

職場のDX化を支援します!

メールはoutlook、データはExcel、ファイルは社内に置くスタイルが実は古くなりつつあり、それぞれの短所を改善できる便利なツールが出ています。これまで時間がかかっていた事を効率的に時短して

DXとは
ざっくり言えば
デジタル技術で
業務改革を
すること。

属人化(誰か1人しかわからない)を防ぐために
DXをはじめませんか?

キントーン kintone

**ノーコード! 脱エクセル!
プログラムスキル無用**

Excelを数人で共通して使っているなら
キントーンに変えれば便利!

POINT

顧客管理等を
独自に自由に作れる

POINT

ノーコードで
簡単・軽快なDXツール

エクセルが重い、誰かが開いていて編集出来ない、シートや列が増えて使いにくい、ファイルがどこか探せない、誰でも感じた事のある課題をkintoneが解決。エクセルで管理していた事をkintoneでより使いやすく管理が出来ます。いつまでもこのお客様に連絡をする等の確認も容易になり、対応漏れを防ぐ事も。さまざま活用出来るツールです。



日報



案件管理



問い合わせ管理



採用面接管理



タスク管理

1ユーザー
月額1,000円

kintone, Mailwise, サイボウズofficeは、株式会社サイボウズの製品です。

メールワイズ Mailwise

**メールの対応漏れを無くする
対応の見える化・迷惑対策**

1つのメールアドレスを
数人以上で共有してるならメールワイズ!

代表メール(info@等)を数人で受信しているなら便利。

POINT

迷惑・スパムメールを消すのも
1回の手間で全員分消せる

誰が、どのお客様に、どんなメールをしたか等もわかるので、スタッフの急な不在でも対応状況がわかりやすい。対応していないメールが共通してわかるので、対応漏れも防止できます。グループで使うメアドと、自分だけで使うメアドも利用可。メールワイズを使うことでoutlook等のメールソフトは使わなくなります。



メールアプリケーション



ステータス機能



対応履歴



一斉送信



電話履歴 / 訪問履歴



1ユーザー
月額600円

サイボウズ office

チーム力の大幅アップ

サイボウズのグループウェア!

POINT

全員のスケジュールをリアルタイムで把握が可能!

情報共有の掲示板、メールやチャット、ワークフローや報告書作成など、チーム力を高める機能が揃っています。誰かの頑張り度合いが目に見えてわかるメリットも。



スケジュール



メール



ToDo リスト



タイムカード



報告書



1ユーザー
月額600円



弊社で顧客管理システムの選択、メールソフトの選択など、各種あるサービスを時間をかけて検討して、これだ!と決めたのがサイボウズ製品でした。とても便利に使えており、取り扱いもはじめました。

各製品ネットで直接申し込みも出来ますがゼロから使っていくのはやや敷居が高いです。

**お客様がスムーズに導入出来るよう
弊社が導入サポートを致します!**

どの製品が
あっているか
料金プランは
どれがいいか
業務改善に
合致するか
など
ご説明致しますのでお問合せください。



Web制作

ネット広告

不動産ネット運営

八戸市北白山台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F

TEL:0178-70-7751

mail info@oranet.jp

オラネット



有限会社 オラネット

木の温もりに包まれる
明るい平屋

- 無垢床とゼオライト塗り壁が生む、心地よさ。
- 勾配天井とハイサイドライトで、開放感と自然光あふれるリビング。
- ナチュラルなインテリアが映える、これからのセカンドライフにぴったりの住まい。

2棟同時
完成見学会
完全予約制

7/5(土)~7/20(日)
10:00~17:00

※詳しい住所はご予約後にお知らせさせていただきます

平屋のように、
やさしくつながる1.5階建て

- 1階で暮らしが完結するフラットな動線。
- 家族の変化にもフィットする、柔軟で心地よい間取り。
- 生活空間のつながりを大切に設計で「自分たちらしい暮らし」が自然と叶う。

in 八戸市東白山台



大手ハウスメーカーと
比べてみてほしい
納得の「価格×性能×心地よさ」。

故郷となる住まいを、この八戸で。
私たちが目指すのは、いつか「ここが故郷」と呼べるような
住まいをつくること。
この八戸の地で、本当に幸せな家族の暮らしを育むことが
私たちの住まいづくりへの想いです。

