5 | 2 | | | 1 |
| 3 | | | | | | | | 6 |
| 6 | | | 1 | | 5 | | | 4 |
| | 4 | | | | | | | 5 |

上記の答えは次巻のプラスに掲載します。

プラス編集部のこれ! キニナル


昨年、猫用リードを買ってお散歩をしたところお散歩が大変楽しかったみたいで...

朝起きると、ニャーニャー
仕事終わって家に帰ると、ニャーニャー

「散歩に行きたい」の催促が止まりません

人が外出しようとするのでダッシュで駆けつけて、玄関前にスタンバイするほど散歩が好きそうです(笑)

約11歳(保護猫なので推定)、まだまだ元気いっぱいです



住宅建築施工科

9月開講募集中

受講期間(6カ月): 9月4日(水)~令和7年3月4日(火)

再就職をめざし、職種の幅を広げたい方などが、木造住宅を建てる際に必要な関連知識や技能を学んでいます。

募集期間 7/10(水)~8/14(水) 定員 15名
※筆記試験、面接(8/20(火))があります。

受講場所 八戸市頰家二丁目7-40 八戸地域職業訓練センター内
受講申込先 居住地を管轄するハローワーク
お問合せ先 TEL:0178-73-5535 又は ハローワーク
開学説明会 ①7/24(水)10:00~ ②8/2(金)10:00~ (電話申込) 0178-73-5535 ※別日に個別説明会相談可

受講のメリットは?
✓ 受講料は「無料」です。(テキスト代等は自己負担) ✓ 充実した「就職支援」があります!
面接指導や応募書類の添削支援、個別相談など就職活動をサポートします。

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構(JEED)
JEED ポリテクセンター青森 八戸実習場

カピリーニャ BOSSA NOVA LIVE

MEMBER
Annna(Vo) Joe Odashima(G) ASAKO(pf) 小林源治(dr)

2024 7/20 SAT START 16:00~ 3,500円(税込)
会場 八戸グランドホテル スカイバー コンステレーション

チケットのたまに庵 tel.0178-43-3937
予約・お問合せ コンステレーション tel.0178-46-1234

たまに庵 八戸ポータルミュージアム はっち3F
11:00-15:00 火曜日
tel.0178-43-3937 たまに庵 八戸 検索

BeFM

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

HACHINOHE

76.5 MHz

聞き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

西白山台六丁目 全館空調の常設展示場 二階建て

北白山台一丁目 ジブンハウスの展示場 平屋建て

2棟同時開催

今回で見納め!

グラウンド ファイナーレ

今までたくさんのお客様に来場いただき
ありがとうございます。
白山台の2つの展示場をお見せできるのは
7月21日(日)が最後となります。
初めての方はもちろん再来場希望の方も
是非お気軽にお越しください。

新展示場は **八戸市新井田** にて
建築予定!

7/13(土)~21(日)
10:00 ▶ 17:00

WEBサイトの
予約フォームより
ご予約ください▶



当日のお問い合わせは、
田名部までご連絡ください
☎ **090-3643-4388**

ご来場の皆様に **粗品** 差し上げます

新規
来場の方に **商品券 3,000円分
プレゼント**



47.55坪

4LDK



27.22坪

3LDK

Point!

- 断熱性能等級6レベルの断熱性能
- 空気清浄機を搭載した全館空調
- 繰り返す地震に安心・安全の「制震技術」MIRAIE
- 断熱性能と全館空調が可能にした自由度の高い空間デザイン



Point!

- 白いガルバリウムの外壁が目目を惹くデザイン住宅
- 規格住宅ならではの価格
- ZEH水準を標準とした断熱性能
- 「生活スタイルを楽しむ」「家族間のコミュニケーションがとりやすい」人気の平屋



サンハウジング東北産業
東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号

八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
https://www.touhokusangyou.jp Instagram touhoku_sangyou

特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号



※写真は投影イメージです。

プロジェクションマッピングの技術を活用した

新たなお葬式「絆葬」

きずなそう



業務拡大!
スタッフ
増員決定!!

葬祭ディレクター
月給 **300,000円~**

| | |
|-----|---------------------------|
| 勤務地 | 諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15) |
| 内容 | 葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等 |
| 資格 | 高卒以上、普通自動車免許(AT限定応相談) |
| 給与 | 左記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし) |

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)
玉姫グループ玉泉院 〒031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15 **TEL:0178-72-4242** (採用担当者)

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市長根3丁目11-8

玉姫グループ 下長玉泉院
八戸市下長2丁目17-19

玉姫グループ 白銀玉泉院
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24時間 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ
☎050-5264-6711

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。