

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 234

Posting & TakeFree

# Plus+

— プリュス —



プリュスHP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2024.11.22 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

## 新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト 健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください! はちのへ東興・朝日販売センター ☎0178-71-1880

6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

3万円支給  
いま始めれば就労支援金  
福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

### 旬の味覚 秋スイーツ

特集 P4-P5

嬉しい、楽しい、色とりどりの恵みの秋に誘われて…  
今号では、いも、栗、かぼちゃ、りんご、柿!  
この季節を彩る、旬の味覚をたっぷり使ったスイーツを提供する5つのお店をご紹介します。

あま〜いスイーツ、いいとこどりスイーツ  
素材のおいしさそのままスイーツなど  
この時期にしか味わえない各店独自のフレッシュスイーツで心も体も満たされて幸せな気持ちに。  
冬の気配が近づいてきた毎日をほっこりとした気分で思う存分お過ごしください。

### ファンクダンス! がやってきた

おがあさん いっしょ

つのだりょうこ  
いとうまゆ  
みゆき  
ルチータ  
やころ

©NHK

## プリュスご愛読感謝! 読者様限定

2024年 12/15日 2回目 開場15時00分 開演15時30分  
六ヶ所村文化交流プラザスワニー(大ホール)

抽選で!! 親子ペア 25組ご招待!  
【1組】2~4名様まで  
往復ハガキのみの受付です!  
応募締切 2024 11/29(金)必着

85 返信

0310052 【返信ハガキの裏面】

フリュス編集部宛

八戸市本徒士町7-1

何も記入しないでください。

85 返信

【記入見本】

市

氏名(年齢)  
〇〇 〇〇 (〇才)  
〇〇 〇〇 (〇才)  
〇〇 〇〇 (〇才)  
〇〇 〇〇 (〇才)

ご住所  
〒〇〇〇-〇〇〇〇  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
〇〇〇〇アパート〇号室

お電話番号  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

応募者様の住所と氏名を記入 ※消せるボールペンは使用不可

\*記入に不備があった場合は無効となります。\*表記以外の応募方法は一切受け付けできませんのでご了承ください。

返信ハガキの発送をもってご当選にかえさせていただきます。当日会場にて、チケットを引き換えさせていただきますのでお手元に届いた返信ハガキをご持参の上ご来場ください。返信ハガキは12月5日(木)までに発送予定

ご応募に関するお問合せ  
プリュス編集部  
☎0178-44-7655

今年最後の /  
**OPEN HOUSE** -2週連続-

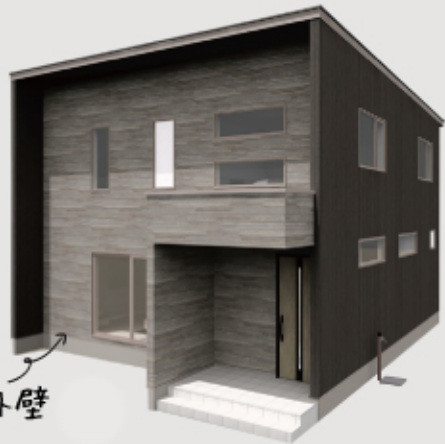
WEBサイトの予約フォーム  
 よりご予約ください▶▶▶



当日のお問い合わせは田名部までご連絡ください

☎ **090-3643-4388**

五戸町  
 上市川  
 11/23 土・24 日



シックな  
 ウッド調の外壁

37.62 ± 坪  
 3LDK



会場: 三戸郡五戸町上市川中坪42-8



八戸市  
 尻内町  
 11/30 土・12/1 日



外壁は  
 グランブルーの  
 ガルバリウム

31.0 ± 坪  
 4LDK

脱衣室⇄和室  
 の動線がらくちん♪



長かった土地探しに終止符!! **土地さがしフェア** 未公開物件アリ!

