

初心者のための やさしいマネーセミナー

参加無料
(要事前申込)

参加者全員にプレゼント!



「純情米いわて」・金色の風キヌアズメ(450g)
銀河のしずくキヌアズメ(450g)
セットでプレゼント! ※写真はイメージです

日程

2025年 **9月23日(火・祝)**
【午前】10:00開場／10:30開演～12:30終了
【午後】13:30開場／14:00開演～16:00終了

会場

八戸ポータルミュージアム
はっち1階 シアター1 (青森県八戸市三日町11-1)

定員

40名(各回)



午前の部／講師
向田 功見子さん



午後の部／講師
吉岡 菜美子さん

セミナーでは
こんな内容が学べます!

- かしこい運用で10年後に差をつける
- 無理のない家計節約術
- 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 即効性のある保険節約術

お申し込み方法

申込締切 **9/19日** まで

めんこいテレビイベントページからお申し込みください。1応募につき1名までとなります。(参加無料)
応募者多数の場合は抽選とし、当選者のみメールにて通知いたします。

<https://www.menkoi-tv.co.jp/event/> [めんこいテレビ イベント 検索](#)

お問い合わせ先 セミナー事務局(めんこいテレビ内) **019-656-3300** (平日10:00～17:00)



●主催／ 岩手めんこいテレビ

●MetLife
メットライフ生命

●協力／ RKコンサルティング

●仙台放送

高価買取 **おたからや**

しまいっばなしの指輪のおまとめ査定が...

¥24900



その他 買取品目



ココまで上がるなんて、
聞いてないよオ!!



おたからや店舗案内

さくら野百貨店八戸店

青森県八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店2F
【営業時間】10:00～18:30



さくら野百貨店八戸店 2F

ご成約で最大5,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!

期限: 9/25まで
おたからや
特別クーポン
買取金額
30% UP!!

大相場
身近なお品物もこんなに高い♪
18金(16g)のリングなら...
2003年頃 参考買取価格 14,400円
2025年7月23日時点 参考買取価格 **212,100円**

即日現金買取/査定料無料/手数料無料

高価買取 **おたからや**

通話無料

0120-555-600

【受付時間】8時～21時 お問い合わせ はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にどうぞ。

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在籍カード等】株式会社イーふらん 古物商 青森県公安委員会許可 第451380001308号
※1 ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でのご来店の場合は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。



10月末までの季節限定

フレッシュ

いちじく
無花果

【追い蜜付き】

2,200円

季節限定のフレッシュ無花果は、瑞々しい旬の生いちじくをたっぷり使い、果実感あふれるいちじくソースと濃厚な練乳、衝撃的なおいしさのエスプーマ（泡クリーム）が相まって大満足の一品。

スルベリ

ヨーグルト

【追い蜜付き】

1,700円

自家製シロップ漬けのブルーベリーを惜しみなく使用し、生ブルーベリーを漬けて作ったソースとクリーミーな自家製ヨーグルトを贅沢にとろ〜り。追い蜜も含めなんと70粒以上のブルーベリーが使われ、酸味と上品な甘さが重なり合う、まさに極上デザート！

ミニがき氷 いちご

900円

中学生以下&シルバー70歳以上

※表示価格はすべて税込です。



天然氷と果実で
残暑を美味しく乗り切る♡



4人掛け、2人掛けテーブル席の広々店内

最高品質の天然氷を使った
極上がき氷が
年中味わえるなんて
幸せの極み♡

こおりと果実と。

全

国的に知られる最高品質の天然氷と新鮮なフルーツをふんだんに使った特別ながき氷専門店。昨年の夏に、八戸ショッピングセンターラピア内に期間限定でオープンし大好評を博した同店が、このたび9月1日、八戸市石堂にてグランドオープン！

自慢の氷は、全国でわずか8ヶ所しかない氷室の天然氷を使用、溶けにくくてふんわりとした滑らかな食感と、スツと溶け込む口どけが大きな特徴です。頭に「キーン」ときそうでこないのも、ポリウレタンのわりに食べ飽きる事がないのも、不純物の少ない天然氷だからこそ！

