

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOC 241

Posting & TakeFree

Plus



PlusHP

2025.3.14 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

八戸智徳 八戸智徳
 中学校硬式野球クラブチーム
 活動の様子はこちらから
 申し込み問い合わせ
 小学6年生から中学校2年生で硬式野球に興味があれば、お気軽にお問合せください。
 八戸智徳リトルシニア事務局 HACHINOHE

春のうらら

P4・P5 特集

昼飲み

できるお店に出かけよう!

イヨ〜待ってました、陽気な春。たまにはお昼からホロ酔いなんてのもいいですね! 今回の特集は、お食事しながら昼飲みができて気持ちよ〜く五感をくすぐってくれそうな個性なお店をご紹介します。時に肩の力を抜いて、気のおけない仲間と一杯一人だけの小さな昼飲み旅も面白そう。各店自慢のグルメとともに楽しみください。プシュッと、ブハ〜ッとたまらないですね! 最近、昼飲みをしたのはいつですか?

※飲酒運転・未成年の飲酒は絶対ダメ。

アロハなハワイアン料理とドリンクでポジティブマインド

Dining&Cafe KOKO. 城下店

ハワイアンフード&カフェの大型店が八戸市に初お目見え。ハワイで食べられるフード、スイーツ、ドリンクが勢揃いしており、同店人気NO.1エッグベネディクトは、イングリッシュマフィンにほうれん草とベーコン、半熟のポイルドエッグをオランダソースで包み込み、ふわりとろりやさしい食感がやみつきに。ハワイならではのアルコールとも相性抜群です! まったりと過ごせる居心地の良い店内は、友人との会話にも花が咲きますよ!

八戸市城下4丁目20-21
 ☎ 0178-20-7299
 ☒ 10:00~22:00(L.O.21:15)
 ☑ 年末年始 ☑ あり
 Instagram koko.dining_cafe



人気 No.1

エッグベネディクト
ほうれん草&ベーコン
1,430円



ブルーハワイ 968円
 ホワイトラムをベースにブルーキュラソーとパイナップルジュースを加えたハワイの青い海をイメージしたカクテル。

マイタイ 968円
 ラムベースにオレンジリキュールと数種類のジュースを加えたトロピカルカクテル。



令和8年度&令和9年度
\\ご成人の方必見!!!

最高の振袖時間。

成人式って、最高じゃん

振袖を着て、笑顔で迎える成人式。写真を撮ることで、あの日の自分を振り返り、成長を実感できる大切な記念となります。

また、家族や友人と一緒に撮影することで、絆や思い出がより深まります。

特別な日にふさわしい、最高の一枚を残すために、プロのカメラマンによる撮影をおすすめします。

成人式の思い出を、一生大切にしませんか?



前撮り、式典
衣装替え(区)

4/30までのご予約で、
式典当日のお支度手配
確約!!

※お支払いはお客様負担となります

前撮り+当日レンタル

雅-Miyabi-

¥110,000-

振袖・小物一式前撮り&成人式当日レンタル
 前撮り時着付け&ヘアメイク
 前撮り撮影料・六切写真2枚台紙付

衣装レンタル付前撮り

和-Nagomi-

¥55,000-

振袖・小物一式撮影時レンタル
 着付け&ヘアメイク
 振袖撮影料・六切写真2枚台紙付

後撮りもOK!



創業43年の信頼と実績の写真館

株式会社グランフォート

〒031-0056青森県八戸市新荒町33

ご予約・お問合せはお気軽にどうぞ!
0120-03-3473



灯油の配達はお任せください

24時間LINEで注文可能!

油屋金太にお任せください

参加締切 2025年3/31 23:59まで

3月応募プレゼントキャンペーン!

応募は公式LINEをお友達登録・お客様情報登録するだけ!!

抽選で10名様に **SHARP 加湿空気清浄機 (KC-R50-W) プレゼント!**

油屋金太のLINEをお友達登録しておくと良い事いっぱい!

- いつでも灯油の単価が確認できる!
- 時間を気にせずいつでも配送予約ができる!
- 予約の確認、変更もできる!

LINEから「友だち追加」をタップ!

