

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL 228

Posting & TakeFree

Plus+



プリュスHP

X (旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2024.8.23 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

青森県八戸市出身 片方八重歯が特徴の
まりりん こと 真理奈です

地元を拠点に、全国でモデル・
歌手活動・テレビ等各メディア出演。
BeFM にてラジオ番組も放送中!

Instagram X/Twitter



VIANOVA 地下飲食店街 リニューアル!

特集 P4-P5

大規模



NOMI NOVA

2024年6月28日にグランドオープン!新しく誕生した地下グルメモール
新スポット「NOMI NOVA(のみのば)」は、地元をはじめ、観光やビジネス
で来八されている方など、幅広い世代の方々が気軽に集まり、お祭り
のような気分で賑わうことができる活気にあふれた空間。

焼肉、和洋食、居酒屋、無国籍料理、カラオケバー、ダーツバー、ガールズ
バー...などバラエティに富んだ新規10店舗の、私たちの地域に根差し、
街を大切に想うステキな店主さんたちが勢揃いいたしました!



今最も熱い
のみのばに
皆さん集まろう♡

真理奈

P!mo
30代食いしん坊

新スポットに
潜りこましょー!



2024年 12/15日 六ヶ所村文化交流プラザ スワニー(大ホール)

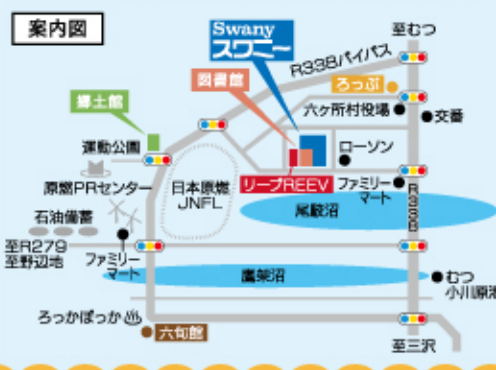
1回目 開場12時30分 開演13時00分
2回目 開場15時00分 開演15時30分

前売券/全席指定
2,500円 (税込)

当日券3,500円
※前売券完売の場合は当日券はありません。
ある場合はスワニーのみで販売します。

※車椅子でご鑑賞を希望の方はお問合せください。
チケット発売日/9月14日(土)
※4歳以上有料。
3歳以下は保護者1名につきひざ上1名まで鑑賞無料。

- プレイガイド
- 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
Tel.0175-72-3400
(取扱時間 8:30~16:30)
 - ショッピングモール・REEV
Tel.0175-72-3061
(取扱時間 10:00~19:00)
 - 六ヶ所村特産品販売所・六句館
Tel.0175-71-3115
(取扱時間 9:00~18:00)
 - 六ヶ所村立屋内温水プール・ろっぶ
Tel.0175-73-7307
(取扱時間 9:30~20:00)
 - ローソンチケット [Lコード:20048]



主催・お問合せ/(一財)六ヶ所村文化振興公社 Tel.0175-72-3400(8:30~16:30) 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
後援/六ヶ所村・六ヶ所村教育委員会 協力/NHKプロモーション 制作/NHKエデュケーショナル
公演情報は こちらから (一財)六ヶ所村文化振興公社

夏のナンプレ特大号

今回も難問が登場!
ナンプレマスターの君も解けるかな!?

Plus+ 脳の活性化で気分もスッキリ★
頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>



ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

3×3ブロック

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 3 | | | 1 | | | |
| 8 | 5 | 1 | | | 2 | | | |
| 7 | 4 | 2 | | | 3 | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 4 | 3 | 5 | 2 | 1 |
| | | | | | 4 | | | |
| | | | | | 6 | | | |
| | | | | | 7 | | | |
| | | | | | 8 | | | |
| | | | | | 9 | | | |

縦列 * 横列

同じ数字が重複してはいけない!

難問! ★今号の問題 A★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | 1 | | | 6 | | 8 |
| | | | 3 | | | 8 | | |
| 8 | | | | 4 | 5 | | | 3 |
| | 7 | | | | | | | 4 |
| | | 4 | | 7 | | 1 | | |
| | 5 | | | | | | | 8 |
| 6 | | | | | 1 | 5 | | 2 |
| | | | 3 | | | | 4 | |
| 5 | 1 | | | | 7 | | | 6 |

答え プリュス227号 掲載

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 7 | 8 | 3 | 1 | 2 | 5 | 6 |
| 2 | 5 | 3 | 6 | 9 | 4 | 1 | 7 | 8 |
| 6 | 8 | 1 | 7 | 2 | 5 | 3 | 4 | 9 |
| 8 | 2 | 4 | 1 | 6 | 7 | 5 | 9 | 3 |
| 7 | 1 | 6 | 3 | 5 | 9 | 4 | 8 | 2 |
| 5 | 3 | 9 | 2 | 4 | 8 | 7 | 6 | 1 |
| 3 | 4 | 5 | 9 | 8 | 2 | 6 | 1 | 7 |
| 1 | 6 | 8 | 5 | 7 | 3 | 9 | 2 | 4 |
| 9 | 7 | 2 | 4 | 1 | 6 | 8 | 3 | 5 |

