

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL 236

Posting & TakeFree

Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter)

Instagram

@plushachinohe

2024.12.27 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください! はちのへ東興・朝日販売センター ☎0178-71-1880

※労務支援金 6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

いま始めれば就労支援金 3万円支給



Annabruxa アンナブルージャ

青森県八戸市在住。生まれながらにして強い霊感を持ち、幼少期より不思議な霊的現象を数々体験。現在はその能力を生かし、オーラ診断、ブグダチャネリングカード、数秘占術による鑑定を行っている。相談者に親身に向き合う鑑定は「前向きになれる」と評判で、県内外から相談者が殺到している。

占い 2025

答えは自分の中に  
あるのです  
あなたの現状を変えるきっかけの  
ひとつになりますように。

### 2025年はどんな年になる?全体の運勢を占う!

2025年の社会運は数秘術的には「9」という年になります。9という数字は終わりを表す数字で、様々なことが終わりになる年だと考えられます。現在の日本経済にとっても終焉を迎える年となるでしょう。株価の暴落など、いわゆるグローバル資本主義が終わりという事も予想されます。

このような2025年の「終わり」という意味は、次に向かう為に終わらせなければならない年ということ。そこで私たちは今、何

をすればよいのか?それはすべてのモノや事の執着を手放すことです。モノや人への執着が解放されると、本当の自由が得られます。執着を捨てると心に余裕が生まれ、思いやりや気遣いが自然に生まれるでしょう。徳を積むことが出来、あなた自身の道が開かれていきます。占星術的には本格的に風の時代に入りました。この風の時代こそ今までのこうでなければいけないという執着を捨て、新しい挑戦に風に乗って行動する年になります。

八戸地区のみなさま  
3年間お待たせいたしました!

# 綾小路 きみまる

# 爆笑

スーパーライブ2025  
in SG GROUPホールはちのへ(八戸市公会堂)



お腹の底から笑わせて、皆さまに元気を届けます!  
中高年のアイドル、綾小路きみまるの爆笑ライブ!

2025年 4/25 金 【開場】13時~ 【開演】14時~

場所 SG GROUPホールはちのへ(八戸市公会堂) 八戸市内丸1-1-1

チケット 全席指定 5,500円 (税込)

※18歳未満の方は入場出来ません。※当日券は500円増しとなります。

主催 RAB青森放送

お問合せ 綾小路きみまる八戸公演事務局 ☎0800-800-5122 (平日:朝10時~夕方4時)

チケット好評発売中! 良いお席はお早めに

チケット取扱 SG GROUPホールはちのへ(八戸市公会堂) ☎0178-44-7171 車いす席はこちらでお求めください



パソコン・スマホでご購入できます  
 Lawson Ticket O-チケ レコード 22751 店頭でもご購入できます。

チケットの通信販売も承ります。 全席指定 5,500円 (税込) 送料 1件につき 600円 別途かかります。 ※お1人様6枚までご購入いただけます ☎0800-800-5122 (平日:朝10時~夕方4時)



**太りやすい 顔が大きい 腰痛**  
**首肩こり 女性特有の疾患 不眠** などで

お困りの方が  
いろいろ試してもダメで  
最後にたどり着く  
駆け込み寺的な存在ダリア!



施術するのは、県内初の  
骨格調整トレーナー、ダリア姉妹。  
現在は人気トレーナーとして  
東京方面へも足を運ぶほどの  
ひっぱりだこ。



左 れい子さん  
右 ゆきこさん



80歳のお客様

10年前に脳梗塞を2回経験し、週に2度ほど理学療法士のリハビリを3年受けていましたが、思うように全く歩けずになりました。ダリアさんの施術を受け、なんと2回目の施術で、杖なしで歩いてジャンプまでできるようになったのです!リハビリは時間のムダだったと思うくらい、ビックリしています。

その理由とは...

**骨格調整!!**

骨格調整とは

どんな方でも体重が乗る場所、自然に力が入ってしまう場所が必ずあり、そこに負担や滞りができてしまうことでゆがんでしまった骨格を整えて、正しい位置に戻すという施術方法。

何やら難しく感じますが理論はとても単純。建造物で例えると、外観をいくらいじったとしても骨組みが頑丈でなければ、建物はすぐにゆがみ崩れてしまうのと同じで、人間の体もどんなに筋肉を鍛えても骨格が正しい位置にないとゆがみが生じて、体のいたるところに症状が現れてしまうのです。同サロンでは、特に40~50代からのリクエストが多く、骨格を、筋肉を支える構造物として組立て、全身のバランスを整え施術を重ねることで、ボディラインをしなやかで美しいものにします。

体の痛みがあり思うように動けないから筋肉を増やそうと、無理なトレーニングをされていますか?その原因は筋肉ではなく、まずは骨格のゆがみを見直すこと。目のクマ、首のシワ、手の血管が目立つなど骨格とは一見関係ないような悩みから、ぎっくり腰、内臓機能の衰え、などなど誰にも言えない悩みも、どうぞまずはお気軽にご相談を!



