

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOC 232

Posting & TakeFree

Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2024.10.25 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください! はちのへ東興・朝日販売センター ☎0178-71-1880

6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

3万円支給

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入 永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

11/1は紅茶の日

紅茶の日

特集 P4-P5

Let's HAVE A Tea Time

紅茶の日

江戸時代、伊勢の国(三重県)の船主大黒屋光太夫が、日本人として初めて外国での正式な茶会で紅茶を飲んだ最初の人として、1983年に日本紅茶協会が決めました。

紅茶はご存知、茶葉を発酵させてつくるお茶の一種。インド、スリランカ、北アフリカなどが主な原産地で、嗜好品として言わずと知れたお馴染みの飲料ですね。

今号では紅茶を提供するこだわりの3つの店をご紹介します。この機会に、紅茶の香り、味わいに改めて五感を研ぎ澄まし、小さなしあわせのひと時を感じてください。

リラックスする一杯、優雅なひと時を彩る一杯、ほがらかな気持ちとなる一杯。

知れば知るほど奥が深い紅茶の魅力。秋深し、大切な時間を、しばし紅茶とともに。

太平ビルサービス スタッフ募集



正社員・有期社員募集

- 電気主任技術者 3名
 - 月給/220,000円~その他 特別手当+資格手当あり
 - 時間/8:30~17:30
 - 事務所技術係 2名
 - 月給/174,300円~
 - 時間/8:30~17:30
 - 建物設備管理技術係 2名
 - 月給/174,300円~
 - 時間/8:15~翌8:15(シフト表による)
- ※ボイラー技士1級も募集中。現場、作業内容等は電話にて説明致します。

清掃スタッフ募集

- マエダストア田子店
 - 時給/955円~
 - 時間/6:00~9:30(3.5H) 1名
 - 15:30~17:00(1.5H) 1名
 - 夜間スタッフ(主にスーパー、ドラッグストアの清掃)
 - 時給/955円~
 - 時間/20:00~3:00(3時間程度、要相談)
- ※WワークOK

ホテル清掃募集

- ホテル清掃 若干名
- ダイワロイネットホテル、スマイルホテル、グランドサンピア八戸、セレクトイン八戸中央、アパホテル八戸中央
- 時給/955円~
 - 時間/9:30~14:30(週2日~OK)

6つのコア事業分野

設備



電気/空調 給排水/消防・防災 電気保安 改修工事・診断/建築

清掃



日常清掃 定期清掃 ガラス清掃 特別清掃/外装清掃

警備



常駐警備/巡回警備 交通誘導/雑踏警備 機械警備/保安警備 貴重品運搬警備/緊急通報サービス

サービス



受付/案内 電話交換/プール監視 チケット販売・管理 医療関連補助

建設



リニューアル リフォーム 新築/調査・診断 設計/施工

マンション



事務管理 管理員業務 管理組合運営サポート 資産管理

あなたの街の トータルソリューション カンパニー

太平ビルサービス株式会社

〒039-1114 八戸市北白山台2-2-22

お電話にてお問合せください TEL.0178(70)2020

聞いて、野田さん。

給料がやっと少し上がった。
でも支出はもっと増えてる。
家計はきびしいです。



ものの値上がりにお給料のアップが追いついていませんよね。私たちは最低賃金のアップ、賃上げのための適切な価格転嫁、公立小中学校の給食費の無償化をはじめとした教育の無償化などを実現させます。がんばっている家計を、いろいろな方面からバックアップします。

お米が急になくなったり、
高くなったりしてますが、
日本の食料、大丈夫でしょうかね。



農家さんへの支援も、新たに農業をはじめたい人への支援も不十分。水田の喪失につながりかねない法改正もありました。今の日本の食料自給率はたった38%。私たちは、まずは50%を目指して、日本の食料を守る制度を皆さんと一緒につくります。



息子と娘には進みたい道に
進んでほしいので、
いま必死に稼いでいます!!

