

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOC 230

Posting & TakeFree

Plus



PlusHP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2024.9.27 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください! はちのへ東興・朝日販売センター ☎0178-71-1880

3万円支給

6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

食欲の秋が到来!

チャレンジグルメ

チャレンジが成功しても各店、特賞はございません。

美味しい食べ物を、一年中でもっともたくさん味わえる喜びの秋を迎えました。編集部で、過去の取材先などでインスパイアされた面白メニューや気になって仕方がなかった、魅惑のグルメ5店舗をご紹介します。食欲の秋、どうぞ時には欲望に忠実となって、あなたの食べっぷりを大解放させてみませんか?

これぞ「まんが飯」! ご飯が進むオカズもズラリなお店!

柏崎食堂ソーマ FOOD&DRINK SOMA

夜は居酒屋として市内でも人気の同店が、お昼の食堂営業を始めてちょうど1周年! 一番人気のメニュー「チャーシューエッグ定食」は、豚バラ肉を丁寧に焼き、じっくりとタレで煮込むこと3時間。自家製の分厚いチャーシューは甘めの味付けでやわらかく、同店自慢の激盛ご飯がバクバク進む、うまグルメ! 食いしん坊万歳! 街中の喧騒から少し離れた隠れ家的小店で、フードファイティングしてみませんか?

〒八戸市柏崎2-2-21 ☎ランチ 11:30~17:00、夜の部 17:00~24:00 ☎0178-24-2264 月曜日 他 (Instagramでチェック)

Instagram food.and.drink_soma

Pなし



タイムズPに停めて1,000円以上お食事された方は100円引き



※写真は大き盛りです。

激まんが飯

チャーシューエッグ定食 800円 (税込)

ごはんの量選べます

小盛り	並盛り	中盛り	大盛り
		+100円	+200円

※中盛りまではチャーシュー4枚、大盛りは5枚

残った時は容器代50円でお持ち帰り可能です。



他にも1kg八戸じゃじゃ麺や1kg焼きそばなどはたまらないお店!

フルちゃん (30代 食いしん坊)

太平ビルサービス スタッフ募集

正社員・有期社員募集

- 電気主任技術者 3名
 - 月給/220,000円~その他 特別手当+資格手当あり
 - 時間/8:30~17:30
 - 事務所技術係 2名
 - 月給/174,300円~
 - 時間/8:30~17:30
 - 建物設備管理技術係 2名
 - 月給/174,300円~
 - 時間/8:15~翌8:15(シフト表による)
- ※ボイラー技士1級も募集中。現場、作業内容等は電話にて説明致します。

清掃スタッフ募集

- マエダストア田子店
 - 時給/955円~
 - 時間/6:00~9:30(3.5H) 1名
 - 15:30~17:00(1.5H) 1名
 - 夜間スタッフ (主にスーパー、ドラッグストアの清掃)
 - 時給/955円~
 - 時間/20:00~3:00(3時間程度、要相談)
- ※WワークOK

ホテル清掃募集

- ホテル清掃 若干名
- ダイワロイネットホテル、ドゥーミーイン本八戸、スマイルホテル、グランドサンピア八戸、セレクトイン八戸中央、アパホテル八戸中央
- 時給/955円~
 - 時間/9:30~14:30(週2日~OK)

6つのコア事業分野

<p>設備</p> <p>電気/空調 給排水/消防/防災 電気保安 改修工事・診断・建築</p>	<p>清掃</p> <p>日常清掃 定期清掃 ガラス清掃 特別清掃/外装清掃</p>	<p>警備</p> <p>常駐警備/巡回警備 交通誘導/雑踏警備 機械警備/保安警備 貴重品運搬警備/緊急通報サービス</p>	<p>サービス</p> <p>受付/案内 電話交換/プール監視 チケット販売・管理 医療関連補助</p>	<p>建設</p> <p>リニューアル リフォーム 新築/調査・診断 設計/施工</p>	<p>マンション</p> <p>事務管理 管理員業務 管理組合運営サポート 資産管理</p>
---	---	--	---	---	---

あなたの街のトータルソリューションカンパニー **太平ビルサービス株式会社** 〒039-1114 八戸市北白山台2-2-22 ☎0178(70)2020

はちのへワインリー
新商品ワイン

9月27日(金)
シードドライ 南郷の雫
新発売

[500ml]
希望小売価格
1,100円(税込)

八戸市内、酒販店ほかにて販売中!