Pimo!いおりさんが骨格調整ボディコースを体験!



まずは効果分かるようにしっかりと測定から!!

骨格を正しい位置に移動させるため  
バランスボールを使用するなどして  
筋肉のより深いところまでほぐし  
骨格が動きやすい状態にします。

キツイ運動は一切なし!

※通常の施術は一人ですが、ご希望があれば、スタッフ二人の施術も可能です。

筋肉の凝りをほぐしたら



本人は真っ直ぐ立っているつもり!!



施術前 施術後

トレーナーの手により骨格のまわりについている筋肉の癒着をはがし、ゆがんだ背骨のバランス、背骨を基本とした手足の動きを調整しながら、正しい骨格の位置に整えられていきます。

体験コメント

パソコンに向かって時間が多く、歪みや姿勢の悪さが気になっていました。ビフォー写真を見て、あまりにも傾いている自分の体にビックリ!一回の施術だけでかなりの変化があって嬉しい!

初回限定体験

55,000円(税込)

1回60分 **8,300円(税込)**

2回目以降は、3カ月コース、半年コース、VIPコースなどそれぞれに合わせてお選びいただけます。

▼ご予約はコチラから▼



完全予約制 **ダリア** 八戸市下長 6-11-4  
骨格調整パーソナルジム ☎070-1160-5480

【営業時間】月~木 10:00~18:00(最終受付)、金・土 10:00~19:00(最終受付)  
【定休日】日曜日・祝日 【Instagram】dahlia\_trainingsalon



**冬のナンプレ特大号**

今回も難問が登場!  
ナンプレマスターの君も解けるかな!?

Plus+ 脳の活性化で気分もスッキリ★  
頭の体操 **ナンプレ**

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>



**ルール** 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

3x3 ブロック 縦列

9	6	3
8	5	1
7	4	2

横列

6	7	8	9	4	3	5	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---

かなり難問! ★今号の問題 A★

1			3		2			
5		6			2	8		
				4	7			1
6						3		
	2			6				8
		5						7
1			5	8				
		3	4				7	8
	5		7					4

難問! ★今号の問題 B★

6		2			3			
	5							8
	2			8	7	6		
	7		5			4		
4				2				7
		5			8			1
		6	4	7				3
3							6	
		7			3			1

★今号の問題 C★

				1				
	7			2				6
5		1				2		3
8	9							1
		3						4
7		8	3		5	1		9
	4		8		9			7

答え プリュス234号 掲載

1	4	9	8	5	7	6	2	3
2	6	8	9	1	3	5	4	7
3	5	7	2	6	4	8	1	9
8	9	5	6	4	2	3	7	1
4	7	1	5	3	8	9	6	2
6	3	2	1	7	9	4	5	8
5	8	6	3	2	1	7	9	4
9	1	4	7	8	5	2	3	6
7	2	3	4	9	6	1	8	5

上記の答えは2025年1月24日発行号に掲載します。



# 宴会コース

要予約  
3名様以上から承ります

料理8品  
飲み放題  
付き

120分  
(90分L.O)  
お一人様  
**5,000円**



**料理内容** ひな鶏半身揚げ、炙りメサバ、お刺身盛り合わせ5点盛、大トロいわし塩焼き、ポテトサラダ、おでん盛(その日の煮込みで変更となります)、シーザーサラダ、ハチミツと黒みつ蔵王クリームチーズ

※写真は4名様



30名様  
程度で  
貸切もOK

名物  
ひな鶏の  
半身揚げ

## 新年会はまったり酔って笑って 居心地のいい時間を

まったり居酒屋 酔居笑(よいしょ)

**オ**ープン3年目。東京の繁盛店にて長らく店長として務めあげた店主スケちゃんが、自慢のオリジナル料理と明日への活力となるお酒を提供する同店。今号は、町中では希少な日曜日も営業しているうれしい居酒屋の、新年会にピッタリなお得な宴会コースをご紹介します！

腕をふるう店主自慢のコースは、同店名物、八戸中心街元祖の「ひな鶏半身揚げ」をはじめ、目の前でファイヤーされる炙りメサバや新鮮お刺身5点盛り、

脂のりっりの新名物大トロいわし塩焼きなど全8品がラインナップ！飲み放題(ビール他30種以上)もついてお一人様5,000円は、店主のスケちゃんならではの良心的なプランです。