30坪
2LDK
和室

ご予約はこちらから

2日前までの
WEB予約限定
クオカードプレゼント
※諸条件があります。



in 八戸市妙字油久保



27.5坪
3LDK



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします

M'sHouse★エムズハウス

(公社)青森県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産取引協議会 青森県知事(2)第3554号

エムズハウス株式会社 八戸市根城3丁目3-3

0120-626-663

エムズハウス 八戸

検索



スマートライフ電化

協力 東北電力(株) 青森支店

お客様ひとりひとりに寄り添い 心身を優しく整える



しばた経絡整体

東 洋医学には「気」という考え方があります。「気」とは、分かりやすく言えば、身体に必要な生命エネルギーのこと。その気の流れる通路のことを経絡(けいらく)といい、人間の体には12本の特性を持った経絡が走っています。

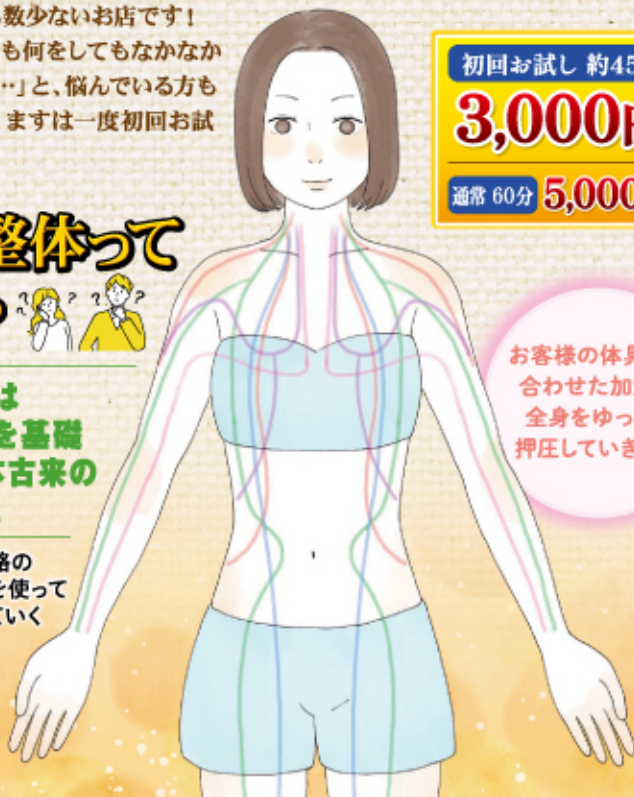
ストレスなどで体が周囲の環境に適応できなくなると、最初に経絡の流れが悪くなり、次に内臓の働きが低下し、最後にはさまざまな症状となって心身に現れていきます。体調が良くなる時はこの逆をたどり、経絡の流れが良くなって症状が改善されます。八戸市青葉にある「しばた経絡整体」では、そんな日本古来に伝わる整体の施術を受けられる、市内でも数少ないお店です！

「どこに行っても何をしてもなかなか痛みが取れない…」と、悩んでいる方も少なくないはず。まずは一度初回お試しからどうぞ！

経絡整体って なに？

経絡整体は
東洋医学を基礎
とした日本古来の
整体です。

全身に走る経絡の
ツボを捉え手を使って
丁寧に押圧していく
ものです。
体の不調や
心の不調を
優しく整えて
いきます。



初回お試し 約45分
3,000円
通常 60分 **5,000円**

お客様の体具合に
合わせた加減で
全身をゆっくり
押圧していきます

- ☑ マッサージは効果が一時的なので、もっと根本的な改善を求めている。
- ☑ 病院では異常はないと言われたけど、体調がすぐれない。または、治療は終わったけれど、不調が続いている。
- ☑ 鍼はちょっと怖いけど…東洋医学の施術は受けてみたい。