所在地	価格	面積	坪数	地目	用途地域	建ぺい率(%)	容積率(%)	学区	備考
八戸市大字市川町字南大谷地7-94、7-37	60万円	201.78㎡	61坪	宅地	無指定			多賀小、市川中	
八戸市大字新井田字石動木平41-29	295万円	144㎡	43.56坪	雑種地	第一種低層	50	80	新井田小、大館中	
八戸市大字新井田字石動木平41-30	230万円	137㎡	41.44坪	雑種地	第一種低層	50	80	新井田小、大館中	
八戸市大字湊町字中道51-8	400万円	156.12㎡	47.22坪	宅地	第二種中高層	60	200	湊小、湊中	
八戸市大字大久保町畑西ノ平5-23	574万円	379.78㎡	114.88坪	宅地	無指定	60	200	町畑小、東中	
八戸市小中野八丁目8-79	600万円	193.05㎡	58坪	宅地	商業地域	80	400	小中野小、小中野中	
八戸市大字新井田字中町12-4	682万円	176.42㎡	53.3坪	宅地	第一種低層	50	80	新井田小、大館中	建築条件付
八戸市長老3丁目分譲地 区画A	980万円	239.99㎡	72.59坪	畑	第二種中高層	60	200	長老小、長老中	建築条件付
八戸市長老3丁目分譲地 区画E	716万円	177.96㎡	53.83坪	畑	第二種中高層	60	200	長老小、長老中	建築条件付
八戸市大字尻内町字鴨ヶ池99-3 A-1	989.92万円	204.54㎡	61.87坪	雑種地	準工業	60	200	西園小、三条中	建築条件付
八戸市大字尻内町字鴨ヶ池99-3 A-2	845.78万円	229.0㎡	69.27坪	雑種地	準工業	60	200	西園小、三条中	
八戸市尻内町字張田38分譲地 区画A	895万円	197.22㎡	59.66坪		第二種中高層	60	200	三条小、三条中	建築条件付
八戸市尻内町字張田38分譲地 区画B	895万円	197.24㎡	59.66坪		第二種中高層	60	200	三条小、三条中	建築条件付
八戸市尻内町字張田38分譲地 区画E	1,240万円	273.23㎡	82.65坪		第二種中高層	60	200	三条小、三条中	建築条件付
八戸市下長1丁目17-34[S-2]	920万円	159.29㎡	48.1坪	宅地	第一種低層	50	80	下長小、下長中	建築条件付
八戸市柏崎六丁目15番2(地番)	1,000万円	152.30㎡	46.07坪	宅地	第二種中高層	70	200	柏崎小、第三中	
八戸市田向5丁目30番3	1,200万円	256.62㎡	77.62坪	宅地	第一種低層	50	80	中居林小、第一中	
八戸市青葉1丁目5番地3、4、5 No-1	1,200万円	198.69㎡	60.1坪	宅地	第二種中高層	60	200	柏崎小、第三中	建築条件付
八戸市青葉1丁目5番地3、4、5 No-2	1,200万円	198.69㎡	60.1坪	宅地	第二種中高層	60	200	柏崎小、第三中	建築条件付

中古住宅								
所在地	価格	土地面積	建物面積	間取り	築年	駐車場	学区	備考
八戸市石堂2丁目19-13(地番)	1,400万円	170.01㎡(51.42坪)	84.56㎡(25.52坪)	4K	1980年	なし	城北小、下長中	
八戸市下長3丁目14番12(地番)	1,490万円	116.51㎡(35.24坪)	80.69㎡(24.4坪)	3LDK	1991年	2台	下長小、下長中	令和3年リフォーム済
八戸市田向5丁目10-21	3,250万円	233.72㎡(70.8坪)	132㎡(39.93坪)	3LDK	2011年	3台	吹上小、第一中	価格相談応じます!



東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号

八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日  
<https://www.touhokusangyou.jp> Instagram touhoku\_sangyou

特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

MERRY CHRISTMAS

12/1(日)よりご予約受付開始

12/6(金)~12/25(水)までの  
期間限定販売!!

毎年人気のアレが今年もやってくる!  
**パン屋が作るこだわりの  
限定シュトレン!!**

毎年人気のアレが今年もやってくる!

**パネトーネ  
780円**

クリスマス時期にのみ食べられるイタリアの伝統菓子。白神こだま酵母と国産小麦、有機レーズンなど素材にこだわって、伝統的な味わいに仕上げた一品!



**シュトレン 2,700円**

パンの中にナッツやドライフルーツを練り込み表面に粉糖をまぶした、クリスマスが近づくとよく見かけるドイツの伝統菓子。毎日少しずつ変化する味わいを楽しみながら、クリスマス当日を心待ちにしましょう!



ひとつずつ全て手ごねで仕上げる心のこもった味わい!!

**お得なクーポン  
もあります!**

**天使のえくぼ**

〒八戸市大久保字西ノ平25-313  
☎0178-38-5330 11:30~18:00  
あり 日曜日、月曜日、木曜日  
Instagram tenshinoekubo.pan



天使のえくぼのパンはイオン田向店をはじめ市内スーパーなどでも販売中です。

天使のえくぼ

**毎** 年心待ちにしているファンも多い、大人気!の良質な素材で作った天使のえくぼならではの味わい「シュトレン」とパネトーネのクリスマス伝統菓子を、今年も販売いたします!

クリスマスを待ちわびながら、毎日少しずつスライスして食べるドイツの伝統菓子「シュトレン」と、イタリアの伝統菓子「パネトーネ」は、白神こだま酵母と国産小麦を使用。有機レーズンなど素材へのこだわりはもちろん、伝統的なレシピを守りながら、一つ一つ丁寧に手ごねで仕上げています。

お酒が苦手な方でも食べやすいように、ラム酒漬けにしたドライフルーツの芳醇な香りは残しながら一般的なものよりアルコール臭をおさえたり、バランスがクセになります!

健康志向にこだわる同店ならではの、この時期にしか味わえないクリスマス菓子を見たい! ラッピングもカワイイのでプレゼントにもいいですね! ぜひ、忘れずにご予約を!

\*表示価格はすべて税込です。

**灯油の配達**は **24時間LINEで注文可能!**

**油屋金太**にお任せください

**12月応募プレゼントキャンペーン!**

参加締切 2024年12/13 23:59まで

応募は公式LINEをお友達登録・お客様情報登録するだけ!!