お母さんの想い、本当に素敵です。でも、教育費は本当に高いですね。そもそも国がもっとお金を出して人を育てなければいけません。私たちは、18歳まで月1万5千円の児童手当の支給、国公立大学の授業料無償化、私立大学・専門学校には同額程度の負担軽減を実施します。

実家の父が心配な状況で。
兄か私が仕事を辞めて
介護することになりそう。

お父様のこと、心配ですね。いまあちこちで起こっている介護離職をなくそうと、私たちは介護サービスの質・量の拡充、介護休業の通算期間の延長など、介護する家族の立場に立った環境を整えていきます。高齢者の孤独・孤立対策なども講じます。温かい長生き社会にしたいと思います。



結婚後も
それぞれの名字で
生きていきたいなあ。

私たちが選択的夫婦別姓を導入するための法律の改正を訴え続けています。経済界も政府に選択的夫婦別姓の提言を行っており、多くの企業も女性活躍が進む今、必要な制度として望んでいます。一日も早く法改正を実現したいと思います。



地方に二人で
移住しようかと。
農業もやりたいなど。

心から応援します。実は今後20年で個人農家が120万人から30万人に激減すると推計されているんです。お二人のような方が農業に転職しやすい仕組みをつくることは、食料を支える意味でも、地方のコミュニティを支える意味でも大事なんです。



政治って
変えられるの？

いい質問をありがとう。はい。変えられます。裏金という内緒のお金でつながっている古い人たちでは変えられませんが、政治を正せる人を国民の皆さんが選挙で選ぶことで、政治はもちろん変えることができます。



どんどん格差が
広がっていく世の中では、
孫たち世代が心配。

おっしゃるとおりです。かつて日本の経済は、「分厚い中間層」の存在が、安定した成長と活力の源泉でした。人への投資と、成長の柱となる産業への重点投資、さらに家計を底上げすることで「分厚い中間層」を復活させます。

立憲民主党代表
野田佳彦が
お答えします。



立憲民主党

The Constitutional Democratic Party of Japan

WEBサイトで私たちの政策や
これまでの活動をご紹介します▶



新作 この日にしか味わえません!

限定100個 和三盆モンブラン 900円

和三盆糖を使用した新作モンブラン!

フルーツサンド 各種700円

- ・マスカットとピオーネ
- ・みかん
- ・ミックス(黄桃、洋なし、キウイ、いちご)

フルーツ大福

丸ごと一粒味わえる 贅沢なフルーツ大福!

マスカット大福 200円

- ・みかん大福 320円
- ・あんず大福 280円

ぶどう大福(ピオーネ) 180円

その他の和菓子のモンブラン 1,800円

スイーツポテト 550円~1,210円

タルトタタン風アップルパイ 350円

栗きんとん 280円

栗蒸し羊かん 280円

和菓子の甘納豆 700円

前回のイベントの写真

イベント限定 粒あんとお塩バターも登場!

あんバターコッペパン 400円

無塩バター / 有塩バター

あんバターオムレット 400円

背徳感120%!卵をたっぷりを使用したオムレット生地に、あっさりとした皮むきこしあんとお塩北海道バターを乗せました。

あんバター串団子 1本 280円

バターみたらし団子 1本 280円

あんバター豆大福 1個 280円

11月は1日限りの 二大限定イベントを見逃すな!!

和菓子の日のカステラ解体ショーや限定パンの販売など、創業80年以上の伝統ある老舗和菓子店ながら、楽しいイベントを定期的に開催している「創作菓子 戸田菓子舗」。来月11月には、2回の限定イベントを開催いたします!

第1弾は7月にも好評だった、季節ごとに開催される「戸田フルーツ菓子舗」で、ショーケース内が旬のフルーツを使った商品で埋め尽くされます。新作の「和三盆モンブラン」はこの日限りの限定販売で、和菓子のモンブランに使用しているマロンクリームをベースに、和三盆糖の口溶けのいい上品な甘さがアクセントに

なった逸品!

