

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOC 242

Posting & TakeFree

Plus+



プリウスHP

2025.3.28 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

新聞配達員募集!

3万円支給

期のお手軽アルバイト

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください
はちのへ東興・朝日販売センター ☎0178-71-1880

6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。



新山根温泉 べっぴんの湯

P4・P5 特集

〜泊まろう!

久慈市中心街から車で25分、豊かな自然と静かな時間が流れる集落にたたずむ、2023年に全館リニューアルした一軒宿。美肌効果が期待できる、トロツとした肌触りの湯にまったりと浸かり、地域の旬の食材をふんだんに使った創作料理をいただき、ゆったり気分でご過ごすことができます。居心地も寝心地も抜群!心も体もべっぴんさんに!?

八戸市民限定 宿泊料金が最大**3,000円割引!**
となる「八戸市民保養施設利用券」を使うことができます。

※「八戸市民保養施設利用券」について詳しくは八戸市ホームページにてご確認ください。



P!me いわきさん



べっぴんさん♡

P!me 八戸市民限定 (0178-71-1880)

大浴場

9:00~21:00

全国有数の強アルカリ性単純冷鉱泉(pH値10.7)を誇る泉質!緑豊かな四季折々の自然とともに心ゆくまでゆったり流れる時間をお楽しみください。大浴場ほか、露天風呂、サウナ、源泉水風呂完備。

温泉DATA

【泉質】強アルカリ性単純冷鉱泉
【効能】健康増進、疲労回復、美肌等
【源泉温度】17℃(加温循環式)
【浴槽の種類】大浴場(42℃、38℃)、露天風呂、源泉水風呂
※冷鉱泉につき再生可能エネルギー(木質バイオマスチップボイラー)により加温を行っています。
※ソープ類備え付けあり

日帰り入浴

9:00~21:00

(日帰り入浴最終受付 20:00)

大人 600円 | 子供 300円 | 未就学児 無料

派遣社員募集中!



すべて交通費別途支給!雇用保険・社会保険完備

あなたを全力でサポートいたします

さまざまな職種が有ります

勤務場所 八戸市内・十和田市内・三沢市内・上北郡管内・三戸郡管内・岩手県北後



※写真はすべてイメージです。

施設内での野菜の選別、梱包作業員

就業場所 八戸市内、おいらせ町

時給 1,040~1,100円

休日 日、祝、他(企業カレンダーによる)

勤務時間 7:30~11:30、8:30~17:00

月収 18~22万円

食肉製造作業員

就業場所 三沢市、三戸町

時給 1,050~1,150円

休日 土、日、祝(企業カレンダーによる)

勤務時間 7:50~17:00

月収 17~20万円

電子部品組立作業員

就業場所 三沢市、三戸町

時給 1,020円

休日 土、日、祝(企業カレンダーによる)

勤務時間 8:30~17:30、8:20~17:20

月収 16~18万円

一般事務員

就業場所 八戸市内、三戸町

時給 1,100~1,200円

休日 土、日、祝(企業カレンダーによる)

勤務時間 8:00~17:00

月収 18~20万円

従業員送迎業務

就業場所 八戸市近郊

日給 3,000円

休日 日、祝、他(企業カレンダーによる)

勤務時間 6:00~7:30、16:30~18:00

月収 5~7万円

水稲用育苗作業員

就業場所 五戸町

時給 1,040円

休日 土、日、祝(企業カレンダーによる)

勤務時間 8:30~17:00

月収 17~19万円

お客様のニーズにフレキシブルに対応する
人材派遣業・業務請負業

株式会社ピース ピーススタッフ

八戸市高州1丁目1-1 労働者派遣事業許可番号 派 02-300251

まずはお気軽にお問い合わせください

最新求人情報はコチラから

出張面接 OK ☎0120-555-785



水産加工会社ならではの海の幸に 大満足の麺処!

浜のだし薫る麺処 うみの宝



OPENから2カ月余りのフレッシュな同店は、「浜処八戸の水産業界をもっと元気に!」との強い想いを抱き、八戸市の水産加工会社の宝成食品が運営する麺処。

看板メニュー「特製浜の磯らぁ麺うに入り」は、青森県産しじみがふわ〜と広がるやさしい塩味の出汁に、彩りの三陸産めかぶ、わかめ、青のり、ほたて、かに爪、シソ、イカ、エビ、ムール貝、ウニ等、海藻と魚介が織りなすコラボ海鮮ラーメン。地元製麺所特注の細麺が、磯の旨味たっぷりのスープとともに、甘み、香りを引き連れて、思わずほわ〜と頬が緩む至福の味わい。しじみ出汁の他にかつお出汁でも楽しむことができるので、食べ比べにもハマってしまう方がいらっしゃるとか!