難問! ★今号の問題 B★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 3 | | | 5 | 2 | | |
| | | | | | | | | 7 |
| 4 | | | 8 | 1 | | | 3 | |
| | 5 | | 3 | | | 4 | | |
| 7 | | | | 6 | | | | 8 |
| | | 8 | | | 4 | | 7 | |
| | 6 | | | 8 | 7 | | | 2 |
| 1 | | | | | | | | |
| | | 7 | 2 | | | 8 | 1 | |

難問! ★今号の問題 C★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 9 | 4 | | 7 | 5 | 2 | |
| | | | | | | | | |
| 6 | 5 | | 9 | | 3 | | 8 | 4 |
| 9 | | | | 5 | | | | 8 |
| 2 | | | | | | | | 7 |
| 7 | 6 | | | | | | | 5 |
| 8 | | 6 | | | | | 9 | 2 |
| | | 2 | | | | | 6 | |
| | | | 2 | | 1 | | | |

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

セミパーソナル 完全個室

1人のトレーナーが複数人同時指導
個別に目的に合わせたメニューをカスタマイズ

LES MILLS VIRTUAL 完全個室

薄暗い空間で没入感満載
周りの目を気にせず集中できます!

フリートレーニング

セミパを使わない日や
運動に慣れている方にオススメです!

NEW ヨガクラス

少人数制なのでフォーム修正の指導あり
終了後の達成感が断然違います!

ラストチャンス! 無料体験&入会キャンペーン開催中!

新規会員募集 8.31まで

無料体験後に当日入会で、先着30名様限定!

有資格トレーナーがサポート
最新マシン使い放題のフリープラン
完全個室のオンラインレッスンスタジオ
少人数制のヨガレッスン

体験料 0円!! + 入会金 0円!! (税込)

さらに! 月会費 2,700円(税込)~ 初月1ヵ月無料!!

〒039-1101 青森県八戸市内町田30-3
(営業時間) 月~金:8時~22時/土日:6時~22時
(定休日) 毎年11月1日(元日)のみ休業
(コーススタッフアワー有り)
営業カレンダーでご確認ください。
※営業時間等は変更になる場合がございます。

ご入会・体験申込・お問合せはWebから
ココフィットネス

八戸駅西口から車で5分

大好評! 油屋金太 無料

草刈り隊

草刈り・芝刈り始めました!
面倒な作業もお任せください!

すぐ生えてくる草!
大変な作業は金太にお任せ!
まずはご相談を!

Before After

※草が伸びる5月~6月、8月~9月は大変混みますので、早めのご相談・ご予約をおすすめ致します!

油屋金太 0178-27-9727

〒039-1101 八戸市尻内町東沢29-25

ご注文受付時間 [月~土]8:30~17:00 ※日曜・祭日は除く

まだ間に合う! 先着20組限定 石本来の輝きに戻る

お得なお墓の磨き直しキャンペーン!

特に平成初期以前に建てたお墓にオススメです!

現地立ち会い説明いたします! 見積無料

角石、上台、中台、花立、香炉、拝石の取り外し・磨き直し・取り付け、角欠け修理含む

33万円~ (税込)

※特注加工は別途料金がかかります。

墓石の磨き直しとは??

風化した石の表面を少しだけ削ってから、丁寧に磨く工法です。クリーニングでは落とせない汚れや黄ばみ、表面の凸凹などもキレイになります!

ちょっとしたお墓のリフォームもご相談ください!
■墓石にキズがある ■汚れがとれない など

安藤石材店

店舗 / 八戸市番町45
尾上工場 / 尾上町角柄折仁田4-16
Tel / 0178-22-0642
営業時間 / 9:00~18:00

Instagram



テイクアウト商品が超お得となる 感謝祭が今年も開催!!

Cammina Per Terra (カンミナ・ペルテッラ)



本 格イタリアンと職人厳選の肉料理が味わえる人気店が贈る、昨年も大好評だった見逃せない周年感謝企画が今年も開催されます! 心こもった大満足の特別オードブルと情熱のナポリピッツァのテイクアウトセットが、4日間限定でとってもお得にご購入いただけます。

全て手作りにこだわったオードブルは4人前と3人前のセットをご用意し、メニューは大人も子どももご家族皆さんで楽しめるイトコどりのラインナップ。セットのピッツァは青森県産の米粉を配合し、モチモチ食感ながら歯切れのよいのど越し滑らかなオリジナルの生地が自慢です。

昨年は早々に販売予定を超える予約があり、受付を締め切ることとなった大人気企画! 早めのご予約が必須ですよ! お電話、Instagram DMからでも可能です。

追伸...この夏新登場の大人なジェラート・ソルベのテイクアウトも大好評!

Cammina Per Terra (カンミナ・ペルテッラ)

〒八戸市堤町8-2 ☎050-8881-0355
ランチ/11:00~15:00 (L.O.14:00)
ディナー/18:00~22:00 (L.O.21:30)
休 木曜日(日曜日はランチのみ) なし
Instagram camminaperterra



予約を
お急ぎ
ください!