おいしくて、まったりできて、居心地が良い。「酔居笑(よいしょ)」を訪れた方がしみじみとおっしゃいます。くせになるほどのまったり居酒屋で、穏やかに楽しい宴会のひとつを思う存分お過ごしください！どうぞお気軽にご予約を！

### 単品料理(一例)

●炙りメサバ	1,000円	●ひな鶏半身揚げ	1,000円	●お刺身盛合わせ(一人前)	980円
●ポテトサラダ	580円	●モツ煮込み	650円	●果産にんにく揚げ	650円
●チーズカリカリ揚げ	600円	●タコの唐揚げ	680円	●梅水晶	600円
●大トロいわし塩焼き	600円	●チャンジャ	580円		他

**まったり居酒屋 酔居笑**  
よいしょ

〒八戸市長横町2  
ポストコアビル1階  
☎0178-32-6057  
🕒17:30~24:00  
📅水曜日・第1,3火曜日  
📍なし  
Instagram: yoisyo.hachinohe

こちらの看板が目印！  
空き状況のご案内もしております！

さくら野  
ローソン  
タイムズ  
スーパーホテル  
のびのび  
ゆりの木ポータル

※表示価格はすべて税込です。

# 職場のDX化を支援します！

メールはoutlook、データはExcel、ファイルは社内に置くスタイルが実は古くなりつつあり、それぞれの短所を改善できる便利なツールが出ています。これまで時間がかかっていた事を効率的に時短して

**DXとは**  
ざっくり言えば  
デジタル技術で  
業務改革を  
すること。

**展人化(誰か1人しかわからない)を防ぐためにDXをはじめませんか？**

## キントーン kintone

ノーコード！ 脱エクセル！  
プログラムスキル無用

Excelを数人で共通して使っているなら  
キントーンに変えれば便利！

POINT 顧客管理等を  
独自に自由に作れる

POINT ノーコードで  
簡単・軽快なDXツール

エクセルが重い、誰かが開いていて編集出来ない、シートや列が増えて使いにくい、ファイルがどこか探せない、誰でも感じた事のある課題をkintoneが解決。エクセルで管理していた事をkintoneでより使いやすく管理が出来ます。いつまでにごお客様に連絡をする等の確認も容易になり、対応漏れを防ぐ事も。さまざま活用出来るツールです。



1ユーザー  
月額1,000円

## メールワイス Mailwise

メールの対応漏れを無くする  
対応の見える化・迷惑対策

1つのメールアドレスを  
数人以上で共有してるならメールワイス！

代表メール(info@等)を数人で受信しているなら便利。

POINT 迷惑・スパムメールを消すのも  
1回の手間で全員分消せる

誰が、どのお客様に、どんなメールをしたか等もわかるので、スタッフの急な不在でも対応状況がわかりやすい。対応していないメールが共通してわかるので、対応漏れも防止できます。グループで使うメアドと、自分だけで使うメアドも利用可。メールワイスを使うことでoutlook等のメールソフトは使わなくなります。



1ユーザー  
月額600円

## サイボウズ office

チーム力の大幅アップ

サイボウズのグループウェア！

POINT 全員のスケジュールをリアルタイムで把握が可能！

情報共有の掲示板、メールやチャット、ワークフローや報告書作成など、チーム力を高める機能が揃っています。誰かの頑張り具合が目に見えてわかるメリットも。



1ユーザー  
月額600円

DX  
弊社で顧客管理システムの選択、メールソフトの選択など、各種あるサービスを時間をかけて検討して、これだ！と決めたのがサイボウズ製品でした。とても便利に使えており、取り扱いはじめました。

各製品ネットで直接申し込みも出来ますが  
ゼロから使っていくのはやや敷居が高いです。

**お客様がスムーズに導入出来るよう  
弊社が導入サポートを致します！**

どの製品が  
あっているか  
料金プランは  
どれがいいか  
業務改善に  
合致するか  
など  
ご説明致しますのでお問合せください。



kintone, Mailwise, サイボウズofficeは、株式会社サイボウズの製品です。

Web制作 ネット広告 不動産ネット運営

八戸市北白山台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F

有限会社 オラネット

TEL:0178-70-7751  
mail info@oranet.jp



# プリユ子 1980年5月5日生まれの場合

1980年を2025年に変える。2025年5月5日

全ての数字を一桁になるまで足していきます。 $2+0+2+5+5+5=19$

加算した数をさらに一桁になるまで足します。 $1+9=10$  →  $1+0=1$

プリユ子の  
2025年  
サイクルナンバーは

1

- 周りの  
徹す  
事。自  
より家  
の意見  
ましょ  
ね。そ  
術的  
未など
- ラッキーカラー  
ホワイト
  - ガーディアンストーン  
ムーンストーン
  - ラッキーフード  
ニンニクみその蕎麦かけ