オーナー
柴田さん

こんな方に
オススメ

経絡整体を 体験しました！

女性スタッフが
優しくお出迎え
してくれました！

P!m
40代主婦(主婦)

施術前に カウンセリング

お客様に症状などをお伺い
します。
主な症状の他にも多数の症
状で苦しんでいる方が
ほとんどです。



施術 西洋医学では、一つの症状に一つの対応を
します。症状により、診療する科も異なる場
合がほとんどです。しかし、東洋医学では、さまざまな症状
も根っこは一緒と考えます。それは経絡の滞りです。
東洋医学を基礎とした経絡整体は、どの経絡に滞りがある
のかを見きわめて施術をします。つまり根っこを改善してい
くのです。結果として、他の症状も改善されていきます。



予約制 しばた経絡整体

〒8戸市青葉3-6-3 2F ☎ 070-2304-9494
☎ 9:30~18:00 ☎ 水曜日 ☎ あり



※表示価格はすべて税込です。

「青森の家」って何だろう？

求める暮らしが描ける家



青森の家
AOMORINOIE



公式ウェブサイト

「青森の家」は、自分好みの仕様で家づくりができる
自由設計の住宅です。
テンプレートや定型フォーマットはありません。
魅力は、あなたと対話をしながら一緒に作りあげていく仕様。
頭の中のイメージが形になった時！こみ上げる喜びで、
つい「ニヤッ」と笑顔がこぼれます。



ご予約はこちらから

完全予約制 (定休日：火・水)
営業時間 10:00~16:00
TEL 0178-20-9958



株式会社ノザワ デザインエイト事業部

新築だけじゃない！リフォームだって「青森の家」

〔本社〕 〒039-1113 青森県八戸市西白山台 6-9-45
TEL: 0178-20-9958

青森の家

<https://aomorinoie.com/>

宅地建物取引業免許：青森県知事(2)第3487号 建設業許可：青森県知事許可(般-2)第9274号



住宅展示場

八戸市 南郷家 2-26-11



惑の スカレーの 世界

グリーンカレー 1,180円

取付時の
付け合わせ

ニンジン、
紫キャベツのラベ

使用スパイス
青唐辛子、クミン、コ
リアンダー、ターメ
リック他

チキン、野菜、えび、
シーフードなど、
スパイスカレー
メニューが豊富♪

Kitchen AERU (キッチン アエル)

カウンター席、テーブル席
小上がり席



八戸市南郷家2-14-1
0178-20-0735
11:00~15:00 (L.O14:30)
17:00~21:00 (L.O20:00)
火曜日、水曜日※祝日は営業
あり(近隣に第2駐車場あり)
Instagram kitchen_aeru

お子様からご年配の皆さん
も安心安全に食事を楽しむ
ことができるカレーとパス
タの人気キッチンカフェが
ら、この季節にもぴったり
の新しいカレーのスタメン
「グリーンカレー」が登場！
鶏ガラ和風出汁とココナッ
ツミルクでどなたでも食べ
やすい優しい旨味を仕込
りキープしつつ、ガツンと
した辛さがくる自信作。選べる
辛さは、辛・大辛・激辛の3段
階！ニンジン、紫キャベツのラ
ベを添えて甘味もたっぷりデザ
イン。暑い日に汗をかきながら、
食したい一品！



一緒に楽しく働いてくれる
スタッフ大募集！
詳しくはお問合せください！

セットドリンク 400円

時期によって
フルーツは変わります



※写真は
イチゴラッシーです。

●天然わらび鹿茸キーマカレー
●ミスChana豆カレーなど
変わり種も魅力！

季節を楽しむ
旬の味わいカレーも
どうぞお見逃しなく！



ポークカレー 900円

マイルド・中辛・辛口・激辛

取付時の
付け合わせ

キャベツのポリヤル(炒め
物)、玉ねぎのアチャル

使用スパイス

カルダモン、クローブ、
シナモン、クミン、コ
リアンダー、フェネル、
ブラックペッパーなど
10種類以上

カレー食堂 カタルカ

4人掛け、2人掛けテーブル、
カウンターがあります



八戸市内丸3-2-13
070-9191-4814
11:00~15:00、17:00~21:00
夜営業は臨時休業の日あり。
休みはインスタにて告知
不定休 あり(店前2台)
Instagram abura_ka_tadka