便利な**定期配送**をオススメ! ※定期会員は年3回以上継続給油される方に限ります。

Point.1 ホームタンク給油 通常価格より1Lあたり 3円引き!	Point.2 混雑時や緊急時など 優先対応!
Point.3 灯油切れがないので 安心!	Point.4 減った分を 満タン給油!

電話受付時間 | 月~土 8:30~17:00
※日曜・祝日は除く

最新情報やお得な情報もここからチェック!

0178-27-9727 〒039-1101 八戸市尻内町泉沢29-25
油屋金太 株式会社 https://nihon-system.com

たまに庵は2025年3月24日(月)をもちまして13年間の世話をした「八戸ポータルミュージアムはっち」を卒業いたします。
占いは5月より新店舗にて営業予定!

Annabrucca

アンナからのメッセージ 答えは自分の中にあります

対面個人セッション 20分 ¥5,000~

ご予約はコチラ

八戸ポータルミュージアムはっち3F たまに庵
tel.090-6681-9955
11:30-15:00 火曜日

YouTube アннаブルーシャ

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**

Be FM

HACHINOHE

76.5 MHz

聞き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

スペインフェスタ

フラメンコダンス 清野はる美

2025 3/24 MON START 18:00

お一人様 16,000円

出演者: 中原潤、永瀧三貴生、今田央

お問い合わせ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

RECRUIT

スーモカウンターの無料講座へ

賃貸? 購入? 次の家で迷ったら

SUUMO スーモカウンター

人気の無料講座&個別相談会

- 何からはじめていいかわからない人は **はじめての注文住宅講座**
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。
- 必要なお金の目安を知りたい人は **注文住宅価格まるわかり講座**
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
- 建築会社の特徴を見極めたい人は **ハウスメーカー・工務店 選び方講座**
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
- 個別に疑問を解消したい人は **個別相談会**
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する「スーモカウンター注文住宅」は、全国47万組以上(2024年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介をしてくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!
相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく相談できます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら「スーモカウンター」で相談してみませんか。

スーモカウンター注文住宅

イオンモール下田店
上北郡おいらせ町中野平40-1
イオンモール下田 1階

全国256店舗
利用組数47万組以上

※カウンター数/2025年1月末時点、利用組数/2024年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時

3/13(木) - 3/30(日)

①10:30 ②13:30 ③15:30
(各回約90分)

※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は

0120-300-829

毎日受付 9:00 - 21:00 (フリーコール)

「プラスを見て」
とお電話ください!

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

新メニュー
1日5食限定
ハーブうなぎ御膳
2,800円

【茶碗蒸し・サラダ・小鉢・みそ汁付き】
コーヒーまたはアイスクリームサービス!

愛知県一色産
活うなぎ使用

「どんなに忙しくても決して手を抜かず目で見て美味しい和食を」という古里さんのこだわり通り見た目も味もこだわり抜いた逸品!

大切な門出のお祝いに ぴったりの彩りランチ

1日10食限定
前日までの要予約
ここいる弁当
1,600円

【白飯・香の物・みそ汁・茶碗蒸し付き】
※内容はその日によって変わります。
+600円でお刺身(4点盛り)が付けられます。



創作和食 菊粋

〒八戸市六日町34 大崎屋ビル1F
☎ 0178-38-0205
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)、17:30~22:00 (L.O.21:00)
📅 日曜日、水曜日ディナー、他 ☎ なし (近隣に有料駐車場あり)

臨時休業やメニュー等の情報は Instagramからどうぞ

モスバーガー ● はっち ● さくら野
ファミリーマート ● ローソン ● コンサートホール

※表示価格はすべて税込です。

卒 業や入学、合格・就職祝いなど、晴れやかなお祝いの季節が続くこの季節。せっかくなお祝いは、普段よりちょっとびり贅沢なお食事をしたい。そんな方には、八戸市六日町にある「創作和食 菊粋」のランチがオススメです。

旬を大切に選りすぐりの食材を基本とし、和食の全国大会で連続優勝している店主古里英児さんが腕を振るう本格和食が味わえる同店、ランチでは気軽に食べられるカジュアルな和定食も提供されていますが、ハレの日のお食事にピッタリなのが、「同店イチオシの「ここいる弁当」。四季折々の食材を取り入れた、彩り鮮やかな九つのおかずを楽しむことができる「菊粋の集大成」とも言えるメニューです。