オードブル内容一例
※写真はイメージです。オードブル内容は変更となります。
●黒毛和牛ハンバーグデミグラスソース ●エビとアサリのトマト煮 ●カルボナーラ ●ナポリタン ●ランプステーキ ●自家製からあげ ●自家製エビピラフ手まり ●自家製ドライフルーツクロスティーニ ●イタリアンフリッター



4人前オードブル+ピザハーフ&ハーフ2枚付
通常価格 10,800円 → **10,000円** (4人前オードブルのみは7,200円)
3人前オードブル+ピザハーフ&ハーフ2枚付
通常価格 9,000円 → **8,200円** (3人前オードブルのみは5,400円)

ご予約時に
「プリウスを見た!」
でさらに
200円
引き!
※単品オードブルも可

予約受付 2024年8/27(火)まで 受渡期間 2024年8/28(水)・30(金)・31(土)・9/1(日)
※受け渡し時間はご予約時にお店までご確認ください。

新登場 ジェラート&ソルベ 始めました!

組み合わせ自由、全8種類
※ジェラート・ソルベのみの店内飲食はできません
シングル **450円** ダブル **550円**
※写真は、パインミックス+ラムネ、大人のコーヒ+ブラッドオレンジ
※表示価格はすべて税込です。



8月30日 31日 9月1日 2024

秋風に舞く
上北の息吹!

秋まつり

東北町



- 30日 初日**
- ◆山車合同運行 13:30~
 - ◆祈願祭 16:45~
 - ◆開会宣言 16:20
 - ◆神楽演技 16:30~
 - ◆主催者挨拶 16:50
 - ◆よさこいソーラン(各保育園) 17:00~
 - ◆ヒップホップダンス 18:10~
 - ◆東郷太鼓 18:35~
 - ◆祭り囃子演奏会 19:00~
 - ◆全町内一斉合同太鼓共演 19:55~
- 31日 中日**
- ◆仮装大会・彩湖舞姫演舞 12:20~
 - ◆上北中学校ねぶた・流し踊り運行 13:30~
 - ◆流し踊り大会 18:15~
- 9/1日 最終日**
- ◆合同運行 14:00~

東北町「秋まつり」開催期間中は、来場者の安全を確保するため、会場内における「ドローン等(無人航空機)」の使用を禁止します。
本行倉敷地内は全て禁煙となります。

【お問い合わせ先】TEL.0176-56-4148 (東北町観光協会)
主催/東北町・東北町観光協会

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

わきが、多汗症の治療

わきが・多汗症の手術にはいくつかの方法がいられていますが、3大汗腺といわれるアポクリン汗腺、エクリン汗腺、皮脂腺を確実に取り除くために、当院ではイナバ式を改良した皮下組織削除法にさらに剪除法を併用して万全の手術を心がけております。

これによってニオイだけでなく汗も確実に減らすことができ、脱毛も同時に行えます。また、手術以外でわきが・多汗症を治療したい方にはボトックス注射によって一定期間、症状をおさえる事ができます。

わきが・多汗症手術(片腋): 158,400円(税込)
ボトックス注射(片腋): 22,000円(税込)
※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

- わきがは汗腺のはたらきによって、独特のにおいがする体質です。ご自分がわきがや多汗症かどうかを判断するには、右記の5項目にあてはまるかチェックしてみるといいと思います。
- 1. 白いシャツの脇の部分が黄ばむ
 - 2. 耳あかが溜まっている
 - 3. 両親のどちらかがわきが体質である
 - 4. 全身汗っかきである
 - 5. 脇の毛が濃いほうである
- 1~3に該当 → わきが体質の可能性大
4~5に該当 → 多汗症の可能性大
すべてに該当 → わきが多汗症の可能性大

診療費用

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------------------|------------------|
| 二重まぶた(埋没法) | 片目 26,400円 | わきが・多汗症(手術) | 片腋 158,400円 |
| 二重まぶた(切開法) | 片目 118,800円 | 多汗症ボトックス注射 | 片腋 22,000円 |
| 注射による腫瘍摘(ヒアルロン酸) | 5,500円 | ケミカルピーリング(にきび) | 11,000円 |
| ヒアルロン酸(しわ) | 1ヶ所 5,500円 | フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔) | 18,700円 |
| プラセンタ注射 | 初回料金 1ヶ所 1,100円 | しみ・ほくろ・いぼ | 1ヶ所 3,300円 |
| 注射による重瞼術(ヒアルロン酸) | 1mm 3,080円 | メソセラピー(脂肪溶解注射) | 初回料金 1ヶ所 15,400円 |
| 脂肪吸引 | 1ヶ所 187,000円 | | |
| タトゥー除去レーザー | 5,500円 | | |

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

八戸青森盛岡仙台郡山いわき霞巻道
タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 善悦 青森院長 加曾利 要介

