

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 226

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —



プリウスHP

2024.7.26 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト 健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください! はちのへ東興・朝日販売センター ☎0178-71-1880

6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

3万円支給

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病災見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

家族や

自然の中でBBQを思いっきり楽しむ

友達と!

最高の季節がやってきた!

究極の BBQ

特集 P4-P5

今号では、編集部が究極のBBQを追求。一つのお店でお買物を済ませるのではなく、あえて地域に根差すそれぞれの小売店を回り、各店自慢の食材を集めてみるのはいかがでしょうか?こだわりのお肉、お魚、野菜、お酒、かき氷商品...等々、どうぞ新たな発見、体験を通して、子どもたちにとっても夏の思い出となりますように!素晴らしい恵みがまだまだたくさんある私たちの町で、この夏一番の笑顔を皆さんで広げましょう。

しまじろうコンサート

Benesse

えがおのわ

を広げよう



3歳未満
ひざ上無料

※保護者1名につき、お子さま1名まで。(席が必要な場合は有料)

© Benesse Corporation 1988-2024 / しまじろう

良い席はお早めに!

2024年9月1日

八戸市公会堂大ホール

1回目 開演 完売しました! (開場14:00)

2回目 開演14:30 (開場14:00)

全席指定 前売券 **3,480円** 税込 当日券 **3,580円** 税込
当日券は前売券完売の際は販売いたしません。

チケットのご購入はこちらから

八戸市公会堂
Tel.0178-44-7171



チケット
Lコード
21850

セブンチケット
セブンコード 105-889
セブンイレブン店内マルチコピー機にて
店頭ご購入頂けます。

※客席参加型で最後まで楽しめる!

※会場全員プレゼント
ドーナツ・タンブリン
会場みんなで盛り上げられる!



0歳から参加OK!



主催/協アート&コミュニティ RAB青森放送

お問い合わせ しまじろう コンサート 八戸公演事務局 ☎0800-800-5122 (受付時間10時~18時) / 八戸市公会堂

パソコン作業ができる事業所をお探しの方へ

就労継続支援

A型利用者募集!

業務拡大につき

時給 898円~

パソコン作業に興味はあるけど操作が心配という方も大丈夫!! ITに関するデータワークを中心にパソコンスキルをアップさせながら楽しく仕事に取り組みます。



AI
アノテーション
作業

データワーク
作業

データワーク体制
構築・作業



作業支援員も
募集しております!
<https://www.normaliz.jp/>

今やっている主なパソコン作業をご紹介します

画像の加工

画像の加工はアノテーションといって、人工知能の最初の段階で使われるものです。例えばイチゴの収穫に関する画像加工は、写真の中のイチゴを四角で囲み成長段階を5つの中から選びます。ほかには、車の自動運転や建物に関するものなど、どれも好奇心を刺激されます。

音声の加工

音声の加工は専用のソフトを使って、テキストからカーナビや音声ガイダンスなどで使われているナレーションを作る仕事です。入力したテキストで出来上がった音声を聞いて、アクセントや読み間違いなどを修正します。自分で音声が作れる楽しい仕事です。

チラシ情報のデータ入力と画像の切り抜き

他にはチラシのデータを専用のテンプレートに記入していく仕事や写真(イラスト)の切り抜き作業など、単純作業に飽き足りないという方に向いた仕事ばかりです。青森や八戸では支援員にサポートしてもらいながら、利用者さん同士で教えあうことも奨励しています。



いつでもお気軽にご連絡・ご見学ください! **見学 体験 相談**

Ts 就労継続支援A型事業所 **TEL.0178-20-8818**
トラストソリューション 八戸市大字八日町36番地 第一ビルディング5階

八戸市廿三日町 東奥朝日ワークステーションビル4階

シェアオフィス レンタルルーム

Open



コワーキングスペース



大会議室



ミーティングルーム



東奥朝日ワークステーション4階

(株)ドリーム・ワークス 〒031-0041 八戸市廿三日町39 ☎0178-80-7156

第8回事業再構築補助金により作成

すべての根源は骨格！ 美しい姿勢と健康的な身体を



まずは効果が分かるようにしっかりと測定から！

PiMo・衣織里さんが骨格調整ボディコースを体験！

筋肉の凝りをほぐしたら



トレーナーの手により骨格のまわりについている筋肉の癒着をはがし、ゆがんだ背骨のバランスを基本とした手足の動きを調整しながら、正しい骨格の位置に整えられていきます。

人気No.1メニュー 骨格調整ボディコース

1回 90分 **33,000円** (カウンセリング付)

▼全身ケアのお得な回数券もあります▼

3回券	89,100円	(1回あたり29,700円)
5回券	137,500円	(1回あたり27,500円)
10回券	220,000円	(1回あたり22,000円)

