

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 238

Posting & TakeFree

# Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2025.1.24 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

## 新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください!  
はちのへ東興・朝日販売センター ☎0178-71-1880

6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

3万円支給

### おいしくたべて げんきいっぱい!

## たべよう! あおもり

自慢の野菜

2月よりJA全農あおもりタイアップ企画が開催されます!  
青森県が誇る3つの野菜【青森にんにく・青森ながいも・青森ごぼう】のいずれかを使用した期間限定オリジナルメニューを、八戸市内の人気飲食店、テイクアウト店の皆さんが魅力的に開発! アイデア、アレンジに富んだ、今しか味わうことができないグルメは見逃せません。わたしたち青森のにんにく・ながいも・ごぼうは、栄養満点!おいしくたべてげんきいっぱい!!この機会にぜひお試しください。

期間 2/1(土)~  
2/28(金)

青森ながいもは  
色白で粘りが強く  
アクが少ない!

ながいも



アイデア  
次第で  
アレンジいろいろ!

青森ごぼうは  
秋から冬にかけて  
多く出荷され  
食物繊維が豊富!

ごぼう

青森にんにくは  
一粒が大きく  
実もよく詰まって  
純白色!

にんにく

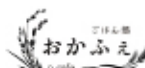
ぜひ、食べに来てね!

参加店舗

各店の詳しいメニューは P4-P5 でご紹介!



福かつ



お弁当・惣菜  
エナック

JA全農あおもり

青森いきがさい

期間中にしか  
食べられない  
特別メニュー!?  
食べに行かなくちゃ♡

# いわて山形村 短角牛でナイト

~故郷の魅力盛りだくさん! オリジナル創作料理~



山形村短角牛のグリエ トリュフ風味ソース



山形村短角牛のワイン漬け  
ブロッコリーとカリフラワーのムース

山形村短角牛とは... 春から秋は広大な牧場で自然放牧により育ち、ストレスがなく、十分な運動により、健康な牛となります。その後は、安心安全な国産エサ100%を与えられ、ヘルシーな牛肉本来の豊かで深い味を堪能できます。国産最高峰の赤身肉を、ぜひ一度ご堪能下さい!

須田総料理長  
プロデュース

令和7年

# 2/23

(日・祝)

18:00~20:00

受付 17:00から 開場 17:30

場所

## 八戸プラザホテル

〒031-0081

青森県八戸市柏崎1丁目6-6

TEL:0178-44-3121

2時間飲み放題付き

前売 10,000円

当日価格 12,000円

小学生以下 3,000円 (お子様短角牛プレート)

申込み受付 2月14日(金) 17:00まで 【定員になり次第終了】

定員  
100名

Instagramで投稿しよう!

山形村短角牛の思い出などをInstagramで「#山形村短角牛いいね」を付けて投稿しよう!  
NICEな投稿の2名様にプレゼントを進呈!

投稿締切 | 2月22日(土)まで

お楽しみイベント

- ウェルカムまめぶ
- 遠藤久慈市長が来る!
- 特産品が当たる抽選会
- 短角牛クイズ
- 山形村短角牛のPRキャラクター「タン君」となかよしのサプライズゲストも登場!?

申込フォーム



主催: 山形村短角牛活性化推進協議会 (久慈市、新岩手農業協同組合、新岩手くじ短角牛生産部会、JA新いわてくじ短角牛肥育部会)

共催: (有)総合農畜山形村、いわて牛普及推進協議会 後援: (一社)久慈市観光物産協会、八戸プラザホテル、八戸せんべい汁研究所、久慈まめぶ部屋、イカドンファミリー

【久慈市ホームページの申込フォームまたは、事務局へ電話をお願いします。】

山形村短角牛活性化推進協議会 事務局

TEL:0194-72-2111

(久慈市役所 山形総合支所 産業建設課)

受付時間: 平日/9:00~17:00

八戸地区のみなさま  
3年間お待たせいたしました!

# 綾小路 きみまる 爆笑

スーパーライブ2025  
in SG GROUPホールはちのへ(八戸市公会堂)

お腹の底から笑わせて、  
皆さまに元気を届けます!

中高年のアイドル、  
綾小路きみまるの  
爆笑ライブ!