はちのへワインリー
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

〒031-0052 八戸市本郷士町7-1
〒031-0114 八戸市南郷大字中野字志民長根23-1
Instagram: hachinohewinery

VIN+
WINE for your life! ワイン専門店ヴァンタス

ワイン専門店 ヴァンタス

営業時間/15:00~20:00、日曜日のみ10:00~17:00
定休日/月曜ほか不定休あり Instagram/winesenmonten_vintas
〒031-0089 青森県八戸市長根町12 柳りのきビル1F-1
TEL.0178-81-2016

ハチノヘ、ぜんぶがロケーション。

「時間」にも
楽しいおやつを
捧げてあげたい。

匂いや味など
見えないものも
映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone:090-2366-2951 e-mail:azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/

はじめてエステ応援
gogo majewel
キャンペーン

フェイシャル 50分
ボディ 45分
全身脱毛 60分

ALL ¥550(税込)
お一人様1回限り
2024.10.31まで

全メニュー男性・女性ご利用可
対象:初めてご来店の方、
またはご紹介してくださった方

エステサロン
majewel
マジュエル

八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F
Tel.0178-32-0755
●営業時間/10:00~19:00
●定休日/火曜日 完全予約制

あがあさんといっしょ
ファンタジー! が
やってきた

つのだりょうこ
いとうまゆ
恵畑ゆう
みもち
ルチータ
やころ

主催・お問合せ/(一財)六ヶ所村文化振興公社
Tel.0175-72-3400(8:30~16:30) 休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
後援/六ヶ所村・六ヶ所村教育委員会
協力/NHKプロモーション 制作/NHKエデュケーショナル

2024年12/15日
六ヶ所村文化交流プラザ
スワニー(大ホール)

1回目 開場12時30分 開演13時00分
2回目 開場15時00分 開演15時30分

前売券 全席指定 2,500円(税込)
当日券3,500円

※前売券完売の場合は当日券はありません。
ある場合はスワニーのみで販売します。

※車椅子でご鑑賞を希望の方はお問合せください。
※4歳以上有料。3歳以下は保護者1名につきひざ上1名まで鑑賞無料。

チケット好評販売中!

■六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
Tel.0175-72-3400 (取扱時間 8:30~16:30)

■ショッピングモール・REEV
Tel.0175-72-3061 (取扱時間 10:00~19:00)

■六ヶ所村特産品販売所・六句館
Tel.0175-71-3115 (取扱時間 9:00~18:00)

■六ヶ所村立屋内温水プール・ろっぶ
Tel.0175-73-7307 (取扱時間 9:30~20:00)

■ローソンチケット [Lコード:20048]

案内図

Swany スワニー
R338バイパス
ろっぶ
六ヶ所村役場
交番
ローソン
リーフREEV ファミリーマート
尾蔵沼
尾蔵沼
尾蔵沼
ろっかぼっか
六句館
至むつ
至三沢
至むつ 小川原港

ボリューム満点!美味しい! 毎日でも食べられちゃう日替りランチ!

日替りランチ 1,000円

※写真は取材時の日替りメニューです。

日曜日はこんなメニューに出会えるかも?



A 月見ハンバーグ定食



B ハンバーグカレーセット

定食のご飯、みそ汁
おかわり無料

コーヒー、紅茶
飲み放題 100円

店内は
お座敷もあり
全20席ほどあります

Kitchen Bull (キッチンブル)

昨年、居酒屋としてオープンし営業していた同店が、この夏からランチ営業をスタート。手作りを基本とした家庭的な2~3種の日替りランチが大好評!
地元の農産、畜産、海産の協力者の方々から大切な厳選素材を調達し、毎日、和洋中さまざまなメニューを考案。「お腹いっぱいになって欲しいという」思いで作られる家庭的でボリュームミーなランチは、メインにくわえ小鉢も豊富でバランスが良く健康的です。取材時のハンバーグは肉肉しい手ごね調理でたっぷりのチーズがイン。野菜をふんだんに使用したオリジナルのカレーは程よくスパイシー。県産米まっしぐらを使用しているご飯とみそ汁の、おかわり無料と嬉しいサービスも魅力です!
カウンター、小上がりのほか奥には座敷もあり、ゆったりとお食事をお楽しみ頂けますよ♪
地域に根ざしたアットホームな同店に、お腹をすかせてLet's Go!