こおりと果実と。

八戸市石堂2-21-2
(ケンタッキー石堂店向かい)
なし
10:00~20:00
(氷がなくなり次第終了)
不定休
あり(店前、裏に計11台)
Instagram

定休日や
閉店情報は
こちらから
ご確認ください



ジュエリー
かまた
ケンタッキー
YUMEYA
ジョイス
焼肉五苑

使用した贅沢な一品！食べ進めるうちに味が変化するため、セットの追い蜜で甘さや風味をお好みに調節したり、最後に溶けたかき氷は、上質なミルクドリンクとしても楽しめます。かき氷のおいしさを更に引き立てる、京都の献上ほうじ茶が用意されているのも魅力ですね！

自由設計 長期優良住宅 省令準耐火構造

八戸市
尻内町

Point

●開放感が抜群の

6帖のスキップフロア

●暮らしのリズムが

心地よく流れる回遊動線

開放感抜群の心地よいお家

OPEN HOUSE

3days

9/13土・14日・15日

〈完全予約制〉10:00~16:00

上記以外でも9/30(火)までは見学可能ですので、お問合せください(要予約)



ご予約は
コチラから

らしいのお家
モデルハウス

モデルハウスも
常時見学可能です！
～10/31(金)まで
八戸市城下1丁目
快適さの極み！
床暖房で暖かく
太陽の恵みを活かした
エコな家！



※外構と家具はCGで加工されています。

お問合せ
ご予約は
こちらから

有限会社らしい不動産 / 八戸市沼館1丁目6-3 / 青森県知事許可(般-1)第300745号



らしいのお家

0178-38-6581

[受付時間] 10:00~18:00

LINEからの
ご予約は
コチラ>>>



南部町の
エビグルメ聖地!?

**エビのスパゲティ
グラタン**
1,100円

目撃必至の
豊富なエビメニューが
楽しめるお店!

レストラン&喫茶めぐ

さまざまな和洋食メニューを味わえる
憩いの同店では、スパゲティメニュー
も豊富で、クリーム系・トマトソース系・
オリーブオイル系と約20種を取り揃え。
その中でひととき目を引くエビのスパ
ゲティグラタンは、マカロニではなく
太めのパスタ麺を使用しておりボ
リューム満点!たっぷりのチーズと、自
慢のベシャメルソースが絡む優しい味
わいです。

一般社団法人日本海老協会
こども海老大使
志田 銀司

三戸郡南部町沖田面字土城後27-1
☎ 0179-34-3056
☎ 11:00~15:00 (L.O 14:30)
17:00~20:30 (L.O 20:00)
☎ 水曜日 ☎ あり
Instagram restaurant_megu2001

4本の海老天が圧巻!

海老天丼
みそ汁、漬け物付き
ピーマン、ナス、シイタケ天付き
1,200円

そり立つ
大きな4本の
エビ天を前に、
食欲もテンションも
爆上がり!

東京浅草の味を八戸で味わえる!

天麩羅 秋光 八食センター店

2020年、八食センター内にオープンし、東京浅草で明治時代から続く老舗店伝統の味を堪能できる直営店!
こだわり海老天丼は、温度から時間まで徹底的に揚げ方に配慮したサクサクの衣と、中のふんわりジューシな食感が特長。後を引く秘伝のタレは一度食べたらやみつきになり、またすぐ食べたくなる下町天丼です。本場東京海老の穴子の天丼1,850円もオススメ。

八戸市河原木神才22-2 (八食センター内)
☎ 0178-32-6076
☎ 11:00~17:00
☎ 水曜日 (八食センターに準ずる)
☎ あり

毎年9月第3日曜日は「海老の日」
海老を食べて
元気に長生き!

