

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 229

Posting & TakeFree

Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2024.9.13 発行

発行部数 100,000部

(八戸市内 80,000部配布)

八戸智徳 八戸智徳
中学校硬式野球クラブチーム

随時体験受付中

小学6年生から中学校2年生で硬式野球に興味があれば、お気軽にお問合せください。
八戸智徳リトルシニア事務局 HACHINOHE



はじめての船釣り

フィッシング

特集 P4・P5

ロックフィッシュ(根魚釣り)を気軽に楽しむ!

出船~!!

太平洋の好漁場に恵まれ、国内でも有数の漁港がある私たちの町では、レジャー感覚で気軽に岸壁での魚釣りを楽しむ人々であふれています。プリウスでも2019年には初めての方にオススメの陸釣り特集をご紹介しましたが、今号では、釣り具店、釣り船の方々にご協力をいただき、初心者

でも安心して楽しむ、時に大物も釣り上げることができるという船釣りにチャレンジ!釣リレディのP!mo・美々さんと釣り師匠・槻館先生とともに、引きの強いイナメを釣り上げることが目標。それでは一緒に出発いたしましょう!!

おがあさん、いっしょ

ファンタジー! が やってきた

草畑ゆう つかのりようこ いたうまゆ

ルチータ みもも やころ

©NHK

2024年 **12/15日** 六ヶ所村文化交流プラザ スワニー(大ホール)

1回目 開場12時30分 開演13時00分
2回目 開場15時00分 開演15時30分

前売券/全席指定 **2,500円** (税込)

当日券3,500円
※前売券完売の場合は当日券はありません。ある場合はスワニーのみで販売します。
※車椅子でご鑑賞を希望の方はお問合せください。

チケット発売日/9月14日(土)
※4歳以上有料。3歳以下は保護者1名につきひざ上1名まで鑑賞無料。

案内図

プレイガイド
■六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー Tel.0175-72-3400 (取扱時間 8:30~16:30)
■ショッピングモール・REEV Tel.0175-72-3061 (取扱時間 10:00~19:00)
■六ヶ所村特産品販売所・六旬館 Tel.0175-71-3115 (取扱時間 9:00~18:00)
■六ヶ所村立屋内温水プール・ろっぷ Tel.0175-73-7307 (取扱時間 9:30~20:00)
■ローソンチケット [Lコード:20048]

主催・お問合せ/(一財)六ヶ所村文化振興公社 Tel.0175-72-3400(8:30~16:30) 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
後援/六ヶ所村・六ヶ所村教育委員会 協力/NHKプロモーション 制作/NHKエデュケーショナル

公演情報はこちらから (一財)六ヶ所村文化振興公社

今がチャンス! 大好評のおふとんのお手入れ 羽毛のお手入れ

最新開催!! お急ぎください! **9/28(土)・29(日)・30(月)**
 ※期間外でも承りますので、お問合せください。

安心! お使いの羽毛ふとんの中身が見られるから
 プロの羽毛診断士のアドバイスだから
 納得!

無料診断 当日、最初に nishikawa 認定のプロの羽毛診断士が診断します。
完全予約制 ご予約はお電話にて受付中
 診断所要時間 1枚30分程度 **0178-27-0304**
 ※限定枚数の予約が入り次第、締切とさせていただきます。

寝具専門店だからできる! おふとんの大掃除!

マルショウカネマタの人気イベント「羽毛布団の無料診断」が、大好評につき9月の3日間限定でアンコール開催!! 有名寝具メーカー・西川の「プロの羽毛診断士」に、あなたのお布団を無料でチェックしてもらえらるチャンスです!
 約8年前に購入した羽毛布団を愛用しているP!mo 春華さんは、正しいメンテナンスが分からず困っていた



丸洗いのみ 抗菌消臭のみ リフォーム(打ち直し) それぞれに合わせてご提案!
 たところ同店のイベントを知り、さっそく無料診断を体験。元々の羽毛足しとリフレッシュ丸洗いを提案してもらい、ふっくらきれいに生まれ変わったお布団の仕上がりに大満足!
 「高額なお布団を買わされるのでは…」診断してもらったらメンテナンスもお願いしなきゃダメなのかな…と思う方も多いかもかもしれませんが、じっくり診断したあとはもちろんお客様のご予定に合わせて考えていただけてOKです。
 9月開催は今年最終の予定!これから来る寒い季節に備えて、プロに無料診断してもらえる減額にないこの機会をお見逃しなく!

羽毛布団 無料診断の手順

- 1 布団の側地をチェック。小さな穴やほつれ等、生地の状態を丁寧に見ていきます。
- 2 布団の一部を開け、羽毛を取り出し羽毛の状態を細かく診断していきます。
- 3 取り出した羽毛のへたり具合をお客様にも分かりやすいように、目盛を見ながら確認して頂きます。
- 4 専用の機械を使用し、取り出した羽毛を戻します。羽毛を足す場合も同じ機械を使用します。

診断の流れについての説明動画はこちらからご覧いただけます。

羽毛布団おつかれ度チェック!