第2弾は年に1度しか開催されない「戸田あんバター菓子舗」。今回は、商品に合わせ発酵・有塩・無塩の3種類の北海道バターを使用。小豆の皮を取り除いてあっさりとした仕上げた皮むきこしあんは、バターとの相性も抜群です。当日は、約6種類のあんバター菓子が用意される予定!

1日数量限定で開催されるそれぞれのテーマに特化したイベントは、年に一度しか味わえないかもしれないお菓子も!ぜひ11月は、戸田菓子舗に足を運んでみてはいかがでしょうか?

制作菓子 戸田菓子舗

〒100-0013 八戸市吹上1-3-8 (八戸東高校通り)

TEL 0178-22-0593

営業時間 9:00~17:00

営業日 日曜日、月曜日

駐車場 あり

※表示価格はすべて税込です。

爆笑!ものまねジェットコースター

ノブ&フツッキー 2025

お料理 **飲み放題** **ものまねショー**

2/7(金) 8(土)

合計 4回開催!!

ロソンでも販売中!

チケットはオンラインショップで販売中!

宿泊券 14,180円

500円クーポンプレゼント!

LINE公式アカウント 友だち募集中

GrandSunpia Hachinohe TEL.0178-23-5151

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

二重まぶたについて

二重まぶたの手術は、美容外科のなかでも最も多くある手術のひとつです。代表的な方法が埋没法といい、まぶたの皮膚に2~3カ所の小さな穴をあけて、細い糸で二重まぶたを作る5分ほどの手術です。その人それぞれの皮膚やまぶたの状態によって、また、希望する二重の幅やかたちによって、いくつかの手術法のなかから、最も正しくふさわしい方法を選ぶ必要があります。具体的には、埋没法以外に切開法、脱脂法、眉毛下切開法などです。二重まぶたの手術を受けるにあたっては、まずは最初の診断、術後のシミュレーションがとても大切です。実績のある専門医にご相談ください。

二重まぶた：埋没法(片目) 26,400円(税込)
切開法(片目) 118,800円(税込)

※医療の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片側 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片側 22,000円
注射による腫瘍腫(ヒアルロン酸)	5,500円	ケミカルピーリング(しみひき)	11,000円
ヒアルロン酸(しみ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
プラセンタ注射	初回料金1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による重瞼腫(ヒアルロン酸)	1ヶ所 3,080円	メソセラピー(顔部腫瘍注射)	初回料金1ヶ所 15,400円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円		
タトゥー除去レーザー	5,500円		

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 筑波道

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 筑波道

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 筑波道

TEL 0120-107-868 TEL 0120-107-286

診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)

土・日・祝日も診療 提携駐車場有り

各種ローン・クレジット可

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 筑波道



2日間限定
10/30(水)・31(木)

ミニ
タヌーンティー
プラスセット
2,980円
※予約不要

カボチャのチーズケーキ/マシュマロチョコバー/ハロウィンクッキー/きなこ・ゴマの米粉のシューロール/紅玉のコンフィチュール/サワークリームorクロテッドクリーム/プレーンスコーン/好きなスコーン(※写真はクランベリーのスコーン)/コーヒゼリー/好きなドリンク1杯(※写真はディンブラとアッサムのブレンド)

Tea単品

ディンブラ
店内 690円
テイクアウト R.590円 L.640円

アッサム
店内 750円
テイクアウト R.650円 L.700円

工茶以外にも
家焙煎珈琲も
あります！
心をくすぐる
ティーワールの
店をわいわい♡

台湾ご飯&スイーツ
CHIAO CHIAO TAIWAN

台湾ならではの紅茶とローカルフードで
ひと味違った楽しみ方を！

喫茶店を間借りして営業していた頃からSNSなどで大人気だった同店が、今年3月に満を持してグランドオープン！台湾出身のほらかな店主さんはじめスタッフの方々が、素材と手作りにこだわった台湾のローカルフードを、おいしく楽しく振舞ってくれます。今回オススメの台湾紅玉紅茶は、有機栽培で、宝石のような深いワインレッドの色合いが特徴。高貴な香りとうま味が魅力で、まるで果実が入っているかのようなフルーティーさを感じさせます。ポット提供で三煎まで楽しむ事ができ、「2杯目、3杯目の味わいの違いをぜひ楽しんで欲しい」と店主さん。看板メニューの「豆花(トウファー)」とも相性抜群！食欲の秋に、台湾の食の魅力に思う存分触れてみませんか？