また宝成食品といえば「かに」と言っても過言ではないほど、特にずわいがににこだわる同店ならではの「ズワイ蟹炒飯」は、豊かなほくし身とトピッコがまるでティアラのように輝く美しい一品。たっぷりのかにをリーズナブルに味わえるのは、良いものをお求めやすくがモットーの同店ならではのです。

麺メニューはすべて、麺の量が通常店の1.5玉相当が標準でボリューム的にも満足。3月より新登場した待望の煮干しらぁ麺をはじめ、新メニューも続々考案中で、4月からは朝ラーもスタートと目が離せない同店!

春の風に誘われて、浜処ならではのワクワクする一品を、思う存分味わいに出かけませんか。



特製浜の磯らぁ麺うに入り(しじみ)
1,500円

水産会社ならではの、ふんだんな魚介が織りなす海鮮ラーメン!



とろ煮煮干し
1,000円

その名の通り、煮干し感あふれる濃い味のとろ煮煮干しに太麺でとろ〜り派の方に好評です。ガツンと効いた煮干し注入をご希望の方が多くなりそうな一品。



ズワイ蟹炒飯
700円

ずわいがにへのこだわりを持つ同店ならではの、蟹の身たっぷりの炒飯!



どれにしようかな〜全部食べちゃおうかな〜

ココと旨味の濃厚スープ
こいくち煮干し 880円

お子様らぁ麺もあります(あっさり型) 500円
※小学生以下

広々とした店内、ゆとりあるお席でお食事ができます。

浜のだし薫る麺処 うみの宝

八戸市白銀町字三島下90-3
0178-80-7344
11:00~15:00 (L.O14:45)
月曜 あり



4月2日(水)から朝営業開始!

朝営業は 水曜~日曜
時間 6:30~9:30

朝だけのメニューが登場!
どうぞお楽しみに。

*表示価格はすべて税込です。

それいけ!
アンパンマンミュージカル
おもちゃの国と
みんなのたからもの
2025年 6月8日 日
SG GROUPホールはちのへ
(八戸市公会堂)



1回目 開場 完売しました! 開演 11時30分~
2回目 開場 13時50分 開演 14時30分~

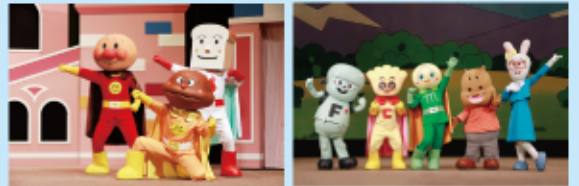
●公演スケジュール/ミュージカル第1幕:38分
休憩:15分 ミュージカル第2幕:35分
合計約90分の内容です。
※上演時間は目安です。変更になる場合がございます。
●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

入場料金 全席指定
前売券/当日券
一律 3,600円(税込)
前売券完売の際は当日券はございません。

前売券好評販売中! 1回目公演分は完売しました!
2回目公演分も残りわずか!
お急ぎください!!

3歳以上有料
※2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。ただし、お席が必要なお子様は有料です。※公演中止以外はチケットの返券、払い戻しは一切できませんのでご了承ください。

前売券販売中! 1回目公演分は完売しました!
2回目公演分も残りわずか!
お急ぎください!!



【出演】アンパンマン・ばいきんまん・ジャムおじさん・バタコさん・しょくばんまん・カレーパンマン・メロンパンナちゃん・クリームパンダ・みみせんせい・カバお・ドキンちゃん・コキンちゃん・フランケンロボくん・おもちゃてんし・ブリキッド・化石の魔王・だだんだん・かびるんるん

【あらすじ】こわれてしまった大切なおもちゃをなおしてもらおうと、クリームパンダ、コキンちゃん、フランケンロボくんは3人だけで「おもちゃの国」へ向かってしまいました。向かう途中には、まいこの森もあるのです。心配になったアンパンマンたちは後を追いかけて、ばいきんまんが邪魔をしてきて…。やがて3人がたどりついたおもちゃの国では、化石の魔王がみんなを化石に変えようとおおあばれ。はたして、おもちゃの国はどうなるのでしょうか?