- 以前ほどあたたかくない
- においが気になる
- 羽毛の吹き出しが増えてきた
- 中の羽毛に片寄りがある
- 5年以上使ってる
- 買ってから1度も洗っていない

ふっくら 高級羽毛えり元 40g足し羽毛
 シングルサイズ **11,000円**
 ポーランド産 マザーグース ダウン95%
 大型の親鳥から採取した最高級の手摘み羽毛を使用。かさ高、保温性、圧縮回復性に優れています。

きれい リフレッシュ丸洗い
 シングルサイズ **5,500円**
 高温殺菌乾燥
 羽毛の汚水比較
 私たちは寝ている間に、コップ1杯分の汗をかきます。その汗から塩分や脂分がお布団につき、イヤな臭いの原因となります。また、いろいろな雑菌がお布団の中で増えてしまう原因にもなります。

ふっくら + きれい
 えり元40gの足し羽毛 + 羽毛布団リフレッシュ丸洗い
 当店通常価格 **11,000円** + **5,500円**
ふっくら + きれい 16,500円
シングルサイズ 6,980円 (税込)
 セミダブル/7,980円 ダブルサイズ/8,980円

丸洗いのみ (S) 3,980円〜もあるよ!

※仕上がりには通常2〜3週間程お時間が掛かりますのでご了承ください。 一人でも多くの方にご提供したく、お申込みは、お一人様3枚限定!

見積り無料 **羽毛布団のリフォームも大好評!** 羽毛リフォーム シングルサイズ 22,000円(税込)〜 ダブルをシングルに変更するサイズ変更も大人気!!

同時開催!! ご予約はお電話で! **0178-27-0304** ※限定枚数の予約が入り次第、締切とさせていただきます。お電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。

完全予約制 2 除菌消臭 クリーン

所要時間 1枚約30分
 当日お持ち帰りできます
 安全で環境にやさしい二酸化塩素の殺菌・消臭パワー。アルコール系消毒の数万倍以上の効果!
 WHO(世界保健機構)認証、EPA(米環境保護庁)認証、その有効成分アジア各国で広く使用。

特別価格 通常1,650円 →
おふとん(1枚) 1,100円(税込) **まくら(1個) 550円(税込)**
 ①お時間が約30分程度かかります
 ②お店でお持ちいただける方に限ります
 ※お一家族様3枚限りとさせていただきます。

完全予約制 3 敷寝具 お手入れフェア

所要時間 1枚約30分
 最近、寝心地の変化が気になる方
 お手入れが気になる方
オススメの2コースを御用意しました!!

ムートンシーツ 清潔メンテナンスコース

お使いのムートンシーツをふっくら毛起しをし、清潔にします!

- 状態診断
- ふっくら毛起し
- 特殊クリーナーによる除塵

プロの目であなたのムートンをしっかり診断!

毎日荷重がかかることで寝てしまった毛をしっかりと起します。

かくれたハウスダスト・皮膚などをきれいに取り除きます。

当日仕上げ お持ち帰り可 **なんと880円!!**

整圧敷ふとん 清潔メンテナンスコース

整圧敷ふとん・AIR・ムアツふとん
 今お使いの体圧分散敷ふとんを清潔にします!

- 状態診断
- 部位入れ替え
- 特殊クリーナーによる除塵

マットレスの隅々や、中のウレタンを取り出します。フロックの場所を変えるローテーションすると、柔らかい部分を戻してお使いいただけます!

特殊クリーナーは、一般的な掃除機では取れないホコリや、ダニの死骸などを徹底的に除去します。

当日仕上げ お持ち帰り可 **なんと550円!!**

完全予約制 4 nishikawa 器具測定システム「ピマピッタ」PI+MA PITTA

所要時間 約60分
あなたにピッタリの枕とマットレスを測定してみませんか?

Step.1 iPadでクイック計測 Step.2 計測したデータをチェック Step.3 データを基に寝具選びをサポート

非接触でお客様の姿勢を測定し、一人ひとりにぴったり合った枕とマットレスをご提案いたします。

説明動画はこちらから

家具アウトレット SALE

開催中!!
 家具売り場の情報はこちら!

新築・増改築のお客様にもオススメ!
 限定特価品もあり!早い者勝ちです!

住所 八戸市尻内町鶴田4-3

マルショウカネマタ MARUSHOU KANEMATA

営業時間 月・水・木 AM10:00~PM6:00 金・土・日 AM10:00~PM7:00 定休日 火曜日※木曜日(不定休)

お店の情報はこちらから! Instagram facebook YouTube



味噌カレー牛乳 ラーメン

850円

麺大盛 +100円
特盛 +150円



トマト味噌 ラーメン

950円

麺大盛 +100円 特盛 +150円



チャーハン
400円



ライス 100円



味噌ラーメン専門店の
変わり種ラーメン
が大人気!!

味噌蔵(味噌蔵) 麺也(みそぐらめんや) ითო

HAPPY♡

僕のイチオシ
チャーハン
は
ぜひラーメンの
お供に!

めっちゃ
おいしい!!