☑ 八戸市市川町尻引前山31-152
☎ 0178-85-0573 ☑ 日・月・火曜日
☑ 11:00~16:00
☑ あり(第2駐車場あり)
Instagram chiao_chiao_taiwan



養生薬膳
豆花
957円

台湾の皆さんが、小腹が空いたときやおやつとしてもよく食べるといふローカルスイーツ。台湾伝統の豆花は8種類あるのでお好みでどうぞ！

台湾
紅玉紅茶
715円

ポットで選べれ三煎まで楽しめる
1杯目 フレッシュ、香り、後味を感じる
2杯目 味が深まる気がした
3杯目 すっきりした飲み口

台湾紅玉紅茶と
豆花の甘さが
絶妙にマッチ！
これはハマる♡

ミニタロ芋団子
ミルクティー
660円

アッサム紅茶茶葉で作った濃厚でほど良い甘さのミルクティー。ミニタロ芋団子は、タピオカのような食感と大きき口あたりも良い。

30代主婦

棟梁の戸建まるごとリノベ 11/2・3日 10:00~16:00
完成見学会 リノベ・新築相談会

天井に無垢の杉板を使用
大工の家ならではの丁寧な造り

工事前 工事後

高性能住宅

1階床面積：24.8坪
2階床面積：13.5坪
延べ床面積：38.3坪

Google Map

八戸市石堂1丁目

メガトン書店 ● タック石店
ローソン ● ヤマト運輸
八戸石堂二丁目 ● ファミリーマート
八戸石堂三丁目

- 棟梁が直接施工、経費削減になります。
- 棟梁が責任を持ってお造り致しますので、現場での打合せもスムーズに行えます。
- 営業マンが設計、資金計画を適切にアドバイス致します。
- 年間5棟こだわりを持ってお造り致します。

お問合わせは 090-7064-8392 (大友) までご連絡下さい

信頼の家・棟梁の造る家 棟梁 小笠原武 八戸市根城9丁目3-5 TEL: 0178-47-4952
建設業許可番号・青森県知事(般-2)第17325号

小笠原工務店 八戸

はちのへワイナリー
新商品ワイン

シードルドライ
南郷の雫
好評発売中

【500ml】
希望小売価格
1,100円(税込)

八戸市内、酒販店ほかにて販売中!

はちのへワイナリー
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

VIN+
WINE FOR YOUR LIFE! ウィンモンテン

ワイン専門店 ヴァンタス

営業時間 / 15:00~20:00、日曜日のみ10:00~17:00
定休日/月曜ほか不定休あり Instagram/winesnonten_vintas
〒031-0089 青森県八戸市長横町12 ゆりのきビル1F-1
TEL.0178-81-2016

tea log salon 茶葉

専門店、紅茶の奥深さを感じてみませんか?

一杯の紅茶との出会いに感動した店主さんが、紅茶に情熱を注ぎ続けてお店のオープンから7年目。木の温もり漂うカウンターに座って静かにゆったりした気分で、本格的な紅茶時間を楽しむことができます。茶葉も厳選し、1回分の茶葉やお湯の量は毎回計測。蒸らしのタイミングには砂時計が必須で、いつ飲んでも変わらない、淹れたての極上の一杯へのこだわり。「紅茶を飲んでホッとしてほしい、リラックスしてほしい」と店主さんは言います。メニューは、中国茶、フレーバーティー、ちょっとしたお茶請けも。お口直しは他では珍しいオススメの落雁とともに。

〒八戸市小中野5-12-20
☎ 080-9017-7396
🕒 12:00~17:00
📅 日曜日 📍 あり(3台)



11月以降は紅茶の
ポット提供(約2杯分)も行い
ハーブティーも
楽しめます!