2025年 **4/25** 金

【開場】13時～【開演】14時～

場所 **SG GROUPホールはちのへ**(八戸市公会堂)  
八戸市内丸1-1-1

全席指定 **5,500円** (税込) 主催 **RAB青森放送**

チケット **0178-44-7171**

お問合せ **0800-800-5122**  
(平日:朝10時～夕方4時)

パソコン・スマホでご購入できます

**O-チケ** **コード 22751**

店頭でもご購入できます。

爆笑!ものまねジェットコースター

# ノブ&フッキー 2025

お料理 飲み放題 ものまねショー

ビール・ソフトドリンク 他

27.8 金 土

合計 **4回開催!!**

ローソンでも販売中!

**O-チケ** **コード 21386**

7日(金)	8日(土)
第1部 お料理・飲み放題付 お食事/17:00～ ショー/17:50～18:50 前売チケット <b>10,000円</b>	第1部 お料理・飲み放題付 お食事/17:00～ ショー/17:50～18:50 前売チケット <b>10,000円</b>
第2部 お料理・飲み放題付 お食事/19:40～ ショー/20:30～21:30 前売チケット <b>10,000円</b>	第2部 お料理・飲み放題付 お食事/19:40～ ショー/20:30～21:30 前売チケット <b>10,000円</b>

宿泊券 **14,180円**

チケットはオンラインショップで販売中!

お申込・お問合せ **TEL 0178-23-5151**  
〒039-1111 八戸市東山台1丁目1-1

それいけ! **アンパンマン ミュージカル**

# おもちゃの国と みんなのたからもの

2025年 **6月8日** 日

SG GROUPホールはちのへ  
(八戸市公会堂)

1回目 開場10時50分 開演11時30分～

2回目 開場13時50分 開演14時30分～

入場料金 全席指定  
前売券/当日券  
一律 **3,600円** (税込)

3歳以上有料

お問合せ **0800-800-5122** (平日の朝10時～夕方4時まで)



公演スケジュール/ミュージカル第1幕:38分 休憩:15分  
ミュージカル第2幕:35分 合計約90分の内容です。  
※上演時間は目安です。変更になる場合がございます。  
●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

【出演】アンパンマン・ばいきんまん・ジャムおじさん・  
バタコさん・しょくばんまん・カレーパンマン・メロンパンナちゃん・  
クリームパンダ・みみせせい・カバお・ドキンちゃん・  
コキンちゃん・フランケンロボくん・おもちゃてんし・ブリキッド・  
化石の魔王・だだんだん・かびるんるん

【あらすじ】こわれてしまった大切なおもちゃをなおしてもらおうと、  
クリームパンダ、コキンちゃん、フランケンロボくんは3人だけで  
「おもちゃの国」へ向かってしまいました。向かう途中には、まじごの森も  
あるのです。心配になったアンパンマンたちは後を追いかけて、  
ばいきんまんが邪魔をしてきて…。やがて3人がたどりついたおもちゃ  
の国では、化石の魔王がみんなを化石に変えようとおおあばれ。  
はたして、おもちゃの国はどうなってしまうのでしょうか?

# 職場のDX化を支援します!



メールはoutlook、データはExcel、ファイルは社内に置くスタイルが実は古くなりつつあり、それぞれの短所を改善できる便利なツールが出ています。これまで時間がかかっていた事を効率的に時短して

**DXとは**  
ざっくり言えば  
デジタル技術で  
業務改革を  
すること。

**属人化**(誰か1人しかわからない)を防ぐために  
**DXをはじめませんか?**

## キントーン kintone

**ノーコード! 脱エクセル!  
プログラムスキル無用**

Excelを数人で共通して使っているなら  
キントーンに変えれば便利!

- POINT** 顧客管理等を独自に自由で作れる
- POINT** ノーコードで簡単・軽快なDXツール

エクセルが重い、誰かが開いていて編集出来ない、シートや列が増えて使いにくい、ファイルがどこか探せない、誰でも感じた事のある課題をkintoneが解決。エクセルで管理していた事をkintoneでより使いやすく管理が出来ます。いつまでもこのお客様に連絡をする等の確認も容易になり、対応漏れを防ぐ事も。さまざま活用出来るツールです。



1ユーザー  
月額1,000円

kintone, Mailwise, サイボウズofficeは、株式会社サイボウズの製品です。

## メールワイズ Mailwise

**メールの対応漏れを無くする  
対応の見える化・迷惑対策**

1つのメールアドレスを  
数人以上で共有してるならメールワイズ!