P!
30代
食いしん坊

2 016年にオープン以来、北海道・仙台・信州・九州とそれぞれ4つの地域の厳選味噌を味わえる味噌ラーメン専門店、今話題の2大人気商品をご紹介します!

ファン広がる青森のニュートレンド「味噌カレー牛乳ラーメン」は、北海道味噌をベースに、マイルドな辛さのスープとコシのある中太の卵麺がGood! 具材は、ひき肉、コーン、キャベツの他、バターも標準搭載という嬉しい仕様でニンマリ。後を引くスープの美味さに、レンジの規則正しい運動が止まりません! ご要望でカレーなしの「味噌牛乳ラーメン」もあり、お子さま人気も高いとか。

もう一つの女性からの支持が特に高い「トマト味噌ラ

メン」は、裏メニューから表舞台へ躍り出たこれまた人気の商品。モチモチの太麺に、トマトとたっぷりのチーズ、パジルペーストが濃厚に絡み合い、メはライスを投入してリゾット感覚で味わえる洋風ラーメンです。

ひそかな人気のチャーハンも、濃厚な味噌ラーメンに合うよう塩分と油を控えたあっさりめで、一度食べたらクセになる一品! 王道の全国4種味噌ラーメンの食べ比べもいいですが、たまには変わり種を楽しんでみるのもアリですよ! 愛妻弁当など弁当類のお持込も歓迎という良心的なお店で、ごゆっくりお食事をお楽しみください。

みそぐら めんや
味噌蔵(味噌蔵) 麺也ითო

〒0178-20-8459
0178-20-8459
11:00~15:00頃(L.O.14:45)
不定休(月に数回の臨時休業あり)
※SNSで告知

あり

X(Twitter) @menya_ito
Instagram misogura_menya_ito



日赤病院
やわたクリニック
ファミリーマート
よこまちストア

※表示価格はすべて税込です。

ハチハ、ぜんぶ! ロケーション。

映
見
匂
見
映

映
見
匂
見
映



「時間」にも
楽しいおやつを
捧げてあげたい。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作

アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com <https://www.asunaro-cp.com/>

まだ風に合う! 先着20組限定 石本来の輝きに戻る

お得なお墓の磨き直し キャンペーン!

特に平成初期以前に建てたお墓にオススメ!

33万円(税込)

※特殊加工は別途料金がかかります。

現地立ち会い説明いたします!
見積無料

竿石、上台、中台、花立、香炉、拝石の取り外し・磨き直し・取り付け、角欠け修理含む

墓石の磨き直しとは??

風化した石の表面を少しだけ削ってから、丁寧に磨く工法です。クリーニングでは落とせない汚れや黄ばみ、表面の凸凹などもキレイになります!

ちょっとしたお墓のリフォームもご相談ください!

- 墓石にキズがある
- 汚れがとれない
- など

Before **After**

角かけ キズ

大きく入っていたキズや、上部の角かけも目立たずピカピカに!

Before **After**

角かけ 墓石の汚れも見事にスッキリ! 角かけやキズもこんなにキレイに!

汚れ キズ

安藤石材店 ご自宅まで出張サービス

店舗/八戸市番町45 Instagram
屋上工場/階上町角柄折仁田4-16
Tel./0178-22-0642
営業時間/9:00~18:00

シェアオフィスレンタルルーム

東奥朝日 ワークステーション

PRICE すべて消費税込みの料金です。

お申し込みは **WEB** から▶



■コワーキングスペース

スポット	1時間	440円
日にち、時間を 定めてのご利用	1日	1,650円
マンスリー	個人(1ヶ月)	11,000円
月単位でのご利用	法人(1ヶ月)	16,500円

■レンタルルーム

レンタルオフィス A~C	1時間	1,100円
ご利用人数目安 6~8名	1日	4,400円
大会議室 1~2	1時間	2,200円
ご利用人数目安 20名	1日	8,800円

東奥朝日ワークステーション4階
(株)ドリーム・ワークス
〒031-0041 八戸市廿三日町39 ☎0178-80-7156

どっちが
大きいイナメを
釣れるか

VS

勝負!

スピニング
タックル

ベイト
タックル

軽量なルアーを使って投げやすく
繊細な釣りをするとき活躍するスピニングリール。

ベイトリールを使用し
より精度の高い
パワーゲームを
楽しむことができる。

※タックルとは釣竿やリール、ライン、仕掛けなど、魚を釣るための道具一式のこと

今回、取材にご協力頂いた

正栄丸

釣り船 正栄丸は、ジギング、キャスト、胸突き、活きエサ、泳がせ、五目釣り何でもおまかせ。滞在しやすい段差のないフラットデッキで釣りに熱中できます。釣り人の笑顔のために全力でサポートしてくれる柳谷船長とともに、八戸港よりいざ出船!!