Rui's cafe

英国流本格ティーセットで
極上の癒しタイムを

西白山山の住宅街にひっそりと佇む同店の紅茶は、インド、スリランカ、ネパール産を主とし、現地の生産者さんがしっかりと分かる厳選した茶葉を取り寄せています。紅茶の種類は常時10種類以上あり、同店オリジナルの英国流アフタヌーンティーセットと楽しむのがオススメ!人気のスコーンをはじめ、すべて手作りのお菓子は国産の材料がメインで添加物にも気を付けており、お菓子作りの先生、栄養士でもあるオーナーさんならではの素材へのこだわりが、10月30日、31日はハロウィンにちなんだセット(紅茶+ミニアフタヌーンティー+ラスセット)が予約なしで2日間だけの限定で味わうことができます!ぜひ、自分への秋のご褒美にもいかがでしょうか?優雅にこやかなアフタヌーンティーを楽しみ、癒しの時間を過ごしてください。

〒八戸市西白山台2-2-13
☎ 0178-79-4100
🕒 店内飲食 12:00~15:30(L.O15:00)
テイクアウト 12:00~17:00(L.O16:30)
📅 日・月・火曜日 📍 あり
Instagram ruis_cafe



マーガレット
ホープ
500円
(セカンドフラッシュ)

果実の香りと
豊かな風味の紅茶

ティーポットで
たっぷり
いただけます

花茶
フルールドウ
ジャスマン
450円

優しい香りと自然
の甘さ、フランス
のジャスミン茶

ミルクティー
アッサム・
ジャングルバイオ
450円

濃厚でコクがあり
深みのある味
わいの紅茶に。
写真はスパイス
を入れてチャイ
として。

ご希望の方には、こだわりの三温糖で作った
自家製シロップをご提供いたします。

納得の紅茶を
淹れるための
店主さんの
繊細な所作には
目を奪われます

八戸駅西の三条地区、分譲地内で完成見学会開催!土地についてのご相談もお気軽にどうぞ!

完成見学会

完全予約制

11/2_土・3_日・4_月

in 八戸市尻内町

当日のお問い合わせは
田名部までご連絡ください

☎ 090-3643-4388

WEBサイトの
予約フォームより
ご予約ください▽



次回
完成見学会
八戸市下長にて
11/9_土~開催



東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号

八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
https://www.touhokusangyou.jp Instagram touhoku_sangyou

特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

プラス INFO

編集部にお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■息子がちょうど絵本が好きな時期で毎日読んであげています。読書の秋特集を見て貸し切りで過ごせる絵本とサンボさんを知らなかったのととてもいい情報でした!(うみ・20代)

☆貸し切りなら周りを気にせずにゆっくり過ごせますよね(***)

■アダチ文具さんのハロウィンマルシェに行ってきました子どもは窓の落書きやお面作りを楽しんでいました♪(匿名希望・30代)

☆ハロウィンイベントを楽しまれたようで何よりです(***)

EVENT INFO

近頃のイベント情報 イベント情報は変動する場合があります

10/26(土)・27(日)
七戸町民文化祭2024

町民の芸術発表ほか、ふわふわ滑り台やキッチンカーもやってくる!27(日)は太鼓の達人eスポーツ公認大会も同時開催。(時間)10:00~15:00【場所】七戸町中央公園 屋内スポーツセンター ふれあいセンター【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】七戸町民文化祭実行委員会事務局 0176-62-9702

10/26(土)・27(日)
五戸三大肉フェスタ
五戸町の特産品であり三大肉である「馬肉・青森シャモロック・倉石牛」を使ったさまざまな肉料理が販売されるほか、各ステージイベントもあります。(時間)10:00~15:00【場所】スーパーかなざわ 駐車場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】五戸町役場総合政策課 0178-62-7952