八戸(青森) 0120-107-868 青森(全国共通) 0120-107-286

診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り
■各種ローン・クレジット可

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分



石原信浩先生
医学博士
医療法人さびたき会理事長
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員



立山善悦先生
八戸タウン形成外科クリニック 院長
札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員



加曾利要介先生
青森タウン形成外科クリニック 院長
医学博士
大分医科大学医学部卒業
日本形成外科学会認定専門医



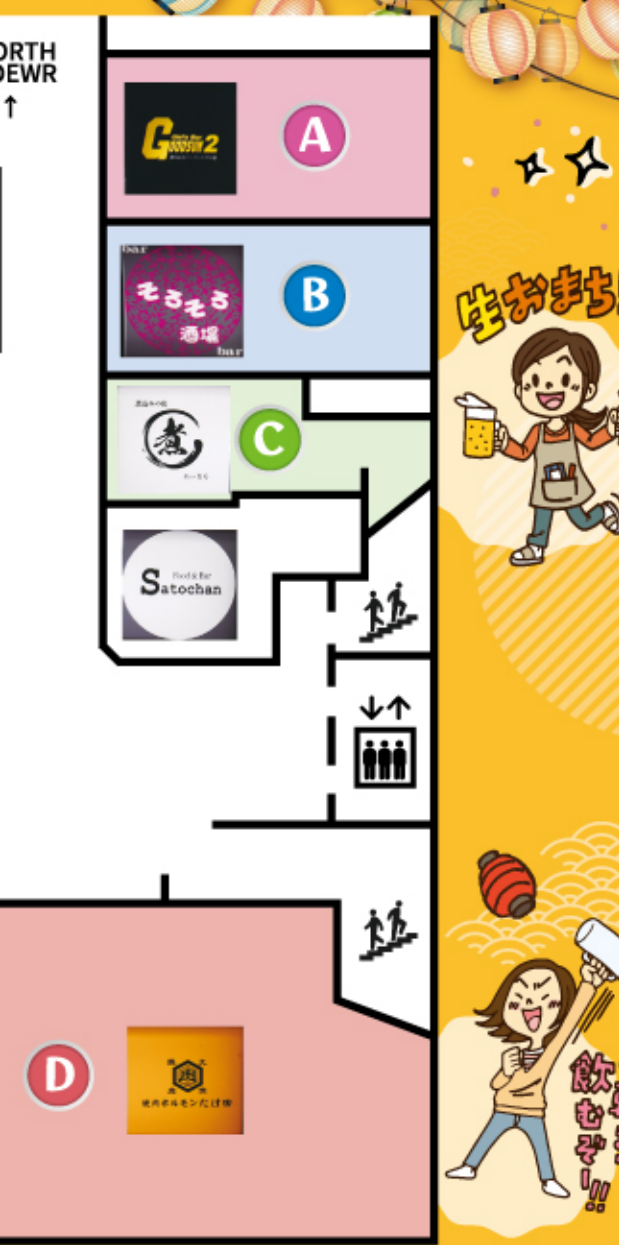
ニューアル!

ト / OVA

のぼ



八戸市十三日町1 ヴィアノヴァビルB1
※表示価格はすべて税込です。



A Girl's Bar GOOD SUN2

ガールズバーグッドサン2

八戸駅前1号店に続き、名物オーナー グッサンがプロデュースする2号店がのみのぼに登場! 15名のカウンター席に、20歳代前半のかわいく元気な女性店員が最大6名勢揃い。フラッと立ち寄って、にぎやかで楽しいひとときを思う存分お過ごしください。こだわりのカラオケ最新機器DAM Ai(カラオケ1曲200円)も導入。

☎ 0178-38-0628
🕒 20:00~26:00 📅 日曜日
Instagram goodsun211015

60分飲み放題
※店員の乾杯ワンドリンク込み

焼酎、耐ハイ、各種サワー、ハイボール、ソフトドリンク

男性 **3,300円**
女性 **2,200円**

お一人様も大歓迎!
プリウスを見ただけ **延長15分!**

B そろそろ酒場

みろく横丁で約15年販わい、のみのぼに移転オープン。フレンドリーでお酒好きなママさんのおかげで、お客さん同士がすぐに打ち解けるといふ、女性ひとりでも安心して楽しめるお店。全国から取り寄せた日本酒もラインナップし、つい歌いたくなってしまふスタンドマイクも完備。

☎ 070-7777-0762
🕒 平日17:00~24:00
🕒 土日 15:00~24:00
📅 不定休 (Instagramにてお知らせ)
Instagram sorosoro_0811

生ラムジンギスカン
一人前 **1,200円**

飲み放題 (カラオケ込み)
60分 **3,000円**

C 煮込みの店にいまる

みろく横丁でこの春まで営業していた同店は、ほっと一息、みんなで囲んで、どのお酒にも合う美味しい煮込み料理のお店。店主さんは、肉の煮込みのほか旬の地物野菜なども調理するという煮込みマスター。メニューにないものでも、できる限りご要望にお応えします!

☎ 090-5846-2864
🕒 17:00~26:00
📅 日曜日
Instagram niimaru_yuichi

煮込みパイカの角煮
700円

一番人気

裏メニューの
パイカカレー
(900円)も人気!