身体の内側から元気になる
薬膳スパイスカレー！

八戸北高同窓会創立60年記念同窓祭

60年だよ！ 全員集合

日時 令和7年 8月10日(日)
午後5時~ ※午後4時受付開始
会場 八戸プラザアーバンホール
会費 6,000円(当日は7,000円)

チケット購入先

■同窓会役員又は各期代議員
■八北同窓会HP

締切

令和7年7月25日(金)

お問合せ

080(7694)8113

同窓会事務局 ※ショートメールのみの
対応となります。

十日市 秀悦 さん
(12回生)

中島 美華 さん
(26回生)

— オープニング —
日本舞踊(東流)
泉 彩葉
(25回生)

— GUEST —
ジンジャー姉妹
濱山りえ
(25回生)
濱山はる
(26回生)

チケットは八戸プラザホテルでもお買い求めいただけます。

美容外科・皮膚科
医学博士 石原先生のドクターズコラム

二重まぶたについて

二重まぶたの手術は、美容外科のなかでも最も多くある手術のひとつです。代表的な方法が埋没法といい、まぶたの皮膚に2~3カ所の小さな穴をあけて、細い糸で二重まぶたを作る5分ほどの手術です。その人それぞれの皮膚やまぶたの状態によって、また、希望する二重の幅やかたちによって、いくつかの手術法のなかから、最も正しくふさわしい方法を選ぶ必要があります。具体的には、埋没法以外に切開法、脱脂法、眉毛下切開法などです。二重まぶたの手術を受けるにあたっては、まずは最初の診断、術後のシミュレーションがとても大切です。実績のある専門医にご相談ください。

二重まぶた：埋没法(片目) 26,400円(税込)
切開法(片目) 118,800円(税込)
※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片目 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片目 22,000円
注射による腫瘍(ヒアルロン酸)	5,500円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤み)	18,700円
プラセンタ注射	初回料金 1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による腫瘍(ヒアルロン酸)1冊	3,080円	脂肪溶解注射(カベリン)	1冊 4冊 11,000円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円		
タトゥー除去レーザー	5,500円		

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。



順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員
第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

八戸タウン形成外科クリニック
院長 立山 啓悦先生
札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員

青森タウン形成外科クリニック
院長 医学博士 加曾利 要介先生
大分医科大学医学部卒業
日本形成外科学会認定専門医

当院ではリゼ医療レーザー
脱毛を取り入れています。
リゼ脱毛 検索
全身+VIO+顔(5回コース)
月々2,200円×8.4回
一括払い：149,300円
※料金は変更になる可能性があります。最新
情報はHPでご確認ください。

完全予約制 美容外科 形成外科 皮膚科
八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道
タウン形成外科 Clinic
理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 加曾利 要介
八戸(専用) いいじゃん ハロー30代 青森(全国共通) いいじゃん に ハ
0120-107-868 0120-107-286
診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
土・日・祝日も診療 提携駐車場有り
各種ローン・クレジット可





ハーブ&ハーブ 1,600円

メニューは週替わりです。

取材時のメニュー トマトカレー(ポテト&ひよこ豆入り)とチキンマサラ

付け合わせ ナス、ゴボウのアチャール、ニンジンポリヤル(炒め物)、パニプリ(インドの揚げ物)、ポテトサラダ、パニプリ(豆粉のせんべい)他

使用スパイス
コリアンダー、ターメリック、マスタード、唐辛子、クミン、カルダモン、クローブ、フェネル他(取材時)

気持ちのいいガーデンでは愛犬とお食事OK!