代表メール(info@等)を数人で受信しているなら便利。

- POINT** 迷惑・スパムメールを消すのも1回の手間で全員分消せる

誰が、どのお客様に、どんなメールをしたか等もわかるので、スタッフの急な不在でも対応状況がわかりやすい。対応していないメールが共通してわかるので、対応漏れも防止できます。グループで使うメアドと、自分だけで使うメアドも利用可。メールワイズを使うことでoutlook等のメールソフトは使わなくなります。



1ユーザー  
月額600円

## サイボウズ office

**チーム力の大幅アップ**

サイボウズのグループウェア!

- POINT** 全員のスケジュールをリアルタイムで把握が可能!

情報共有の掲示板、メールやチャット、ワークフローや報告書作成など、チーム力を高める機能が揃っています。誰かの頑張り具合が目に見えてわかるメリットも。



1ユーザー  
月額600円

弊社で顧客管理システムの選択、メールソフトの選択など、各種あるサービスを時間をかけて検討して、これだと決めたのがサイボウズ製品でした。とても便利に使えており、取り扱いもはじめました。

各製品ネットで直接申し込みも出来ますが  
ゼロから使っていくのはやや敷居が高いです。

**お客様がスムーズに導入が出来るよう  
弊社が導入サポートを致します!**

- どの製品が  
あっているか
- 料金プランは  
どれがいいか
- 業務改善に  
合致するか

など  
ご説明致しますのでお問合せください。



Web制作 ネット広告 不動産ネット運営  
**有限会社 オラネット**

八戸市北白山台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F  
TEL:0178-70-7751  
mail info@oranet.jp オラネット

創業31年の実績 WeBCon. 八戸市で婚活はじめてみませんか?

毎月1回 八戸市 友の会福祉会館で 婚活開催中!!

女性会員様 大募集!!  
女性の方は必見!!  
入会金・見合料・活動費が無料!

POINT 会員様一人に対して 女性の専任カウンセラーが付いてサポート!

全国23店舗 2サテライト店(八戸出張サテライト) 豊富な店舗数で東北地方の出会いをバックアップ!

結婚相談所 ウェブコン 盛岡店 TEL 019-606-4488

美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

### 鼻の整形・形成について

鼻の形に関する悩み、コンプレックスを抱えている方は少なくありません。鼻すじを通したい、鼻先を高くしたい・細くしたい、鼻先が丸い・大きい、鼻の穴が正面から見える、鼻の穴が横に広がっている、鼻の中央に骨の出っ張りがある、など様々ありますが、実際に治せるのか、どのような治療を受けたらいいのかわからないという方も多く、いかにも整形したという鼻にならないか心配されるところもあるかと思えます。

まずは美容外科、形成外科の専門医にじっくりご相談ください。

【隆鼻術の治療】ヒアルロン酸 5,500円(税込)~  
手術 198,000円(税込)

※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

診療費用	
二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	5,500円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円
プラセンタ注射	初回料金 1ヶ所 1,100円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)1mm	3,080円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円
タトゥー除去レーザー	5,500円
わきが・多汗症(手術)	片側 158,400円
多汗症ボトックス注射	片側 22,000円
ケミカルピーリング(しみ)	11,000円
フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
メソセラピー(脂肪溶解注射)	1ヶ所 15,400円
初回料金	1ヶ所 15,400円

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

**八戸青森盛岡仙台北山いわき表参道**  
**タウン形成外科クリニック**

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 加賀利 要介

八戸【専用】 0120-107-868 青森【全国共通】 0120-107-286

診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)  
土・日・祝日も診療 提携駐車場有り  
各種ローン・クレジット可

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

第19回 かがり火 えんぶりまつり

2025.2.29日 [時間] 17:00~  
小中野 えんぶり組 (とっらいえんぶり)

2025.2.23日 [時間] 17:00~  
是川妻神 えんぶり組 (とっらいえんぶり)

【会場】八戸パークホテル  
【料金】6,000円

お一人様 お弁当・お飲物付・消費税込  
※お飲物は、ワンカップ・缶ビール・ウーロン茶のいずれか一本お選び下さい。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル  
tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS



●青森県産ごぼうのクリームスープ オリーブオイルの香り 1,030円  
●青森県産長芋添え 四川麻婆豆腐 1,815円

青森県産ごぼうを柔らかく煮込み、生クリームを入れた濃厚クリームスープは添えられたごぼうフライと一緒に召し上がりがください。同店人気の四川麻婆豆腐もイベント期間中は、軽く油で揚げたながいもを合わせ、豆腐とながいもそれぞれの食感が味わえます。ホテルならではの、県産食材とのマリアージュをお楽しみください!