お問い合わせ 0800-800-5122 (平日の朝10時~夕方4時まで) 八戸公演事務局

主催 / RAB 青森放送



「薄毛ケアになかなか効果が出ない方も、お悩み一挙解決のプライベートサロン」

魅力アップの増毛エクステ 八戸唯一の「エアリーエクステ」

Le Lien

をご存じですか?

Le Lien
オーナー 清水さん
月～peal Moon
オーナー 工藤さん

体験した皆さんの喜びの声が多数！安心安全の増毛エクステ「エアリーエクステ(エアエク)」。最大のメリットは、1本の自毛に対し2本～4本をとっても細かい目で結び付けていくことで自毛に馴染みやすいため気づかれにくく、根本からふんわり立ち上がらせる事で自然にボリュームも魅力もアップすること！

エアエクは、豊富なカラーチャートからあなたの髪にあった色を選び、その特徴的な形状と驚きの軽さを誇る独自の毛を、今ある髪に結び付けていく技術。暑いときなど濡れても水分を含まないため、すぐにボリュームも復活します。

また、予算や予定に合わせて少しずつ足して調整できるのも大きな魅力。例えば、「イベント用に気になる部分を多めに」「結婚式だから急増やしたい」「少しだけ明るい色を足す」などなど、オシャレ目的でも気軽につけられます。面倒なお手入れもなく普段通りの生活でOK。

施術後1か月～2か月程度がメンテナンス時。結び目を調整するリペアは、エアエク500本以上付け足しでリペア無料。お財布にもやさしく、短時間の施術で若々しい自分が実現します。髪のシルエットが整うと小顔効果も出ますよね！事前相談も大丈夫。どうぞこの機会に、まずはお気軽にご相談を。

清水オーナーのエアエクは
ボリュームアップ 薄毛を隠せる 白髪が目立たない



シャンプーも
気にしないでいいし
楽チン♪

- こんな髪トラブルでお悩みではないですか？
- ✓ 頭頂部分が薄い等でなりたいたヘアスタイルを諦めてしまっている
 - ✓ 旅先や温泉などで外さなければいけない部分ウィッグを卒業したい
 - ✓ ポリューム不足、薄毛でツヤがなくスタイルがまとまらない
 - ✓ これまでのエクステや増毛法がしっくりこなかった

P!mo 美津子さんのお悩み
薄毛に悩み当初は安価なウィッグで試したが、不自然で合わず何度も処分しました。



清水オーナーがお悩みに合わせて10年の美容経験をいかして奇り添い提案してくれます♪

エアリーエクステ		ドライヘッドマッサージ	
500本/約1時間	22,000円	15分	2,200円
1,000本/約2～2.5時間	44,000円	20分	3,000円
1,500本/約4時間	66,000円	30分	4,400円
		頭皮診断10分	2,000円

両店ともに 完全予約制 男性もOK

Le Lien
八戸市長根4-7-14オフィス棟2F G号室
☎ 0178-85-0873 ☎ 月～土 10:00～17:00
☎ 日・祝日 ☎ あり(店前10番、店裏26番)
Instagram i.i.misaki

同サロン内アリンバマッサージ / 月 月 も好評営業中
当店のオススメメニュー
リンバマッサージ ※オイルマッサージ
●フルコース 90分 8,000円
☎ 090-7069-0141
☎ 10:00～応相談
☎ 不定休
☎ Le Lienと同様

「リクスを見た山」 5名様限定
髪質の透け感やつむじ割れ解消！
しっかりカバーコース 1,000本
通常価格 44,000円
特別価格 50% 22,000円
365日 ミニチュアボトル1週間分(3,000円分)プレゼント
有効期間 2025年5月末日

*表示価格はすべて税込です。

春の
プチ特大号
Plus+ 頭の体操
脳の活性化で気分もスッキリ★
ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ！
問題提供 <https://danboko.net/>

答え プリュス241号 掲載

8	7	6	3	2	5	4	1	9
4	1	5	7	9	6	3	2	8
3	2	9	1	8	4	6	5	7
6	9	8	4	5	1	2	7	3
1	5	3	2	7	9	8	6	4
2	4	7	8	6	3	5	9	1
5	6	4	9	1	8	7	3	2
9	3	2	5	4	7	1	8	6
7	8	1	6	3	2	9	4	5



ルール 縦横それぞれのマスには1～9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題 A★

		6	7		4	5		
	8							1
		7	6		2	9		
4								1
1	7			6				2
				3				9
			9	8				
8		2		7		6		5
	5						8	

★今号の問題 B★

		7	9	4		8	1	5
		1		5		2		
3	5		7		6		2	4
2								7
				4				
	3		1		9		7	
			6		5			
		7				8		