フルちゃん
(30代 食いしん坊)

D 焼肉ホルモンたけ田 八戸ヴィアノヴァ店

全卓サーバー設置で飲み放題が名物「蛇口レモンサワー」と、最高ランクA5黒毛和牛カルビやホルモンがリーズナブルに味わえる、笑って元気になれるホルモン酒場! 期間限定のイチオシメニューの「なが〜い牛タン+ねぎ山」は、注文すると店員さんのヨイショ、ヨイショ!と元気な声が飛び交います。劇場型の焼肉酒場で、にっこり楽しい焼肉時間を過ごせること間違いなし! カウンターにもサーバー設置のため、お一人様ももちろん大歓迎です。

☎ 0178-51-9777 🕒 16:00~23:00 (L.O22:30)
📅 なし Instagram takeda08nohe

素敵な雰囲気♡

お得なフェアをお知らせしてくれるお友達登録がオススメ!

なが〜い牛タン+ねぎ山

通常 **1,198円** (税込1,317円)
ラインの友達登録をすると **777円** (税込855円)

タン先からタン元まで縦に4枚スライスすることで、大きくて食べ応え抜群、塩ポン酢で味付けされたねぎ山をたっぷり牛タンに乗せて巻き、豪快に召し上がれ!

LINE

カウンター席、4人席ほか貸切で最大60人程度の宴会も可能

たけ田名物 全席蛇口から 飲み放題 サワーレモン

60分 **605円**
100分 **1,089円**

E ARI

フランス、東京のミシュラン星付きレストランで修業を重ねたシェフによる、ナチュラルワインとボーダーレスな料理を思う存分楽しめるお店。生産量の少ない世界各国のナチュラルワインのみをセレクトし、ボトル売りはせず、おまかせグラスワインのみで「一期一会」のワインを提供。NEOカジュアルをコンセプトとする同店で、オープンキッチンを眺めながら、非日常的な時間をお楽しみください。フラッと1杯からお気軽にどうぞ。

☎ なし 🕒 18:00~LAST Instagram ari_8nohe
📅 不定休 (Instagramにてお知らせ)

ご予約はInstagramのDMからどうぞ。また、詳しい情報もそちらでご確認ください。

飲み放題1時間 (カラオケ込み)

メンズ **2,500円**
レディース **2,000円**

ダーツ1ゲーム **100円~200円**
投げ放題 1時間 **500円**

おにぎりは塩、正油から選べます!

おにぎり(塩) 筋子 **500円** (税込600円)
おにぎり(正油) おかか **400円** (税込500円)

たっぷりのこだわり具材とフワッと握られた風味豊かなおにぎり!



心から安心して楽しむことができる新しい名所、
のみのばを八戸出身のタレント真理奈さん&P!mo・フルちゃんと
一緒にご紹介します！(新規グランドオープン10店舗の中から9店舗)

真理奈

VIANOVA 特集 地下飲食店街 大規模



注目の新スポット
NOMI N

I 薫流 Kun Ryu 新.居酒屋

八戸市・鷹匠小路にあった“新.田舎や”が“薫流 新.居酒屋”となって移転オープン。豊盃、八仙など地酒飲み比べや、天ぷらや刺身などをリーズナブルにいただける隠れ家のお店です。ご予約いただくと新鮮料理がボリュームサービスなど嬉しい特典もあり。

☎ 0178-20-0737
☑ ランチ(風飲み営業可) / 月～金 11:00～14:00 LO
日はランチなし、風飲み営業のみ
居酒屋営業 / 月～金 17:00～24:00
土・日 17:00～26:00
☑ 不定休 (Instagramにてお知らせ)
Instagram kun_ryu.01



ランチ営業も
あります
ランチタイム
天丼ランチ 1,300円
刺身、そば、ワンドリンク付き



生アジ刺
半尾 500円
※写真は一尾です。

レアな
アジフライ
1,000円



H WANOIRO DINING KITCHEN

(わの彩 ダイニングキッチン)

インテリアやグラスに津軽びいどろを使用する
こだわりのダイニング。和洋中とバラエティに富
んだ美味しい料理とお酒は、八戸駅前で営む「旬肴
鮨所 季楽」の系列店と知って大いに納得。仲
間とわいわいするも、一人で味わうもよし。
自慢の地酒と定期的開催する他県地
酒特集にもご注目。

☎ 0178-32-6703
☑ 17:00～23:00
☑ 日曜日
Instagram wanoiro_hachinohe



豚のホルモン
低温調理
ゴマポン酢
700円

カシラ、タン、スナギモ、ハ
ツなど豚ホルモンを低温
調理で仕上げた一品は、歯
ごたえを残しながらしつと
り柔らかで、ほど良い塩味。
ゴマポン酢でどうぞ。

シックな店内は、
テーブル、カウンタ
個室完備

4人掛け、6人掛けボックス席、
最大20名の小上がり席など
事前予約がおすすめ

G 居酒屋 福丸

東京豊洲市場の初競り
で「一番マグロ」を釣り
上げた経験を持つ漁師
さんの、大間の本マグロが日常的に味わえる海鮮系居酒屋。取
材時にインタビューしたお客さん曰く「マグロだけではなくす
べての食べ物が美味すぎて、お酒もどんどん進んでしまう！」
とのこと。素材に絶大の自信をもって提供されるお料理は、刺身
のほか焼き物や、オススメの大間産もずく酢(720円)など、本
物の漁師ネットワークだからこそ実現できる格別の海鮮メ
ニューを取り揃えています。是非一度お試しを!