その他多数メニューがございます！

骨格調整ボディコースにご興味がある方

500円ワンコイン体験

【15分・カウンセリング込み】

さらにその場で 次回クイックコースをご予約いただいた方に

通常価格 1回30分 **6,600円** → **5,000円** (カウンセリング付き)

施術するのは、県内初の骨格ベクトルトレーナー、ダリアシスターズ。現在は人気トレーナーとして東京方面へも足を運ぶほどのひっぱりだこ。



本人は真っ直ぐ立っているつもり！！



体験コメント
パソコンに向かって長時間が多く、歪みや姿勢の悪さが気になっていました。自分の体にビックリ！一回の施術だけでかなりの変化があった嬉しい！



キツイ運動は一切なし！

骨格を正しい位置に移動させるため、バランスボールを使用するなどして、筋肉のより深いところまでほぐし、骨格が動きやすい状態にします。

骨格調整パーソナルジム ダリア

完全予約制 女性専用 ▼ご予約はコチラから▼

骨格調整パーソナルジム ダリア

〒8 八戸市下長6-11-4
TEL 070-1160-5480 日曜日 LINE
月～木 10:00～18:00 (最終受付)
金・土 10:00～19:00 (最終受付)
あり Instagram dahlia_trainingsalon

ユニース 手打ち蕎麦 焼肉家 長つ亭
GS マツモトキヨシ ファインズ ちば眼科

3年前に誕生したという、ヨガ、美容、整体、カイロプラクティックを組み合わせた骨格ベクトル(骨格ベクトルトレーニング)の大きな効果が口コミで広がり、最近ではメジャーなボディメイクメソッドとして躍進しています。太りやすい、顔が大きい、腰痛、首肩こり、女性特有の疾患、不眠、など、お困りの方がいろいろ試してもダメで、最後にたどり着く駆け込み寺的な存在が、八戸市内の骨格ベクトルの第一人者である「骨格調整パーソナルジムダリア」。

骨格ベクトルとは、どんな方でも体重が乗る場所、自然に力が入ってしまう場所が必ずあり、そこに負担や滞りができてしまうことでゆがんでしまった骨格を整えて、正しい位置に戻すという施術方法。何やら難しく感じますが理論はとても単純。建造物で例えると、外観をいくらいいじったとしても骨組みが頑丈でなければ、建物はすぐにゆがみ崩れてしまふのと同じで、人間の体もどんなに筋肉を鍛えても骨格が正しい位置にないとゆがみが生じて、体のいたるところに症状が現れてしまうのです。同サロンでは、特に40～50代からのリクエストが多く、骨格を、筋肉を支える構造物として組立て、全身のバランスを整え施術を重ねることで、ボディラインをすっきりと美しいものにします。

何をやってもいまだに変わらないあなた！今なら、お得なワンコイン体験もあります。目のクマ、首のシワ、手の血管が目立つなど骨格とは一見関係ないような悩みから、ぎっくり腰、内臓機能の衰え、などなど誰にも言えない悩みも、どうぞまずはお気軽にご相談を！

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

注射による若返り術

年齢によって張りやうるおいを保つことができなくなり、しわができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによってしわを浅くし、目立たなくすることができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などにできるしわには、ボトックスをしわの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、しわを伸ばすことができます。一般的にボトックスは、頑固な深いしわより、表情をすることによってできるしわに効果があります。ヒアルロン酸やボトックス治療は効果が持続するものではなく、定期的に約半年から1年注射していく必要があります。

ヒアルロン酸：5,500円(税込)～ ボトックス：13,200円(税込)～
※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片側 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片側 22,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	5,500円	ケミカルピーリング(しみきり)	11,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤み)	1ヶ所 3,300円
プラセンタ注射	初回料金1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)	1ml 3,080円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	1ヶ所 187,000円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	初回料金1ヶ所 15,400円	
タトゥー除去レーザー	5,500円		

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

ROH TOY SIC SUNG
ROH TOY SIC SUNG
ROH TOY SIC SUNG

石原信浩先生
医学博士
医療法人さびたき会理事長

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

八戸タウン形成外科クリニック
院長 立山 啓悦先生
札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員

青森タウン形成外科クリニック
院長 加曾利 要介先生
医学博士
大分医科大学医学部卒業
日本形成外科学会認定専門医

リゼ 当院ではリゼ式医療レーザー脱毛を取り入れています。

リゼ脱毛 検索

全身+VIO+顔(5回コース)
月々1,900円×84回
一括払い：129,800円

※料金は変更になる可能性があります。最新情報はHPでご確認ください。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