プリップリの海老
決め手のあんかけ

中華料理 五香

にぎわう町中華店で特に人気の高
メニュー! 昆布、野菜を煮詰めたこ
ろりの自家製塩だれが決め手の豚
こつ&鶏ガラのスープに、きくらげ、
菜、タケノコ、ネギ、青菜などの野
たっぷりなあんかけが上品な味わい
す。メインはもちろんプリップリに仕
上げたエビで、細縮れ麺とも相性抜群!

八戸市湊高台2-12-15
☎ 0178-34-1894
☎ 11:00~14:00 (L.O)
17:00~19:30 (L.O)
☎ 火・水曜日 ☎ あり

断熱性能×デザイン+ていねいな家づくり
GX志向型住宅 完成見学会
Owner's Home 完全予約制 10:00~17:00
9.13 | 土 | ▶ 15 | 月・祝 | 当日のお問い合わせは
田名部までご連絡ください。 ☎ 090-3643-4388

断熱性能
等級5以上
保証

全棟
気密測定
実施

耐震等級UP
・長期優良住宅
・GX志向型住宅
etc...
対応可能!

完全自由設計
お客様の要望を一から聞いて
作っていく、完全自由設
計の家づくりです。現場・
設計・営業スタッフ一丸と
なりお手伝いいたします。

豊富な土地
弊社は地域内に多数の自社
分譲地をご用意。
「土地探し」と「家づくり」を
ワンストップで安心して進
めていただけます。

安心のアフターサポート
建てた後から始まる、お客
様との長い付き合い。
定期訪問、点検を実施し、
メンテナンスの行き届いた
住まいを保ちます。

オーナー様邸 DATA
敷地面積...206.41㎡ (62.31坪)
延床面積...108.60㎡ (32.78坪)
断熱性能
UA値
0.26 (W/mk)
再エネを除く
一次エネルギー消費量
削減率
40%
再エネを加えた
一次エネルギー消費量
削減率
119%

会場: 八戸市西白山台2丁目7-20
見学予約は
こちら

サンハウジング東北産業...
TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
https://www.touhokusangyou.jp Instagram touhoku_sangyou

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■NEWFACEラーメン特集の田吾作さんは、店舗が陸上町にあるときからラーメンが美味しくて、吹上に移転してから食べに行きました。今回新たにラーメン店としてリニューアルしたということで、さらに来店しやすくなりました!早速食べに行きます!(白黒わんこ・60代)

☆陸上町の店舗の頃から変わらぬ味わいだそうです!ぜひ専門店として生まれ変わった田吾作さんにも行ってくださいね!

■子どもがナンバーワン戦隊ゴジウジャーにハマっているため、シンフォニープラザ沼館さんのイベント情報に食いつきました!子ども向けやいろいろなイベント情報は嬉しいですね!(匿名希望・20代)

☆市内のイベント情報は嬉しいという声をたくさん頂きます!ゴジウジャーには会えましたか?

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

9/13(土)・14(日)
あおもりジビエマルシェ2025
本格的なジビエ料理やキッチンカー、射撃シミュレーター体験、自然展示など、子ども大人も楽しめます!【場所】JA十和田おいらせ本店【時間】10:00~17:00【料金】販売あり【問合せ】ジビエベースあおもり

9/14(日)
TOWADA ROCK FESTIVAL 2025
「音楽の鳴り響く魅力あるまちづくり」と「次代を担う子供達への図書購入」を目指し、青森県内のアマチュアバンドをつなぐ、手作りの音楽イベント「キッチンカー」などの飲食ブースも登場し、一日中楽しめるフェスティバルにぜひご来場ください!【時間】10:00~【場所】道の駅とわだ「とわだびあ」特設会場【料金】入場無料【問合せ】TRF実行委員会 0176-51-4453

9/14(日)・15(月・祝)
第9回八食オータムカーニバル
青森県内の有名飲食店・団体による期間限定メニューを実演販売!初登場のオータムバーもお楽しみ!