ぱくぱくカレー

4人掛けテーブル、1人掛けテーブル、日によってガーデンもOK

身体に優しく、内側からの美も大切にしたいという想いで営業する同店は、大きな丸太のある落ち着いた雰囲気、店内でゆったりと味わうことができる、隠れ家的なインドカレー屋さん。メニューは週替わりで、ベジタブル、ノンベジタブル、ハーブ&ハーブの3つが基本。厳選スパイスを独自にブレンドした美味しいカレーとポジティブな店主さん、縁に囲まれた絶好のロケーションの全てが不思議とパワーをくれるお店! 副菜なしのカレーとピクルスのお得なシンプルランチは1000円から。

三戸郡上町着前西4-9-3161
TEL 090-6251-9838
営業 11:00~15:00
休 月・火・水曜日(臨時休業あり)
※インスタにて告知
Pあり(7台)
Instagram pakupaku_curry





旬を追いかけて毎日創意工夫を続けるエキゾチックな店主さんのスピリットもスパイス!?

完全日替わりメニューのみ

日替わり定食

取材時のメニュー 親子定食 1,200円

エッグカレーとチキンマサラ(南インドのチキンカレー)、チキンブラオ(チキンの炊き込みごはん)、キュウリのライタ(キュウリをスパイス入りのヨーグルトであえたもの)とディルボテ、パニプリ(豆粉のせんべい)

使用スパイス
クミン、フェネル、クローブ、カルダモン、マスタード、ヒンガ、ガラムマサラ、ターメリック、チリ、コリアンダー他、全20種程度使用(取材時)

インド食堂 かみえびててり

カウンター、4人掛けテーブルがあります

本国インドから訪れた方々もこの味だと驚く、いわゆる一般的なスパイスカレーとは一線を画す、インド伝統料理が味わえる食堂。八戸市及び近郊のその日の恵み食材を、本場のスパイスとこだわりの料理技法で、バスマティライスとともに味わえる本格的な現地系のお店。メニューは完全日替わりで1種類のみ。素朴な料理の中、さまざまな旨味、複雑で奥深いスパイス世界へのトリップをお楽しみください。入店したらお気軽に「カレーください」と一言どうぞ。

八戸市長者4-2-24
TEL 090-9632-1593
営業 11:00~14:30(売切次第終了)
休 月曜日・火曜日
Pあり(店前に4台)
Instagram picotiri



1種類のみの完全日替わりカレー

We are **Future Planner**

お客様の人生に寄り添い共に歩む

営業社員募集

ご自身の頑張りとスキルアップで収入をUPさせることができます!

お客様一人ひとりのリスクと向き合い
生命保険24社 損害保険10社の中から
自分が心から良いと思った商品をご提案します。

基本給15万+能力給
各種手当 社保完備
【勤務時間】 9:00~18:00
【休日】 土・日・祝日

お気軽にお問い合わせください

総合保険代理店
R&C株式会社 八戸営業所
青森県八戸市柏崎1-10-2 日進八戸ビル5F(平日 10:00~18:00)
お問合せ **090-9743-6839** (担当:久野) 応募フォーム



よりお客様に寄り添ったサービスを提供
プライベートと仕事を両立

サービス提供責任者 募集

残業なし 定着率高! ケアは1日1~2件 平均年収 330万円

勤務地 (株)ビリーブケアサポート 八戸支店
八戸市類家5丁目27-1

勤務時間 フレックスタイム制(月172時間勤務)
8:00~17:00、9:00~18:00(休憩1時間)

休日 当社規定によるシフト制(月約9日休み)

仕事内容 ・利用者様の訪問介護計画の作成、ご本人やご家族への説明
・ヘルパーの育成指導、業務管理 ・ケアマネとの調整 ・ケア など

給与 月給 21.5万~24.0万円+賞与2回
想定年収 300~360万円

未経験OK 職場見学OK

株式会社ビリーブケアサポート
お気軽にお問合せください ☎0178-71-2611
申し込み受付時間/平日 9:00~17:00 担当:藤田・前田

詳しくはコチラ



あなたのアイデアを活かして一緒にブリュスを盛り上げてくれる方を募集しています!

営業・企画取材スタッフ募集

正社員

30代・40代の女性活躍中!

P!moさん達と一緒に取材!