釣り船 八戸市遊漁船
正栄丸 (しょうえいまる)

全長15m
4.5t

10名まで
OK

GPS・レーダー・魚探、スパンカー、水洗トイレ、保険加入・漁業無線・国際VHF無線

☎090-2982-6600 (柳谷船長) 白根ボートパーク隣の漁港

【ボートロック】 午前便・午後便 5時間 6,000円(一人)
15:00~ 4時間 6,000円



最初のポイントへ移動

今回の釣り場の特徴は、外海の波が高くても、比較的穏やかな状態で釣りができること。

まずは1匹釣ることが目標!

Point! 魚たちのお腹が空くタマシメ (日没の1時間前後の時間帯)が狙い目

45センチアップのアイナメを期待!

釣りの結果は...

釣りレディ 美々さん

44センチのアイナメを釣り上げました!

先生から教わった通りやったら釣れました(笑)

Point! 最初にHITしたのは釣りレディ美々さん

30センチオーバーのアイナメGET!

さらなる大物を狙ってポイント移動

ここに何かいそう!!

今回ご紹介したボートロックフィッシュは、私たちの町ならではの特別な楽しみ方と言えます。

WINNER!!

美々さん (50代) 釣りレディ

これからますます釣りの本番の季節! 皆さんでマナーを守り笑顔で過ごしましょう。

マナーを守ろう!

- 出船時間の30分前には現地に着くようにしましょう。
- 船長の指示には必ず従いましょう。
- ライフジャケットは必ず着用してください。(桜マークタイプA)
- 船上ではスパイク系の靴は禁止です。デッキシューズやラジアル系を選びましょう。
- 隣の人との間隔をとりましょう。(オマツリ防止)
- 海へのゴミポイ捨て、啗えタバコ等禁止。

監修 槻館 宏之さん

「釣り東北&新潟」への寄稿など、釣り愛にあふれた釣り歴40数年のベテラン釣り師。

八戸パークホテルの料理と八仙のペアリング

この日限りのスペシャルディナー

HACHINOHE PARKHOTEL

HASSEN FESTA

2024 10/2 水

お一人様 ¥15,000

お料理・お飲み物付き(税サービス料込)

START 18:00~

総料理長 八田 恭章

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

八戸市商工労働まちづくり部産業労働課 令和6年度 社内人材育成支援事業運営業務

人的資本経営セミナー

参加無料

「人的資本経営」の基本を学び、生産性向上や職場環境の改善を行うことで、組織が持続的に成長できる職場づくりを応援します。

人口減少や少子化の進行による慢性的な人手不足が課題となっている中、生産性の向上や職場環境の改善につなげ、人材が定着し持続的に成長できる魅力ある組織づくりを目的に、「人的資本経営」の推進や経営戦略に連動した人材戦略の検討・策定をお手伝いするためのセミナーと個別相談を実施します。

対象：八戸市内の企業 参加無料 / 各回20社 ※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

<p>第1回 申込締切 9/20(金)</p> <p>2024.9月25日(水) 13:30~15:30</p> <p>今こそ押さえておきたい! 人材マネジメントのコツ ~採用から職場定着まで</p>	<p>第2回 申込締切 10/4(金)</p> <p>2024.10月9日(水) 13:30~15:30</p> <p>もう一度押さえておきたい! 人事評価制度運用のコツ</p>
--	---

① 経営計画と人材
・ 前提条件(人口減少、難離職、若年人材の域外流出課題等)
・ 人材マネジメントの重要性
・ 経営計画と人材ポートフォリオ

② 採用から職場定着までの戦略設計
・ 採用戦略構築のポイント
・ 採用と職場定着(人材育成・人事評価・賞金)のフロー
・ 導入事例

③ ワーク(個人・グループ)
・ 人材マネジメント遂行にあたって、弊害となる部分を自己認識
・ 各社課題の共有(地域や同業で解決できるテーマ等の認識合わせ)

④ 組織における人事評価の位置づけとは
・ 事業戦略と人材戦略はなぜ連動すべきか
・ 人材マネジメント施策の中の人事評価の位置づけ
・ 人事評価の最終目的...経営戦略の達成

⑤ 人事評価を人材育成につなげる
・ 人事評価の2つの機能~[今]を評価し[未来]の行動を変える
・ 人事評価を人材育成とするために~「期待するパー」を明確にする
・ 人事評価の5原則とエラー

⑥ 面談を活用して組織の目標を浸透させる
・ 2つの面談方法~人事評価制度の活用と日常的な関わり
・ 目標設定の仕方(定量目標と定性目標、SMARTな目標設定)

講師 益山 健一氏
キャリアバンク株式会社 常務取締役
小樽商科大学・グローバル総合センター
原野 康彦 氏 奨励コンサルタント

講師 田中 希久代氏
キャリアバンク株式会社 執行役員 部長
1級キャリアコンサルティング技能士・北海道労働者協会
職業能力開発協会 特別役員

主催：八戸市商工労働まちづくり部産業労働課 事務局：キャリアバンク株式会社 東京オフィス

右記の二次元バーコードからもお申込みいただけます。

申込フォーム https://www.career-bank.co.jp/hachinohe_company2/form/

お問合せ先 TEL: 03-3503-5032(平日9:00~18:00) Mail: go-company@career-bank.co.jp

はじめてエステ応援

gogo majewel

キャンペーン

ALL ¥550 (税込)