そして新メニューの「ハーブうなぎ御膳」も外せません。日本有数のうなぎの生産を誇り、良質な脂と柔らかさが特長の愛知県一色産の活うなぎを使用し、丁寧に蒸し上げることで、身はふんわり、皮はパリッと香ばしく仕上げられています。ハイサイズでリーズナブルに味わえるのも魅力です。

もちろん和食の真髄をしつかりと味わうなら、夜の一品メニューもオススメです！和食ならではの四季を彩る旬の食材を、素材に応じた調理法で堪能することが出来ますよ。

その思い出は一生モノ。どうぞ大切な門出のお祝いは、大切な人たちと一緒にぜひ菊粋で！

創作和食 菊粋

家族の命を守る家 **FPの家**

Open House

完全予約制 3/15 SAT・16 SUN 3/22 SAT・23 SUN
①10:00~ ②13:00~ ③15:00~
平日も開催

ご予約はコチラ

場所 八戸市尻内町 (八戸駅西口・フラット八戸近く)

子育て期から夫婦の老後まで見据えた
“長期快適住宅”

2日前までのWEB予約
青森県産米
「はれわたり」5kg
プレゼント!

さらに
事前アンケート回答で
QUOカード1,000円分
プレゼント!

※特典獲得には条件があります。詳しくはHPでご確認ください。

4日間限定

見どころ POINT

- 各階エアコン1台ずつでどの部屋も暖かい高断熱・高气密住宅
- 木のぬくもりを感じる無垢の床
- 珪藻土をつかった健康志向の塗り壁
- アクセントカラーが彩るナチュラルインテリア

注意
・未就学児のお子様はご遠慮ください。
・※抱っこひもで抱っこのままの赤ちゃんはOK
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

土地情報

八戸市尻内町矢沢17-1
学区 三条小学校、三条中学校
ほかに売土地あります!

長期優良住宅 耐震等級3

断熱等級5 HEAT20 G1 UA値0.34

火災に強い 省令準耐火構造

気密測定実施 C値0.2

東北電力グループ「あおぞらチャージサービス」採用
太陽光パネル 6.8kW搭載
初期費用0円の新築住宅向け太陽光定額利用サービスです。

TEL.0178-25-0655

八戸市新井田字八幡川原1-1 **タカヤマホーム 八戸**

一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号 宅地建物取引業者 青森県知事(1)第3579号 (設計)リッツ建築オフィス:一級建築士事務所 青森県知事登録 第1737号

55 特集
アミ
 出かけよう!
 すべて税込です。

グラスワイン
 赤・白・ロゼ・カヴァ **800円**
スペインビール 800円~

毎週日曜のみ
大好評リベル飯を提供
 (カレー、ラーメン、エスニック等)

メニューは日替わり
ピンチョス 440円
 ・キノコと生ハム、ガマンパルチース
 ・ナスとモツツアレラ コンビーフ
 ・エビのベーコン巻き
 ・マッシュルームの肉詰め

なかなか夜に出られない方でも15時から開店なら行きやすいですよ!

いおりさん

数量限定
牛肉とイクラの乱れ丼 1,680円
 八戸種鶏牛肩ロースの低温調理、いくら、卵黄

全ての丼に
味噌汁、漬物、サラダ付
 ご飯(酢飯)の量を選べます。
 大盛り 330g
 並盛り 230g
 小盛り 150g
 ※小盛りにしても料金は変わりません

禁断のたまご丼 1,680円
 特製玉子焼き、すじこ、たらこ、いくら

平日限定で
 ハッピーアワー開催!
 10時~18時30分までは
 生ビール・ハイボール・
 レモンサワー・タコノイの
 4種がお安く飲み放題

季節限定
陸奥八仙(裏八仙)
 一合 **880円**~
 ※詳しくはスタッフまでお尋ねください

陸奥八仙 一合770円

八戸三島サイダーサワー 500円
 シトロン味orバナナ味

スペインバル リベル

日曜日のみ15時から営業する
本格スペインバル

日曜日のリラックスタイムを過ごすときを、カジュアルなカウントー立ち飲みスタイルのスペインバルで過ごしてみませんか。小さくてかわいいおつまみとお酒とともに、のんびりのほほんタイムを楽しみ尽くす。買い物帰り、待ち合わせ、0次会など一杯からお気軽にどうぞ。日曜日のみ提供のリベル飯(当日インスタグラムにて発信)も街中で噂。日常の大切な時間に、うらかな春の風を感じよう。