基本給 **18.5万円~**

勤務時間 9:00~18:00 休日 土・日・祝日

賞与 年2回 昇給あり 各種手当 社保完備 退職金 制度あり

株式会社 リズム・エージェンシー
〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 ☎0178-44-7655

ご応募・その他、詳細についてはお問合せください ▶ info@plus-plus.info 採用担当係

※このアドレスを受信できるように、設定をお願いいたします。

プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■特集の一面キレイな薔薇の写真に癒されました。こんなにたくさん種類があることも驚きいつか行ってみたいと思っている東八甲田ローズカントリーさんバラ石鹸が気に入りです♡(匿名希望・30代)

☆バラ石鹸は種類豊富でそれぞれ効能が違うため、どれにしようか迷っちゃいますよ♡

■寿司・お食事処・割烹 まさばさんの大間の本マグロは、高級肉かと思うくらい綺麗でビックリ死ぬまでに食べたいものリストに追加されました。(匿名希望・20代)

☆実物も本当に「お肉では?」と思うほど、美しいマグロでしたぜひ一度行ってみてくださいね(♡)

EVENT INFO 近隣のイベント情報 イベント情報は変動する場合があります

6/29(日) わんにゃんふれあいランド
大空ひろば約半分開放や、各種競技・警察犬の実演などイベント盛りだくさん! ※ペット同伴の注意事項についてはホームページよりご確認ください。【時間】9:30~15:00【会場】大空ひろば半分とガレリア【定員】各イベントにより異なる【料金】無料【問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

6/30(月)・7/1(火) 神明宮茅の輪祭
茅でできた大きな輪をくぐり抜けることにより、今年前半のけがれをはらい落とし、残り半年間の無病息災を願う伝統行事。奉納神楽の披露や盆踊り大会が行われるほか、たくさんの出店が境内に立ち並びます。【時間】18:30~【場所】神明宮【問合せ】神明宮 0178-22-8883

7/27(日) 足から元気!! 「健康」セミナー
足のスペシャリスト、足管理健康協会 講師による、足から健康になる秘訣と正しい歩き

方のセミナーが八戸市で初開催! また、セミナー限定で個別足裏診断、相談会を行います。(事前予約) 腰痛、膝痛、体の不調、足や靴でお悩みのかた、必見! 【時間】13:00~15:30(受付12:45~)【会場】ユートリー(VISITはちのへ)4F研修室【定員】30名【参加費】2,000円(セミナーノート・ボールペン付き)【問合せ】フットサロン爽やか 090-8255-1670

配布地域
■八戸市・階上町・青森地区(ポストイン)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラピア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店 等

次号 **vol.249** **7/11** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

7月 アンナブルーシャ スピヌメ
数秘術占い

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。
例) ブリュウ 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5=28
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1
ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

新しい友情や公共のイベントによりエネルギーが流れていきます。約束を守ることがバランスを取るためにもとても重要。思った通りに行かなくても不満を言わずに行動してみてください。

今月のラッキーワード + **ホットドッグ**

意図しない誤解が起きる可能性があります。自分の発言が相手に明確に伝わるように努力しましょう。気分転換にガーデニングや趣味などに時間を使ってみて! 友人との外出は積極的に出かけてね。

今月のラッキーワード + **トマトのカプレーゼ**

予定せぬ出来事に直面するかもしれません。そんな時は新しい行動計画を立てるのに最適な月でもあります。あなたのユーモアのセンスが輝くときです。重要な気づきがあるでしょう。

今月のラッキーワード + **牛肉とごぼうのうま煮**

何か目新しい刺激を求める傾向があるかもしれません。相手と話す時やメールでのやり取りなどは言葉遣いに注意を。将来の計画を立てるのにも自身の健康管理にも注意が必要な時です。

今月のラッキーワード + **うに丼**

特に仕事の状況について自身の直感を信じてください。困難な時期は長く続かないので冷静に自信をもって課題に取り組みましょう。周りの批判的な言動は放っておいて大丈夫!