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

美容外科・皮膚科
医学博士 石原先生のドクターズコラム
注射によりシワを目立たなくする治療

年齢によってハリやうるおいを保つことができなくなり、シワができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによってシワを浅くし、目立たなくすることができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。

また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などにできるシワには、ボトックスをシワの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、シワを伸ばすことができます。一般的にボトックスは頑固な深いシワより、表情を作ることによってできるシワに効果があります。ヒアルロン酸、ボトックス治療ともに効果が持続するものではなく、定期的(約半年から1年)に注射していく必要があります。

診療費用

二重まつげ(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まつげ(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による腫瘍摘(ヒアルロン酸)	5,500円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
プラセンタ注射	初回料金 1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による重瞼術(ヒアルロン酸)1冊	3,080円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	初回料金 1ヶ所 15,400円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円		
タトゥー除去レーザー	5,500円		

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科

八戸青森盛岡仙台郡山いわき奥釜道
タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 善悦 青森院長 加曾利 要介

八戸(青森) 0120-107-868 郡山(岩手) 0120-107-286

■ 診療時間 / AM10:00～PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
■ 土・日・祝日も診療 ■ 提携駐車場有り
■ 各種ローン・クレジット可

八戸駅前 三八幡公園 八戸市公会堂 八戸市庁舎 八戸市立病院 八戸市立図書館 八戸市立体育館 八戸市立市民会館 八戸市立市民センター 八戸市立市民ホール 八戸市立市民会館 八戸市立市民センター 八戸市立市民ホール 八戸市立市民会館 八戸市立市民センター 八戸市立市民ホール

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

和室、洋室とも

ルームタイプ

一泊二食付お一人様料金・消費税・入湯税金

コンフォートツイン
15,000円
ツインベッド仕様
シャワー付き



和室スタンダード
15,200円
ツインベッド仕様



その他、一泊二食付
13,800円より客室を
ご用意しております。

素泊まり、朝食のみ、
夕食のみのプランも
ございます。

大浴場

入浴時間 9:00~21:00
ソープ類備え付けあり



露天風呂

サウナ



水風呂
(源泉)



宿泊者専用浴場

入浴時間 5:00~9:00、15:00~24:00

宿泊者のみ入浴可能なため
ゆっくりと寛げます。



べっぴんの湯
ソフトクリーム
350円

べっぴんの湯

※表示価格はすべて税込です。

〜泊まろう!



取材時のお品書き

- ・パツケ味噌クリームチーズ
- ・油目潮仕立ての焼
- ・琥珀サーモンボタン海老
- ・いわて牛炭火焼
- ・宗八鎌煮
- ・よりの天婦羅
- ・うる鬼胡桃和え
- ・帆立稚貝ご飯止め
- ・ウールソックス

本当に
お腹いっぱい
おいしく
いただきました

生ビール、各種アルコール、ワインあります。



つやつや
黒豆どら焼き
220円

つやつや黒豆
ケーキ
220円

近隣見どころスポット

cafe soramame

べっぴんの湯すぐ近くにあり、築104年の古民家を改装した静かで落ち着いたカフェ。朗らかで親切なスタッフさんの対応に笑顔でお得なランチを楽しむことができるオアシスです。アート、絵本、クラフト雑貨等もあり、楽しませてくれます。また、ぜひに行きたい。

- 久慈市山根町下戸鎖6-22-2
- 050-6873-5294
- 11:00~16:00(木曜日は15:00まで)
- 月・火(臨時休業あり)
- instagramにてお知らせ
- あり Instagram cafe soramame



Google マップ



山彦珈琲
桂katsura・榎keyaki
350円
おツト・アイス



店主
佐々木智子さん

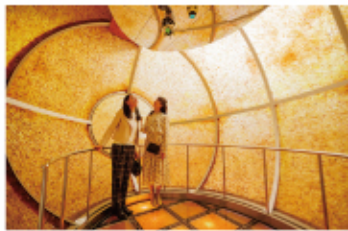


クリームソーダ
450円

- ・メロン
- ・ブルーハワイ
- ・イチゴ
- ・カルピス

久慈市NANAMARUNI COFFEEが
向店用に特産。
忘れられない幸福の一杯。

久慈琥珀博物館



世界各地の琥珀が展示されている日本唯一の専門博物館で、琥珀の神秘的な魅力を感じることができます。琥珀探掘体験、琥珀アクセサリー作りなど、触れて楽しむメニューが充実しています。

- 久慈市小久慈町19-156-133
- 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- あり
- 12月~2月までの毎週火曜日、年末年始12月31日、1月1日、2月末日
- 0194-59-3831



Google マップ

熊野神社【下戸鎖の榎】



樹高33m 推定樹齢710年

べっぴんの湯からほど近い熊野神社境内にあるケヤキの巨木からパワーを頂こう!