抽選で**20名様に** 油屋金太のLINEをお友達登録しておくと良い事いっぱい!

- いつでも灯油の単価が確認できる!
- 時間を気にせずいつでも配達予約ができる!
- 予約の確認、変更もできる!

**洋菓子専門店 ビエロ**

**X'masケーキ** (特製生クリーム16cm) **プレゼント!**

LINEから「友だち追加」をタップ!

**便利な定期配送**をオススメ! ※定期会員は年3回以上継続給油される方に限ります。

Point.1	ホームタンク給油	Point.2	混雑時や緊急時など優先対応!
Point.3	通常価格より1Lあたり <b>3円引き!</b>	Point.4	減った分を <b>満タン給油!</b>

電話受付時間 | 月~土 8:30~17:00 (日曜・祝日は除く)

最新情報やお得な情報もここからチェック!

**油屋金太**

0178-27-9727 〒039-1101 八戸市尻内町泉沢29-25

https://nihon-system.com

美容外科・皮膚科  
医学博士 石原先生のドクターズコラム

**脂肪吸引について**

やせたい、細くしたいと思う部分の皮下脂肪を細い管で吸引し、サイズダウンやプロポーションを整えるのが脂肪吸引です。手術は局所麻酔や硬膜外麻酔などで行い、日帰りが充分可能です。脂肪そのものが減ってしまうのでリバウンドがとても少ないのが特長です。術後はストッキングやボディスーツなどで形を整えます。

まずは、カウンセリングなどで、身体のどの部分をどの程度細くしたいのかなどをきちんとお話しし、手術や麻酔の内容、術後のアフターケアなどについてお聞きください。また、ごく稀ではあっても、手術のリスクなどもきちんと話を聞いたうえで、手術を選択することが大切です。

**診療費用**

二重まぶた(術後法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による腫瘍術(ヒアルロン酸)	5,500円	ケミカルピーリング(1回)	11,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	
プラセンタ注射	初回料金 1ヶ所 1,100円		18,700円
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)1ml	3,080円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	メンズレーザー(脂肪溶解注射)	
タトゥー除去レーザー	5,500円	初回料金 1ヶ所 15,400円	

※自由診療(保険適用外)です。※後記は全て税込です。

完全予約制 | 美容外科 | 形成外科 | 皮膚科

**八戸青森盛岡仙台郡山いわき松本**  
**タウン形成外科クリニック**

理事長 石原 信浩 | 八戸院長 立山 善悦 | 青森院長 加曾利 要介

八戸(青森) | いわき(福島) | 青森(青森県) | いわき(福島) | 松本(長野)  
☎0120-107-868 ☎0120-107-286

■診療時間/ AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)  
■土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り  
■各種ローン・クレジット可

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

公式サイト

# スイーツ

特集

かわいいカウンターと  
テーブル席で  
話題のアサイーボウルも  
楽しめる

Happy



香りに包まれる♡

八戸市小中野2-1-20  
なし 11:00~16:00  
不定休 (Instagramにて確認)  
あり  
Instagram leaves55cafe



16:00から閉店まで  
各商品50円引きで販売



※撮影用に  
カットしています

日替わりパイも  
お楽しみに♪

かぼちゃ

年内は販売予定  
かぼちゃの  
パイ  
300円



ベーカリー  
Baker8

**サクサクパイに  
ほっこりかぼちゃがベストマッチ!**  
今年2月にオープン以来、地元の皆さんに親しまれる、サクサクのパイと焼菓子が魅力の専門店。かぼちゃのパイは、白生あんとかぼちゃミンチのあんがたっぷり、きめ細やかで何層もあるパイ生地の軽やかな歯ざわりと香ばしさが醍醐味! 毎日、焼き上がりの時間が設定され、11:00、12:00、14:00に異なる種類の焼き立てパイが登場しますよ!

八戸市新井田出口平3-43 ☎0178-32-7764  
11:00~17:00 (土日祝は10:30オープン)  
休水曜日 あり Instagram baker\_88888



## カマラードの家

秋の味覚をイイトコドリな新作ケーキ♪  
パイとジェラートの専門店から11月に販売開始となった新作「モンブランアップル」は、アップルタルトの上にモンブランという、りんご×栗の秋の味覚いいとこ取り! タルト生地にはアーモンドクリームを使用。煮込んだ五戸産ふじにオリジナルスパイスを効かせることでりんご本来の味を引き立たせ、栗ペーストには生クリームを練り込んだという、すべて手作りの一品。これからの時期、イルミネーションドライブを楽しみながらテイクアウトで決まりだね。

三戸郡五戸町  
倉石又重上川原110-2  
☎0178-77-3929  
10:00~15:00  
月・木曜日 (臨時休業あり)  
あり Instagram camarada\_gonohe



モンブラン  
アップル  
1カット 430円

栗  
りんご

気まぐれシェフによる  
気まぐれメニューが  
シーズンごとに登場!



パイとりんごに特化した  
地域では珍しい店!



# インフレに負けない! お金の育て方がやさしく学べる!



新NISA、iDeCo  
などの最新活用法

人生3大支出の  
不安を安心にかえる  
貯蓄術

賢い運用で  
10年後に差  
をつける

即効性のある  
保険節約術

やりくり上手な  
家計節約術

初心者向け

iDeCoやNISAなどで賢く資産づくり!