新しい計画を立てよ



何でもかんでも、思い立ったら吉日!見切り発車でも良いのでやりたいことがあったら、即チャレンジ!どうしようと悩んでる時ではありません。ダメもとで行動してみてね。

ラッキーカラー  
オレンジ

ガーディアンストーン  
オパール

ラッキーフード  
タイのグリーンカレー



2025年のキーワード | 答えはすぐそばにある

Annabruxa  
アンナブルーシャ



YouTube

ユーチューブで配信中

占いのご予約はお電話または下記QRから  
八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵  
tel.0178-43-3937  
11:30-15:00 休 火曜日  
アンナブルーシャ 検索



- 違っ  
勉強  
める  
期で  
りの  
るの  
こと  
年に
- ラッキーカラー  
ブルー
  - ガーディアンストーン  
サファイア
  - ラッキーフード  
アサリの白ワイン蒸し(パスタOK)

がどうを伝えよ



今までの業績などにあぐらかいている場合はありません。今までの千里眼ではうまくいかないことも多々出てきます。しっかり情報を確保し、自分に出来る最適な安全方法を見つけましょう。

ラッキーカラー  
オリーブグリーン

ガーディアンストーン  
エメラルド

ラッキーフード  
牛丼



2025年のキーワード | 想像力を働かせよ



2025年こそ、本当にあきらめなければならぬことが出てきます。それはあなたにとってマイナスではなく、次につながるプラスの事なので、恐れずに状況を受け入れましょう。手放す時が来ましたよ。

あなたにとってやりたくないことは絶対にやめるべき。チャレンジする年ではないので、まずは身の回りの整理を最優先で考えましょう。今の状態で断捨離するものと、継続するものをしっかり分けていきましょう。



2025年のキーワード | 笑い飛ばせ

※写真はすべてイメージです。

ニチイの医療事務講座 / 期間 2025年 3月20日(木) ※通学コースは1~3月開講クラス対象

受講料 **20%OFF** ※キャンペーン

通学コース **51,200円** 通信コース **38,280円**

さらに、ニチイに就職すると **受講料最大3万円キャッシュバック!** ※条件あり

魅力とは? ライフスタイルに合わせた働き方ができ、家庭と仕事を両立しやすい! 病院やクリニックは全国各地にあり、自宅の近くで働く職場を見つけやすい! 医療機関は増加傾向にあり、好不況にも左右されにくく長く安定して働ける!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ青森校 八戸番町教室 ☎0178-24-2916 (平日9:00~17:15) [資料請求番号:CG92]

住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階

上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休)

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

タトゥー(刺青)を取りたい場合は

文化的な習慣、時代の流行、ファッション性など、さまざまな理由でタトゥー(刺青)を入れた人が、後年になって取りたいと希望することは珍しいことではありません。年齢も若い方から、年配の方までさまざまです。

タトゥーを取る治療にはさまざまな方法があります。まずよく知られているのがレーザー治療で最も受けやすい治療です。他には、切縫法、植皮法、皮膚伸展法などで、タトゥーの入っている場所、色、深さ、広さなどによって、いくつかの治療を組み合わせる場合もあります。治療もわずか一回で済む場合もあれば、何回かに分けて行う場合もあります。

タトゥーを取りたいと悩まれている方は、まずは、形成外科、美容外科の実績のある専門医に相談することをお勧めします。

石原信浩先生 医学博士 医療法人さびたき会理事長

八戸タウン形成外科クリニック 院長 立山 啓悦先生 札幌医科大学医学部卒業 日本美容外科学会会員

青森タウン形成外科クリニック 院長 医学博士 加曾利 要介先生 大分医科大学医学部卒業 日本形成外科学会認定専門医

令和6年度 Part2 保育のお仕事 出張相談会

保育のお仕事に興味がある方

開催日 令和7年 1月21日(火) 10:00~13:00

会場 八戸市 ラピア 1階 ファッションストリート入口前 イベントスペース

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員(保育士等)による個別相談を行います。

保育士人権賞 受賞歴のある保育士・認定こども園長・認定こども園副園長・認定こども園主任・認定こども園教諭・認定こども園保育士・認定こども園補助保育士・認定こども園事務職員・認定こども園事務補助職員

TEL.017-718-2225

エコで快適な暮らしを応援します!