**八戸パークホテル レストラン アゼリア**

〒八戸市吹上1-15-90 ☎0178-43-1111  
ランチ 11:00~14:30 (L.O. 14:00)  
ディナー 17:00~20:00 (L.O. 19:00)  
※月曜のみ四川麻婆豆腐はなし  
休なし あり Instagram hachinohe\_parkhotel



**●ガーリックみそソース&上ロースかつ 1,953円**

八戸パークホテル直営で「ホテルクオリティのとんかつが気軽に味わえる」と人気の同店は、青森県産高級豚肉を低温熟成させた、旨みと柔らかさが自慢の本格とんかつを提供している専門店。オススメの上ロースかつは、イベント期間中、青森県産にんにくを使用した福かつ特製ガーリックみそソースで召し上がれ!

**とんかつ専門店 福かつ**

〒八戸市南郷家1-11-5 ☎0178-70-5595  
☎11:00~20:30 (L.O. 20:00)  
休なし あり LINE @948mjyxx



●せんべい汁 748円  
●青森県産ニンニク揚げ鉄板 858円  
●青森県産長いも焼き 580円

八戸駅直結のユートリー内にある同店は、地元の食材にこだわった郷土料理のせんべい汁をはじめ、御膳、定食、丼もの、鉄板焼き、刺身盛りなどメニューも豊富。今回イベントで使用する「ごぼう・ながいも・にんにく」3品目すべてのメニューが味わえます。広々とした店内で八戸駅前を眺めながら、ゆっくりとお食事するのがオススメ。

**駅前ダイニング 襟(いちい)**

〒八戸市一番町1-9-22 ユートリー 2階  
☎0178-23-4895  
☎9:30~11:00 (飲み物・トーストのみ)  
11:00~19:00 (L.O. 18:30)  
休なし あり



**健康寿命をのばす住まい**  
**ワコウホーム「ファースの家」**  
**体感完成見学会**

\\ SPEC /  
認定長期優良住宅  
UA値0.33  
C値0.3以下  
37.20坪  
4LDK

**今回で最後!**

耐震等級3 / 全館空調 / ダブル断熱

**2/1 SAT · 2 SUN**  
開催時間 11:00 ▶ 16:00

【会場住所】八戸市大字尻内町字矢沢  
TEL 090-7667-4021



ワコウホームでお家を建てたお客様の声の一部です。

- 森林浴をしているような空気に一目惚れしました。
- 真冬なのにエアコン設定22℃で充分快適です。
- 子供たちは布団も掛けず大の字になって寝ています。
- 床暖ではないのに床に足を付けたとき靴下越しでも分かる暖かさ!
- アパート時代は結露がすごく、カビが生えていました。今は家の中をきれいな空気が絶えず循環し、適度な湿度で結露がない!
- 家に住んでから家族が風邪を引きません。本当に驚いています。花粉なども抑えられて家族で喜んでいます。

見学会ご来場予約のお申し込みはコチラから!

**WEB予約限定ご来場特典**  
先着5名様 **QUOカード 5,000円プレゼント!**

**ご来場ハッピープレゼント**  
幸せチョコレートギフト

おいしくたべて  
げんきいっぱい!  
たべよう!  
**あおもり**

自慢の野菜

期間 **2/1(土)~  
2/28(金)**

青森県産にんにく・ながいも・ごぼうを  
使用した料理を

期間中各店舗にて限定提供!

※表示価格はすべて税込です。  
※店舗によって3品目のうち1品もしくは2品使用の箇所もあります。  
※各店舗、食材がなくなり次第、期間中でも売り切れの場合がございます。

JA全農あおもり

青森県産野菜



●肉ごぼう天うどん 800円

サクサクの天ぷらが熱い支持を誇る同店ならではの一品は、迫力あふれる天が5本ドーンと並ぶインパクト。自慢の天然出汁でじっくりと炊き上げたごぼうは柔らかく、こだわりの自家製うどんと甘み込んだ牛バラのうまみが出汁スープと交わり、ごぼう天にもしっかりとみ込んだ合わせ技一本!冬にぴったり一品。

●肉ごぼう天うどん 800円

●肉ごぼう天うどん 800円



●牛ハラミとにんにくトロロのスタミナ丼 1,300円 (スープ、焼肉タレ付)

オープン以来、街なかで話題急上昇。トレンドスイーツやガッツリ肉で揃うテイクアウト専門の同店では、その名の通り!主役の牛ハラミたっぷりの県産ながいもトロロは、滋養の白い海(笑)さらに素揚げにんにくとキムチ入りで、具材ごとに味わうも、かき混ぜて豪快に楽しむも、濃いめの方へ!