## 女性のためのやさしいマネーセミナー

全国で年間5,000人以上が参加している人気のセミナー

参加費無料

今こそお金と真剣に向き合おう!

【会場】八戸プラザホテル 駐車場 300台  
青森県八戸市柏崎1-6-6 ※本八戸駅(南口)より徒歩7分

【講師】



吉岡 菜美子



向田 功見子



参加者特典

大人気フィーユ・ブルー  
Les Feuilles Bleuesの  
紅茶ギフトプレゼント



12/7 土  
14:00~16:00

12/8 日  
10:00~12:00

●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)

年末調整前に備えよう! ふるさと納税やiDeCo生命保険料控除の賢い活用術を学ぶチャンス!

主催



株式会社RKコンサルティング  
[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

☎0120-367-377

セミナー担当/月~金曜10:00~18:00  
※二次元コードが読み取れない場合は上記のフリーダイヤルからお申込みをお願いします。

かんたんフォーム申込み  
<https://form.run/@rkinc-aomori>



※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

エムケーキクリームドーナツ  
MKCreamDonut

魅惑のおいもと  
たっぷりバターが間違いなし！

かわいいもの好きの店主さんが美味しいものを提供したいという夢が叶い、今年8月にオープンしたドーナツ店！おさつバターは、さつまいもとたっぷりバターの味わいを楽しめ、見た目よりも食べ応えあり。ドーナツ生地には、かぼちゃ粉、もち粉を使用し、一番のおすすめは揚げ立てですが、時間が経ってもフワフワもちもち食感は継続。一般的なドーナツよりも甘さ控えめで、油っぽさもないため気がついたらペロリ！

〒八戸市根城馬場頭3-15 ☎090-6754-0963  
10:30~16:30  
(生地がなくなり次第終了)  
水曜日、第1・3火曜日、  
第2・4日曜日  
あり  
Instagram mkcreamdonut



キャラクタードーナツなど  
バリエーションは20種類以上。  
季節の旬に合わせてひと月ごとに  
かわいいキャラが登場！



さつまいも

おさつ  
バター  
250円

旬の味覚 和



スムージーをお好みの温度帯で楽しめます  
RICH リッチで濃厚の本格派  
LIGHT 冷たすぎずなめらかで優しい  
HOT スープのような  
ほかほかの飲みごち



お好みのブースターを  
追加するのもオススメ！

青森りんごキャラ  
690円

スムージー&カフェ リーブス  
smoothie&cafe LEAV

りんごとキャラメル幸せな

美容院と併設の注目トレンドカフェで、自然の恵をたっぷり使い、リッチで濃厚な本格スムージーとこだわったヘルシーファストフードのお店。9月に登場した一番人気の「青森りんごキャラメル」は、たっぷりの県産りんごをキャラメリゼしたような、材料引き立つオリジナルブレンドスムージー。その場で作るいつでも作り立てを、あなたのお好みの温度、味わってみてください。人気店につき、平日が

お菓子の家 リーブシムラ

まるごとシリーズのトリを飾る「かき」  
柿好きさんは急げ！

大正14年創業、老舗ケーキ店で季節ごとに発表される人気のまるごとシリーズ「かき」は、食べごろの大きな柿をくり抜いたなかに、カスタードクリーム、スポンジケーキとくり抜いた柿を詰め直し、生クリームでデコレーションした柿が丸まる1個分が楽しめるケーキ。ビタミンC豊富、八戸唯一の一品が季節限定で今だけ味わえます。(昨年は12月8日で終了)

〒八戸市鍛冶町17 ☎0178-22-3082 10:00~20:00  
あり 月曜日(祝日の場合は翌日) Instagram liebeshimura



HAPPY

柿



3代目店主を先頭に  
家族で営む  
アットホームなお店です！

かき  
470円

「県営住宅入居者」  
募集のご案内

募集住宅発表時期  
(広報はちのへ掲載)

令和6年  
11/20  
水 頃

県営住宅は、**单身の方も申し込み可能**です。  
但し、入居条件がございますので詳しくは  
下記までお問い合わせ下さい。

詳しくは青森県の  
ホームページをご覧ください



入居者募集  
受付期間  
(日曜日は除く)

令和6年  
12/2~12/10  
月 火 10

公開部屋 令和6年11月下旬  
公開抽選日 令和6年12月下旬  
入居日 令和7年 2/1(土)

次回の  
入居者募集

募集発表時期  
令和7年  
1/20  
頃

令和7年2/1(土)から2/10(月)まで  
当社窓口にて受付致します。

【問い合わせ先】

県営住宅等指定管理者  
株式会社 東北産業

TEL.0178-20-4002

〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3 FAX.0178-20-6272

営業時間 8:30~17:15 定休日 土曜・日曜・祝日



おせち

ご予約開始  
2024年  
12/25  
水

ご予約  
承ります

※1万円以上のご注文で八戸市内に限り  
配達いたします。



和洋中  
厳選おせち  
三段重

限定25個 51,300円(税込)



和風特選おせち三段重  
¥39,960円(税込)



和中小おせち二段重  
¥27,000円(税込)



和風おせち一段重  
¥14,580円(税込)



中国おせち一段重  
¥14,580円(税込)

お問合せ・ご予約は  
八戸パークホテル tel.0178-43-1111



MIYAGO  
HOLDINGS

参加無料

服装自由

入退場自由

当日参加可

今のわたしにジャストな働き方を

おしごとフェスタ in 八戸

出展企業 各日 10社以上

【フレックスタイム】【短時間勤務】【兼職・副業可】【土・日休】  
【正社員・契約社員】【パート・アルバイト】【業務委託】など、  
働き方が選べる企業が集結!!