キッチンブル Kitchen Bull

〒八戸市沢里二ツ屋3-34
TEL 080-9580-3833 11:00~14:00 L.O
月曜日(10月以降は変更となる場合がありますので、Instagramでご確認ください)
あり(8台)
※姉妹店 理髪晴の 駐車場もOK
Instagram kitchen__bull

※表示価格はすべて税込です。

レンタル キャンピングカー

思う存分、旅をしよう!

2024年9月~
予約受付スタート!

キャンピングカー専門レンタル店 ウミネコキャンパー

まるでホテルのような
キャンピングカー

家庭用エアコンや冷蔵庫などの設備を搭載した快適空間

ペット同乗
追加料金なし

ご利用希望日を入力するだけ!
料金シミュレーション

長期使用で
最大30%OFF

ウミネコキャンパー www.uminekocamper.jp

■運営会社/ギャロップ株式会社 ■車両貸渡場所/青森県八戸市北白山台五丁目3-5

スピリチュアル施術に興味ある方/
どなたでも出来るようになります。
ご自身と家族の健康のため、独立開業したい方、
気導術全体を勉強してみませんか?

日本気導術学会認定 第15期

気の整体受講生募集

10/6日 八戸市福祉公民館

10:00~12:00 体験会
13:00~14:00 気の教室見学会

申込締切:11/8(金) 開校日:11/17(日)

お問合せ 八戸整体 八戸市類家 3-6-18 スノー類家店さん 直ぐそば
営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!
TEL.0178-22-0314 詳しくはHPをご覧ください。

第11期 卒業生

気の教室では改善法を
教えています!

体験見学会 無料

八戸パークホテル 2024年
パンプキンパイ

数量限定 300個
ご予約は 10.21日

発酵バターを使ったサクサクのパイにたっぷりの青森県産かぼちゃときめ細かい阿蘇山麓の純生クリームで仕上げました。(直径18cm)

※写真はイメージです。デコレーションアイテムは変更になる場合がございます。

お渡し日 10.26日 27日 31日
4,320円(税込) お引渡し時間 10:00~19:00

※お引渡しは、この日曜日まで

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

ホイップのみ 1キロ **激甘**
ホイップのグレートスレーブ
3,000円

グレートスレーブ湖はカナダにある世界で10番目に大きな湖のこと!
 今後まだまだ大きいメニューが生まれる予感...



冷凍してアイスのように食べるのが美味しいよ!

中までたっぷり全部ホイップ!!

- ホイップの沼 100g 500円
- ホイップの池 200g 800円
- ホイップの湖 300g 1,000円

前人未踏のチャレンジに挑むのは君だ!

ダイニングカフェバー **D.Cha**

「ちいかわ」のぬいぐるみやグッズが店内を賑わし、小さなお子様連れも大歓迎の同店は、パスタ、ドリア系その他、遊び心も満載のメニューも豊富! ホイップだけを食いたいというお客さんからのリクエストで生まれた激甘グルメは、本当にただただホイップクリームのみという斬新なメニュー! 真っ白な世界へ、お子様と一緒に挑んでみてはいかがですか? ちなみに1キロホイップをクリアした人はまだいないという前人未踏のチャレンジ。

〒八戸市沼館2-11-20 東和ビル1F
 ☎なし ☑あり(6台)
 11:00~17:00 (L.O16:00)
 18:00~22:00 (L.O21:00)
 ☑不定休 (Xでチェック)
 @CafeAndBarDCha



美味しすぎて1kg余裕!?
ツルツルいけちゃうDX蕎麦

手打ち蕎麦 寧

2022年オープン以来、美味しい手打ち蕎麦をとにかく大盛り! たらふく食べられるようにと、提供し続ける激盛りメニュー。4.5人前あるという蕎麦は何と8玉ドへの迫力! 年齢問わず食べやすい程よい甘めの冷たいつゆと、鶏と魚貝の旨味が効いた温かいつけ汁の2種類で楽しめる口当たり抜群の二八蕎麦は、はじけるような旨さを味わえます。10月からは新蕎麦もお目見え。名物の鶏天も忘れずに!