●牛ハラミとにんにくトロロのスタミナ丼 1,300円

●牛ハラミとにんにくトロロのスタミナ丼 1,300円



●ながいもの塩辛バター 680円  
●ながいものグラタン 800円

自慢のオリジナル料理、ゆったりできる居心地が評判の同店から、リピーター続出の定番メニュー「山芋塩辛バター」を、今回は県産ながいもに限定して提供!大きく切り分けられ素揚げされたながいもの香りと、シャリシャリとした食感のうまさ、塩辛・バターの相性が最高。お任せ。青森の幸せ。

●ながいもの塩辛バター 680円

●ながいもの塩辛バター 680円



ランチのみのご提供

●鶏もも肉の黒胡椒ガーリック風味 1,280円 (ライス、サラダ、スープ、コーヒー付)

香川のスパイシーなソウルフード「骨付鶏もも肉」を同店バージョンとして開発。丸ごとにんにくの素揚げとスライスガーリックチップの2種をのせたパワフルメニューは、パリッとこんがり焼きあげたジューシーな肉のうまみと黒胡椒、青森県産にんにくが決め手!季節の野菜、近隣食材を大切に彩り、心を込めた一皿が味わえます!

食彩工房 ラ・ファミーユ

●鶏もも肉の黒胡椒ガーリック風味 1,280円



●県産ニンニク使用  
●インドネシアの本場ナシゴレン(辛い) 520円  
●ゴボウ唐揚げ(1パック) 230円

「青森の食材を食べて元気にね!」と願う店主さんの一品は、故郷インドネシアと青森の味がドッキング。看板メニューのナシゴレンには県産にんにくを期間限定で使用し、にんにくの効いたその本格的な辛さがやみつきに!にんにく、しょうがが等で味付けし、衣に米粉をまぶしたカリカリの県産ゴボウ唐揚げも一緒にどうぞ!

お弁当・惣菜 エナック

●インドネシアの本場ナシゴレン(辛い) 520円



新春特別価格 **八戸の土地探し応援フェア**

開催日 随時開催中(水曜定休) 時間 10:00~17:00 場所 エムズハウス株式会社本社(八戸市根城3丁目)

2025年3月末までにご契約の方  
期間限定にて特別価格で販売します

最大 **50万円相当プレゼント!** 一例 オプション工事 家具・物置 など

土地情報 建築条件付き 土地の売買契約成立後3ヶ月以内に弊社と工事請負契約を締結頂くことを条件とします。工事請負契約が不成立となった場合、土地売買契約を白紙とし受領済の金員は返金致します。

**南白山台** 学区 白山台小学校 所在地 八戸市南白山台2丁目

商業施設、医療施設も充実の白山台の売土地です

■所在:八戸市南白山台2丁目12-21 ■面積:221.38㎡(66.96坪) ■用途地域:第一種低層住専 ■地積建率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■生活排水:下水道 ■交通:八戸市営バス「ニュータウン中央」460m ■取引形態:売主

**8,704,800円** (旧価格公開日:2023年8月1日)

**6,873,000円** (新価格公開日:2025年1月16日) (-1,831,800円)

**八太郎** 学区 根岸小学校 所在地 八戸市八太郎3丁目

公園まで100m!閑静な住宅街、根岸小学区の売土地です

■所在:八戸市八太郎3丁目236-10 ■面積:210.26㎡(63.6坪) ■用途地域:第一種低層住専 ■地積建率:60% ■容積率:200% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■生活排水:下水道 ■交通:八戸市営バス「八太郎生活館前」330m ■取引形態:売主 ■備考:要妻地転用

**7,632,000円** (旧価格公開日:2024年4月1日)

**6,996,000円** (新価格公開日:2025年1月16日) (-636,000円)

**石堂** 学区 城北小学校 所在地 八戸市石堂1丁目

城北小学校まで300m、ジョイフル八戸石堂店まで600m、周辺環境も充実した立地です

A **8,700,000円** (旧価格公開日:2024年9月6日) (新価格公開日:2025年1月16日)

B **9,491,100円** (旧価格公開日:2024年3月1日) (新価格公開日:2025年1月16日)

**7,974,000円** (新価格公開日:2025年1月16日) (-726,000円)

**8,933,000円** (新価格公開日:2025年1月16日) (-558,100円)

**諏訪** 学区 小中野小学校 所在地 八戸市諏訪2丁目

半径150m以内に、コンビニやドラッグストアあり  
子育て世代に人気のエリア!