☎ 0178-38-0323 ☑ 17:30～23:30
☑ 日曜日 Instagram fukumaru_68



これぞ大間の本マグロ!!



大間産
本マグロ三種盛り
3,000円



それぞれの部位の
食べ比べを
どうぞ!

羅臼産特大
縞ホッケ焼 1尾
2,200円(半身1,100円)



猪のロースト 2,400円
最低2週間熟成した猪のローストは、
天然の深い旨味とあつさりした
食べ応えで、ナチュラルワインとの
マリージュが楽しめます。
(鹿のローストもあります。)

おまか
グラスワ
1,100円

F おにぎりBAL RISE

ライス

のみのば内で一番フレッシュな店主さん
が営む同店は、扉を開けるとダーツバー。
季節や旬などで入れ替えとなる8種類程
度のおにぎりは、冷めても美味しい青天
の霹靂に高級焼き海苔を使用しており、
メニューとしても人気です!



☑ なし
☑ 20:00～LAST
☑ 不定休 (Instagramにてお知らせ)
Instagram onigiribal_rise



プラス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■残暑に負けるなオススメグルメ特集を見て、気持ちだけでも涼しくなりました!紹介されていた美味しいものを食べて残暑を乗り切りたいです!(匿名希望・40代)

☆バラエティ豊富なラインナップでご紹介させていただいたので、ぜひ全店回ってみてくださいね(^_^)

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

8/22(木)~25(日) 三沢まつり2024

夏の終わりを彩る三沢まつりは今年100回目の記念祭!豪華絢爛な12台の山車が目玉で、国際色豊かな催しとして親しまれているお祭りです。【時間】各曜日により異なる【場所】ミス・ビールドーム、30ロード、市役所通り、アメリカ広場、商店街ほか【料金】入場無料【問合せ】三沢市商工会 0176-53-2175

8/24(土)・25(日) 八食サマーフリーライブ2024

今年もやります!一暑熱い夏がやってくる!【時間】9:30~【場所】八食センター駐車場特設ステージ【料金】入場無料【問合せ】八食センター 0178-28-9311

8/24(土)・25(日) ろっかしょたのしむべ! フェスティバル2024

特設ステージでは、大人気タレント・りんごちゃんのものまねライブをはじめ各ステージショーや、味わい横丁などイベント盛りだくさん!24(土)は花火の打ち上げもあります。【時間】24日 12:00~、25日 10:00~【場所】尾駮レイクサイドパーク【料金】入場無料【問合せ】一般社団法人六ヶ所村観光協会「六ヶ所村特産品販売所 六旬館」0175-71-3115

8/24(土)~9/1(日) そばとひまわりの花見週間

2ヘクタールの農園に約200万本のひまわりと4ヘクタールの畑に咲くそばの花、空の青、ヒマワリの黄、そばの白のコントラストはまさに絶景です。【時間】9:00~16:30【料金】入場無料【場所・問合せ】八戸市青葉湖展望交流施設 山の楽校 0178-82-2222

9/6(金)~8(日) 十和田市秋まつり2024

豪華絢爛な山車と勇壮な太鼓車が通りを埋め尽くし、十和田藩が轟き感動を誘います。【時間】各曜日により異なる【場所】初

日・終日/三本木大通り、中日/十和田市官庁街通り【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】十和田商工会議所 0176-24-1111

9/29(日) 第41回東北ハーモニカフェスティバル2024in八戸

5年ぶりにハーモニカの精鋭たちが八戸市に大集合!特別ゲストは伊奈かつべ氏!【時間】開場/12:00、開演/12:30【場所】八戸市公会堂 中ホール【料金】全席自由席1,000円(前売・当日)【問合せ】第41回東北ハーモニカフェスティバル2024in八戸 実行委員会 090-2361-1760 (担当:西館)

配布地域

■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店

やまはる・ラビア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.229 特集 **9/13 発行**
「初めての船釣り」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

9月 アンナブルーシャスピヌメ

数秘術占い
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで定めていきます。

例)プリュ子 1980年5月5日生まれの場合
生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して定めます。
1+9+8+0+5+5+5=28
2+8=10
1+0=1
一桁になるまで定めます

ライフパス・ナンバーは **1**

自分先頭に立って自発的に行動をとるようにしましょう。設定した目標はすぐ手の届くところにありますが、あまり欲張ると全体像を見失う恐れがあるので心と頭を使って最善の選択をしてね。

今月の一言: 優先順位をつけなせ

出会うすべての人の心の痛みがまるで自分の事と感ずることが多々あるでしょう。何かを変えてあげたいと思っても、自分ケアを第一に考えて、周りのコミュニティを巻き込んで変化を起こしましょう。