- 久慈市山根町下戸鎖第4地割38



Google マップ

温泉限定

女将・清子さん

販売中

萩生田 総支配人

皆さまのお越しを
お待ちしております!
宿に関することや近隣情報
などについて知りたいことは
お気軽にお尋ねください。



八戸市のお隣 岩手県久慈市に

「お肌がすべすべになる湯」「美人になる湯」と

多くの皆さんに愛される温泉宿があるということで
P!mo・仲良しコンビが行ってきました!!



レセプションルーム

チェックイン時の
おもてなし



お好みの浴衣と帯を
選ぶことができます。
アメニティも
こちらで選べます♪



客室【全9室】 チェックイン 15:00~ | チェックアウト 10:00

全室Free Wi-Fi、シャワートイレ、TV、
冷蔵庫、ドライヤー、アメニティ完備



寝心地のよい
ツインベッドを設置。

※写真は、ユニバーサルツイン



夕食、朝食はこちらで味わえます。

お食事処 山根 no Bistro
La Belle Equipe 六郷

朝食7:00~9:00、夕食17:00~20:00



いただきます!

朝食

朝ごはんも地産地消。
心も体も健康に。

レストランでは主に日帰り入浴の方に
スパゲティ、ラーメン、カレー等、
豊富なメニューをご用意しております。
☎ 11:00~20:00

夕食

近隣の旬の食材をすべて使用。
山の恵み、海の恵みなど、
彩り、香り、味ともに
料理長の自慢の
料理に感激。



産地直売所

地元山根のとれたて旬の野菜
などの食材やグルメ、土産品、
近隣集落の人々の手仕事に
よる民芸品などを
販売しています。



新山根温泉べっぴんの湯

☎ 岩手県久慈市山根町下戸嶺4-5-1 ☎ あり(30台)

ご予約は
こちらから

☎ 0194-57-2222

✉ yamaneonsen@leaf.ocn.ne.jp



ホームページ



Instagram



X

プラス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■昼飲み特集のみならず巻き寿司 ツキウ食堂さんは雰囲気も良く味も抜群!遠方からきた友達を連れていきたいお店です。(匿名希望・60代)

☆濱町という場所柄もあって、県外の方もぜひ連れていきたいと思うお店ですよ!♡

■昼飲み特集のスペインバルリベルさんで以前ラーメンを頂きました。しっかり煮干しでスパイスも効いていて発汗しながら美味しく食べました!(匿名希望・40代)

☆ラーメン気になる~1日限定のリベル飯、いろいろ味わってみたいですね♡

■メタロバランス検査をはじめました!お値段的には高いですが、がん・認知症のリスク検査がそこまで簡単にできるのなら、ぜひやってみようと思えました。(八戸の虎・50代)

☆リスクを前もって知るだけでも、これからの生活に対する意識も変わっていきますよね!ぜひ挑戦してみてください!

EVENT INFO 近隣のイベント情報 イベント情報は変動する場合があります

3/30(日) 八食けん玉ひろば AROUND 「けん玉教室」やスキルアップを目指す「けん玉検定チャレンジ」を開催!(けん玉の貸し出しもあります) [時間] 13:00~16:00 [場所] 八食センター厨スタジオ2階 くりやホール [料金] 入場無料 (検定受講料 100円) [問合せ] 八食センター事務局 0178-28-9311

4/1(火)~11/9(日) 八戸公園こどもの国 ゆうえんちゾーン オープン 冬季休業中だった遊園地ゾーンや、食堂&売店がオープン!楽しい乗り物がたくさん! [場所] 八戸公園 [時間] 9:00~17:00 (のりもの利用時間は16:45まで、のりもの券販売は16:00まで) [料金] 入場無料 (販売あり) [問合せ] 八戸公園指定管理者 0178-96-2932

4/5(土)・6(日) とわだクラフトフェスタ 全国から78組を超えるクラフト作家 & おいしいフードが大集合。特設飲食ブース有

り、ここでしか見られない作品の数々をご覧ください。[時間] 10:00~16:00 [場所] 道の駅とわだ とわだびあ駐車場 [料金] 販売あり [問合せ] とわだクラフトFESTA 実行委員会 陶工房のぼう 090-9427-7079 (高畑)