無料託児所完備

子育てママ応援ブース

働き方相談ブース

2024.12.3(火) >> 4(水)

時間 各日とも 10:00~15:00 会場 ラピア1階  
青森県八戸市江藤2丁目14-1

出展企業情報はコチラ

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績となります。

https://www.jobcafe-aomori.com/hachinohe



青森県若年就業支援センター  
ジョブカフェあおもり

〇主催：青森県子ども家庭部 青森県若年就業支援センター 〇運営：ジョブカフェあおもり  
問い合わせ：ジョブカフェあおもり 〒030-0803 青森市安方一丁目1番40号 青森県観光物産アスパム3階  
TEL/017-731-1311 (国産・青・山) E-mail/woman@jobcafe-aomori.jp

**プラス INFO**  
編集部にお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■ナポリタン特集の表紙が目に入り、若い頃によく通っていた大好きだった喫茶めぐさんのピザ風ナポリタンを見たら食べたくないので、来週実家に帰ります。(でんちゃん・40代)  
☆「プラスを見てきました」とたくさんの方に来店いただけたようで、喫茶めぐさんも喜んでくださいました♪懐かしいピザ風ナポリタンを味わえましたでしょうか?

■衣とうつわ 手の園さんのイベント、魔法の言葉「プラスを見た!」での割引が嬉しいすぎますあちこち行きたいけど「今年中に〇〇する」がありすぎて、予定消化できるか...年末まであがきます。(匿名希望・40代)  
☆魔法の言葉ってイイ予定がたくさんあるのはいいことですね(^\_^)年内に消化できるといいですね!!

**EVENT INFO**  
近頃のイベント情報  
イベント情報は変動する場合があります

**11/24(日) このへでランタンフェスティバル2024**  
200個のランタンが彩る幻想的な冬の夜空。ステージイベント等も盛りだくさん!【時間】14:00~19:00【場所】倉石温泉【料金】入場無料(ランタンリリースは有料)【問合せ】五戸町観光協会 0178-62-7155

**11/28(木)~12/16(月) はちのへ文具の博覧会mini ~ハッピーペーパーマーケット~**  
全国各地のクリエイターたちが手がける心ときめく文具を一堂に集めました!【時間】10:00~18:00(最終日は15時閉場)【場所】八戸ショッピングセンターラピア ラピアホール【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】青森放送 017-743-1234 (平日9:00~16:00)

**12/7(土)・8(日) 彩irodori ~和とハンドメイドで冬を楽しむ~**  
ハンドメイド作家による作品販売とワークショップ(体験)。クリスマスやお正月向けのアイテムもあります!【時間】11:00~16:00(8日は10:00~)【場所】八戸ポータルミュージアムはっち(ギャラリー1)【料金】入場無料(体験は有料) ※きもの散策のみ

予約優先【問合せ】事務局(寺下) 090-8923-6876

**12/1(日)~25(水) ハッピークリスマスin駒っコランド**  
期間中はハズレなしの「サンタくじ」や「ミニサンタをさがそう」を開催。【時間】9:00~16:00【料金】入場無料(有料体験あり)【場所・問合せ】十和田市馬事公苑 駒っコランド 0176-26-2100

**配布地域**  
■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
やまはる・ラピア カプセンター長苗代店 八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店 等

次号 vol.235 特集 **12/13 発行**  
「イルミネーション」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

**12月 アンナブルーシャスピヌメ**  
数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方  
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。  
例) プリュス 1980年5月5日生まれの場合  
生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に 1+9+8+0+5+5=28  
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。 2+8=10 →1+0=1  
ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数秘術の詳しいことはコチラをCHECK  
YouTube ※スピリット・メロロジーの略

ライフパス・ナンバー **1**  
平和と調和が最大の優先事項となり、誰もが仲良くなるようにすることがあなたの使命となるでしょう。外交力がUPしている月なので、みんなをまとめることが出来るでしょう。  
今月の一言+動きをなさ!