〒八戸市下長5-1-3 ☎0178-51-8438 ☑月末最終日
 ☑ランチ 月~日 11:00~14:30 (L.O14:00) ☑あり
 夜営業 火~土 17:30~20:30 (L.O20:00)
 Instagram teuchisoba.nei



激盛
スーパーウルトラDX蕎麦 1,980円

●ざる蕎麦1kg (4.5人前) ●海老天2本 ●しそ天 ●鶏ざるつけ汁付

- DX2 蕎麦1.5kg (6.75人前) 2,480円
 - DX3 蕎麦2kg (9人前) 2,980円
- ※DX2と3にはカレーつけ汁も付きます

10月はチャレンジメニューのキャッシュバック月間!

お一人で60分以内で食べきったら

スーパーウルトラDX蕎麦	DX2	DX3
蕎麦1kg (4.5人前)	蕎麦1.5kg (6.75人前)	蕎麦2kg (9人前)
500円	1,000円	3,000円
キャッシュバック	キャッシュバック	キャッシュバック



成人式
振袖レンタル

一式 成人式当日 **55,000円~**

※式当日レンタルの方は、前撮りと式当日の2回着ても料金は変わりません。

撮影のみ	* 33,000円
振袖のランクにより変動します	* 55,000円

振袖レンタル一式すべて込み

草履、バッグ等全てセット!



着物スリッパ、足袋プレゼント!



相替写真以外にも新作衣装を多数用意してあります!

一式レンタルの方

式当日のお支度
 ■ヘアセット...¥5,500
 ■着付...¥5,500
 当店で承ります!
お支度は先着順 ご予約はお早めに!

特典 アルバム 10%引き



8月NEW OPEN!

Photo **Studio Puzzle**

スタジオパズル
 〒031-0071 八戸市沼館1丁目16-22
 Tel.0178-20-7630
 営業時間/9:30~18:00 定休日/月・木

完全予約制

振袖見学、ご試着はご予約のうえ常時承ります

ご予約はLINEにて!



チャレンジメニューもあります！
 ロースカツ3枚に卵6個！
 2,500円 シェアOK! 残ったらお持ち帰りもOK!
 ※ご飯の残り状況によりご提供できない場合もございます。



とんかつ専門店ならではのボリュームMAX!

とんかつ・餃子の店 かつ蘭

青森県産米、国産豚生ロース肉、生パン粉使用にこだわったとんかつを専門で提供する同店のびっくり激盛りメニュー。約26cmのどんぶりにロースカツ2枚・卵4個を使用し総重量1.3kgオーバーの圧巻の重量!もちろん、上質で柔らかな肉をサクッと揚げ、フワフワの卵でとじた自家製ダレのカツ丼は、見た目だけではなく味も折り紙付き!



〒0178-43-2345
 11:00~15:00 (L.O14:30), 17:00~21:00 (L.O20:30)
 火曜日 あり
 Instagram katsuran_hachinohe



直径約26センチ

激盛

数量限定
 どてカツ丼
 1,950円

激辛さん好きにはコレ!
 旨味と辛味のコラボレーションパスタ!



おうちごはん処 KAKA

にこやかな女性スタッフコンビが、お腹いっぱい召し上がれ!という思いを込めて手作りにこだわった同店では、挑発的な面白メニューも大人気!デンジャラスとナポリタンを掛け合わせた「デンジャリタン」は、たっぷりのトマトソースの細麺パスタですが、辛みなしのへたれから唐辛子マーク10個の地獄の超激辛まで、6段階で辛さを調整できる

激辛シリーズ。自家製調合ならではの、旨味のある辛さに中毒性を感じながらお楽しみください。

〒0178-20-0816
 11:00~17:00 日なし
 日曜日・祝日(臨時休業あり)
 Instagram outigohankaka



地獄は旨味より辛味が勝る激レベル!