配布地域 ■八戸市・階上町着前地区(ポスティング) ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店 ■やまはる・ラピア カブセンター長苗代店、八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.243 4/11 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

4月 アンナブルーシャ スピヌメ 数秘術占い

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例) プリュス 1980年5月5日生まれの場合

生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。

1+9+8+0+5+5+5=28

加算した数字をさらに一桁になるまで足します。

2+8=10

1+0=1

一桁になるまで足す

ライフパス・ナンバーは 1

運命の数字はコチラをCHECK

YouTube スピリットメモロロジーの庵

1 ライフパスナンバー 種えた種が目を出し始めます。心の手入れをし、夢を現実にするための土台を築く最適な時期です。まずは目標を達成したいという気持ちを何らかの形で証明していきましょう。今月のラッキーフード + 手巻き寿司

2 ライフパスナンバー 季節の変わり目以上のことが起こるかもしれません。好奇心と突然の変化もある月なので、計画の変更、延期、土壇場でのキャンセルなど混乱が起こるかも。新しい始まりの機を掴める機会として受け入れましょう。今月のラッキーフード + 焼肉

3 ライフパスナンバー 新しい関係に飛び込む準備をしましょう。特に思いやり、調和が大事な月になります。心をオープンにしてつながりを大切にしていけることにより自身の成長につながります。今月のラッキーフード + ポタージュスープ

4 ライフパスナンバー 自然の中での旅行を検討するのに最適な月。水辺などはあなたに癒しを与え、さらに人生に対する新しい視点を獲得の機会を与えてくれるでしょう。今月のラッキーフード + アクアパッツァ

5 ライフパスナンバー 新しいシーズンを成功させるための準備を、肉体的にも精神的にも負荷がかかる可能性がありますが、望むものを手に入れる為に努力する時でもあります。業績主義でこの時期を乗り切っていくことで繁栄がもたらされます。今月のラッキーフード + 牛丼

6 ライフパスナンバー 未解決の問題を解決し、傷をいやし、前進することに焦点を当てましょう。もともと持っている癒しエネルギーを使って、関係の修復とボランティア活動などを行い、ネガティブな気持ちとさよならを。今月のラッキーフード + トマトリゾット

7 ライフパスナンバー 今年の初めに決めていた新年の抱負を怠っていないのであれば、やり直しと考え、新しく目標を見つけ、夢を追いかけたいでしょう。今こそ最初の一歩を踏み出す時ですよ。今月のラッキーフード + タコライス

8 ライフパスナンバー 人生の転機となり、すべてがバラ色に感じる事が多々起こります。人生が突然あなたの思い通りに変わっていくでしょう。特にビジネスと人間関係において大きな力関係の変化があるでしょう。今月のラッキーフード + フルーツサンド

9 ライフパスナンバー 創造性や社会的な機会をたくさん感じるようになるでしょう。忙しくなる準備を、才能とオーラに直接スポットライトを浴びることが予測されます。あしやれをしてどんな外に出ていきましょう。今月のラッキーフード + キャビア

Plus Presents 読者プレゼント

【応募方法】 ハガキまたはプラスHP応募フォーム 【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記) 【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部 [HP] <http://plus-plus.info>

【締切】 4月2日(水) ※ハガキの場合は当日消印有効

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プレイガイド

●チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 291-731
●ローソンチケット Lコード 22069
●ラピア ☎0178-47-1111(開)
●SG GROUPホールはちのへ ☎0178-44-7171

●チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 288-211
●ローソンチケット Lコード 22474
●ラピア ☎0178-47-1111(開)
●SG GROUPホールはちのへ ☎0178-44-7171

濱のだし蒸る鯛焼 うみの宝 A-242 ズワイ蟹炒飯 引換券 3名様

新山根温泉 べっぴんの湯 B-242 ペア宿泊券 1名様

Le Lien C-242 ドライヘッドマッサージ+頭皮診断体験(約20分) 引換券 3名様

吉 幾三 福田こうへい

7/2(水) SG GROUPホール はちのへ (八戸市公会堂) 開演 1回目 14:30 2回目 18:30 料金 7,500円 (全席指定・税込) ※未就学児入場不可

5/22(木) SG GROUPホール はちのへ (八戸市公会堂) 開演 1回目 12:30 2回目 17:00 料金 7,500円 (全席指定・税込) ※未就学児入場不可