今月のラッキーワード + **みょうがとなすのゴマ醤油和え**

自分の気持ちを言葉で伝えるよりもメールで伝えるほうが簡単に解決するでしょう。できる限り正直に接してみよう。仕事では最善を尽くすことに集中しましょう。あなたにとって良い視点を与えてくれるでしょう。

今月のラッキーワード + **ポテトサラダ**

あなたの魅力が最大限に発揮できる月になります。他者へのサポートも新しい方法で物事を進める機会が見つかるでしょう。そして、こんな時こそ断りにくい申し出などには特に疑ってかかってみよう。

今月のラッキーワード + **チャーシュー麺**

特に用心深くなるのがオスス。誰かが不誠実なお世辞であなたを口説こうとするかもしれません。人生が困難な時でも前向きな方向に進むために過度な嫉妬や独占欲は危険信号ですよ。

今月のラッキーワード + **ウナギの白焼き**

笑い楽しい時間が防げるでしょう。ただし誤解が生じないようにコミュニケーションの細部にまで注意してください。友人と出かけて楽しむ機会があればぜひ積極的に出かけましょう。

今月のラッキーワード + **骨付きラムの香草焼き**

読者プレゼント

【締切】7月2日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

※応募方法 ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリウス 八戸 検索

しばた経絡整体 A-248
1,000円分の割引券 3名様
初回お試しにも使用可

キッチンAERU Kitchen AERU B-248
500円分のお食事券 3名様
店内飲食に限り

ばくばくカレー C-248
インドお菓子引換券 3名様

MEAT GARDEN
八戸パークホテルミートガーデン2025

緑に囲まれたホテル庭園で お肉を満喫しよう!!
期間中は毎日開催!

開催中~9/15 まで
開園時間 17:00~21:00
ご予約があればお昼も営業
料理・ドリンクラストオーダー 20:00

日曜日のみ 日曜日は夜の営業時間が変わります。
12:00~15:00 17:00~20:00
(ラストオーダー 14:00) (ラストオーダー 19:00)

※天候や気温により営業を見合わせる場合がございます。お電話にてお問い合わせの上ご来館ください。

生ラムジンギスカンコース ドリンク別 **4,030円~** 消費税 サービス料込

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 **MIYAGO HOLDINGS**

プリウス編集部のこれ! キニナル

季節の変わり目があるたびに、毎回苦しめられる猫のブラッシング……。毎回思いますが、こんなにどこから毛が出るのか。

もっと早く・簡単・よく取れる・周りに毛が飛ばない、そんな都合の良いブラシないでしようか?

季節の変わり目があるたびに、毎回苦しめられる猫のブラッシング……。毎回思いますが、こんなにどこから毛が出るのか。

もっと早く・簡単・よく取れる・周りに毛が飛ばない、そんな都合の良いブラシないでしようか?

Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え 247号(A)掲載問題

8	7	5	2	4	6	9	1	3
1	9	4	7	3	8	6	2	5
6	3	2	5	1	9	7	8	4
3	1	8	6	2	5	4	7	9
4	5	9	8	7	3	1	6	2
2	6	7	4	9	1	5	3	8
7	4	1	9	8	2	3	5	6
9	2	6	3	5	7	8	4	1
5	8	3	1	6	4	2	9	7

答え 247号(B)掲載問題

7	5	4	9	8	6	3	2	1
1	3	6	2	7	5	8	9	4
9	8	2	1	4	3	5	7	6
8	1	3	4	6	7	2	5	9
6	9	5	8	3	2	4	1	7
4	2	7	5	1	9	6	8	3
2	7	1	6	5	4	9	3	8
5	4	8	3	9	1	7	6	2
3	6	9	7	2	8	1	4	5

答え 247号(C)掲載問題

4	6	2	1	7	5	3	8	9
1	5	7	9	3	8	2	4	6
8	3	9	2	4	6	5	1	7
2	9	6	3	8	4	1	7	5
3	8	5	7	6	1	9	2	4
7	1	4	5	9	2	8	6	3
9	2	3	4	1	7	6	5	8
5	4	8	6	2	9	7	3	1
6	7	1	8	5	3	4	9	2

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

令和7年度 Part1
保育のお仕事 出張相談会

福祉・保育の仕事 一日体験相談 同時開催
参加費無料 事前申込不要 希望者のみ参加可

会場 **八戸市**
ピアドゥ八戸 ピアドゥ内 1階 ゼビオ前
開催日: 令和7年 **7月10日(木) 10:00~13:00**

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。
保育求人紹介・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の紹介・紹介。ご希望に応じて施設見学・体験の日課調整を行います。