11/2(土)・3(日)
ろくのへメイプルタウンフェスタ2024
会場巡りクイズラリー、おたのしみ抽選会をはじめ、上十三地域のうまいものが大集合!(時間)9:00(2日 10:00)~16:00【場所】六戸町総合体育館【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】メイプルタウンフェスタ実行委員会 事務局 0176-55-2411

11/8(金)~17(日)
イチョウWeek! ※11(月)を除く紅葉の時期に合わせて本丸無料開放。9(土)、10(日)は「鎧と小袖姿で記念撮影」も開催します!毎日先着10名様様にイチョウのしおりもプレゼント♪【時間】9:00~17:00【料金】入場無料 着付け無料(要予約)【場所・問合せ】史跡根城の広場 0178-41-1726

配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 子子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラピア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.233 特集「ナポリタン」 11/8 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

11月 アンナブルーシャ スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。
例) プリュ子 1980年5月5日生まれの場合
1+9+8+0+5+5=28
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1
ライフパス・ナンバーは1になるまで足す

ライフパス・ナンバー1
宇宙があなたにチャンスの波をもたらします。望む人生を実現するために勇気を出して。あらゆる分野で主導権を握ってね。グッドラック!
今月の一言→楽しむことを忘れるな

ライフパス・ナンバー2
人間関係に調和とバランスが必要になります。これまで以上に大切な月となるので、絆を深めて。それとは対照的に、過去に悩まされた人間関係は手放しましょう。
今月の一言→今こそ新しい計画を立てる時

ライフパス・ナンバー3
あなたの持ち前の創造力を発揮するチャンス!社会的影響力をもたらすでしょう。やりたいことは、どんどんチャレンジするべき!あなたの個性的な才能が光ります。
今月の一言→当たり前のことと軽視するな

ライフパス・ナンバー4
今年中に達成しなければならない目標の為に、とにかく行動しなければなりません。本来持っているあなたの強みは上向くので、決断するときは自分の直感を信じてね。
今月の一言→状況はすぐには変わるであろう

ライフパス・ナンバー5
人生の冒険を始めるのに最適な時期よ。あなたの情熱エネルギーが有利に働きます。恐れずにただ楽しめばいいという感覚でチャレンジしてみてください。
今月の一言→優先順位をつけおせ

ライフパス・ナンバー6
愛する人たちと一緒に過ごす月でもありますが、常に相手のことだけでなく、自分の為に楽しむことも忘れないでね。冬が到来する前に、家の中を片づけるのがよい。
今月の一言→行動せよ

ライフパス・ナンバー7
あなたの持つ知性、直感、好奇心などの資質がすべてパワーアップ。精神的なつながりを深め、新しい自分に出会えるかも。ヨガや呼吸法、瞑想などにチャレンジしてみてください。
今月の一言→する理由のリストを作るよ

ライフパス・ナンバー8
明確なビジョンの達成に近づいてください。人生のすべてが整い始め、夢を実現しやすくなります。仕事に対する倫理、野心、自信が高まっていくので、自分の直感を信じてね。
今月の一言→ためらうな

ライフパス・ナンバー9
悪いエネルギーを追い払い、先に進む方法を見つけることが出来ます。役に立たないものに固執するのはやめましょう。一人で芸術と自然に触れるのもオススメ。
今月の一言→すぐには変化しないであろう

読者プレゼント

【締切】10月30日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

Plus+ Presents

戸田菓子舗 A-232
500円分のお買物券 5名様
限定イベントの日を除く

ルイズカフェ Rui's café C-232
クリームティーセット(お好きなコーヒーorティー) お好きなスコーン1個・クッキー付)無料引換券 2名様

台湾ご飯&スイーツ CHIAO CHIAO TAIWAN B-232
お好きな豆花引換券 5名様
紅玉紅茶をご注文の方

tea log salon 茶葉 D-232
100円分のサービス券 5名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

5	6			7	4
2		1		7	5
	8				6
6	9		7		8
5		2			1
				1	7
1			3	6	
		5			2
		7	9	5	8