今月の一言: 他の選択肢を探せ

夏の暑さが終わりに近づいているときですが、新たな始まりの準備をしてね。今後数週間で成功するチャンスが沢山ありますが、一度に多くの事を引き受けず小さな実行可能なステップを見つけてみましょう。

今月の一言: 最初に浮かんだ解決策はやめておけ

夏の終わりとともにバランスが大事。他人とうまく付き合う方法を学んでいきましょう。完璧である必要はありません。自分自身で閉じ込めてきた感情に耳を傾けてね。周りにいる人はしっかり愛してくれるでしょう。

今月の一言: チャンスだ

人生のあらゆる分野で創造力を発揮していくでしょう。とにかく楽しんでください。情熱を注ぐプロジェクトに取り組みの最適な時期です。夏の最後の楽しみを出来るだけ絞り出して、季節の変わり目の準備を始めよう。

今月の一言: 動きなさい

重要なプロジェクトを終わらせ、家の修繕を行い、借金を返済するのに理想的な時期です。季節が変わる前に生活を落ち着かせ根を下ろしていきましょう。

今月の一言: ありがとうを伝えよ

夏の終わりを喜びとして楽しみましょう。古いルーティンは捨てて、楽しい冒険、学習体験に置き換えて、あなたの新しいキャラクターを成長させてください。新章の始まりです。

今月の一言: 心を広く持て

仕事と生活のバランスをオフィスより家族に集中させるように心がけてね。気分転換に他の人に助けを求めようのOK。弱さを意味することではないので、今は甘えてみるのもよいでしょう。

今月の一言: 戦うほどの価値はない

学びがキーワード。この時期は少し孤独になるかもしれませんが、自分の考えや欲望について学ぶべき時期でもあるので、自分自身についてもっと知る絶好のチャンス!今後何をしたいのか、満足の時期だと取ってね!

今月の一言: 今はできる

Plus Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリュス 八戸 検索

【締切】8月28日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

カンミナ・ベルテッラ
Cammina Per Terra A-228

1,000円分のお食事券
5名様

プリュス編集部のこれ! キニナル

よ〜く見てみて! クイズ!!

今号の表紙の中に、Plmo・フルちゃんは誰人いるでしょうか? 解答はぜひ読者プレゼントご応募の際、「プリュスを見た感想」に「フルちゃん〇人」とお知らせください!

抽選で、plus+オリジナル付箋が当たっちゃうかも!? (欲しい方いるかな?笑)

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

ハチノハ、ぜんぶ! ロケーション。

「時間」にも楽しいおやつを捧げてあげたい。

匂いや味など見えないものも映したくないなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/

MEAT GARDEN

9/16 17:00~

ファイナル
ファイナルにふさわしくどどーんとお振舞い!

特別価格 お一人様 **6,000円**

お料理・お飲物 消費税・サービス料込

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム Be FM**

HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

令和6年度 **保育士向け 就職サポート講座 & 相談会**

講座定員10名程度 参加無料!!

令和6年 **9月10日(火)**

八戸会場 一般財団法人 VISIT はちのへ エートリー(5階 青森県交流室) 申込締切 9月6日(金) 13時

対象者 保育士資格を持ち現在働いていない方
申込方法 青森県保育士・保育所支援センターまで電話もしくは下記QRコードにてお申し込みください。

※相談会のみの方は申込み不要です。会場にお子連れ保育士をご希望いたします。

【知ったく情報提供】 10:00~10:40
【子どもと楽しむ! 秋のモバイル制作】 10:40~11:30
【保育のお仕事相談会】 11:30~13:00

※自然災害等のため開催を延期中止する場合がございますので、ご来場の前にはHP(青森県保育士人材バンク)の「研修・お知らせ」をご確認くださいようお願いいたします。

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター (017-718-2225) 青森県保育士人材バンク

R&Cマネーセミナー
値上げラッシュに音を上げない！シリーズ Vol.3
幸せになるための賢いお金の活用法

参加費 無料

女性に人気のセミナーです

当てはまる方必見！

- 貯蓄はしたいけれど続かない
- 老後はなんとかかなると思ってる
- マネーセミナーは興味があるけど敷居が高い
- お金がある人が行くんでしょ？
- SNSの情報が多すぎて分からない
- 投資を始めてみたけどやっぱり分からない
- 50代・60代からでも投資はした方がいいの？
- 自分に合った方法が知りたい

結局どうすればいいの？

セミナーで学べること

- お金を使うとお金が増える！
- 目からウロコの面白い物術
- 節約の本当の意味とは？

物価上昇に負けない

貯蓄と投資のコツ

新NISAの

メリット・デメリット

保険、年金、税金

1千万円以上貯めた人が実践している

一生困らない
マネープランを立てる



普段ゆっくりお金の事を考える時間がない方も、まずは参加して将来の不安をなくしませんか？



お申し込みはコチラ

2024
9/7 土

① 10:00~12:00

② 13:30~15:30

場所 **八戸プラザホテル別館グレースホール**
八戸市柏崎1-6-6 (本八戸駅より徒歩約7分)

人数 **25名様**

※無料駐車場有り

今話題の「チョコQ助」おみやげ付き

うれしい特典

個別相談を無料でご案内
個別相談をお申し込みいただいた方に「くらしとお金のワークブック」を進呈!!