八戸青森盛岡仙台郡山いわき表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 石原信浩 八戸院長 立山啓悦 青森院長 加曾利要介

八戸(専用) LINE@ 0120-107-868 青森(全国共通) LINE@ 0120-107-286

■診療時間/AM10:00～PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
■土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り
■各種ローン・クレジット可

はちのへワイナリー 新ヴィンテージ ワイン

青森県南郷産のブドウ100%で醸造しました	青森県津軽産のブドウ100%で醸造しました	青森県南郷産のブドウ100%で醸造しました
マスカット・ベリーA 2023 [750ml] 希釈小売価格 2,200円(税込)	青森スチューベン 白仕込み 2023 [750ml] 希釈小売価格 1,760円(税込)	メルロー 2023 [750ml] 希釈小売価格 3,300円(税込)

グループ店・ヴァンタス、市内スーパー酒販店等で好評販売中！

はちのへワイナリー Hachinohe Winery Inc. Since 2017

〒031-0052 八戸市本徒士町7-1
TEL 031-0114 八戸市南郷大字中野字志民長根23-1
Instagram hachinohewinery

VIN+ WINE for your life! ワイン専門店のヴァンタス

ワイン専門店 ヴァンタス
営業時間/15:00～20:00、日曜日のみ10:00～17:00
定休日/月曜ほか不定休あり Instagram/winesenmonten_vintas
〒031-0089 青森県八戸市長根町12 杉りのきビル1F-1
TEL.0178-81-2016



加盟店、希少なお酒もあります

明治35年創業、八戸駅前にある老舗の酒屋さんで人気「リントル無料」。取り扱い銘柄も豊富選ぶことができます。その他、ワイワイ楽しみながらの大容量ワールもオススメです。



この季節は特に早めのご予約を

生ビールコーナー リントル無料

生ビール5ℓ+ガス+氷 4,067円～

【取り扱い生ビール銘柄】
・サッポロ黒ラベル
・キリンラガー
・一番搾り
・アサヒスーパードライ

7ℓ 5,373円～

多種のBBQ



アイスカップ 16円～

包装のイワオカ

広い店内に、暮らしが楽しくなる一品やギフトなどに寄り添ったたくさんの商品が並ぶ同店は、子どもたちが喜ぶかき氷シロップ20種以上勢ぞろい！また大人には本格的なカクテルを飲んだ気になるノンアルコールベースシロップがオススメ！仲間とのBBQに涼しげな彩りをプラスして、忘れられぬ思い出にいかがですか。

八戸市十八日町13 0178-43-0518 日曜日 あり
平日9:00～17:30 土祝9:00～17:00
Instagram iwaoka.8nohe



みやミートショップ

八戸市新井田八森平1-2 0178-25-3129
10:00～19:00 休 月曜日 あり



数多あるBBQ推し商品の中から悩み抜いたプリウス編集部選抜。国産牛味付けカルビは、2種の部位を楽しめ柔らかくて美味しいNO.1！ごはんにも良くあい、食べ応えのうれしい極厚国産豚甘ダレ味は子どもたちにも大好評！スパイスの効いた大きな手羽中のいかだ串も網焼きでペロリ！



人気 No.01

超特価

国産牛味付けカルビ焼肉用

ハラ・モモ 100g 400円

※お肉の値段は変動する場合がございます。

極厚国産豚甘ダレ味 100g 190円

国産手羽中味付け 贈スパイスいかだ串 1串 160円



Natural food yasai365

この春、オープンしたばかりの同店に並ぶ野菜は、農薬不使用または減農薬の品のみ。近隣15軒の農家さんが大切に育て持ち寄ってくださった夏野菜がきらきらと並びます。長年、八百屋さんに携わってきたスタッフさんが取材時に差し出してくれた味見のトマトは、驚きの美味さでした。ここでしか手に入らないもの、安全なこだわり野菜でBBQに彩りを！

八戸市新渡2丁目3-13 090-2990-7800
11:00～18:00 水曜日(隔週で水曜日) あり
Instagram yasai.365



就労継続支援A型事業所 はちのへ東奥朝日ソリューション アクシオ

A型 利用者 若干名 募集

見学 体験 随時受付中

快適な空間で 作業効率UP!!



時給 898円～

【支給モデル】
時給898円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合
月給80,000円程度になります。

時間/午前10時～午後3時(休憩45分)
※時間については個別の状況を勘案いたします。
定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

場所/八戸市廿三日町39
東奥朝日ワークステーション3階



簡単なPC入力作業です

人工知能用 学習データ作成業務
作業は難しいものではありません!