自然災害等のため開催を延期中止する場合もありますので、ご来場の際にHP青森県保育士人材バンクの「研修・お知らせ」欄をご確認ください。

【主事・お問い合わせ】
青森県保育士人材バンク「おののこ」までお問い合わせください。
社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人材バンク



断熱性能×デザイン+ていねいな家づくり

完成見学会

7.12 | 土 | ▶ 21 | 月・祝 | 10:00~17:00

WEBサイトの予約フォーム
よりご予約ください▶▶▶



当日のお問い合わせは田名部までご連絡ください

☎ 090-3643-4388

八戸市
西白山台
2丁目



Google map

会場
八戸市西白山台
2丁目7-18-2



ZEH
水準住宅

UA値
0.44w (m²/k)

エネルギー消費性能
★★★

料理好きなオーナー様が選んだキッチンがBlack!



東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号

八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
https://www.touhokusangyou.jp Instagram touhoku_sangyou

特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

OPEN HOUSE

[八戸市尻内町(駅西)]



家族の命を守る家

心ときめく
アンティーク
×
フレンチの
似合う家



特別な4日間

7/5 土・6 日
7/19 土・20 日

ご予約はコチラ



①10:00~ ②13:00~ ③15:00~
※上記日以外も予約受付いたします。



Point

- かまら扉と腰壁が美しい造作水回り
- LDKからつづく4.5帖の小上がり和室
- 開放感たっぷりの吹き抜けリビング
- 好きなことを存分に楽しむフリースペース

長期優良住宅
耐震等級3

断熱等級5
HEAT20 G1
UA値 0.34

火災に強い
省令準耐火構造

土地情報

詳しくは
こちらから
▶▶▶



野場 2区画
八戸市妙字野場22-11,12



根城
八戸市根城5丁目15-20



八戸駅西
八戸市尻内町字矢沢

タカヤマホーム株式会社

一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号 宅地建物取引業者 青森県知事(1)第3579号
(設計) リッツ建築オフィス: 一級建築士事務所 青森県知事登録 第1737号

TEL.0178-25-0655

八戸市新井田字八幡川原1-1 タカヤマホーム八戸



Instagram
takayamahome_official

東北電力の
スマートライフ電化

協力 東北電力(株) 青森支店

今秋 報恩会館 鮫

OPEN 予定 キャンペーン

7月~9月

報恩互助会に新規ご加入された方



令和7年 7/12 報恩会館 下長 終活フェア

お買い得 商品多数!

【終活セミナーテーマ】
ご予約優先 近年の葬儀事情と、
互助会の仕組みについて
①10:30~11:15 ②12:30~13:15 各20名様
ご予約は 0178-44-2427 (予約優先)
コチラから
セミナー参加の方限定! なにが並ぶかは当日のお楽しみ!
大特価 即売会! 全て 100円

互助会加入特典
ユニバース
商品券 (初回金分)
12万円コース加入で2,000円分
24万円コース加入で3,000円分
36万円コース加入で5,000円分
商品券 プレゼント

Kaiodo 味の海翁堂 株式会社
特設販売 コーナー!
お葬式の相談コーナー
Plus+ ご持参の方
限定記念品を プレゼント

お仕事 相談会
2025 6/28 土

募集職種
ホール・フロント・パントリー・仕入れ・販売員・製作・互助
会PR・営業兼企画・一般事務・フラワー装飾・調理補助
会場
八戸ポータルミュージアムはっち 10:00~11:30
1階シアター1(八戸市三日町11-1) (受付 9:45~)
ご予約・お問合せ先 参加費
0178-22-0721 無料

皆様のご参加
お待ちしております
働きやすさ
地域ナンバーワンを
目指しています!

お問合せ先 株式会社 報恩互助会
☎0178-44-2427 青森県八戸市諏訪一丁目15-1
受付時間/9:00~16:30(土日営業しております)