激辛パスタ
 デンジャリタン
 990円



大盛 +200円

●スープ●サラダ付



初めての方でも安心
 株価の変動に左右されない、賢いお金の育て方を学びませんか?



人生100年時代と言われる今。かしくお金と付き合っって安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?
 全国で年間5,000人以上が参加している人気のセミナー

女性のためのやさしいマネーセミナー

初心者向け

参加費無料

今こそお金と真剣に向き合おう!

こんな事が学べます!

- かしこい運用で10年後に差をつける
- 無理のない家計節約術
- 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 即効性のある保険節約術

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。 Aさん(36歳)

年金が気になっていたので参加しました。自分ですべてできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。 Bさん(48歳)

とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。 Cさん(29歳)



大人気フィッシュブルー Les Feuilles Bleuesの紅茶ギフトプレゼント

【会場】八戸プラザホテル 青森県八戸市柏崎1-6-6 ※本八戸駅(南口)より徒歩7分 駐車場 300台

10/26(土) 14:00~16:00
 10/27(日) 10:00~12:00



三浦 睦



田端 渉

●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様
 ●お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)

お申込み
 RK 株式会社RKコンサルティング
 株式会社RKコンサルティング本社
 〒272-0023 千葉県市川市南八幡4-17-8 Jプロ本八幡ビル7F
 [セミナーHP] https://rk-moneyseminar.jp

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。
 0120-367-377
 セミナー担当/月~金曜10:00~18:00
 ※二次元コードが読み取れない場合は上記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

かんたんフォーム申込み
<https://form.run/@rkinc-aomori>



※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内送付やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

プラス INFO

編集部にご連絡ください。近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■初めての海釣り特集は、船酔いをするので残念ながら乗れないけど...釣リレディ美々さんの釣果すごいですね!(匿名希望・60代)

☆実はここだけの話、私も船酔いが酷く...がっちり目の酔い止めを飲んで撮影に挑んだことは、本当ここだけの秘密です...

■八戸パークホテルさんの八仙フェスタかなり魅力的です!平日だとなかなか難しいですが、行ってみたい。お料理も美味しいぞ!(40代・ニホシノハラワタ)

☆週末だったら~と思うイベントもたくさんありますよね(笑)

■しばた経緒整体さん、とても興味を持ちました!お試し価格がお手頃なのでぜひ行ってみたいと思います!(まるみ・50代)

☆初回お試しお手頃ですね!何が合うかはそれぞれかと思しますので、どんどん体験していきましょう(^ ^)/

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

9/27(金)~29(日)
おいらせ下田まつり2024
前夜祭からお通りまでの3日間、駅前ロータリーを貸し切り、パレードの運行はもちろん、特設ステージ、夜店の露店が設置されます。
【時間】各曜日により異なる【場所】下田駅【料金】入場無料【問合せ】おいらせ町観光物産協会事務局 0178-56-4703

10/5(土) 南部夜市2024
キッチンカーやクラフトショップなど、さまざまな店が並び、多くの来場客で盛り上がるナイトマーケットが開催!【時間】16:00~21:00【場所】南部町バーパークアヴァンセ横駐車場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】南部町商工会青年部事務局 0178-38-1159

10/5(土)・6(日)
第39回にんにくとべごまつり
田子町最大のイベント!大迫力の田子牛の丸焼きほか、各種楽しいイベント盛りだくさん!【時間】10:00~15:00【場所】創遊村229スキーランド特設会場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】にんにくとべごまつり実行委員会 0179-32-3111

10/12(土)
第29回史跡根城まつり
伝統的な文化・芸能など、郷土の歴史に触れることができる大イベント!その他テント・キッチンカー・八戸らーめんなどの出店もあります。【時間】9:00~16:00【場所】八戸市史跡根城の広場本丸・中館【料金】博物館・史跡根城の広場本丸は入場無料(当日限り)【問合せ】史跡根城の広場 0178-41-1726