お一人様1回限り

2024.10.31まで

全メニュー男性・女性ご利用可

対象：初めてご来店の方、またはご紹介くださった方

フェイシャル 50分
おしほびング、蒸気、マッサージ、パックのベシックフェイシャル

ボディ 45分
フォースカッター、ハンド、セルロライトから選べます。痩身・リラクゼーション

全身脱毛 60分
高濃度照射の純国産機器で痛みなくスピーディーに施術

エステサロン majewel マジュエル

八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F
Tel.0178-32-0755

●営業時間 / 10:00~19:00
●定休日 / 火曜日 完全予約制

初めての船釣り

ロックフィッシュ(根魚釣りを気軽に楽しむ!)

初めての海釣りをする方は過去の特集記事をご参考どうぞ

秋の産卵期は浅瀬に入ってくるのでとくに狙い目!

船釣りの多くは、事前に狙う魚種によって時期や仕掛けが決まっています。

今回狙うアイナメはどんな魚?どこで釣るのがいいの?

海底の障害物に身を潜めて餌をとる魚で、総称して「ロックフィッシュ(根魚)」と言われる魚です。八戸港から船で10分足らずの水深10~11mのポイントで、ワーム(ソフトルアー)を使用して大きなアイナメを狙います!

まずは釣り先生にあって、八戸港臨海壁前にあり、強力なアドバイザーでもある老舗の「イワキ釣具店」へ Let's Go!!

イワキ釣具店

釣り道具、仕掛けについての相談はもちろん、近隣釣り場での釣果状況や釣り船情報などの集積地でもある同店。知りたいこと、聞きたいことを店長さんに教えてもらおう!

イワキ釣具店 代表取締役 岩城司さん

分からないことは何でもお気軽に聞いてください!

有限会社イワキ釣具店

〒8 八戸市新湊3-8-3 ☎0178-35-2808 木曜日 あり

☎月~土曜日 9:00~19:00、日曜日 8:00~19:00 Instagram iwaki1929

漁港ストア ● 太平洋 ● 館島岸壁 ● 大安倉庫 ● GS ● 和心 ● 八戸大橋 ●

ロックフィッシュ釣りにオススメ釣具

2.5m程度がお好みの!

リール

ダイワ クレスト CREST LT3000-C 参考価格 6,072円

シンカー(オモリ)

デコイ シンカータイプパレット Sinker type Bullet 14g 297円

ジャングルジム ビーズシンカー Beans SINKER 28g 396円

ライン(釣り糸)

シマノ グラップラー GRAPPLER 8 PE 200m 1.0号、2.0号 各2,904円

サンライン ソルティメイト FC ロックハンター ROCK HUNTER II 20LB 100m 2,044円

ワーム(ソフトルアー)

アブガルシア クロスフィールド XROSS FIELD XSFS-732MLL 参考価格 7,632円

ベイトプレス ベタンコ スリム カーリー Betanco SLIM CURLY 693円

エコギア キジハタ グラブ KIJIHATA GRUB 572円

釣り針

リユージ オフセット LT OFFSET 440円

ワームはミミズ・昆虫・エビ・ザリガニなどに似せて作られており種類も豊富!好きな色や形を選んでOK!

ご不用品がお金に変わる感動

高価買取おたからや

おたからや店舗案内

さくら野百貨店八戸店

青森県八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店2F [営業時間] 10:00~18:30

店内2F ドルシス向い
三日町交差点徒歩1分
八戸中心街ターミナルのりばのりばは三日町向く

おたからや さくら野百貨店 八戸店

高価買取 ROLEX® 時計

高価買取 ブランドバッグ

インゴット 100g 2枚 参考買取価格 2,748,600円 ※2024年7月17日時点

当時流行った喜平のネックレス等 参考買取価格 2,145,500円

実家の整理で出てきたアクセサリー 参考買取価格 5,126,800円

金1gあたり参考買取価格 13,743円 歴史的最高値更新!! ※2024年7月17日時点 ※金インゴット価格

1998年: 865円 26年前の15倍以上!!

着物・帯 黄八丈 籠村平屋袋帯「威毛錦」 450,000円

切手 普通シート 最大99%で、お買取いたします!!

洋酒 ブランデー、ワイン、ウイスキー、etc... 汚れていてもOK

記念硬貨

高価買取 ROLEX® デイトナ 116500LN 参考買取価格 5,549,000円 ※2022年1月時点

高価買取 シャネル ショルダーバッグ 参考買取価格 1,105,000円 ※2023年4月時点

10/10(木)まで おたからや クーポン配布!

最大 30%UP 買取金額

即日現金買取・査定料無料・手数料無料

高価買取 おたからや

電話無料 0120-555-600 [受付時間] 8時~21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等] 株式会社いーふらん 古物商 青森県公安委員会許可 第451380001308号

Plus+ INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

いっぱい生えていて、抜いても抜いてもキリがなく…本当にたぐましいですよ! (笑) 我が家の庭もぜひお願ひしたい!