東北電力 リースで手軽に導入!! eライフリース

東北電力推薦 エアコンリースの場合

例えば、パナソニック製エアコン(CS-K40D2W)なら 月額 **2,332円** 税込

標準工事付 寒冷地仕様 14畳タイプ 10年リース

初期費用 ナシ 無料 修理 動産 無償 譲渡 保険付

TEL.0178-81-2630

診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による腫瘍摘(ヒアルロン酸)	5,500円	ケミカルピーリング(1回)	11,000円
ヒアルロン酸(1ml)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
プラセンタ注射	初回料金1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)1ml	3,080円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	初回料金1ヶ所 15,400円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円		
タトゥー除去レーザー	5,500円		

※自由診療(保険適用外)です。※減価は全て税込です。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

八戸青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 加曾利 要介

八戸(青森) いいめん 110-250号 青森(全国共通) いいめん に 110-020 ☎0120-107-868 ☎0120-107-286

診療時間 / AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)

年内は休まず診療(1/1~1/3のみ休診) 提携駐車場有り

各種ローン・クレジット可 八戸タウン形成外科 検索



# 2025年 アンナブルーシャ スピヌメ 数秘術占い

※スピリットメメロロジーの略

## 2025年占いの導き方

生年月日の西暦を2025年に変え、全ての数字が一行になるまで足していきます。

例 1 2 3

特集 占い 2025

答えは自分の中に  
あるのです  
あなたの現状を変えるきっかけの  
ひとつになりますように。

それではさっそく、アンナブルーシャの  
数秘術「スピヌメ」でサイクルナンバー1~9の  
今年の運勢を見ていきましょう!

もっと詳しく知りたい方は  
ポータルミュージアム  
はっち3F たまに庵で  
アンナブルーシャ先生に  
見てもらえよ!

美々さん  
(50代 総リレド)

**サイクルナンバー 1**

2025年は終わりの年でもあるので「1」のあなたは辞めるべきことを率先して終了させましょう。普段は熱血なあなたですが、今年は落ち着いて、次の年のためにエネルギーを溜めておいてください。

ラッキーカラー  
レッド

ガーディアンストーン  
サンゴ

ラッキーフード  
鶏ささみ入り  
パワーサラダ

2025年のキーワード | 自分の思いを伝えよ

**サイクルナンバー 2**

全体的に肩サポートにすることが自分の意見、家族や仲間の尊重しう。自己主張を抑えめにしての代わりあなたの中にある芽なことが芽生え、新しい趣味が見つかるかもしれません。

2025年のキーワード | 今こ

**サイクルナンバー 5**

2025年のあなたは、今までやってきたことをやめて、どんどん外に出ていくことがよいでしょう。今まで動けなかったあなたも思い切ってステージチェンジです!新しい自分の可能性を見つけられる年ですよ。

ラッキーカラー  
イエロー

ガーディアンストーン  
タイガーアイ

ラッキーフード  
シーフードたっぷり  
ナシゴレン

2025年のキーワード | 戦うほどの価値はない

**サイクルナンバー 6**

2025年は外部との関係より、家族やパートナーとの関係に目を向けましょう。自分自身の内面にある優しさがきちんと伝わる時もあるので、出来るだけプライベートを充実させる時間を取ってください。

ラッキーカラー  
ピンク

ガーディアンストーン  
翡翠

ラッキーフード  
ニンニクみその  
焼きおにぎり

2025年のキーワード | 無理するなかれ

**サイクルナンバー 7**

今までとはた分野のを新しく始のによい時しょう。終わ年でもあで、逆に今がチャンス!好きなを学習してみましょう。2026はそれが必ず実を結びます。

2025年のキーワード | あり

## 今から始める、将来に向けた安心のマネー準備!

初心者向け

賢く増やす

女性のための やさしい マネーセミナー

参加費 無料  
今こそお金と真剣に向き合しましょう!

新NISA、iDeCo などの最新活用法

やりくり上手な 家計節約術

即効性のある 保険節約術

人生3大支出の 不安を安心にかえる 貯蓄術

賢い運用で 10年後に差をつける

参加者特典  
大人気フェュー・ブルー Les Feuilles Bleuesの紅茶ギフトプレゼント

【会場】八戸パークホテル 青森県八戸市吹上1丁目15-90 駐車場無料

1/18 土 13:30~15:30

1/19 日 10:00~12:00

●開始時間の15分前から受付開始  
●各回先着20名様  
●お連れ様1名様まで可 (パートナーの場合、男性も可)

【講師】  
本田 桂子 安永 治

主催 MetLife メットライフ生命 株式会社RKコンサルティング [セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。  
0120-367-377  
セミナー担当/月~金曜10:00~18:00  
※二次元コードが読み取れない場合は上記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