ライフパス・ナンバー **2**  
今シーズン最大のスターパワーを手に入れることが出来るでしょう。ホリデーシーズンに入るので、家を飾ったり自分を輝かせたり、美しいものに囲まれるのに理想的な時期ですよ。  
今月の一言+戦うほど価値はない

ライフパス・ナンバー **3**  
来年に向けて基礎を作る月となります。今から始めるプロジェクトを開始するにも簡単にはいかないことがあるでしょう。しかし、今月は最後までやり遂げることを目標としてください。  
今月の一言+創造力を働かせよ

ライフパス・ナンバー **4**  
あなたの人生に衝撃的などんでん返しが起こっても、変化を受け入れましょう。すべては最善の為であると変化をユーモラスに受け入れてください。  
今月の一言+率先して取り組むべし

ライフパス・ナンバー **5**  
責任、サポート、人間関係の終点を当ててね。一人で物事をこなせる時ではありません。いま解決できないことは後にあなたを悩ませることになるので、大人になって関係を修復させてください。  
今月の一言+細かいところに注意を向けよ

ライフパス・ナンバー **6**  
出来る限り知識を集めることに集中しましょう。自分自身についてももっと学びたいと思っているのであれば、今月は最速!少し孤立感を感じるかもしれませんが、自分の時間を大切にしてください。  
今月の一言+落ち着け

ライフパス・ナンバー **7**  
収穫期が過ぎて労働と成果を現金化する時期がやってまいりました。勤勉、成功、豊かさを表す時でもあります。目標を達成した時は謙虚でいてください。  
今月の一言+まず休息をとれ

ライフパス・ナンバー **8**  
収穫期が終わりに近づき、古いものを片付けて、新しいものを迎える時期です。新たなスタートを遅らせないように言い訳をせず前進する準備をしてください。  
今月の一言+騒ぐな

ライフパス・ナンバー **9**  
思い切って新しいプロジェクトに飛び込むことを恐れなくていい。今月はあらゆる努力を無駄にしないようにしましょう。それはのちに必ず役に立ちますよ。  
今月の一言+日常の決まりきった仕事に変化を加えよ

**読者プレゼント**  
【締切】11月27日(水)  
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部  
【HP】 http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要なとなりますので、必ずご記入をお願いいたします。

<b>天使のえくぼ</b> A-234 800円分のお買い物券 3名様	<b>ベイクーエイト Baker8</b> B-234 300円分のお買い物券 5名様	<b>カマラードの家</b> C-234 500円分のお買い物券 5名様
<b>スムージー&amp;カフェリーフス smoothie&amp;cafe LEAVES</b> D-234 300円分のお買い物券 3名様	<b>エムケークリームドーナツ MKCreamDonut</b> E-234 お好きなドーナツ1個引換券 5名様	<b>お菓子の家 リーベシムラ</b> F-234 1,000円分のお買い物券 3名様

**美術品・骨董品 無料鑑定会**  
in 青森 来場者10万人

**後援 青森朝日放送**

<b>八戸</b> 12月7日(土) ●開催時間:10:00-15:00 会場 八戸プラザホテル 別館 1階 グレースホール 青森県八戸市柏崎1丁目6-6	<b>青森</b> 12月8日(日) ●開催時間:10:00-15:00 会場 東奥日報新町ビル 2階 seven C's 会議室A,C 青森県青森市新町2丁目2-11
--	---

**買取品例** 百貨店購入美術品・掛け軸・古美術・絵画・茶道具・陶磁器 現代アート・刀剣・中国美術・宝石・南部藩・津軽藩ゆかりの品

出張買取も承っております!お気軽にご相談ください!

ご予約いただくと、ご案内がスムーズです。  
**0120-518-100** 無料 こつとうや 百番  
LINE 予約

売上実績 **日本NO.1**  
東大赤門前で50年の実績  
**本郷美術骨董館**  
HONGOU Antique Gallery  
※2024年骨とう品小売部門ランキング 帝国データバンク調べ

青森支店 青森県青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル2階 seven C's内  
Eメール/info@hongou.jp 東京都公安委員会許可 305471009552号 美術品商

**Plus+ 頭の体操 ナンプレ**  
脳の活性化で気分もスッキリ★

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 https://danboko.net/

**ルール** 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		5		
2	6	9	3	4
		2	4	
8	5		3	1
	1		9	
3				5
		3	1	
9		7	5	
	2	3	4	6
			6	1
			8	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム Be FM**  
HAGHI NO HE

**76.5 MHz**

**SimulRadio** 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

**BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!**

**エコで快適な暮らしを応援します!**

東北電力 eライフリース  
東北電力推薦 エアコンリースの場合

例えば、パナソニック製エアコン(CS-K404D2W)なら  
月額 **2,332円** 税込  
※2024年10月現在のリース料金

標準工事付 専任スタッフ 14日タイプ 10年リース

初期費用 ナシ 無料 動産 無償 修理 保証 譲渡

株式会社 eライフ・パートナーズ  
TEL.0178-81-2630  
平日:9:00~17:00 ※土日祝日閉鎖

# 2025年4月下旬グランドOPEN予定!

## (仮称)イオンスタイル八戸沼館

勤務地: 青森県八戸市沼館4丁目7-111



未経験大歓迎♪ 週4日～・1日4時間～OK!