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポストイン)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラピア
カブセンター長苗代店
八倉センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.231 特集「???の秋」 10/11 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

10月 アンナブルーシャ スピリタメ

数秘術占い

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例) プリユ子 1980年5月5日生まれの場合
生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28
2+8=10
1+0=1
ライフパス・ナンバーは 1

ライフパス・ナンバーは 1
冬に向けて前進できるように未解決の問題を解決しなければなりません。過去をしっかりと見つめ直し、古いものを捨ててより良いもののためにスペースを空けましょう。
今月の一言+可能な限り己の能力を磨け

ライフパス・ナンバーは 2
自分の未来を成長させるための種を植える時。目標に向かって小さな1歩を踏み出せば、次の季節に移る変化を感じることが出来るでしょう。しっかりと信念をもって飛躍を!
今月の一言+楽しむことを忘れるな

ライフパス・ナンバーは 3
人生の調和を見出すことに専念しましょう。古い友人とコラボレーションするなど共有することを学べば、自分自身の創造性を最大限に引き出すことが出来ますよ。
今月の一言+楽しい出来事になるだろう

ライフパス・ナンバーは 4
人生に喜びをもたらす新しい趣味を発見するかも知れません。どどん外に出て楽しんでください。お気に入りの秋の映画を観るのもオススメです。ハロウィンの準備を始めましょう!
今月の一言+優先順位をつけなおせ

ライフパス・ナンバーは 5
普段よりもあなたのスピリチュアルなエネルギーが強くなります。欲しいものを手に入れる為により一層の努力が必要となることはわかっているはず。冬が来る前に今懸念中の計画を終わらせましょう。
今月の一言+それはちょっとした難儀になるであろう

ライフパス・ナンバーは 6
今月は変化の月。せっかく立てた予定も突然変更することになるかも知れません。それでも自然の流れに逆らわず受け入れましょう。人生のスクラップ＆ビルドだと思えば変化を楽しもう!
今月の一言+何が起ころうともそれをせよ

ライフパス・ナンバーは 7
今月は恋の季節。シングルの人は素敵なパートナーに巡り合い、カップルの人は関係性のレベルアップなど、それぞれ愛する人と集い秋のロマンスに最適な時期。絆を深めましょう。
今月の一言+騒ぐな

ライフパス・ナンバーは 8
人生を前進させるために何か新しいことを学んでみましょう。自分自身の視野を広げたり、仕事でよりよくなるために時間を費やす時です。
今月の一言+ありがとうと言えばよい

ライフパス・ナンバーは 9
努力次第で欲しいものを手に入れるチャンスが過ぎてきます。つい遠ざかるかも知れませんが、今月は経済的成功を求める為にオフィスで過ごす時間を増やしましょう。何を目標にしているかをよく考えてね。
今月の一言+関連した問題が表面化するでしょう

読者プレゼント

【締切】10月2日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の商品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写実はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

マジュエル エステサロンmajewel A-230 ベーシックフェイシャル 45分コース (5,500円相当) 無料体験券 3名様 新規のお客様限定	キッチンブル Kitchen Bull B-230 500円分のお食事券 5名様	FOOD&DRINK SOMA 柏崎食堂ソーマ C-230 1周年記念! チャーシューエッグ 定食 並盛 5名様
でいーぶス ダイニングカフェD.Cha D-230 500円分のお食事券 2名様	とんかつ・餃子の店 かつ蘭 E-230 500円分のお食事券 5名様	おうちごはん焼 KAKA F-230 好きな ドリンク1杯 引換券 2名様 店内にてお食事とお文の方に使える

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	4	1	2		8	7	6	
9			6		5			5
		5				8		
				1	6			
				4	3			
4	5						3	7
7								9
			3	1				

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

プリウス編集部のこれ! キニナル

我が家の「まりも」。
ピンのふたに書いてあった年月にびっくり。なんと1974年!?...50年経ってるー!!
若かりし時の父が入手し、ずっと育てていたようです。
まりもといえば阿寒湖が有名ですが、なんと約30cmもの巨大まりもが見つかったことがあるとか。
バスケットボールよりデカイんですけど(笑)