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

Plus+編集部のこれ!キニナル

キニナル
毎朝の寒さがキニナルようになりました。なのに、お昼は暑くて汗ばむほどでキニナル。日暮れの早さもキニナル。晩ごはんのメニューもキニナル。間もなくの選挙の行方がキニナル。そうこうしているうちに原稿締めきりの催促がキニナル。今、原稿を書いております。色々、どうもすみません。キニナルことがキニナらない私になりたい。

写真はイメージです。

HACHINOHE PARKHOTEL

イモ飲トリオ オ漁祈願ライブ3rd

2024/11/30(土) 開演 19:00 (開場 18:30)

場所 八戸パークホテル

チケット お一人様 10,000円 (消費税別)

※お食事(ビュッフェ形式) ※フリードリンク付(アルコールあり)

チケット購入場所 興富丸漁業 八戸パークホテル

イモ飲トリオ 日本のバラエティ番組「数ドン!良い子悪い子普通の子」から生まれたユニット。1981年8月5日発売シングル「ハイスクールララバイ」が大ヒット、当時一世を風靡した。

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸市吹上1丁目15-90 主催:(有)興富丸漁業 tel:0178-33-0546 後援:八戸パークホテル tel:0178-43-1111

寒暖差が大きく、自律神経が乱れがちな季節

日本古来の経絡整体で 体の不調を改善!

【初回お試し】45分 3,000円 (税込) 全身60分 5,000円 (税込)

服装・持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル ※短パン、スカート、ジーンズはお避け下さい。

予約制 しばた経絡整体 八戸市青葉3-6-3 2F [営業時間]9:30~17:00 [定休日]水曜日

070-2304-9494

ご予約 ショートメールまたは LINEでもOK

GoogleMap



買取りの事なら何でもお任せください!
初めてでも安心して入りやすいお店です!

買取大吉 八戸下長店

「買取大吉」は全国に1000以上の店舗を構え、買取実績2万点以上と業界唯一の買取り品目で様々な高材の買取をしています。『少しでも高く買い取ってほしい』『安心した店舗で売却したい』『査定だけでもしてほしい』などお客様の様々なご要望にお応えし、不要になった品を1点から無料で査定してくれます!

今回取材した「八戸下長店」は、プライベートもきちんと確保しながら明るい店内が魅力。地元出身で10年以上査定の実績があるプロスタッフが常駐しているため、初めての来店に少し入りにくさを感じている方も、気軽に訪れやすいお店です。手続きもいたって簡単!いくらになるか知りたい不用品があったら今すぐに行ってみよう!まずはお気軽にご相談を!

買取大吉 KAITORI DAIKICHI

八戸下長店

【青森県公安委員会 第201030034600号】
〒八戸市下長3-4-13 旭ビル2号室 ☎0120-017-570
10:00~19:00 年中無休(年末年始を除く)
あり(店舗裏 10・11・15番) お得なキャンペーンはInstagram daikichi_hachinoheshimonaga インスタをチェック▶

三沢松園町店 ☎0120-447-127
〒三沢市松園町3-6-16 10:00~19:00 年中無休(年末年始を除く)
Instagram daikichi_misawamatsuzonocho

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証、保険証、マイナンバーカード、日本政府発行のパスポート等)をご持参ください。感染症対策推奨(マスク着用、アルコール消毒)

STEP 01 予約不要 お気軽に店舗へどうぞ!

明るく元気な店長がお出迎え。いつでも査定は無料で、日時指定の予約も可能です。ご家族やお友達同士での来店も大歓迎!

八戸下長店にて親子で買取に挑戦!

荒木地 店長

STEP 02 提示した品物を大切に扱ってくれます!

ブランド品はどんな状態でも査定! 貴金属もたとえ壊れていても買取可能!

- 内側ボロボロ ●べたつき ●石のとれたリング ●切れたネックレス ●ショルダー破損 など
- 片方だけのピアス など



STEP 03 一品ずつ丁寧に査定!

経験豊富な査定員だからご安心を。査定中は、店内でお待ちいただいても外出していただいてもOK。

出張買取 生前整理 もご相談ください

☎0120-017-570

STEP 04 嬉しい現金買取!