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

9/15(日)・16(月・祝) 第8回八食オータムカーニバル

青森県内の有名飲食店・団体による期間限定メニューを発売! 同時開催、市内近郊のバンドによる野外ライブもお楽しみください。【場所】八食センター東側駐車場特設会場【時間】10:00~15:00【料金】販売あり【問合せ】八食センター 0178-28-9311

街通り・国道102号(商店街中心部~官庁街一部区間)【時間】10:00~14:00【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】社会福祉法人 共生の社 080-3320-7432(三浦)

VOICE 読者メール

■フルちゃん4人(天井の鏡?にも映っていますね笑)。面白かったです! NOMINOVA 特製のホルモンたけ田八戸ヴィアノヴァ店さんの蛇口からレモンサワー、浴びるほど飲みたいなあ…(匿名希望・40代)

☆フルちゃん4人、大正解です! 天井に反射しているフルちゃんを今回はあえてそのまま掲載いたしました(笑) 新スポットのみのばも楽しいですので、ぜひ浴びるほど飲みに行かれてくださいな(^^)v

■家の周りの草に悩まされており、**油屋金田**さんの広告が気になっています。(タックン・60代)
☆雑草はいつの間にか

9/14(土)・15(日) 日本まなかな市
江戸時代から東北町を見つめてきた茅葺き古民家を会場に飲食店や物販店が集まり、架空の商店街として皆様をお迎えいたします。

【時間】14日 15:00~21:00、15日 11:00~17:00【場所】東北町 みどりの大地とロマンの森公園【料金】販売あり【問合せ】Market Caravan 事務局 (板橋) marketcaravan.misawa@gmail.com

9/15(日) TOWADA ROCK FESTIVAL 2024
本格的に組まれたステージなど好評を得た音楽フェス。青森県のロックバンドが魅せる熱いステージをぜひご覧ください。【時間】11:00~【場所】道の駅とわだ【とわだびあ】特設会場【料金】入場無料【問合せ】TRF実行委員会 0176-51-4453

9/20(金)~23(月) おいらせ百石まつり 2024
御神輿行列や虎舞や駒踊り、商店街の灯りとともにライトアップされた山車とお雑子で一層賑わいます。中央公園おまつり広場では、カラオケ大会など多彩なイベントも開催されます。【時間】各曜日により異なる【場所】おいらせ町中央公園・百石本町地区国道45号【料金】入場無料【問合せ】おいらせ町観光物産協会事務局(商工観光課内) 0178-56-4703

9/22(日・祝) ALL MOTORS FEST in TOWADA 2024
展示台数200台超え! スペシャルカー・クラシックカー・ALLジャンルカスタムカー&バイクなどが展示されるほか、キッチンカーや乗馬体験、13:30にはフィナーレ走行パレードが行われます。【場所】十和田市官庁

配布地域
■八戸市・階上町荻前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.230 特集「チャレンジグルメ」 **9/27 発行**

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus+のポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

【締切】9月18日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】 ハガキまたはPlus+HP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 Plus+編集部
【HP】 <http://plus-plus.info> プリュス八戸 検索

エステサロン majewel
B-229
ベーシックフェイシャル
45分コース(5,500円相当)
無料体験券 3名様
新規のお客様限定

いわき釣具店
C-229
お好きなワーム
引換券 3名様

八戸市遊漁船 正栄丸
D-229
1,000円分の乗船割引券
5名様
何釣りでもOK

みそくら 味噌蔵(味噌蔵) 麺也いとう
A-229
味噌カレー牛乳ラーメンor
トマト味噌ラーメン
お食事券
5名様

しいらく しばた経絡整体
E-229
1,000円分の割引券 5名様
初回お試しにも使用可

修了生数80万人以上の実績を誇るニチイの医療事務講座
おトクな今が、受講のチャンス!

20%OFF キャンペーン

2024年10月31日(日)まで
※通学コースは、9~10月開講クラス対象

医療事務講座 通学コース	通常価格 64,000円 キャンペーン価格 51,200円
医療事務講座 通信コース	通常価格 47,850円 キャンペーン価格 38,280円

さらに、ニチイに就職すると受講料最大3万円キャッシュバック! ※条件あり

「医療事務」が人気の理由

- 未経験からでも始めやすい!
- 資格を取れば、一生使える!
- 近くの病院やクリニックなど全国どこでも働ける!
- パートタイムや正社員など働き方が多彩で安心して長く働ける!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ青森校 八戸番町教室 ☎0178-24-2916 (平日9:00~17:15)【資料請求番号:C992】

住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休)

Plus+編集部のこれ! キニナル

ワンちゃんや猫ちゃんなど、ペットを飼っている方はご自宅でデンタルケアをしていますか? 私はしていなかったため、愛猫の歯に歯石が付き、歯茎も赤かったので全身麻酔で歯石取りをしました。体に負担がかかる全身麻酔をさせてしまってゴメンという想いと、かかった費用にこうなりました→