〒八戸市六日町37 オラクルセンター1F
 ☎ 0178-79-6891
 水~金/17:00~24:00
 土/17:00~翌2:00、日/15:00~24:00
 月曜日、火曜日 なし
 Instagram spanishbarliber

オラクルセンター

ピアノファ ドーブル モスバーガー
 ローソン
 ファミリーマート

みなと巻き寿司 ツキウ食堂

名物どんぶりとお酒で朝飲み!?

オープン1周年を迎える同店の名物丼は、甘めの厚焼き玉子と最上級の魚卵たちが絶妙なハーモニーを奏でる。禁断のたまご丼と、秘伝のタレで漬けたみぞれ温調理した八戸種鶏牛のトロける旨味が食欲そそる。牛肉とイクラの乱れ丼。ご当地のお酒とともに味わえば大きな笑顔に。昼飲みOK! 地元の厳選した海鮮やお肉など美味しさを楽しみなながら、湊町の風情を明らかに満喫してください。

築100年の建物を改装
 お洒落で趣のある店内は
 4人掛け、2人掛けテーブル
 テラス席、全22席

〒八戸市湊町本町43 ☎ 0178-38-0129
 平日/10:00~15:00(L.O.14:15)、17:00~21:00(L.O.20:30)
 日/8:00~14:30(L.O.14:00)
 木曜日
 あり(店裏に6台、斜め向かいに臨時駐車場あり)
 Instagram tsukiu.shokudo

八戸酒造 湊トンネル
 タカティ生花店 港むら福
 新井洋行 がんこおやじ
 青森あさひ銀行

早期ご成約特典

振袖レンタル
 アルバムご購入で
 新作振袖も対象!
 レンタル一式 **最大 50% OFF**

半額で ¥27,500 から!

50% OFF
 or
30% OFF

2025.4月末まで

1一式レンタルの方限定!
 式当日のお支度も当店でできます!
 ※先着順
 着付: ¥8,800
 ヘアセット: ¥5,500

追加料金無しで前撮りと式当日の2回着ることができます!

振袖は50着ご用意しております
 先着順ですので
 ご見学はお早めに!

クレイアルバムご購入で
振袖レンタル一式 50%引き!
 クレイアルバム
 BPI0カット ¥50,000
 ¥198,000の新作振袖が半額でなんと¥99,000に...!
 レトロ風なら半額でなんと¥27,500!!
最大¥99,000オトク!

クリスタルアルバムご購入で
振袖レンタル一式 30%引き!
 クリスタルアルバム
 3割4カット ¥30,000
 ¥198,000の新作振袖が30%引きでなんと¥138,600に...!
最大¥59,400オトク!

※別途撮影基本料金 データ30カット¥27,500 (土日祝+¥3,300)

2024年8月 OPEN! 十和田市の「スタジオおだしま」の八戸店です

スタジオパズル Studio Puzzle

八戸市沼館1丁目16-22
 TEL.0178-20-7630
 【定休日】月・木
 【営業時間】9:30~18:00

スタジオ・衣装見学はご予約のうえ、常時承ります
 Instagram

完全予約制
 ご予約はLINEで!

ニトリ八戸店 ●
 グリーンハウス ● 八戸店 ● ジュームス 城下店 ● ● 横市
 ビザラ ● 本八戸店 ● トヨタ ● カローラ ●
 ● 洋服の青山 ● スタジオパズル ● 八戸郵便局 ●
 ● マクドナルド ●

昼飲みセット はじめました!

日替わり小鉢3品
ドリンク2杯
ビール、サワー各種、
ワイン、カクテル等(日本酒は除く)
1,500円

※写真はイメージです

生焼き定食
唐揚げ定食なども人気
日替わり定食
880円

薫流Kun Ryu 新.居酒屋

豊富な八幡など地酒飲
み比べや、天ぷらやお
刺身などが味わえる同
店は、オープン以来昼
飲みOKですが、この
度お得な昼飲みセット
が誕生! リーズナブル
な隠れ家のお店で、あ
なただけの時間を新た
にどうぞ。

☎ 0178-20-0737
🕒 11:00~24:00 (土は翌2:00)
📄 不定休 (Instagramにてお知らせ)
📍 なし
Instagram kun_ryu.01

3月10日 ランチSTART!