今日も元気に
光合成

活発な光合成でめっちゃ浮いてる「まりも」さんw

1974
7.7

ちなみに枯れると草花が枯れるように茶色になるらしいです。

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

さまざまなバスの悩み

美容外科におけるバスの悩みはさまざまです。バスが小さい悩みには豊胸術を行います。モディパ・シリコンというインプラントを脇の下にわずかな傷から乳腺下に入れる方法が多く行われ、現在は日帰り手術が一般的です。私どもは硬膜外麻酔という無痛分娩に用いる麻酔を使用することで、手術中に鏡でバスの大きさや形を患者さん自身にチェックしてもらうようにしています。そのため希望のバスにより近づけることができます。手術以外を希望される場合は、ヒアルロン酸の注射でバスを大きくすることもできます。

また、バスが逆に大きすぎる、授乳後などに垂れてしまった、といった悩みもあります。大きすぎるという悩みには余分な皮膚や組織を取り除く乳房縮小術、垂れ下がっている悩みには前述の豊胸術で対応できる場合と、たるみ強い場合は乳房吊り上げ術を行います。

また、乳頭がへこんでしまっている陥没乳頭は、美容的だけでなく授乳などの機能的にも問題があり、治療を希望する方は多いようです。また、特に若い女性たちでは、大きすぎる乳頭や乳輪などの見た目に悩んでいる人もいて、美容外科ではこれらを治す手術もあります。

診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による薄唇術(ヒアルロン酸)	5,500円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	
プラセンタ注射	初回料金1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)1ml	3,080円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	タトゥー除去レーザー	5,500円
タトゥー除去レーザー	5,500円		初回料金1ヶ所 15,400円

※自由診療(保険適用外)です。※薬費は全て別添です。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

八戸青森盛岡仙台北山いわき表巻道

タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 善悦 青森院長 加曾利 要介

八戸(青森) 0120-107-868 青森(全国共通) 0120-107-286

診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
土・日・祝日も診療 提携駐車場有り
各種ローン・クレジット可

八戸青森盛岡仙台北山いわき表巻道
三八幡公園 八戸市公会堂 八戸市市民センター
八戸市庁舎 八戸市市民センター
モスバーガー 八戸市公会堂
ファミリーマート

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

公式 サイト

OPEN HOUSE

建売住宅販売
売主につき
仲介手数料
なし

高気密
高断熱
住宅

耐震+制振
構造

外構
施工済

新井田西 1丁目



交通

JR八戸線小中野駅
徒歩 **25** (2.0km)
min

学区

新井田小学校
徒歩 **25** (2.0km)
min

大館中学校
徒歩 **27** (2.1km)
min

新井田西 D棟

所在地 八戸市新井田西
1丁目29-4-1

敷地面積 **158.57㎡**
建物面積 **107.64㎡**
販売価格 **2,900万円** (税込)
土地建物外構



カーポート付 3LDK



新井田西 A棟

所在地 八戸市新井田西1丁目29-17

物置付 3LDK

敷地面積 **127.39㎡**
建物面積 **107.64㎡**
販売価格 **2,800万円** (税込)
土地建物外構



新井田西 B棟

所在地 八戸市新井田西1丁目29-16

カーポート付 4LDK

敷地面積 **154.09㎡**
建物面積 **107.64㎡**
販売価格 **3,000万円** (税込)
土地建物外構



新井田西 C棟

所在地 八戸市新井田西1丁目29-4-2

カーポート付 4LDK

敷地面積 **174.58㎡**
建物面積 **107.64㎡**
販売価格 **3,100万円** (税込)
土地建物外構



■権利/所有権■地目/宅地■構造/A・B・C・D:木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種住居地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■現状/完成済■接道/A:西幅員6m公道16.4m、B・C:西幅員6m公道2.5m、D:東幅員9m公道13.5m■設備/東北電力・公共上下水道・ガス給湯■駐車場/3~4台■築年月/2024年6月■取引態様/売主※売主の為、仲介手数料なし■取引条件の有効期間/2024年11月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