かんたんフォーム申込み <https://form.run/@rkinc-aomori>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。



**プラス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■イルミネーション特集良かったです!年末あたりに子供たちと見に行きます。(匿名希望・30代)  
☆この時期にしか見られない光と雪のコラボは、何度見てもキレイですよね♡足元にお気をつけてぜひ行ってくださいね♡(♡)

■いつもプラスを楽しく拝見しております。地域のためになり記事がとて興味を持てます!(しょうちゃん・40代)

☆いつもご愛読いただき、ありがとうございます!!これからも地元ならではの記事をご紹介できるように、頑張ってまいります♪皆さまどうぞよいお年を(♡)☆



**EVENT INFO**

近隣のイベント情報  
イベント情報は変動する場合があります

開催中~2025/1/13(月・祝)  
**ミッフィー zakkaフェスタ**  
イベント限定品をはじめ600点以上の「ミッフィー」グッズが大集合!  
【時間】10:00~18:00(12/30~1/11変動あり)【場所】八戸ショッピングセンターラピア【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】青森放送 017-743-1234

12/31(火)  
**第6回五戸年越しカウントダウン花火**  
今年で6回目の開催を迎えるカウントダウン花火打上場所のそばにある横岸八幡宮では甘酒の無料提供もあります!【時間】23:59~【場所】旧・青森県立五戸高等学校そば【料金】入場無料【問合せ】五戸町年越しカウントダウン花火実行委員会 0178-62-6789(川村)

開催中~2025/2/28(金)  
**メイプルタウンイルミネーション2024**  
約4万2300球のLEDが、木々や散策路を光で彩り、高さ17メートルのモミの木をメインに、広場全体を優しく包み込みます。【時間】17:00~22:00【場所】いこいの広場【料金】入場無料【問合せ】メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会 0176-55-5511

2025/1/4(土)・5(日)  
**お正月イベント**  
ジャンボかるた取り大会  
冬の芝生地を思いっきり駆け回ってお正月の風物詩を楽しみましょう!館内に隠れた巳(へび)を探せ!も同時開催!  
【時間】11:00~12:00(巳を探せ 10:00~15:00)【場所】種差海岸インフォメーションセンター・種差海岸天然芝生地【料金】無料【定員】ジャンボかるた取り大会 各日先着15名【問合せ】種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500

配布地域  
■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店  
やまはる・ラピア  
カブセンター長苗代店  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.237 特集  
「新春チャーシュー麺」1/10 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

**1月** アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方  
あなたの生年月日を構成している数字を、一行になるまで全て足していきます。

① プリュス 1980年5月5日生まれの場合  
生年月日を西暦に直し、全て一行の数字に分割して足します。  
1+9+8+0+5+5+5=28

★ 加算した数字をさらに一行になるまで足します。  
2+8=10  
1+0=1

ライフパス・ナンバーは 1

数字の計算はコチラをCHECK

YouTube  
※スピリットメモロジの欄

気分を明るくする月だと思ってください。この時期に子供の頃に大好きだったことをしたり、新年のパーティを計画するなど自分自身の潜在意識の中の創造性を開花させましょう!夢の実現の第一歩ですよ!

1 今月のラッキーワード + タコライス

2 今年度の計画を立てる際に更なるエネルギーを使って人生の良い方向に変えていく時です。ペースを落としたり怠けたりする時間はありません。新しいプロジェクトや人間関係のすべてのタスクに注意を向けね。

3 今月のラッキーワード + おでん

あなたの好奇心、変化、冒険を意味する月になります。今年一年の目標を決めてね。まだ冬の時期は続きますが、冬眠する時間はありません。リスクを恐れずに一歩前進してみてください。

4 今月のラッキーワード + サムゲタン

休養のために家にいる時間を作ることをお勧めします。新年のあいさつに実家に帰るなど、家族と一緒にいる時間を大切にしてください。あなたのアドバイスや問題解決も待っている人がいるはず。

5 今月のラッキーワード + クリームシチュー

周囲の世界に目を向け、好奇心をもって学ぶことに時間を費やしましょう。特に史跡や自然スポットを訪れ、地元の人々と話すことでその土地の文化に触れ、あなたにチャンスが来るでしょう。

6 今月のラッキーワード + きりたんぽ鍋

いまだ未解決の問題を早く終わらせたいといけません。自分にふさわしいものを手に入れるには、新たな障害が投げかけられてもあきらめずに進みましょう。何かの報酬を獲得するでしょう。