個人の能力、作業実績数により収入がアップします!!
まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては左記までお気軽にお問合せください。

お問合せ 本所事業所 0178-51-6930
八戸市廿三日町39 東奥朝日ワークステーション3階
はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

光精肉店

二戸、軽米など遠方からも訪れる、南部町で人気老舗精肉店。鮮度抜群、大きめにカットされた生肉は、網焼き・鉄板焼き、塩・タレのどちらでも美味しく味わえます。食べる勢いが止まらなくなる風味豊かなテッポウ。柔らかで旨味のあるカシラ。ファン垂涎、食べ応えのサガリ。この道一筋の旦那さん、奥さんと楽しいお話しをしてみてください！



三戸郡南部町上
名久井字中町37-4
☎ 0178-76-2557
🕒 7:00頃～19:00頃
📺 水曜日 📍 あり



人気 No.01 **テッポウ** 豚の頭肉
100g 200円



人気 No.02 **カシラ** 豚の頭肉
100g 200円



人気 No.03 **サガリ** 豚の肩肉
100g 200円

店内に併設している魚まる食堂も人気です！



高崎さん 55歳



ハニー 氷みつ 各種 1.8ℓ 702円～

コンデンスミルク 480g 821円

ハニーの賞味抹茶みつ 900ml 1,242円

南のパラダイス 1ℓ 734円

ノンアルコールベースシロップ warocca (ワロッカ) 1ℓ 1,296円

モヒート ウメシユ風など5種類。

かき氷機 レンタル1日 2,200円

電動でらくちん。フワフワからザクザクまでお好みで設定できます。

ブロック氷を別途ご購入ください。

日程、料金など詳細はお気軽にお尋ねください。

お持ち帰り 紅茶ギフトつき

数に限りがありますのでお早めのご予約を

かき氷にどうも かわいい 50個 6

日本名門酒会

木津商店

の“生ビールサーバー”で、最も人数に応じてンも充実の品ぞろえでインや爽やかなリキユ

☎ 八戸市一番町1-2-21
☎ 0178-27-2528
🕒 9:30～19:00
📺 水曜日 📍 あり
Instagram kitsushoten

尾崎商店

八食センター開業時から出店し、2年前に現在の地に移転オープンした同店は、鮮魚、刺身、干物、惣菜などが並ぶ老舗で、現在お店を切り盛りする3代目は、魚の目利き30年以上の熟練。BBQには、豪快に開かれじりじり脂のノリが最高の自家製干物がオススメ！長年受け継がれてきた塩加減で、ほどよい甘口。



☎ 八戸市新湊2-15-17 ☎ 0178-34-3241 🕒 10:00～17:00
📺 水曜日、日曜日(日曜日は都市出店) 📍 あり Instagram maruki.o



自家製干物



特大沖ハモ 八戸産 一皿(2尾) 800円



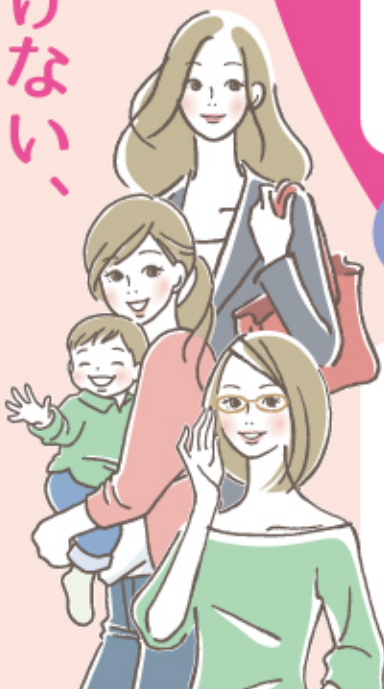
35cmオーバー 特大シマホッケ 一皿(2尾) 1,200円



特大オイランカレイ 一皿(3尾) 1,000円

一皿は魚の大きさによって枚数が変動します。

賢いお金の育て方を学びませんか？
物価上昇に負けない、
初めての方でも安心



人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合っって安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか？

全国で年間5,000人以上が参加している人気のセミナー

女性のための やさしいマネーセミナー

初心者向け

参加費 無料

今こそお金と真剣に向き合おう！

こんな事が学べます！

かしこい運用で 10年後に差をつける

無理のない 家計節約術

話題の「新NISA」「iDeCo」も解説

人生3大支出の不安を 安心にかえる貯蓄術

即効性のある 保険節約術

こんな方におすすめ！

◎ お金のことに対し興味があるけどどこから調べていいかわからない方
◎ 既に投資を始めているけれど、正否、どうなっているかわからない方

◎ 投資を始めようと思っている方
◎ 加入している保険を見てほしい方

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話された講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Aさん (36歳)

年金が気になっていたので参加しました。自分のできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。

Bさん (48歳)