ランチ
1,100円~
お蕎麦、定食をはじめ
各種おつまみもご用意

※写真はイメージです



WANOIRO DINING KITCHEN

(わの彩 ダイニングキッチン)

ランチ営業はじめました!
こだわりの和洋中バラエ
ティに富んだ美味しい料
理とお酒を提供する同店
では、新しくランチ営業も
開始しました! ランチメ
ニューのほか、おつまみメ
ニューも取り揃えており、
昼飲みも皆さんも
大歓迎! 個室も完
備で会食などのご
利用にもどうぞ。

のみそば内
📍 八戸市十三日町1
ファッションビル
ヴィアノヴァ地下1F

☎ 0178-32-6703
🕒 ランチ/11:00~14:00
居酒屋/17:00~23:00
📄 日曜日
📍 なし
Instagram wanoiro_hachinohe

チーズ4種盛り 550円

①【イタリア】タレッジョ
②【ノルウェー】スルノオスト
③【フランス】ブルマンベール(MONS熟成)
④【フランス】ミモレット18か月(MONS熟成)

チーズとともに食べるために作られた南部せんべいは塩分を大幅にカット。相性抜群で食べやすく味わい深い。

一人人気 熟成チーズと フランス産生ハムの パネットサンド 680円

グラスワイン
赤・白 **650円**~
フランス、イタリアの
ナチュラルワインが中心

ハブの中心街を
眺めながら
飲むお酒は格別!

食べきりのカップチーズ450円~
(日替わりで約10種から)や
各種お惣菜等もご用意です。

CHEESE DAY (チーズデイ)

超こだわりのチーズ専門店。こ
こでしか味わうことができな
いチーズの旨味、コク、深みな
どを探りながら、チーズから
広がる食と一期一会のワイン
を楽しむことができます。市内
レストラン、パティスリーから
取り寄せる人気惣菜、スイーツ
は各500円から。購入して八
戸ポータルミュージアムはっ
ち館内にて飲食する事が可能
で、心地よいテラス席は穴場ス
ポット。日常がゆったりとした
格別な時間に変わり、美味しさ
と喜びが体内を駆け巡ります。

📍 八戸市三日町11-1
八戸ポータルミュージアムはっち2F
☎ 080-5563-9079
🕒 月・水・木・日/11:00~18:00
金・土/11:00~19:00
📄 第1、3月曜日、火曜日(はっちに準ずる)
📍 なし Instagram hacci_cheeseday

金 貴金属・プラチナ 大高騰!!

春がくる月 おでかけついでに 高価買取 おたからや

身近なお品物でもここまで違う!

例 18金(16g)のリングなら...

2003年頃 参考買取価格 **14,400円**

2025年2月13日時点 参考買取価格 **183,100円**

当時流行った 喜平のネックレス等 **214万円**

ブランド時計
デイトナ 16520 **415万円** ※2025年1月時点

ブランドバッグ
スピーディ バンドリエール20 **29万円** ※2024年6月時点

おたからや 春の特別クーポン
最大 **10万円 UP!!**

その他のお品物も大歓迎! : 切手/洋酒/楽器/カメラ/着物/テレカ etc.

即日現金買取 / 査定料無料 / 手数料無料

高価買取 おたからや

電話無料 **0120-555-600**

お問い合わせ はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にどうぞ。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

プリウス INFO

編集部にごく近しいお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■なかむらストアさんをテイクアウト特集で見て初めて知りました。朝6時開店はスゴイ。さっそく明日行ってみます。(匿名希望・70代)

☆初なかむらストアさんはいがかでしてでしょうか? お惣菜の他、リーズナブルな魚や野菜などもあり、定期的に覗きたくなお店です(^)/

■青果ショップあられさんは、旬で新鮮な地元の野菜を多く取り扱い、看板娘もカワイイとてもいいお店です。(むぎ猫・40代)

☆物価高騰でなかなか元気がない野菜が少なくて、昨今ですが…できるだけ新鮮で美味しい野菜を食べたいですね!