提示された精一杯の高い買取金額に大いに納得。その場で現金をゲット!

もちろん、納得しなければ売らなくてもOK!
キャンセル料 査定料 手数料 も一切なし。



女性スタッフさんからの相談もしやすく安心でした!

またいつでもお気軽にいらしてくださいね!

嬉しい買取金額に満足!友人にもオススメしたい!買取専門店でした!

美津子さん (60代 接客業) 慎可さん (30代 ジムトレーナー)

八戸下長店限定 キャンペーン

持っているテレホンカードはありますか?

50度数(1枚) 350円 買取

105度数(1枚) 750円 買取

有効期限:2024年11月末まで

※金券、両替は対象外。他一部対象外あり。詳しくはお問合せください。

査定だけでもボックスティッシュプレゼント

成約特典 ボックスティッシュ5箱プレゼント

Money Seminar

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合っ
て安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

全国で年間5,000人以上が参加している人気のセミナー

初心者向け

こんな事が学べます!

- ✓ 新NISA、iDeCoなどの最新活用法
- ✓ やりくり上手な家計節約術
- ✓ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ✓ 即効性のある保険節約術
- ✓ 賢い運用で10年後に差をつける

参加費 無料

今こそお金と真剣に向き合おう!

参加者特典

大人気フィュー・ブルー Les Feuilles Bleuesの紅茶ギフトプレゼント

ご参加いただいた方は無料個別面談もお申込みいただけます。
※セミナー当日には実施いたしません。

【会場】八戸パークホテル 青森県八戸市吹上1丁目15-90 駐車場無料

【講師】

吉岡 菜美子 本田 桂子

11/2 土 13:30~15:30

11/10 日 10:00~12:00

●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様
●お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)

お申込み **RK 株式会社RKコンサルティング**

株式会社RKコンサルティング本社
〒272-0023 千葉県市川市南八幡4-17-8 Jプロ本八幡ビル7F
[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

☎0120-367-377

セミナー担当/月~金曜10:00~18:00
※二次元コードが読み取れない場合は上記のフリーダイヤルからお申込みをお願いします。

かんたんフォーム申込み
<https://form.run/@rkinc-aomori>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。



故人様を
偲ぶ時間

僧侶・集まってくれた
親族の労をねぎらう時間

喪主を含め遺族が前向きに
生きていくための節目となる席

皆で席を囲み故人を語る温かなひと時に
玉泉院の自慢の会席料理で
おもてなしをさせて頂いております。

通夜料理



御膳



業務拡大!
スタッフ
増員決定!!

葬祭ディレクター

月給 300,000円~

勤務地	諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15)
内容	葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等
資格	高卒以上、普通自動車免許(AT限定可相談)
給与	左記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし)

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)

玉姫グループ玉泉院 〒031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15

TEL:0178-72-4242 (採用担当者)

売市玉泉院
秋の見学会
2024
10/26土 予約制
9:00~16:00(15:00 最終受付)
開催場所 売市玉泉院

無料 たまご詰め放題

ピンポン玉をたまごに見立てて詰め放題
入ったピンポン玉の数の
たまごをプレゼント!

無料 メモリアル
フォト撮影会

2L版のお写真にしてプレゼント

ご葬儀費用に関する知っ得セミナー

葬儀費用に関する不安や悩みを一緒に勉強しませんか?

①9:15~ ②10:15~ ③11:15~ ④13:15~ ⑤14:15~ ⑥15:15~

セミナーに参加していただいた方のみ 豪華抽選会

- 1等 豪華お肉詰め合わせ
- 2等 Switch ライト
- 3等 豪華秋の味覚セット
- 4等 ティッシュ 5パック入り
- ラッキー賞 何がでるか分からないよ!

WEBからのご予約



互助会ご入会特典 当日ご入会頂いた方にもれなくお米5kg さらに豪華特典プレゼント(当日のお楽しみ)

お電話でも簡単予約 ☎0178-20-7794



真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24時間 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ

☎050-5264-6711