とにかく分かりやすくして勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。

Cさん (29歳)

【会場】八戸パークホテル 駐車場無料

青森県八戸市吹上1丁目15-90 ※JR本八戸駅から車で10分

8/10(土) 13:30～15:30
8/25(日) 10:00～12:00
8/31(土) 10:00～12:00

●開始時間の15分前から受付開始
●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)

【講師】



高坂 厚子



三浦 睦



小野 彩香

お申込み

株式会社RKコンサルティング

株式会社RKコンサルティング本社
☎ 0120-367-377

セミナー担当(月～金曜10:00～18:00)

【セミナーHP】<https://rk-moneyseminar.jp>
※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社の社内見送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん フォーム申込み
<https://form.run/@rkinc-aomori>



※二次コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いたします。

プラス INFO
編集部に届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■東北町特集がおもしろかったです。八戸に引っ越してきて3年、まだ小川原湖には行ったことがなく、今年の夏の遊びの予定にピッタリなので検討してみたいです。個人的にはしみラーメンが食べてみたい!

(ラヴィモア・40代)
☆うまみたっぷりしみラーメンを味わいながら、ぜひ今年の夏は東北町で遊び尽くしてきてください!♡♡♡

■私のうどんてんまるさんの夏メニューが気に入りました!薬味や生卵をのつけた旨辛豚肉そば、いいですね!夏バテしないように美味しいごはんを食べたいです。☆

☆暑い日にはつるつると喉越しの良い麺を食べたいですね!♡

美味しいごはんを、今年の夏を乗り切りましょう!♡♡♡

EVENT INFO
近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

7/27(土) 陸上自衛隊 八戸駐屯地 納涼盆踊り大会
駐屯地を一般開放して、太鼓演奏、盆踊り、打ち上げ花火など開催!
【場所】陸上自衛隊 八戸駐屯地【時間】17:00~20:30【料金】入場無料【問合せ】八戸駐屯地司令業務室広報班 0178-28-3111

7/31(水)~8/4(日) 八戸三社大祭
古式ゆかしい神社行列と、豪華絢爛な山車の競演が見もの!ユネスコ無形文化遺産にも登録される八戸地方最大の祭り。【時間】各曜日より異なる【場所】八戸市中心街【料金】入場無料【問合せ】八戸三社大祭運営委員会 (VISITはちのへ内) 0178-70-1110

8/3(土) このへ夏まつり花火大会
グルメ屋台&キッチンカーまつり、キッズコーナーなどが出店するほか、ステージショーが行われます。夜には、迫力の2,000発の花火

が打ち上がります。【場所】ひばり野公園【時間】15:00~(打上花火は19:30~)【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】このへ夏まつり実行委員会事務局 0178-62-7155

配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラピア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.227 特集「残暑応援!グルメ」8/9日発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本郷土町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

8月 アンナブルーシャ スピヌメ
数秘術占い
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで定めていきます。

例) プリュウ 1980年5月5日生まれの場合
生年月日を西暦に直し、全て一桁の数に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28
加算した数をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1
一桁になるまで足す

ライフパス・ナンバーは 1

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで定めていきます。

ライフパス・ナンバー 1
自己を振り返る機会がたくさんあります。自分の居場所について、もっとよく知るために一人旅をオススメします。あなたに多くの知恵と啓発を与えてくれるでしょう。
今月の一言+動きなさい

ライフパス・ナンバー 2
あなたが一生懸命働いてきた、もしくは勉強してきたことの成果が表れるでしょう。その幸運を大いに周りに広めてください。今月はあなたが主役になるでしょう。
今月の一言+当たり前のことと軽視しないで

ライフパス・ナンバー 3
創造性、思いやり、複雑さの啓示。やらなければならないことを先延ばしせず、終わらせましょう。次の大きな挑戦に向けてアイデアをリストアップして。
今月の一言+実は別件と関わりがある

ライフパス・ナンバー 4
将来に向けて準備していく時、新しい人生の旅を始めましょう。仕事を変える、新しい恋愛、新しい街に引っ越すなど様々なことに挑戦してね。成長には変化が必要です。
今月の一言+もっと寛大になれ

ライフパス・ナンバー 5
常に変化を求める5のあなたですが、多くのストーリーを期待しないでください。物事を考えようとするとき被害が出るので、調和とバランスに焦点を当てましょう。
今月の一言+良い経験になるであろう

ライフパス・ナンバー 6
常に他の人のニーズに気を配っているあなたですが、今月は自分自身がセンターステージに立つ機会です。BBQ、ビーチでの日々など、この季節を楽しむことで満喫してね。
今月の一言+汝の良心に従え