■プリウス10周年おめでとうございます。八戸ワイナリーのワインの2本セットプレゼントなんて太っ腹!どうか当たれ〜当たれ〜当たれ〜!! (匿名希望・50代)

☆ありがとうございます! ワインセットだけでも500通以上と大変多くのご応募を今回いただきました。嬉しかったので、こっそり当選者さんを増やしてお送りさせていただきました(♡)ご当選された方々、おめでとうございます!!

投稿イラスト

たまきさん・作

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

3/16(日)〜 館鼻岸壁朝市
日本最大級との呼び声が高い巨大朝市「館鼻岸壁朝市」が今年もいよいよよまります! 魚介や山

菜、イカフライ、蒸し牡蠣、焼き小籠包等バラエティに富んだ品が並びます。ご当地アイドルや地元アーティストが朝市ライブを開催する店舗もあります。【場所】八戸市新湊館鼻岸壁【時間】3:00〜9:00【料金】販売あり【問合せ】協同組合 湊日曜朝市会 070-2004-6524

3/20(木・祝)〜5/6(火・振替)ダンボールパーク展
ダンボールでできた遊具がたくさん! すべり台や迷路などで思いっきり遊んじゃおう!【場所】三沢航空科学館 特別展示室【時間】午前の部9:30〜12:00、午後の部13:00〜16:30(最終入場:各部終了の15分前)【料金】一般・高校生400円、小中学生200円、未就学児無料【問合せ】三沢航空科学館 0176-50-7777

3/23(日)みさわおもちゃ病院
おもちゃが生き返る! みんなが笑顔になる! 壊れたおもちゃを子どもたちの前で修理して、新たな命を吹き込みます。【時間】受付・入院受取10:00〜

11:30、診療10:00〜12:00【場所】三沢航空科学館 2階エントランス【料金】診療無料※部品交換した場合、部品代(実費)、入院(預かり修理)した場合、1件につき100円となります。【問合せ】三沢航空科学館 0176-50-7777

配布地域
■八戸市・階上町萱前地区(ポストイン)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八倉センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.242 特集「べっぴんの湯」 3/28 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリウスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

【締切】3月19日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1
プリウス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プリウス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

Dining&Cafe KOKO.城下店

A-241
ハワイアンパンケーキ
ココナツマカダミア
引換券
3名様

CHEESE DAY

(チーズテイ)
D-241
1,000円分のお食事券
2名様

みなと巻き寿司 ツキウ食堂

B-241
1,000円分のお食事券
3名様

WANOIRO DINNING KITCHEN

(わの影ダイニングキッチン)
E-241
500円分のお食事券
3名様

スペインバル リベル

C-241
お好きなドリンク1杯
引換券
3名様

薫流Kun Ryu 新居酒屋

F-241
500円分のお食事券
3名様

危険度を見える化!

わずか6mL、採血1回で

対象20〜80歳 **がん** リスク検査
部位ごとにリスクを評価
19,800円(税込)

対象50〜80歳 **認知** リスク検査
MCI(軽度認知障害)リスク
19,800円(税込)

共同研究 神奈川県立がんセンター 千葉県がんセンター
研究助成 経済産業省Go-Tech事業

がん 認知 同時検査申し込みで
通常合計 39,600円 → **24,200円(税込)** ※保険適用外

受検者数に限りがございますのでお早めにお申し込みを!

採血会場 陽だまり診療所
八戸市湊高台4丁目2-10
毎週 月火 (休診日・祝日除く)
※午前からの検査
会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

ご予約・お問い合わせ
WEB予約なら24時間受付中!
メタロバランス
電話受付 平日9〜17時 0120-785-602
※レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15

お申し込み後の検査の流れ

検査前	来院・採血	検査後
検査日の約1週間前に書類をお届け	検査は採血のみ 所要時間は約15分 後払いのため会計待ちの必要もありません。	ご請求書は約3週間 結果は約5週間後に ご自宅にお届け

※この検査は、採血時点でのリスクを評価するもので、確定診断するものではありません。
※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

プリウス編集部のこれ! キニナル

年末くらいに自分用にと、背もたれクッションを購入。真ん中にくぼみがあり、硬さも程よく使用するのを楽しみにしていましたが、気づけば猫ちゃんのベッドとなりました。くぼみがちょうどフィットして、寝やすいのかな? 私も使いたかった……

一応同じものが残っていないか何店舗か探しましたが見つかりませんでした。自分に合うクッション、もう一度頑張って探します!