■所在:八戸市諏訪2丁目6-13 ■面積:149.76㎡(45.3坪) ■用途地域:第一種低層住専 ■地積建率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■生活排水:下水道 ■交通:JR八戸線「小中野駅」1.2km ■取引形態:売主

**7,604,000円**

来場予約特典 WEB限定 5,000円分プレゼント!

2日前までのご予約で 家族様1回限り

WEB予約はこちらから

中古住宅

類家 学区 柏崎小学校 第三中学校

所在地 八戸市類家4丁目

4LDK 1階にLDK+2部屋と 広い庭が魅力の中古住宅

**2,050万円** (旧価格公開日:2023年12月1日)

**1,950万円** (税込) (新価格公開日:2025年1月16日)

■土地面積:246.48㎡(74.56坪) ■建物面積:1階 71.06㎡(21.45坪)、2階 27.26㎡(8.22坪)、合計98.32㎡(29.7坪)

■所在:八戸市類家4丁目6-13 ■築年数/月日:1976/7 ■用途地域:第二種中高層住専 ■地積建率:60% ■容積率:200% ■都市計画:市街化区域 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■生活排水:下水道 ■交通:JR八戸線「類家駅」徒歩1分 ■備考:2017年全面リフォーム済

お問い合わせの際に、販売終了となっている場合がございますので、予めご了承ください。有効期限:2025年3月31日

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします (公社)青森県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会 青森県知事(1)第3554号

**M'sHouse** ★ **エムズハウス** エムズハウス株式会社 八戸市根城3丁目3-3 **0120-626-663** エムズハウス 八戸 検索

### プラス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

### VOICE 読者メール

■新春チャーシュー特集のフルちゃんとお肉のコラボはなぜか全部美味しく見える。景気づけにちょっとお高めチャーシューを食べて行こうかなと思います。(匿名希望・30代)

☆新春チャーシュー特集の表紙を飾ったPimoフルちゃんへ、たくさんのコメントをいただきました! 実際本当に美味しく食べてますよ〜(笑)

■気になっていたごはん処おかふえさんの記事があり、価格帯やオススメを紹介してくれたので行きやすくなりました。(コカビル・30代)

☆今号の県産野菜キャンペーンでも限定メニューをご提供してくれております!ぜひ期間中にご来店してくださいね(^^)

### EVENT INFO

近隣のイベント情報  
イベント情報は変動する場合があります

1/25(土)・26(日)  
駒っこランド 冬まつり&第12回 駒っこランド雪像コンテスト2025  
雪像と写真撮影、そり滑りや雪上バナナボートなどで雪遊びをしよう!福まき、なべっこだんごお振舞いほか、キッチンカーも大集合。[時間]9:00~17:00[料金]入苑無料(別途有料あり)[場所・問合せ]十和田市馬事公苑 駒っこランド 0176-26-2100

1/25(土)~2/2(日)  
極上!グルメフェスタ in八食センター  
全国の極めて美味しい逸品が一堂に大集結!  
[時間]10:00~17:00[場所]八食センター 催事ホール/リヤホール[料金]入場無料(販売あり)[問合せ]青森放送 017-743-1234、八食センター 0178-28-9311

2/1(土)・2(日) シオカゼメグル 第3弾 冬の種差海岸で地元食材のグルメを楽しむ種差マルシェ  
「棒パン」や地元食材を使用した「ピヤベース」、「海鮮貝焼」のセルフクッキング、漁師鍋と海鮮丼セットなど販売。\*材料が

なくなり次第終了。[時間]10:30~15:30[場所]種差海岸インフォメーションセンター(ほか[料金]入場無料(販売あり)[問合せ]NPO法人ACTY 0178-38-8455 (9:00~17:00)

配布地域  
■八戸市・階上町蒼前地区(ポストイング)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店  
やまはる・ラビア  
カプセンター長苗代店  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.239 特集「ピヤベース」 2/7 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

### 2月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

あなたの生年月日を構成している数字を、一行になるまで全て定めています。

例) プリュス 1980年5月5日生まれの場合  
生年月日を西暦に直し、全て一行の数字に分割して定めます。  
1+9+8+0+5+5+5=28  
2+8=10  
1+0=1  
ライフパス・ナンバーは 1

数字の総数はコチラをCHECK

YouTube \*スピリットメモロロジーの略

ライフパスナンバー 1  
新年のパワーをフルに感じ、有利に利用することが出来るでしょう。自分の直感を信じて心に従ってくださいね。まささらな気持ちで、必要な場所にとりかかりましょう。  
今月のラッキーワード + パターチキンカレー