八戸市 諏訪



交通
JR八戸線小中野駅
徒歩 **20** (1.6km)
min

学区
小中野小学校
徒歩 **18** (1.4km)
min

小中野中学校
徒歩 **14** (1.1km)
min

敷地面積 **162.64㎡**
建物面積 **124.20㎡**
販売価格 **3,600万円** (税込)
土地建物外構

物置付 3LDK



所在地 八戸市諏訪二丁目19-16-3

■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地域■建ぺい率/50%■容積率/80%■現状/完成済■接道/南幅員9m公道:2.5m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油給湯■駐車場/3台■築年月/2023年2月■取引態様/売主※売主の為、仲介手数料なし■取引条件の有効期間/2024年11月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

八戸市 大久保



交通
JR八戸線白銀駅
徒歩 **19** (1.5km)
min

学区
白銀南小学校
徒歩 **9** (670m)
min

白銀南中学校
徒歩 **10** (790m)
min

敷地面積 **121.53㎡**
建物面積 **89.43㎡**
販売価格 **2,200万円** (税込)
土地建物外構



所在地 八戸市大久保字旗ノ沢36-16

■権利/所有権■地目/宅地■構造/H・I:木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地域■建ぺい率/50%■容積率/80%■現状/完成済■接道/H・I:南西幅員6m私道2m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油給湯■駐車場/2台■築年月/2023年11月■取引態様/売主※売主の為、仲介手数料なし■取引条件の有効期間/2024年11月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

敷地面積 **149.49㎡**
建物面積 **80.73㎡**
販売価格 **2,000万円** (税込)
土地建物外構



所在地 八戸市大久保字旗ノ沢36-18

三沢市 南山



交通
ビートル東線 東岡三沢三丁目バス停
三沢市コミュニティバス
徒歩 **9** (720m)
min

学区
三沢小学校
徒歩 **15** (1.2km)
min

第二中学校
徒歩 **20** (1.6km)
min

敷地面積 **202.93㎡**
建物面積 **90.46㎡**
販売価格 **3,000万円** (税込)
土地建物外構



所在地 三沢市大字三沢字南山90-9

■権利/所有権■地目/宅地■構造/A:木造平屋建て、C:木造2階建て■都市計画/未線引区域■用途地域/無指定■建ぺい率/70%■容積率/200%■現状/完成済■接道/A:北側幅員10.1m公道15.7m、C:東側幅員6m私道9.9m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油給湯■駐車場/2~3台■築年月/2022年11月■取引態様/売主※売主の為、仲介手数料なし■取引条件の有効期間/2024年11月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

敷地面積 **98.71㎡**
建物面積 **86.94㎡**
販売価格 **2,200万円** (税込)
土地建物外構



所在地 三沢市大字三沢字南山90-6

三沢市 南町



交通
DCMサンワ前バス停
おいらせ町コミュニティバス
徒歩 **7** (500m)
min

学区
木崎野小学校
徒歩 **19** (1.5km)
min

第一中学校
徒歩 **19** (1.5km)
min

敷地面積 **93.77㎡**
建物面積 **80.73㎡**
販売価格 **2,200万円** (税込)
土地建物外構

3LDK



所在地 三沢市南町三丁目31-3880

■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/区域区分非設定■用途地域/準工業地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■現状/完成済■接道/幅員5.4m接道7.2m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油給湯■駐車場/2台■築年月/2023年11月■取引態様/売主※売主の為、仲介手数料なし■取引条件の有効期間/2024年11月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

あなたの街の不動産屋さん 株式会社 ベターワン

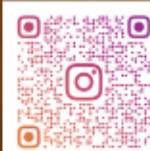
(公社)青森県宅地建物取引業協会会員 青森県知事(2)第3536号 東北地区不動産公正取引協議会会員

TEL 0178-32-0085

FAX 0178-32-0084

営業時間 9:00~18:00

定休日 水曜日・GW・お盆・年末年始



ご予約はコチラから

WEB予約 HP各物件詳細の(内覧予約)よりご予約いただけます。

電話予約 ☎ 0178-32-0085