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1〜9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	6	2	4	
4	5		3	8
		8		
	9	4	1	7
	5	2	9	6
2				1
	3	5	4	7
7	1		9	5

答え プリウス240号 掲載

2	9	3	6	8	4	7	1	5
8	6	5	2	1	7	3	4	9
4	7	1	5	9	3	6	8	2
5	4	9	1	7	6	8	2	3
7	3	2	9	5	8	4	6	1
6	1	8	4	3	2	9	5	7
3	2	7	8	6	5	1	9	4
1	8	4	3	2	9	5	7	6
9	5	6	7	4	1	2	3	8

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。



西川(株)・フランスベッド正規取扱店

マルショウカネマタ MARUSHOU KANEMATA

セール期間 本日~4/30(水)まで

AIR 世界を代表するアスリートたちが夢中になっているマットレス

[エア-01]SEマットレス AIR 01

BASIC 49,500円
HARD 45,000円

[エア-ポータブル]モバイルマット 42,900円

腰や肩が楽にやすめる

AIR SI 132,000円
No.1 シリーズ

&Free 整圧マットレスのオススメポイント

Point 1 ポディラインにさらびたりフィット!
Point 2 マットレス端の強化で安定感アップ!
Point 3 横置き追加でさらびたりフィット!

&Free 整圧マットレス 143,000円

&Free マットレスKA 60,500円

&Free プレミアムオーダー整圧マットレス 258,500円

RAKUSCENE ラクシーンマットレス 19,580円

nishikawa 敷布団SUYARA 33,000円

ぐっすり眠ってスッキリお目覚め!!

枕・マットレスの体験祭

いろいろな体験! 店内で試し寝ができます!

nishikawa まくら専門店 測定無料! 実施中!!

5mmの高さが眠りの質を高める。 完全オーダーメイドまくら

ただ今 枕体験キャンペーン中!

エステル&パイプ枕 1,540円

nishikawa もっと横楽寝 6,380円

nishikawa もっと首楽寝 6,380円

nishikawa 肩楽寝 6,380円

nishikawa Laxia 抱き枕 7,700円

期間限定 真綿ふとん & 羽毛ふとん特集 良質素材と高機能な商品は今がお得です!!

nishikawa 真綿肌掛けふとん ウォッシュブル 59,800円

nishikawa 真綿掛けふとん 165,000円

ホワイトダックダウン85% 日本製 24,800円

ポロランドホワイトグースダウン90% 日本製 165,000円

ポロランドマザーホワイトグースダウン95% 日本製 825,000円

本決算売りつくし同時開催中!! 家具・寝具アウトレット SALE!!

限定特価品もあり! 早い者勝ちです!

はぎれ市 大処分 10円~



住所 八戸市尻内町鶴田4-3

マルショウカネマタ MARUSHOU KANEMATA

お店の情報はここから! Instagram facebook YouTube



春のお彼岸

2025年3月17日(月)~3月23日(日)



Q お彼岸とは？

A 春分の日・秋分の日を中日とした前後7日間。
この期間にあの世とこの世がもっとも近づくとき、お墓参りや仏壇の掃除、お供えなどを行います。お彼岸には故人が好きだった食べ物を用意して墓前で、手を合わせるようにしましょう。



飲食供養

仏様・ご先祖と共に食卓を囲む

玉泉院は温かいものを温かく
冷たいものを冷たく会食料理をご用意しております

**業務拡大！
スタッフ
増員決定！！**

葬祭ディレクター

月給 **300,000円~**

勤務地	諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15)
内容	葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等
資格	高卒以上、普通自動車免許(AT限定可相談)
給与	左記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし)

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)
玉姫グループ玉泉院 ☎031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15 **TEL:0178-72-4242** (採用担当者)

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市長根3丁目11-8

玉姫グループ 下長玉泉院
八戸市下長2丁目17-19

玉姫グループ 白銀玉泉院
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ
八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ
050-5264-6711