ライフパスナンバー 2  
あなたのスターパワーが全開になります。あらゆるパーティーやイベントで目立つ存在になるでしょう。好き嫌いに問わず新しい美的感覚で遊びときですよ。思いつきで出かけてみるのも吉!  
今月のラッキーワード + カキフライ

ライフパスナンバー 3  
人生に真摯に取り組む時期。やらなければならない仕事に時間を費やすことになるでしょう。しかし、これらの作業を終ると後に代償を払うことに、目標に向かって働いていきましょう。  
今月のラッキーワード + ビーフシチュー

ライフパスナンバー 4  
慎重に計画を立てたことがうまくいかず、遅れ、挫折など、軌道から外れる可能性が高くなりますが、混乱してもこれらの変化を受け入れましょう。今後あなたの最高の利益を達成させるのに役に立つはず!  
今月のラッキーワード + 肉まん

ライフパスナンバー 5  
他人の面影を見なければならず、周りの協力関係が必要になります。あなたがリーダーシップを発揮してもうまいかいないことがあるかもしれませんが、人々を助けているという意識で立ち回っていきましょう。  
今月のラッキーワード + いなり寿司

ライフパスナンバー 6  
非常に啓発的な月になるでしょう。少し、孤独に感じる月でもありますが日常の現実よりも大きなアイデアに焦点を当てましょう。旅行に出るなどして、自分の時間を大事にしてください。  
今月のラッキーワード + 牡蠣のアヒージョ

ライフパスナンバー 7  
あなたの夢を実現する年になるかもしれません。新年の抱負を早めに行うしていきましょう。今後数週間は、一生懸命より賢く働きましょう。自分の目標に集中してね。  
今月のラッキーワード + カツカレー

ライフパスナンバー 8  
人生の一つの段階が終わりを迎えようとしています。大事なことはこの終わりを長引かせたり、不必要なものに執着をしないこと。それらはあなたの新しいスタートを遅らせるだけです。  
今月のラッキーワード + 鶏せいろ

ライフパスナンバー 9  
今月は楽観的に白紙の状態から始める準備をしましょう。人生の大きなイベント始めるのに理想的な月です。このエネルギーを使って、2025年の抱負を最終決定しましょう。  
今月のラッキーワード + 夏うどん

### 読者プレゼント

【締切】1月29日(水)  
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】  
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。\*読者プレゼント掲載の写真はイメージです。\*記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

Plus+ Presents

食彩工房 ラ・ファミーユ A-238  
1,280円のお食事券 1名様

ごはん処 おかふえ C-238  
500円分のお買物券 3名様

てんまる B-238  
500円分のお食事券 1名様

よいしょ まったり居酒屋 酔居笑 D-238  
ひな鶏半身揚げ(1,000円相当)1個 3名様

店内で飲食ご注文の方に限ります

### Plus+ 頭の体操

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		2	8		
1	9			8	5
8	5			9	6
	6				3
		7		5	
3		7	5		4
2	4			1	8
			1		9

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

### 保育のお仕事 出張相談会

令和6年度 Part2

開催日 令和7年 2月19日(水) 11:00~14:00

会場 おいらせ町 イオンモール下田 1階 クリスタルスペース

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員(保育士等)による個別相談を行います。

保育求人紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の紹介・紹介。ご希望に応じて施設見学・体験の日付調整を行います。

自然災害等のための避難を延期や中止する場合があります。ご来場の際はHP「青森県保育士人材バンク」の「開催・お知らせ」欄をご確認ください。

TEL.017-718-2225

### ハチハ、ぜんぶ"ロケーション"。

「時間」にも 楽しいおやつを 捧げてあげたい。

匂いや味など 見えないものも 映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作  
アスナロ・チャンネルパーク株式会社  
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3  
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com <https://www.asunaro-cp.com/>

### プラス編集部のこれ! キニナル

お正月のイベントなどでよくある「ガラポン抽選会」。某所でお買い物すると商品券が当たる抽選券がもらえるとのこと。初売りのお買物をし、参加してみることに。

…3回当たった…

私の当選確率はおよそ3割。年毎に良運がやってきたようです。

WOW

八田グループ

八田グループ  
公式キャラクター  
吉幾三



# 終活フェア

in 報恩会館 柏崎

青森県八戸市青葉1丁目18-7  
※当日は吉幾三さんの来場はございません。

開催日時  
令和7年  
**1/26**日

開催時間  
**10:00~14:00**  
駐車場の台数に限りがございますので、予めご了承ください。

Googleマップ



ご予約優先

## 終活セミナー

①11:00~11:30 ②13:00~13:30

各30名様  
まで

ご予約は  
コチラから **0178-44-2427** (予約優先)

\ どなた様でも受講できます! /

**お墓の「困った」を解決!**  
**墓じまいって?**

お葬式・お骨の相談コーナー **合葬墓 海洋散骨**

セミナー以外の時間帯でも、お葬式やお骨、お墓に関する疑問や不安などなんでもご相談ください。専門の相談員が対応いたします。

セミナー参加の方限定!