しみに♪【場所】八食センター東側駐車場特設会場【時間】10:00~15:00【料金】無料(販売あり)【問合せ】八食センター 0178-28-9311

9/19(金)
ミミちゃんルーム☆寝相アート②☆
季節に合った思い出の一枚を撮ってみませんか。ご予約はニチイキッズ八戸ゆりの木保育園のホームページ、子育てひろばのご予約はこちらからお申し込みください。【時間】10:00~【料金】参加費無料【対象】新規申込者限定(2ヶ月~お誕生日前)【定員】4名【場所・問合せ】ニチイキッズ 八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180

9/20(土)
海上自衛隊 八戸航空基地 サマーフェスタ2025
基地を一般開放して、P-3C飛行展示、航空機地上展示、特殊車両展示などが行われますので、是非ご来場ください。【場所】海上自衛隊 八戸航空基地【時間】一般開放:8:30~15:00(最終入場14:30)【料金】入場無料【問合せ】海上自衛隊 八戸航空基地 広報室 0178-28-3011

9/21(日)
三沢基地航空祭2025

ブルーインパルスによる華麗な飛行展示をはじめ、航空機地上展示や装備品展示など、多彩なプログラムが行われます。【場所】航空自衛隊三沢基地【時間】一般開放:8:00~15:00(最終入場14:00)【料金】入場無料【問合せ】航空自衛隊三沢基地 0176-53-4121 (4998/4999)

配布地域
■八戸市・陸上町・青森地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が
届かない方は
左記店舗へ!
バックナンバーは、
HPをご覧ください!

次号 vol.254 9/26 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus Presents 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

こおりと果実と。 A-253 お好きなかき氷1杯 引換券 3名様 2,000円以下のかき氷に限りです	レストランポセイドン B-253 500円分のお食事券 3名様 500円 お食事券	中華のご馳走屋 C-253 Aランチ無料券+ おみやげお米 (はれわた)2kg 引換券 3名様
中華料理 五香 D-253 300円分のお食事券 3名様 300円 お食事券	天竺園 秋光 八食センター店 E-253 海老天井 引換券 1名様	レストラン&喫茶めぐ F-253 500円分のお食事券 3名様 500円 お食事券

Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

4		8	2		7
	7	5			9
					6
		2		1	
3		1	5	7	9
1	3	9		4	6
					5
8		3	1	2	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

Be FM
HACHINOHE

76.5 MHz

Simul Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

スピリチュアルカウンセリング アンナブルーシャ

Annabruixa

占い師養成 2日間集中講座
新コース10月開講!
10/11(土)・12(日)
11時~16時

受講生募集中

はじめてでも安心。自分のための占いも学べる2days。数秘術×統計学に基づいたオリジナル鑑定シートを使える特別講座。この2日間で、あなたの鑑定は大きく変わります。

少人数制 定員になり次第締切

完全予約制
〒031-0077 八戸市長根3-3-3
tel.090-6681-9955

保育のお仕事に興味がある方

令和7年度 Part2
保育のお仕事 出張相談会

会場 八戸市
ピアドゥ八戸 ピアドゥ内 1階 セビオ前

開催日:令和7年
10月1日(水) 10:00~13:00

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

保育士人権啓発 保育士としての権利・責任・役割について学び、児童福祉の発展に貢献します。

TEL.017-718-2225

ニチイの医療事務講座

受講料 最大 **30%OFF** キャンペーン

2025年 10月30日 開講
※通学コースは9・10月開講クラス対象

30%OFF 通学コース 64,800円 44,800円
20%OFF 通信コース 47,850円 38,280円

ニチイに就職すると全額キャッシュバック! 受講料 0円に!

無料説明会 9/20± 10:00~ 10/4± 10:00~

下記まで、お問い合わせください! まなびネット 検索

ニチイ 青森校 八戸番町教室 ☎0178-24-2916
住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休)

ニチイ 日本生命グループ

終活フェア

第2弾

完全
予約制

2025

9/21日

開催時間

9:00~15:00

会場

売市玉泉院

セミナーに参加して頂いた方限定

1世帯
1回

1世帯1対まで

お花

(1対3,000円相当)

1対

500円

で販売!!