プレイガイド

●チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 291-731
●ローソンチケット Lコード 22069
●ラピア ☎0178-47-1111(開)
●SG GROUPホールはちのへ ☎0178-44-7171

●チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 288-211
●ローソンチケット Lコード 22474
●ラピア ☎0178-47-1111(開)
●SG GROUPホールはちのへ ☎0178-44-7171

前売券発売中! 【お問合せ・車イス席受付】 トラスト企画クリエート ☎011-261-9991 (平日10時~17時)

プラス編集部のこれ! **キニナル**

昨年からキニナルしていたヘッドマッサー。今年ついに購入しました!...貯まっていた某ポイントで(笑)💡

頭皮はもちろん、顔用、ボディ用のアタッチメントも付属しており、なかなか優秀。😊

ぐいんぐいんと揉まれて気持ちいいのでオススメです。😊

使用してよくわかったことがひとつ。...頭って自分が思っているより凝ってるんですね...

これでアタマをぐりぐり!

ハチハ、ぜんぶ! ロケーション。

「時間」にも楽しいおやつを捧げてあげたい。

匂いや味など見えないものも映したくないなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作

アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com <https://www.asunaro-cp.com/>

今年のお花見はちょっと贅沢に! 食のスペシャリストたちがつくるホテルならではの春の味わいをご堪能ください。

お花見 弁当 & オードブル ご予約 承り中

ご予約は3日前までにお願いたします。

お引渡し期間 2025年4/1(火)~5/6(休) お引渡し時間 午前11時~午後6時

■市内に限り10,000円以上のご注文で配達いたします。■商品はホテル1Fにてお引渡しとさせていただきます。

春爛漫弁当 サイズ 18.5cm×27.0cm 3,240円 (税込)

洋風オードブル サイズ 直径30.0cm 6,480円 (税込)

中国オードブル サイズ 直径30.0cm 6,480円 (税込)

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 **MIYAGO HOLDINGS**

4月18日
よい歯の日



日頃から
かかりつけ医を持とう!



80歳でも
自分の歯で



80歳になっても20本以上の歯を保とうという「8020(ハチマルニイマル)運動」の一環で制定された、4月18日の「よい歯の日」や11月8日の「いい歯の日」をはじめ、6月4日~6月10日の「歯と口の健康週間」など、さまざまな形で歯・口の健康維持を推奨しています。

実は、歯周病から心筋梗塞や狭心症などの心臓疾患を引き起こすなど、口腔内のトラブルは、想像以上に全身の健康状態に影響を及ぼすことを知っていましたか!?

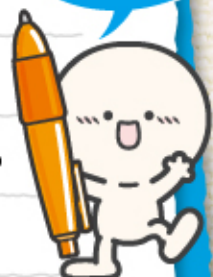
定期的な歯や歯ぐきの状態をチェックすることで、虫歯予防や早期発見につながり、健康維持ができます。何歳になっても美味しく食べる、ハキハキと喋る、歯を見せてニコリ笑いたいですよね。

痛いところや気になるところがなくても定期健診を習慣づけ、お口の健康を守ろう!

見逃さないで!
お口のSOSサイン

- 歯が痛かったり、しみたりする時がある
- 歯ぐきから出血がある(歯みがき時、かじった時など)
- 歯の色が気になる
- 朝起きた時、口の中がねばついている
- 口臭が気になる
- しっかり噛むことができない(グラグラする)
- 歯と歯の間にもものが挟まる

チェック
してみてくださいね



あおもりデンタルケア



患者さんが安心できる歯科治療を

歯科治療を通して、患者様の健康な生活をサポートいたします。

予約制 定期検診 小児診療 審美・矯正治療

あおデン10のお約束

- 01 完全予約制で時間通りに診療、お待たせしません
- 02 専用の相談室で、十分な説明とご要望等お伺いします
- 03 痛みの少ない治療を心がけている歯医者です
- 04 患者さんが安心できる歯科治療を行います
- 05 滅菌システムで院内感染を防ぎます
- 06 口腔ケアグッズのご提案をいたします
- 07 予防歯科・予防処置を大切にしています
- 08 お子様連れでも安心してご来院頂けます
- 09 八戸地域の訪問診療で高齢者への歯科治療を行っています
- 10 救急処置体制を確立しています

診療時間
月~金 8:40~12:00 / 13:20~17:40
土 8:40~12:00 / 13:00~16:20

あおもり デンタルケア

〒八戸市売市4-5-19

☎ 0178-22-5858

☑ 日曜、祝日(その他不定休)

☑ あり

HPIは

こちら

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり

☑ あり



つきだて歯科



生涯を通じて患者様と共に歩んで。

TSUKIDATE DENTAL OFFICE

予約制

定期検診

小児診療



診療科目

歯周治療

インプラント

一般歯科

審美治療

スポーツ

マウスガード

患者さんご本人のデータを集め、治療計画を立案し、治療方法を説明の上、ご納得いただいたから治療を開始します。ご予約時間を大切な約束事と考え、待ち時間0分が目標です。

診療時間

月~金 午前/9:00~12:00
午後/13:00~18:00
土 9:00~13:00

スタッフ大募集!