7 今月のラッキーワード + 納豆ご飯

今こそあなたにとって有害な関係を終わらせてください。役に立たないものを手放す時、別れを告げる時にほろよい気持ちになるでしょう。昔の事を懐かしく思うより新しいエキサイティングな始まりに備える時期ですよ。

8 今月のラッキーワード + かけそば

新しいプロジェクト、ビジネス、人間関係、または人生の出来事始めるのに最適な時期です。今後数週間非常にエネルギーが活発になります。このエネルギーを無駄にしないように今こそ行動を起こす時ですよ。

9 今月のラッキーワード + アップルパイ

愛する人々と一緒に集まり、何か美味しいものを作りだすのに最適な時期です。古い友人と会い、自分の将来を見直すことが出来たらあなたにとっての大チャンスが来ていますよ。今ならできる!

今月のラッキーワード + お汁粉

**Plus+ 読者プレゼント**

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

【締切】1月6日(月) ※ハガキの場合は当日消印有効

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

まったり居酒屋 酔居笑  
A-236

ひな鶏半身揚げ (1,000円相当)1個 3名様

店内で飲食ご注文の方に限りです

**第44回 定期演奏会**

令和7年 2月8日(土) 15:00 開演 (14:00 開場)

SG GROUP ホールはちのへ (八戸市公会堂)

ウエスト・サイド物語より「シンフォニック・ダンス」  
オーケストラ・ストーリーズ「とりのトロ」 他

入場無料(要申込)  
右の二次元コードよりお申し込みください。  
https://www.rage.co.jp/hokkuon44/

【応募締切】1月17日(金)

お問い合わせ: 北部航空方面隊司令部総務部総務課渉外広報班  
Tel. 0176-53-4121 (内線 2322,2207)

航空自衛隊 北部航空音楽隊

プリウス編集部のこれ! キニナル

厳しい冷え込みの日が多くなりましたね。その冷え込みのせいか、猫がくしゃみをして寒そうだったので、もこもこのベッドを2つ買いましたが...1つのベッドにぎゅうぎゅう詰め! 😞  
くつついてる方が暖かいよね 😊

皆様も体調にはお気をつけてお過ごしください。それではよいお年を。

「時間」にも楽しいおやつを捧げてあげたい。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作  
アスナロ・チャンネルパーク株式会社  
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3  
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/

第19回 かがり火 えんぶりまつり

2025 2月9日 [時間] 17:00~  
小中野 えんぶり組 (上野いんぶり)

2026 2月23日 [時間] 17:00~  
是川妻神 えんぶり組 (上野いんぶり)

【会場】八戸パークホテル  
【料金】6,000円

お一人様 お弁当・お飲物付・消費税込  
※お飲物は、ワンカップ・缶ビール・ウーロン茶のいずれか一本お選び下さい。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

ハチハ、ぜんぶロケーション。

映りたいなあ。 見えないものも 匂いや味など

「時間」にも楽しいおやつを捧げてあげたい。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作  
アスナロ・チャンネルパーク株式会社  
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3  
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/



# げんねん ECOスクール

親子で  
参加しよう!



「げんねんECOスクール」とは、私たちの暮らしの中にある放射線やエネルギーについて楽しく学べる「第1部 勉強会」と、季節に合わせた「第2部 カルチャー講座」を組み合わせた複合スクールです。どなたでもご参加できます。

## 内 容

第1部  
(約50分)

**「毎日使う電気はどこから?  
たどってみよう電気のはなし」**

講 師：六ヶ所げんねん企画(株)

第2部  
(約50分)

**「親子でつくろう!  
バレンタイン♡アイシングクッキー作り」**

講 師：アイシングクッキーポムポム 石戸谷 雅子氏

※第2部のカルチャー講座のみの受講はできません。 ※お一人でも参加できます。  
※アイシングクッキーには小麦粉・卵・バターなどを使用しています。  
アレルギーのある方は十分ご注意ください。



※写真はイメージです

アイシングクリームでクッキーをデコレーション♡  
バレンタインモチーフのアイシングクッキーを作ってみませんか。

## 日 時

2月 8日(土)	10:00 ~ 12:00	青 森 市	青森県観光物産館 アスパム
	13:30 ~ 15:30		
2月 9日(日)	10:00 ~ 12:00	八 戸 市	ユートリー
2月11日(火・祝)	10:00 ~ 12:00	弘 前 市	弘前商工会議所

定 員 **30名**  
各会場

お1人様1会場のみ  
申込可

材料費 **500円**

第1部・第2部の両方  
受講者のみ

## 申込受付期間

**2025年1月13日(月・祝) 必着**

※抽選結果は当選者へのみ1月20日(月)までに郵送にてご案内いたします。

## お申込み方法

下記の方法でお申込みください。

### ●情報センター LINE

右記、二次元コードを読み取り、  
情報センターLINEを友達追加!