今は歯磨き頑張ってますが、当然上手いかわないもので磨くタイプ、ジェルや水に入れるタイプなど、さまざま種類があるので色々お試しようと思います。

Animal Care Brush

Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え 228号A掲載	答え 228号B掲載	答え 228号C掲載
4 2 5 1 3 9 6 7 8 9 1 3 7 6 8 5 2 4 8 6 7 4 5 2 9 1 3 3 7 6 8 9 1 2 4 5 2 8 4 5 7 3 1 9 6 1 5 9 6 2 4 3 8 7 6 4 8 9 1 5 7 3 2 7 9 2 3 8 6 4 5 1 5 3 1 2 4 7 8 6 9	8 1 3 7 9 5 2 6 4 2 9 5 6 4 3 1 8 7 4 7 6 8 1 2 9 3 5 6 5 1 3 7 8 4 2 9 7 2 4 9 6 1 3 5 8 9 3 8 5 2 4 6 7 1 3 6 9 1 8 7 5 4 2 1 8 2 4 5 6 7 9 3 5 4 7 2 3 9 8 1 6	3 1 9 4 8 7 5 2 6 4 2 8 6 1 5 7 3 9 6 5 7 9 2 3 1 8 4 9 4 1 7 5 2 3 6 8 2 8 5 1 3 6 4 9 7 7 6 3 8 4 9 2 5 1 8 3 6 5 7 4 9 1 2 1 7 2 3 9 8 6 4 5 5 9 4 2 6 1 8 7 3

Annabruxa スピリチュアルカウンセラー養成講座

2024年10月26日(土)スタート

◆いままで独学で得た古い知識を利用したい
◆お悩みやカウンセラーとして副業したい
◆今の仕事に+αするスキルとして講座内容や料金等詳しくはコチラ→

八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵
お問い合わせは電話または下記QRから
tel.0178-43-3937
11:30~15:00 火曜日
アンナブルージャ 検索

日本古来の経絡整体で 身体の不調を 根本から改善!

しばた
経絡整体



今年6月に八戸市青葉に開設した「しばた経絡整体」は、市内でも珍しい「経絡整体」を体験できるお店! 健康な状態では体のエネルギーは順調に経絡を巡りますが、自分自身の回復力を上回る環境の変化や身体の酷使、不安や心配など精神的なストレスの蓄積などが原因で気の滞りが生じ、身体の不調を起こします。経絡整体は、その経絡の滞りを解消していくことで自然治癒力を高める施術です。

指などで圧す自然のもので、ゴリゴリとしたツボ押しなどもまた違い体を奥から温めるもので、年齢や性別を問わず広く安心して受けられる施術なのも特長です。

お腹を押されることは初めてでも気持ち良かった、お腹が温まるという声も多く、さまざまな身体の不調を訴える方々が、身体の本根から改善したいという想いで、相談、施術に訪れています。まずは百問は一見にしかず! 初回限定でお得なお試し料金をご用意しておりますので、一度体験してみたい方がいらっしゃいませんか?

けいらく 経絡ってなに??

「気」や「血」が体内を巡るための通り道。

人体の臓器(五臓六腑)・筋肉・皮膚をつなげているものでもあり、気血がスムーズに通ることで臓腑に栄養が送られていますが、それらが上手くいかないと臓腑に不調が起きます。

経絡整体とは、その通り道にできた滞りを解消してあげることで、五臓の疲れや冷えなどを取り除き、身体を整えるという古くは中国から伝わった東洋医学に沿った日本古来の施術法です。

ちなみによく耳にする【ツボ】のことは経穴(けいけつ)と言います。

経絡整体は初めての体験!

女性スタッフが優しくお出迎えしてくれました。

施術前はしっかりとカウンセリングしてくれます。

完全プライベート空間で安心!

カウンセリング

まずはお腹を押して体調や体質を見極めます。

施術

お腹をしっかり確認したあとは、全身にある12本の特性を持った経絡「頭・首・背中・足」を丁寧に押圧して滞りを整え、経絡の流れを健康な状態に戻していきます。

いろんな整体に通ってみたいけれど、なかなか自分に合うものが見つからない!という方に特にオススメです!

お腹が温まる

最後はまたしっかりとお腹を整えます。

【初回お試し】
45分 3,000円

全身60分 5,000円

服装・持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル
※短パン、スカート、ジーンズはお避け下さい。

肩こり、腰痛、頭痛にお悩みの方
自律神経の乱れ、冷えが気になる方
身体や心の疲れを感じている方

オーナー 柴田さん

けいらく しばた経絡整体

予約制 八戸市青葉3-6-3 2F
TEL 070-2304-9494
9:30~17:00 水曜日 あり

ご予約は
ショートメール または
LINEでもOK

赤毛のアン ロソン ● 伊藤歯科医院
モルトン 迎賓館八戸 ● 第三中学校
スシロー ● ファミリーマート

※表示価格はすべて税込です。

GRAND OPEN

振袖アウトレットショップ

当社レンタル振袖・帯
入れ替え処分に **大放出!!**

グランドオープン 特別企画! 第2弾 9/22(土)~10/21(月)

特典1 [アウトレット振袖フルセット] に使える
3万円分の金券進呈

特典2 アウトレット振袖フルセットを / ご購入のお客様に限り /
アウトレット袴セット・二尺袖セット
通常39,000円(税込) **10,000円(税込)**
※金券使用で

事前ご予約の方にはさらに スターバックスギフトカードのプレゼント!