詳しくはお問い合わせください

完全予約制

お電話で必ずご予約ください

つきだて歯科

〒八戸市湊高台2-13-42

☎ 0178-32-2525

☑ 日曜、祝日

☑ あり(第1・第2駐車場)



口腔の健康維持のため、定期的な歯科検診を受けましょう!

八田グループ



感謝祭

令和7年 **4/13日** 開催時間 10:00~14:00

開催場所 青森県八戸市青葉一丁目18-7 **報恩会館 柏崎**

※当日は吉幾三さんの来場はございません。
※駐車場の台数に限りがございますので、予めご了承ください。



来場記念品

アンケートに回答いただいた方

BOXティッシュ1箱
プレゼント



八田グループ
公式キャラクター
吉幾三

屋外特設会場にて

ほうおんマルシェ

お買い物につきましては
1家族1回の精算とさせていただきます。

数量
限定

レトルト食品・加工食品・ジュースなど

何が並ぶかは当日のお楽しみ!

1階 報恩互助会会員コーナー・八田グループのブース

報恩互助会
会員様
限定!!

限定販売コーナー

返礼品・カップ麺・**特価で販売!**
たいやき・野菜など...

※加入者証をお持ちでない方はご利用できませんので、ご了承ください。

オリジナル商品展示

仏衣・生花祭壇などオリジナル商品を展示!
相談スペースも設けております

【企業ブース】
(株)報恩八田 葬儀保険 生花部 ●メモリードライフ様 ●なごみ庵 ●HACHI

2階 カレーとお惣菜販売・協賛企業ブース

数量
限定

お惣菜の販売

焼きそば・唐揚げ・コロッケなど
何が並ぶかは当日のお楽しみに!

無くなり
次第終了

飲食コーナー

八田グループ特製
カレーライス 100円(税込)

ジュース 無料

【企業ブース】 ●ナリス化粧品様 ●Vielba様 ●味の海翁堂様

感謝祭
当日限定

報恩互助会にご加入した方

お米5kg
プレゼント

現在募集中のコース

12万円コース(月々2,000円)
24万円コース(月々3,000円)
36万円コース(月々5,000円)

※1契約者につき1つとさせていただきます。

一括払いだと
1割引で
さらにお得!

加入手続きに必要な物
・引落とし通帳と銀行印
・初回金・認印(銀行印でも可)

お葬式・お骨の相談コーナー

合葬墓

海洋散骨

お葬式やお骨、お墓に関する疑問や不安などなんでもご相談ください。専門の相談員が対応いたします。



あったか相談会

今を大切に
この先を見据えた相談会です!

2025/ **3/29土** 10:00~17:00
会場 報恩会館柏崎

参加無料

予約無しでも
ご参加可能

あなたのお悩みに全てお応えいたします!

樹木葬 合葬墓 墓じまい 永代供養 海洋散骨 葬儀費用 墓石建立 ペット葬

来場特典1



甘酒の無料お振舞い

来場特典2



おつまみとビール又は
リンゴジュースをプレゼント

来場特典3



エンディングノート

ご予約はお電話または
二次元コードから ☎0120-098-308



お問合せ先 **株式会社 報恩互助会**

☎0178-44-2427 青森県八戸市諏訪一丁目15-1
受付時間/9:00~16:30(土日営業しております)

HP



TikTok



Instagram



各種
SNSも
見てね!



未経験OK 交通費支給 短時間OK

パートスタッフ大募集!!

時給 **1,080円**~ 時間 シフト制 8:45~17:00

※就業時間については相談に応じます(短時間可)

募集職種 ①葬祭ホールスタッフ
②フロントスタッフ
③パントリースタッフ

お仕事内容 ①式場、会食場、控室等のセットや清掃・接客
②報恩会館フロント業務・接客
③料理の配膳・配達

お電話または
WEBよりご応募ください ☎0178-22-8742(営業時間9:00~17:00)

申込フォーム