# OPENING STAFF総勢200名大募集!

「説明・面接選考会」にて詳細をご案内いたします。働き方に関する質問や不安に何でもお答えしますので、是非ご参加ください!  
「一般食品・日配品売場/暮らしの品各売場/サービス・後方スタッフ」は年明け以降、募集開始いたします。

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <b>お魚売場</b><br>仕事▶寿司・お魚惣菜・お刺身などの製造、品出し、お客さま対応など<br>勤務時間▶6:00～17:00内で4時間～OK<br><b>お肉売場</b><br>仕事▶商品化、パック詰め、備付け、品出し、お客さま対応など<br>勤務時間▶7:00～18:00内で4時間～OK<br><b>衣料品売場</b><br>仕事▶各売場での品出し、商品管理、レジ、お客さま対応など<br>■アパレル ■雑貨、トラベル ■キッズ・ホビー<br>勤務時間▶8:45～21:15内で4時間～OK | <b>お惣菜売場</b><br>仕事▶各種お惣菜の製造、パック、備付け、品出し、お客さま対応など<br>勤務時間▶6:00～17:00内で4時間～OK<br><b>お野菜・果物売場</b><br>仕事▶お野菜や果物の品出し、カットフルーツ製造、お客さま対応など<br>勤務時間▶7:00～18:00内で4時間～OK | <b>イオン薬局</b><br>薬剤師(要資格)<br>仕事▶OTC販売、服薬指導、レジ、お客さま対応など<br>勤務時間▶8:45～20:00内で4時間～OK<br>登録販売者(要資格)<br>仕事▶一般医薬品販売、品出し、レジ、お客さま対応など<br>勤務時間▶7:45～22:15内で4時間～OK<br>調剤事務<br>仕事▶処方箋入力、レジ、お客さま対応など<br>勤務時間▶8:45～20:00内で4時間～OK |
|---|---|--|

勤務時間▶【長時間パート】1日6～8時間・週4～6日程度(月間100～154時間) 【短時間パート】1日3～5時間・週3～5日程度(月間87時間まで) ※応相談 ※左記時間帯は目安となり、多少前後の可能性がございます。  
資格▶就業希望の場合は要相談(同業種との兼業は不可) 高校卒業以上の方 ※今回学生の採用は行っておりません  
待遇▶従業員お買物割引制度、昇給あり、交通費規定内支給(月2万円迄)、有給休暇、育児介護休暇制度、社内資格取得制度、認定昇給制度、社員登用制度あり、制服貸与、70才定年制 ※試用期間(3ヶ月)も同時給 ※敷地内禁煙

応募 右記専用ダイヤルまたは二次元コードからご応募ください。 ☎0120-766-232 採用受付センター (9:00～18:00) ※土日祝も受付 スマートフォン・PCから24時間応募OK!

AEON イオン東北株式会社

## 説明・面接選考会開催

要事前予約  
日程 12/6金・7土・8日・13金・14土・15日

各日 9:30～/10:30～/11:30～/13:30～/14:30～/15:30～

会場 ユートリー(VISITはちのへ)  
12/6～8 ▶4階デザイン室  
12/13～15 ▶5階異業種交流室  
青森県八戸市一番町1丁目9-22(八戸駅より徒歩1分)

※当日は履歴書(写真貼り付け)、筆記用具をお持ちください。  
※履歴書は返却いたしません。予めご了承ください。

日祝は全時間帯で更に時給100円UP!

募集部門	時給(22～翌5時は別途深夜割増あり)				
	5～7時	7～8時	8～17時	17～20時	20～22時
お魚売場	1,360円	1,260円	1,160円	—	—
お惣菜売場	1,310円	1,210円	1,110円	—	—
お肉売場、お野菜・果物売場、調剤事務	—	1,180円	1,080円	1,180円	—
衣料品売場	—	—	1,080円	1,180円	1,230円
薬剤師	—	—	2,616円	2,716円	—
登録販売者 ※管理業務を担っている方	—	1,305円	1,205円	1,305円	1,355円
登録販売者 ※研修中の方	—	1,210円	1,110円	1,210円	1,260円

**買取大吉** KAITORI DAIKICHI 八戸下長店

買取りの事なら何でもお任せください!  
初めてでも安心して入りやすいお店です!

買取大吉 八戸下長店

「買取大吉」は全国に1,100以上の店舗を構え、買取実績2万点以上と業界唯一の買取り品目で様々な商品の買取をしています。『少しでも高く買い取ってほしい』『安心した店舗で売却したい』『査定だけでもしてほしい』などお客様の様々なご要望にお応えし、不要になった品を1点から無料で査定してくれます!  
今回取材した「八戸下長店」は、プライバシーもきちんと確保しながら明るい店内が魅力。地元出身で10年以上査定の実績があるプロスタッフが常駐しているため、初めての来店に少し入りにくさを感じている方も、気軽に訪れやすいお店です。手続きもいたって簡単!いくらになるか知りたい不用品があったら今すぐに行ってみよう!まずはお気軽にご相談を!

**買取大吉** KAITORI DAIKICHI 八戸下長店

【青森県公安委員会 第201030034600号】  
 八戸市下長3-4-13 旭日ビル2号室 ☎0120-017-570  
 10:00～19:00 年中無休(年末年始を除く)  
 あり(店舗裏 10・11・15番) お得なキャンペーンはInstagramをチェック!  
 Instagram daikichi\_hachinoheshimonaga

三沢店もあり! 買取大吉 三沢松園町店 ☎0120-447-127  
 10:00～19:00 年中無休(年末年始を除く)  
 Instagram daikichi\_misawamatsuzonocho

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、日本政府発行のパスポート等)をご持参ください。感染症対策推奨(マスク着用、アルコール消毒)

STEP 01 予約不要 お気軽に店舗へどうぞ!