ライフパス・ナンバー 7
悩むべき機会と克服すべき課題の両方がもたらされる為、心境は複雑な時。しかし一旦ハードルを乗り越えられれば成功へ道はスムーズに。槍をまくって仕事に取り掛かりましょう!
今月の一言+真剣に取り組み

ライフパス・ナンバー 8
人生がジェットコースターにでも乗っているように感じるかもしれません。基礎を揺るがす大きな変化を経験する可能性あり。しかし両手を広げて受け入れましょう。
今月の一言+優先順位をつけなせ

ライフパス・ナンバー 9
愛する人たちの世話をする時間を費やすことで喜びを感じるでしょう。その為に自分自身の感情のバッテリーを充電しましょう。スバでの贅沢な1日を過ごすのがオススメ。
今月の一言+予期せぬ事象

Plus Presents 読者プレゼント
【締切】7月31日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本郷土町7-1 プラス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

Plus 八戸 検索

<p>みやみート ショップ A-226 国産手羽中味付 鶏スパイスいかだ串 3串引換券 3名様</p>	<p>Natural food yasai365 B-226 農薬不使用 にんにく引換券 3名様</p>	<p>木津商店 C-226 ソーニロモネート 引換券 1名様 ストップ20歳未満 飲酒・飲酒運転。 心当りは20歳以上の方に 限らせていただきます。</p>
<p>包装のイワオカ D-226 ノンアルコールベース シロップWAROCCA お好きな味を1本 引換券 3名様</p>	<p>尾崎商店 E-226 300円分のお買物券 5名様</p>	<p>エステサロン majewel F-226 ベーシックフェイシャル 45分コース 無料体験券 (5,500円相当) 3名様 新規のお客様限定</p>

おかげさまで **14周年** はじめてエステ応援キャンペーン

フェイシャル 50分 | ボディ 45分 | 全身脱毛 60分

ALL ¥550 (税込)
お一人様1回限り
2024.8.31まで
全メニュー・男性・女性ご利用可
※対象:初めてご来店の方、またはご紹介して下さった方

エステサロン **majewel** マジュエル
八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F
Tel.0178-32-0755
●営業時間/10:00~19:00 完全予約制
●定休日/火曜日

プラス編集部の **これ! キニナル**

様々なセールが開催されるこの時期。洋服大好きー!な私は、よく行くアパレルショップ(数店舗)の夏物セールに行ってきました!🥰
目移りしつつも、どんどん買いたいものが増えていく…。合計お買い上げ金額は…ここでは言えません!笑🥰
好きなものにお金を使う時には、金銭感覚が崩壊してしましますが、満足できたのでよしとしておきましょう。笑
皆さん、買いすぎにご注意を…🥰🥰🥰

ごく一部です笑
あえてどアップで
ご購入いただいています

MEAT GARDEN 期間中は毎日開催!
緑に囲まれたホテル庭園で お肉を満喫しよう!!

開催中! 9/16(月・祝)まで
開園時間 17:00▶21:00
【ご予約があればお昼も営業】 料理・ドリンクラストオーダー 20:00

日曜日の営業時間
※日曜日は夜の営業時間が変わります。
12:00~15:00 17:00~20:00
【ラストオーダー 14:00】 【ラストオーダー 19:00】

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

成人式振袖 2024 レンタル展示会

8/17(土)~8/25(日)
会場:イワテプライダルセンター アップル八戸店

女の子振袖一式 レンタルプラン
クリーニング不要!
前撮り衣装代無料!
※着付け・メイクヘアセットは有料

税込 66,000円~

【セット内容】振袖・袴・帯・帯締め・帯揚げ・重ね衿・腰紐5本・伊達締め2本・コリンベルト・帯枕・帯板・衿芯・三重紐・草履・バック(おまかせ)・ショール

予約はこちら
@tyh8951m @WANTSPRICAL_PARKUTU

イワテプライダルセンター アップル八戸店
☎0178-38-8760 八戸市沼館1丁目19-6(ピア・ドック)
【営業時間】10:00~17:00 【定休日】月曜日・火曜日

R&Cマネーセミナー
値上げラッシュに音を上げない！シリーズ Vol.3
幸せになるための賢いお金の活用法

R&Cマネーセミナー
値上げラッシュに音を上げない！シリーズ Vol.3

参加費
無料

女性に人気のセミナーです

当てはまる方必見！

- 貯蓄はしたいけれど続かない
- 老後はなんとかかなると思っっている
- マネーセミナーは興味があるけど敷居が高い
- お金がある人が行くんでしょ？と思っっている
- 投資を始めてみたけどやっぱり分からない
- 50代・60代からでも投資はした方がいいの？
- SNSの情報が多すぎて分からない
- 自分に合った方法が知りたい