※写真はイメージです。

お問い合わせ先



R&C株式会社 八戸営業所
青森県八戸市柏崎1-10-2 日進八戸ビル5F
(平日 10:00~18:00) R&C株式会社

お電話でのお申し込み

TEL.050-5444-7172

※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。 ※当セミナーは同業の方のご参加はご遠慮いただいております。

QRコード(応募フォーム)でのお申し込み

当選者には、TELまたはショートメッセージにてご連絡いたします。



主催 メットライフ生命保険株式会社

おたからや店舗案内

さくら野百貨店八戸店

青森県八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店2F
【営業時間】10:00~18:30



ご予約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

イトヨーカドー八戸沼館店

青森県八戸市沼館4-7-111 イトヨーカドー八戸沼館店2F
【営業時間】10:00~20:00



ご予約で最大2,000円タクシー代プレゼント!!

高価買取 おたからや

価格がぐーんと伸びてる今が売り時

高価買取

2024年7月、最高値さらに更新!!

金1gあたりの参考買取価格 **13,743円**

2024年7月17日時点

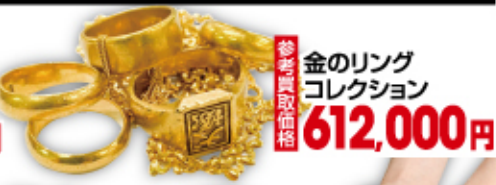
※金インゴット価格

小さい金でも高く買取ります!ぜひお持ちください

プラチナ・貴金属



実家の整理で
出てきたアクセサリ
参考買取価格 **5,126,800円**



金のリング
コレクション
参考買取価格 **612,000円**



金の急須と杯セット
参考買取価格 **12,868,200円**



当時流行った
真平のネックレス等
参考買取価格 **2,145,500円**



金の杯
参考買取価格 **984,200円**



古いデザインの
アクセサリ
参考買取価格 **616,000円**



天皇陛下
御即位記念
10万円金貨
参考買取価格 **399,900円**



切れたネックレス、
片方になったピアス、
サイズの合わない指輪など
参考買取価格 **430,000円**

査定だけでも大歓迎です!

このようなお品物も喜んでお買取らせていただきます



おたからやは買取品目も豊富です!

高価買取 **ブランド時計**
ロレックス サブマリーナー 116619LB
参考買取価格 **5,863,000円**
※2023年10月時点

高価買取 **ブランドバッグ**
エルメス ケリー-25
参考買取価格 **3,080,000円**
※2024年5月時点

パテック フィリップ・ヴァシュロン・コンスタンタン・A.ラング&ゾーネ・オードマピグ...etc
ルイ・ヴィトン・シャネル・ディオール・フェンディ・グッチ・セリーヌ...etc

●ダイヤ・宝石 ●ブランドジュエリー ●洋酒 ●カメラ ●切手 ●記念硬貨 など

※この広告に掲載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって買取額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑定書のあるお品物の金額です。

9/12(木)まで
おたからや
クーポン配布!
買取金額 **2倍** 最大

即日現金買取・査定料無料・手数料無料

電話無料

高価買取 おたからや

0120-5555-600

【受付時間】8時~21時 お問い合わせ先:電話査定・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

開催直前!! 10年ぶりの青森県内公演をお見逃しなく!

Benesse

しまじろうコンサート

えがおの
わ

を広げよう



3歳未満
ひざ上無料

※保護者1名につき、
お子さま1名まで。
(席が必要な場合は有料)

© Benesse Corporation 1988-2024 / しまじろう



歌・ダンス満載!
参加型コンサートで最高の笑顔の一日を!

客席参加型で最後まで楽しめる!

歌に合わせて
踊ろう!

会場みんなで
盛り上がる!

来場者全員プレゼント
ドーナツ・タン布林

ふりふりー
オー!

しまじろうたちが近い



しまじろうたちが客席にくるから、
近くでふれ合えるチャンス!

0歳から参加OK!

小さなご兄弟がいても
安心してご参加いただけます



楽しいね!

まわりもみんなお子さま連れなので
温かい雰囲気のコサートです!

2024年9月1日(日)
八戸市公会堂大ホール

1回目 開演11:30 (開場11:00)

残りわずか! お急ぎください!!

2回目 開演14:30 (開場14:00)

良い席はお早めに!

全席指定 前売券 **3,480円** 税込 当日券 **3,580円** 税込
当日券は前売券完売の際は販売いたしません。

チケットのご購入はこちらから

八戸市公会堂
Tel.0178-44-7171



O-手帳
Lコード
21850

セブンチケット
セブンコード 105-889
セブンイレブン店内マルチコピー機にて
直購ご購入頂けます。

主催/後援 アート&コミュニティ RAB青森放送

お問い合わせ しまじろう コンサート 八戸公演事務局 ☎0800-800-5122 (平日9時~17時) / 八戸市公会堂