明るく元気な店長がお出迎え。いつでも査定は無料で、日時指定の予約も可能です。ご家族やお友達同士での来店も大歓迎!

八戸下長店にて親子で買取に挑戦!

荒木地 店長

STEP 02 提示した品物を大切に扱ってくれます!

ブランド品はどんな状態でも査定! 貴金属もたとえ壊れていても買取可能!

- 内側ボロボロ ●べたつき ●石のとれたリング ●切れたネックレス ●ショルダー破損 など
- 片方だけのピアス など

STEP 03 一品ずつ丁寧に査定!

経験豊富な査定員だからご安心を。査定中は、店内でお待ちいただいても外出していただいてもOK。

店内にはフリードリンク、雑誌なども用意されており、ゆっくり寛ぐことができます。

STEP 04 嬉しい現金買取!

提示された精一杯の高い買取金額に大いに納得。その場で現金をゲット!

もちろん、納得しなければ売らなくてもOK! キャンセル料 査定料 手数料 も一切なし。

出張買取 生前整理 もご相談ください

0120-017-570

八戸下長店限定 プリウスを見た! で 20%UP! 買取額

有効期限:2024年12月25日(水)まで  
 ※金券、両替は対象外。他一部対象外あり。詳しくはお問合せください。※他キャンペーンと併用不可。

八戸下長店限定 キャンペーン

持っているテレホンカードはありますか?  
 50度数(1枚) 350円 買取  
 105度数(1枚) 750円 買取  
 有効期限:2024年12月25日(水)まで

夜定だけでもボックスティッシュプレゼント  
 成約特典 ボックスティッシュ5箱プレゼント

女性スタッフさんからの相談もしやすく安心でした!  
 またいつでもお気軽にいらしてくださいね♪  
 嬉しい買取金額に大満足!友人にもオススメしたい!買取専門店でした!

美津子さん (60代 接客業) 横司さん (30代 ジムトレーナー)

八田グループ 報恩会館 柏崎

今年最後の大盤振る舞い!!  
日頃の感謝をこめて!

八田グループ  
公式キャラクター  
吉幾三



来場記念品

- オリジナルカレンダー
  - ボックスティッシュ1箱
- プレゼント!

# 感謝祭

開催日時 **11/24日**

10:00~14:00 駐車場の台数に限りがございますので、予めご了承ください。

開催場所

青森県八戸市青葉1丁目18-7  
**報恩会館 柏崎**

※当日は吉幾三さんの来場はございません。



感謝祭  
当日限定

報恩互助会に加入した方

**米10kg  
プレゼント**

1契約者につき1つとさせていただきます。



さらに 当日加入者限定

アークス商品券などが当たる

**抽選会開催予定!**

加入手続きに必要な物

- ・認印 ・初回金 ・引落とし通帳と銀行印

一括払いだと1割引でさらにお得!

数量限定

**ほうおんマルシェ**

お買い物につきましては  
1家族1回の精算とさせていただきます。

大特価 何が並ぶかは  
当日のお楽しみ!

レトルト食品・加工食品・  
ジュースなど

お惣菜の販売

焼きそば・唐揚げ・  
コロケなど、こちらも  
当日のお楽しみに!

飲食コーナー

八田グループ特製

●カレーライス 100円(税込) ●ジュース 無料

**報恩互助会 会員様限定!!**

会報誌  
はんと★おん×感謝祭 **格安** 限定販売コーナー

チケット・加入者証をお持ちでない方はご利用できませんので、ご了承ください。

お写真撮影会 撮影時間 10:00~13:30  
※受付時に加入確認をいたします

初回撮影のみ >>> **撮影料無料**

お客様のベストショット**2枚プレゼント**

充実の協賛企業ブース

味の海翁堂様	ナリス化粧品様	Vielba様	(株)報恩八田 生花部
ペットメモリアル HACHI	なごみ庵	葬儀保険 メモリードライフ様	

※金額は全て税込価格となります。※イベント内容に変更がある場合がございますので、ご了承ください。

今年も美味しい  
リンゴが  
出来ました!

数量限定

**幾三ちゃんリンゴの**

販売も予定しています!



八田グループ

0120-098-308



報恩会館 柏崎

青森県八戸市青葉1丁目18-7 TEL.0178-22-8788

収入や実際のシフトなど気になることが聞ける!  
**お仕事相談会**

オンライン  
対応も  
ございます

日時 2024  
**11/30** 土

会場 八戸ポータルミュージアムはっち1Fシアター1 時間 10:00~11:30  
参加対象 来年度卒業見込みの、県内在住の高校生・大学生・既卒者・転職希望者、少しでもご興味がある方は、年齢問わずとなたでもご参加いただけます!



(株)報恩八田

青森県八戸市諏訪1丁目15-1

申し込みはお電話または二次元コードから  
TEL:0178-22-0721