結局どうすればいいの？

セミナーで学べること

- お金を使うとお金が増える！？
- 目からウロコの買い物術
- 節約の本当の意味とは？

物価上昇に負けない

貯蓄と投資のコツ

新NISAの

メリット・デメリット

保険、年金、税金

1千万円以上貯めた人が実践している

一生困らない

マネープランを立てる



普段ゆっくりお金の事を考える時間がない方も、まずは参加して将来の不安をなくしませんか？



お申し込みはコチラ

2024
9/7 土

場所 八戸プラザホテル別館グレースホール
八戸市柏崎1-6-6 (本八戸駅より徒歩約7分)

人数 25名様

①10:00~12:00
②13:30~15:30

※無料駐車場有り

今話題の「チョコQ助」おみやげ付き



※写真はイメージです。

うれしい特典

個別相談を無料でご案内

個別相談をお申し込みいただいた方に「くらしとお金のワークブック」を進呈!!

お問い合わせ先



R&C株式会社 八戸営業所
青森県八戸市柏崎1-10-2 日進八戸ビル5F
(平日 10:00~18:00) R&C株式会社

お電話でのお申し込み

TEL.050-5444-7172

※セミナーでは特定の商品の動向はありません。 ※当セミナーは同業の方のご参加はご遠慮いただいております。

QRコード(応募フォーム)でのお申し込み

当選者には、TELまたはショートメッセージにてご連絡いたします。



主催 メットライフ生命保険株式会社

5年ぶりに山車がやってくる!!
青山会山車組



8/4日 9時~14時

展示・撮影・太鼓たたき体験できます! この機会にぜひ間近をご覧ください。

※山車の展示は小雨決行、悪天候の場合は中止とさせていただきます。予めご了承ください。

八戸三社大祭 **ミニ山車展示**

8/10日~31日 9時~21時

下大工町附祭若者連中・青山会山車組のご協力のもと、ミニ山車の展示を行います。この機会に是非ご来場いただき、豪華絢爛なミニ山車をご覧くださいと思います。



下大工町附祭若者連中 制作
「龍虎の戦い」(りゅうこのたたかい)



青山会山車組 制作
「因幡の白兔」(いなばのしろうさぎ)

SYMPHONY PLAZA
シンフォニープラザ

シンフォニープラザ沼館

〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-8

TEL.0178(72)1205

営業時間 AM 10:00~PM 9:00

※各店舗により、営業時間・休業日が異なります。

年中無休 ※館内メンテナンスにより、臨時休業する場合がございます。

※イベントの内容は、天候・気候等の理由、主催者の都合により断り無く変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

シンフォニープラザ沼館の詳細情報は、下記のHPまたはモバイルサイトにアクセス!

シンフォニープラザ沼館 検索 右記のQRコードから簡単アクセス!



八戸市商工労働まちづくり部産業労政課
令和5年度キャリア教育推進事業



参加
無料

自分を知らことで
働き方が見えてくる

WILL・CAN・MUSTの視点で
考えるライフ・キャリアセミナー

2024.8月7日(水)13:00~17:00【対面×アーカイブ】

※当日来れない方、対面参加後復習したい方はアーカイブ視聴が可能です。 ※より「気づき」が得られる対面での参加を推奨します。

対象 八戸市内に居住または通勤する社会人

会場 八戸地域職業訓練センター 視聴覚室 八戸市頰家2丁目7-40

申込締切
8/2(金)

先着順 30名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※アーカイブ配信のみ希望の申込締切は8/30(金)です。

受講効果

- 自分の強みや個性が明確になり、自分理解のきっかけになります。
- 自分の価値観を再確認することで、キャリア意識や仕事に対するモチベーションが向上します。
- 組織に貢献できる人材になるための、将来の目標が見えてきます。



みうら よしこ
三浦 佳子 氏

キャリアバンク株式会社 登録講師 / 公認心理師 / 2級キャリアコンサルティング技能士

主催: 八戸市商工労働まちづくり部産業労政課 事務局: キャリアバンク株式会社

右記の二次元バーコードからもお申込みいただけます。

申込フォーム https://www.career-bank.co.jp/hachinohe_career/form/form.html

お問合せ先 TEL: 011-251-3353 (平日9:00-18:00) Mail: gj-jinzai@career-bank.co.jp



健康住宅 **ファースの家**

MODEL HOUSE Fas

特別販売会

7/27 sat . 28 sun

OPEN:10:00am~5:00pm

& 土地情報 売主 1区画



調湿機能で健康住宅

洗面・トイレ・浴室・クローゼット
収納までも隔々、全室冷暖房

長期優良住宅・住宅ローン控除13年適用
ZEH仕様・UA値0.37w/m²k・C値0.2cm²/m²

売主 有明建設株式会社

八戸市大字尻内町字前河原46番36

家具・ソファ・センターテーブル
ダイニングテーブル・冷蔵庫付き

販売価格 **3,600万円** (税込)