**大特価 野菜即売会!**

キャベツ・白菜・その他  
※お一人様各種1つまで

全て **100円**

イベント当日 報恩互助会にご加入された方に

**カタログギフト  
プレゼント (3,000円相当)**

現在募集中のコース

D1 (12万円)
D2 (24万円)
D3 (36万円)

一括払いだと1割引でさらにお得!

加入手続きに必要な物  
・引落とし通帳と銀行印 ・初回金 ・認印(銀行印でも可)

一世帯1回限り

新年の運試し!  
**お楽しみ袋の販売  
500円**

約2,000円相当のものもあります!!

洗濯洗剤 高品質タオル 食品 など  
便利な日用品詰め合わせ!

イベント当日 Plus+ ご持参の方  
限定記念品をプレゼント

30代から60代の女性スタッフが活躍中!

**パート PRスタッフ 大募集!!**

時給 **960円**~+インセンティブ

時間 10:00~15:00(休憩60分) 勤務地 八戸市諏訪1丁目15-1  
※週5程度 ※要普通免許(AT限定可)  
※イベントが土日の場合は平日に振替あり ※車両持ち込みできる方

お仕事内容 会員募集・イベント案内・チラシ等のポスティング・会員宅訪問等

申込フォーム

お問合せ先  
**株式会社 報恩互助会**

青森県八戸市諏訪1丁目15-1  
受付時間/9:00~16:30(土日営業しております)  
☎0178-44-2427



販売3区画  
八戸市  
類家

# 新築 完成見学会

完全予約制

開催中 ▶ 2/28 **Fri**  
10:00~16:00

高気密・高断熱住宅 | 耐震+制振構造 | 外構施工済



### 交通

JR八戸線八戸駅  
徒歩 **15** min (1.2km)

### 学区

柏崎小学校 第三中学校  
徒歩 **17** min (1.3km) | 徒歩 **14** min (1.1km)

### 所在地

青森県八戸市大字  
類家字堤端89の一部

## 類家 A棟

敷地面積 **91.77m<sup>2</sup>**  
建物面積 **73.90m<sup>2</sup>**  
販売価格 土地|建物|外構  
**2,200** (税込) 万円

物件詳細



※写真はイメージです。



## 類家 B棟

**3LDK**  
敷地面積 **112.05m<sup>2</sup>**  
建物面積 **73.90m<sup>2</sup>**  
販売価格 土地|建物|外構  
**2,100** (税込) 万円

物件詳細



## 類家 C棟

**3LDK**  
敷地面積 **108.65m<sup>2</sup>**  
建物面積 **73.90m<sup>2</sup>**  
販売価格 土地|建物|外構  
**2,200** (税込) 万円

物件詳細



■権利/所有権■地目/宅地■構造/A・B・C:木造■都市計画/市街化区域■用途地域/近隣商業地域■建ぺい率/80%■容積率/200%■現状/完成済■接道/A:北西幅員14m公道6.1m、B:北西幅員14m公道3m、C:南東幅員3.6m私道9.1m■設備/東北電力・公共上下水道・ガス給湯■駐車場/2台■築年月/2024年12月■取引態様/仲介■取引条件の有効期間/2025年3月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

あなたの街の不動産屋さん **株式会社 ベターワン**

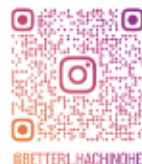
(公社) 青森県宅地建物取引業協会会員 青森県知事(2)第3536号 東北地区不動産公正取引協議会会員

**TEL 0178-32-0085**

FAX 0178-32-0084  
営業時間 9:00~18:00

〒031-0081 八戸市柏崎3丁目1-2 ロード&スカイ107

定休日 水曜日・GW・お盆・年末年始



ご予約はコチラから

WEB予約 HP各物件詳細の【内覧予約】よりご予約いただけます。

電話予約 ☎ 0178-32-0085