### ●WEBからのお申込み

右記、二次元コードからお申込み  
ください。迷惑メール対策を  
設定されている方は「@tooads.  
co.jp」の受信許可の設定をお  
願いたします。



### ●郵送でのお申込み(1/13(月・祝)必着)

ハガキに、お名前、ふりがな、年代、ご住所、  
電話番号をご記入の上、下記までご郵送くだ  
さい。

〈宛先〉〒030-0801 青森市新町2丁目2-11  
東奥日報新町ビル2階  
日本原燃サイクル情報センター  
「ECOスクール係」

※お子さまと参加の場合は、小学生以上の方に限らせていただきます。  
※お問合せ・お申込み後のキャンセルは必ずお電話でお願いいたします。

※あおもり県民カレッジ受講者の方は2単位(第1部のみ受講者は1単位)  
取得することができます。

〈お問い合わせ先〉日本原燃サイクル情報センター Tel 017-731-1563



「Pet Garden ゆう」から「ペットメモリアルHACHI」に名称が変わりました!



ペットメモリアル  
**HACHI**

最後にしてあげられる

「ありがとう」のお見送り

ペット葬儀をもっと身近に。

八田グループでは、「ペットは家族の一員」という想いで  
人と同じ弔いの場を提供しております。

お別れの流れ

01

**ご遺体の安置**

トイレシートなど敷き、なるべく涼しい所に寝かせます。首筋やお腹を保冷剤で冷やし、手足を軽く曲げてあげましょう。



02

**お電話・受付**

まずはお電話ください。TEL 0178-22-9411 今後の流れをご案内いたします。



03

**エンゼルケア**

目を閉じ、締詰めや毛づくろいをしていつもの寝姿になるようにお清め処置をします。



04

**お別れの時間**

お別れ花をお身体まわりに飾り、大好物を口元に。まつごの水も行っていただけます。



05

**個別火葬**

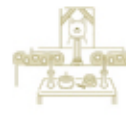
骨壺もご用意しております。ご家族の皆さんで一つ一つ骨壺に納めます。



06

**礼拝堂葬儀式**

装具はプランによってご用意させていただいております。



火葬・葬儀プランについて  
いのり花プラン



ご自宅でのエンゼルケアや納棺、枕花がセットになった、お別れの日までを一緒に過ごせるプランです。

互助会会員様には、**会員価格**でご提供しております。詳しい料金やプランはこちらから▼



移動火葬車もはじめました

移動火葬車とは、火葬設備を搭載した専用の車輦で、ペットの火葬を出張で行うサービスです。直接火葬場へ行けない方や、長い時間を一緒に過ごした自宅での最後のお別れを行いたい方などに利用していただいております。

きずなプラン(位牌・祭壇)



優しいポエム、写真のお位牌、アレンジ花がセットになったプランです。

想葬プラン



生花祭壇、僧侶による読経供養での葬儀を行い、優しいポエムと写真のお位牌がセットになったプランです。

ペット葬に関するお問合せ ☎0178-22-9411 青森県八戸市諏訪1丁目15-1

30代から60代の女性スタッフが活躍中!

パート PRスタッフ大募集!!

時給 **960**円~+インセンティブ

時間 10:00~15:00(休憩60分) 勤務地 八戸市諏訪1丁目15-1  
※週5程度 ※要普通免許(AT限定可) ※イベントが土日の場合は平日に振替あり ※車両持ち込みできる方

お仕事内容 会員募集・イベント案内・チラシ等のポスティング・会員宅訪問

(株)報恩互助会 青森県八戸市諏訪1丁目15-1  
ご応募はこちらまで ☎0178-44-2427 受付時間/9:00~16:30(土日営業しております) 申込フォーム



夕暮れ相談会

2025 1/10金・11土 場所 報恩会館柏崎  
16:00~20:00 飛び込み参加OK 八戸市青葉1丁目18-7  
19時までにお越し下さい Googleマップ

葬儀の秘技を学ぶ

- 互助会ってどんな仕組み?
- 墓石やお骨どうしたらいい?
- 家族葬って実際どうなの?
- 葬儀費用はどのくらいかかる?
- 海洋散骨 永代供養ってどうなの?

当日入会で洗剤セットプレゼント ※入会には通帳と銀行印が必要です。

事前予約で お疲れ生セットをGET!! 事前のご予約はお電話または二次元コードから ☎0120-098-308

八田グループ お問合せ先 受付時間 9:00~17:00  
青森県八戸市諏訪1丁目15-1 TEL.0178-22-0721