子育てエコホーム助成金
100万円申請対象物件

土地面積 211.41㎡(63.96坪) 建物面積 121.30㎡(36.7坪)

間取り 1F:LDK+こあがり、2F:洋室3室 建築年数 2024年2月

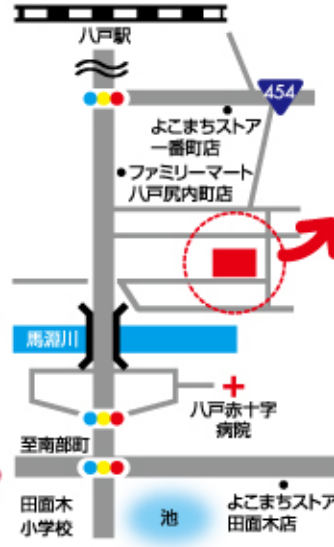
用途地域 第一種住居地域

容積率	200%	地目	宅地
生活排水	下水道	水道	公営水道
生活排水	下水道	都市計画	市街化区域
権利	所有権	現況	完成済

太陽光発電
8.2kw

駐車場
4台分
(舗装済)

床もクローゼットも家中あったか。
家事楽動線×家族を見渡せる家



No. 8	No. 7	No. 6	No. 5	No. 4	No. 3	No. 2	No. 1
No. 9	No. 10	No. 11	No. 12	No. 13	No. 14	No. 15	No. 16
No. 17	No. 18	No. 19	No. 20	No. 21	No. 22	No. 23	No. 24
No. 25	No. 26	No. 27	No. 28	No. 29	No. 30	No. 31	No. 32
No. 33	No. 34	No. 35	No. 36	No. 37	No. 38	No. 39	No. 40
No. 41	No. 42	No. 43	No. 44	No. 45	No. 46	No. 47	No. 48



売地

住所:八戸市大字尻内町字前河原46番44

建築条件

土地売買契約締結後、3か月以内に両
シユーハウジングと住宅建築請負
契約書を締結していただきます。成立
しなかった場合は、受領した金額は全
額無利息で返却いたします。
[広告有効期限:令和6年12月末]

B No.35 211.69㎡ (64.04坪)

価格 **970万円** (税込)

●建ぺい率/60%

地目	宅地	水道	公営水道	生活排水	下水道	ガス	プロパンガス
現況	更地	容積率	200%	都市計画	市街化区域	用途地域	第一種住居地域
認定こども園尻内保育園	徒歩9分(700m)	よこまちストア一番町店	車3分(1.2km)	西園小学校	徒歩11分(850m)	八戸赤十字病院	徒歩4分(1.3km)



自由設計ゆえの人生を愉しむ家
シーユーハウジング

TEL.0178-70-7757
FAX.0178-70-7767

〒039-1111 青森県八戸市東白山台4-8-16
二級建築士事務所登録 第2731号/青森県知事許可(般-3)第300320号
宅地建物取引業青森県知事免許(1) 第3538号/(公)全日本不動産協会会員

OPEN HOUSE



ハ戸市
方面からも
ぜひお越し
ください!

in三戸

34坪
3LDK

テーマパークに住みたい!
お施主様の願いを叶えた大胆なクロスづくり

完全予約制

8/10土・11日

各日 ①10:00~②13:00~③15:00~

ご来場予約特典
アークス商品券
3,000円分プレゼント!



会場 三戸郡三戸町八日町52

土地の間口7.9m
奥行きの深い土地を
上手に活用した家づくり

老後の暮らしを
視野に入れた間取り
1階だけで完結する
平屋使いも可能な間取り!

タカヤマホーム株式会社
TEL.0178-25-0655
Instagram takayamahome_official

OPEN HOUSE 7/27(土)・28(日)
10:00~16:00

高断熱・平屋建て・天井杉無垢材・3LDK・シューズCL



延床面積72.87㎡



高断熱で夏冬快適住宅

八戸の気候風土にあった住宅を
熟練した職人が丁寧に
年間五棟こだわりを持って造ります

次回見学会予告
棟梁の戸建 まるごとリノベ 工事中



工事前

工事後

八戸市石堂

お問い合わせは営業担当
大友までご連絡ください

☎090-7064-8392

信頼の家・棟梁の造る家
小笠原工務店
TEL:0178-47-4952
建設業許可番号・青森県知事(般-2) 第17325号

小笠原工務店 八戸