お宝満載 アウトレット 振袖・帯

アウトレット帯締め その他 1,100円から!

振袖、帯は全てお仕立て上り品で すぐに着られます!

各単品 **1万円(税込)**

グループ全国300店舗・心と心で信頼の輪
品質・信頼 まるやま 振袖アウトレットショップ八戸店

着物のご相談、お悩みもお気軽にお尋ねください!

ご予約はコチラ **0178-44-4440** 八戸市小中野2-19-1
まるやま 八戸 着物

毎週大好評!! 第10回開催!

わが家のリノベの 住まいのフェア

新築建て替え VS リノベーション

建て替えのメリット
□ 全て新しく自由に設計できる
□ 高い断熱性を確保
□ 平屋もOK!

リノベのメリット
□ 費用を抑えられる
□ 予算に合わせて工事範囲を決められる
□ 工期が短く済む

見るだけ OK! 新築建て替えとリノベーションの違いがわかる相談会

2週連続! 土日限定開催!

9/21(土)・22(日)・28(土)・29(日) 10:00~17:00
八戸市南商家 3-7-25 最終受付 16:00 まで

このように方におススメです!

- 親から相続する実家をリノベーションしたい。
- リノベーションにかかる概算費用が知りたい。
- 実家を建て替えるか? リノベするか? 悩んでいる方。
- 古い実家を暖かく・安全に暮らせるようにしたい。

ご予約特典
わが家のリノベのイベントに初めてご参加される方のみ
クオカード 1枚 2,000円分プレゼント!
ご予約、詳しいイベント内容はコチラから

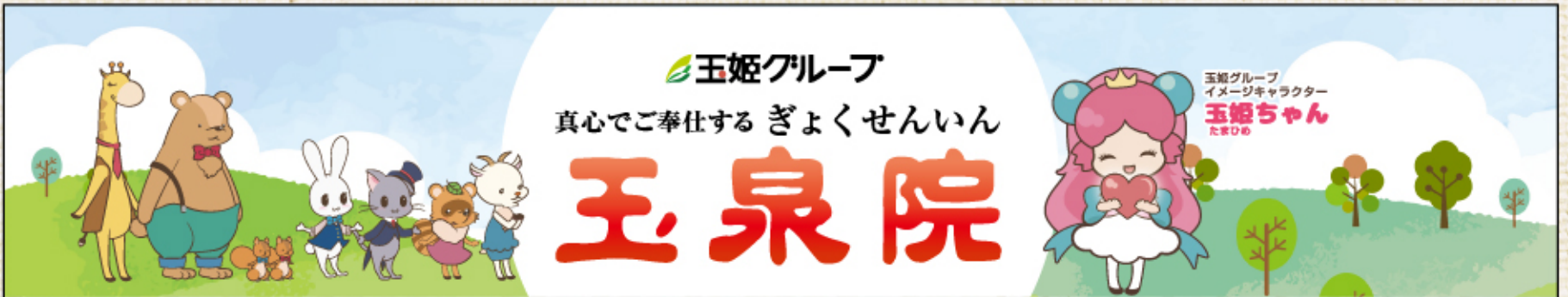
ガラガラ大抽選会
アンケートにご記入の方に限り、景品がなくなり次第終了
はずれなし 1家様 1回限り

住まいのリフォームスタジオ 案内図

8/4(日) 相続個別相談会 4日間開催
開催時間: 10:00~15:00
・土地と建物の価値がなくなった親の家のままにしているでも後悔できるか・税金は?
・家の価値になっているが住宅ローンを使うには?
・相続税はどのくらいかかるのか?
実家リノベにまつわる相談費用など、失敗しないお家の家

わが家のリノベ 安心の定額制 × 内装・外装まるごと一新 × 耐震・断熱・収納 2倍

0120-389-704



温かな旅立ちへの願いを 家族の想いを込めたお花と共に

【サンプル動画】
※各会館により、映像演出は異なります。

一緒にお酒を飲みに行くこともしました。

空 四季 星

趣のある映像演出
プロジェクションマッピング

各会館

大切な人との思い出を
空間や祭壇に投影致します。

※写真は撮影イメージです。

**業務拡大！
スタッフ
増員決定！！**

葬祭ディレクター
月給 **300,000円~**

勤務地	諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15)
内容	葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等
資格	高卒以上、普通自動車免許(AT限定応相談)
給与	左記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし)

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)
玉姫グループ玉泉院 ☎031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15 **TEL:0178-72-4242** (採用担当者)

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市長根3丁目11-8

玉姫グループ 下長玉泉院
八戸市下長2丁目17-19

玉姫グループ 白銀玉泉院
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24時間 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ

050-5264-6711