お彼岸のお供え用にどうぞ

お楽しみ抽選会

1等

お米5kg (県産米)

or

缶ビール1ケース(24本)

2等

トイレット
ペーパー1箱
(12ロール×8個)

3等

缶ビール(350ml×6本)

or

缶チューハイ(350ml×6本)

4等

選べる日用品

(食器用洗剤、八戸ゴミ袋、ペーパータオルなど)

永代供養 合葬墓のセミナー開催

合葬墓とは、一つのお墓にたくさんの方々の焼骨を
合同で埋葬するみんなのお墓です。

セミナー
開始時間

①9:30~ ②11:00~ ③13:30~

※セミナー終了後の個別相談も承っております。

講師

みんなのお墓 天国苑
石の上戸屋

お墓のプロが詳しくお教えします。

同時開催

骨の
健康チェック

無料

してみませんか?

あなたの今の状態は?
簡単にチェックできます

ご予約締切はQRコードでご確認願います。

開催場所

売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8

☎0178-72-4195

完全予約制

ご予約はWEBから

右記のQRを読み込んでください



OPEN HOUSE

売主につき
仲介手数料なし

耐震 + 制振構造

三沢市 南町3丁目

販売区画 2区画

9/20 SAT ~ 10/19 SUN

10:30 ~ 16:00

交通

栄町バス停
徒歩約5min (約335m)

学区

木崎野小学校
徒歩約20min (約1,600m)

第一中学校
徒歩約18min (約1,400m)

MAP



※土・日・祝はスタッフが常駐しておりますが、平日は完全予約制となります。
詳細はお問い合わせください。



三沢市南町 | A棟

3LDK

販売価格

2,300万円 (税込)

●敷地面積 144.39㎡
●建物面積 71.21㎡

土地 | 建物 | 外構



三沢市南町 | B棟

2LDK

販売価格

2,300万円 (税込)

●敷地面積 159.53㎡
●建物面積 70.38㎡

土地
建物
外構



■権利/所有権■地目/宅地■構造/平家建て■都市計画/区域区分非設定(非線引き区域)■用途地域/準工業地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■現状/未完成■接道/A:幅員4.1m公道 間口9.1m,B:幅員4.0m 間口11.2m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油ボイラー・LPガス■駐車場/2台■取引形態/売主■取引条件の有効期間/2025年12月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

！ 八戸市エリアの物件もあります！
お気軽にお問い合わせください

八戸市 大久保

3LDK



大久保
H棟

八戸市大久保字袖ノ沢36-16
●敷地面積 95.63㎡
●建物面積 89.43㎡

土地 | 建物 | 外構

販売価格
1,900万円 (税込)



八戸市 新井田西1丁目

2販売区画

新井田西
A棟

八戸市新井田西1丁目29-17
●敷地面積 127.39㎡
●建物面積 107.64㎡

土地 | 建物 | 外構

販売価格
2,700万円 (税込)

3LDK
物置付



新井田西
B棟

八戸市新井田西1丁目29-16
●敷地面積 154.09㎡
●建物面積 107.64㎡

土地 | 建物 | 外構

販売価格
2,900万円 (税込)

4LDK
カーポート付



住まいの見学相談会随時開催中!

詳しくは
お問い合わせください

あなたの街の
不動産屋さん

株式会社 ベターワン

(公社) 青森県宅建物取引業協会会員 青森県知事(2)第3536号 東北地区不動産公正取引協議会会員

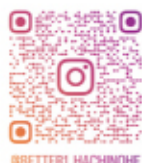
TEL 0178-32-0085

〒031-0081 八戸市柏崎3丁目1-2 ロード&スカイ107

FAX 0178-32-0084

営業時間 9:00~18:00

定休日 GW・お盆・年末年始



ご予約はコチラから

WEB予約

HP各物件詳細の【無料 お問合せ】
よりご予約いただけます。

電話予約

☎ 0178-32-0085

下にスクロール
してね!
パナーが目印



各物件情報は
HPから

