



150th Anniversary AOMORI RINGO

令和7年も、いよいよ残りわずかとなりました。本年も、フリーペーパー・プリウスをご愛読いただき、心より御礼申し上げます。皆さんは、年末年始をどのようにお過ごしになる予定でしょうか。この季節、私たちの暮らしのそばにいつも寄り添っているもの—それが青森りんごです。今年は、青森りんご植栽から150周年という節目の年。日本一（農林水産省の統計による）の青森りんごが、長い年月にわたって私たちに恵みを届けてくれていることに、あらためて感謝したくなります。そんな記念すべき年の締めくくりに、そして新しい年のはじまりに、自慢の青森りんごの素晴らしさを見つめ、のんびりとりんごのおいしさを味わいながら家族や仲間と温かな時間を過ごしてみませんか。

今号では、プリウス編集部おすすめの簡単「りんごグルメ」レシピも掲載しています。ぜひ、お手元に保存していただき、年末年始の集まりや食卓の一品としてご利用いただければ嬉しい限りです。りんごで元気に！来る新年も、どうぞよろしくお願いいたします。

代表的な品種のサンふじ、王林と、レアなりんごたち♪

サンふじ

シナゴールド

めいしゅう 明秋

おうりん 王林

みく 美紅

めいづつ 名月

よんのにじゅうさん 4-23

青森りんごの代表的な品種は、その他、つがる・ジョナゴールド・トキもあふ♪

みく 美紅	よんのにじゅうさん 4-23	めいしゅう 明秋	めいづつ 名月	シナゴールド	サンふじ	王林
甘さ★★★★★	甘さ★★★★★	甘さ★★★★★	甘さ★★★★★	甘さ★★★★★	甘さ★★★★★	甘さ★★★★★
酸味★★★★★	酸味★★★★★	酸味★★★★★	酸味★★★★★	酸味★★★★★	酸味★★★★★	酸味★★★★★
硬さ★★★★★	硬さ★★★★★	硬さ★★★★★	硬さ★★★★★	硬さ★★★★★	硬さ★★★★★	硬さ★★★★★
レア度★★★★★	レア度★★★★★	レア度★★★★★	レア度★★★★★	レア度★★★★★	レア度★★★★★	レア度★★★★★
2020年品種登録。酸っぱすぎず食べやすく、甘みほんのりさっぱりとした美味しさ。	濃厚な甘さに程よい酸味で非常に食味が良い。知る人ぞ知る希少りんご。	甘さと酸味のバランスがよいりんご。2018年品種登録。	群馬県生まれの品種。極上の食味を誇る大人気のりんご。	果肉はシャキシャキパリパリ。心地よい酸味の美味しいりんご。	生産量の中心。甘み・酸味・食味のバランスに優れ、保存性も高い人気品種。	香りが良く、甘みが強い。独特の風味でリピーターが多い。

2026

イオンスタイル八戸沼館

お正月イベント開催!

1/2(金) 朝10時~17時まで

みんなが大好きな「それいけ!アンパンマン」が登場!!

それいけ!アンパンマン

ふわふわ

日時 1月2日(金) 10:00~17:00

場所 1階 センターコート

ふわふわ

どちらも

1回 100円

お1人様約5分間の入替制

場所:1階 センターコート

それいけ!アンパンマン ショー

「こころはひとつ!みんなのヒーロー」

日時 1/3(土) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所 1階 センターコート

観覧無料

ねじりんごの 1/4(日)

お正月 バルーンアート ワークショップ

①11:00~

②12:00~

③14:00~

④15:00~

⑤16:00~

各回12名様(合計1日60名様)、所要時間20分 ※10時から整理券配布

親子もちつき大会

開催時間 ①10:00~ ②12:00~ ③14:00~

場所:1階 センターコート

AEON イオンスタイル八戸沼館 八戸市沼館4丁目7-111 ☎ 0178-38-1938

八戸の未来をつくる学びのつながり **新春特別イベント!**

SMART
LIFE®

AO

八戸校

スマートライフを学ぼう!

お茶の間から 未来の学びへ

今年1年を良い年に!
生成AI安全講習会

1月3日(土) 11:00~

1月4日(日) 13:00~

北東北盛岡校
八戸校
合同開催!

挑戦しよう!
**AIを使って
2026年の抱負を
曲にしよう!**

1月3日(土) 13:00~

1月4日(日) 11:00~



プリウスを見ただで

初回

体験無料

※パソコン、タブレットいずれかをお持ち込みください

完全予約制

各回定員20名

開始10分前までに受付完了をお願いします。

0178-30-1590

担当: 榎本、阿部

受付時間10:30~19:00(水曜日、12月30日~1月2日を除く)

SMART
LIFE®

AO

PC
DEPOT

SMART
LIFE®

MC
Members Club

Instagram



HP



会場: 八戸市新井田西3-2-7



スマートライフメンバーズクラブ八戸新井田BASE内

SMART LIFE®
AO八戸校

スターバックス
コーヒー

八戸市立市民病院
イオン八戸田向店

よこまち
ストア

やまや

海鮮丼
小鉢2つ、茶碗蒸し、香物、味噌汁付き
2,970円

ご飯は白米か酢飯から選べます

自らのマクログロをばらめ、新鮮な海鮮を味わえる人気メニュー

県産本マグロ赤身、中トロ、タコ、イカ、赤エビ、サーモン、タイ、イクラ、ホタテ、タマゴ

ほっけ焼定食
刺身、小鉢2つ、茶碗蒸し、香物、味噌汁付き
2,640円

北海道知床産 30cm 大の脂のりの良い根ボッケを使用

※すべてのメニューのネタ・具材の内容は取材時であり、時期に応じて変わります。

寒い季節にピッタリの鍋料理が
冬季限定登場!

ホタテ、エビ、タラ、カラス貝、野菜など

刺身、小鉢2つ、茶碗蒸し、香物、味噌汁付き

海鮮鍋定食 2,500円

新年を寿ぐ、海鮮三昧!
一年の始まりをお祝いしよう

期間限定
新年から
3月末まで

2人掛け・4人掛け・6人掛けテーブル
8人掛けの小上がり席を備え
普段のランチから会合まで
幅広く利用可能。

海鮮亭 東海 4人以上の場合はご予約をオススメいたします。小さなお子様も大歓迎です!

自 八戸市鮫町字小舟渡平10-127 ☎ 0178-38-6560 あり
日 11:00~15:00 (L.O 14:30)
休 年末年始 (12/29~1/2)
Instagram kaisentei_toukai

太平洋
八戸市水産科学館マリエント
カフェ&ギャラリーうみ音
Garden Restaurant Fesant

全 席から太平洋を望む絶景と、温もりある純日本家屋の広々とした空間で、新鮮な海の幸を味わえる「海鮮亭 東海」。

2022年4月のオープン以来、豊富な海鮮メニューと心のこもったおもてなしで話題を集める人気店です。

期間限定で新年にふさわしく登場する「海鮮鍋定食」は、ホタテやエビをはじめ、時期に応じた魚や貝類、シイタケ、ネギなど全10種類の具材を、透き通ったしょうゆ出汁で煮込み、溶け出す旨味とともに海鮮の奥深い味わいを存分に堪能できます。

県産本マグロの赤身・中トロをはじめ、全11種類の新鮮なネタが色鮮やかに盛り込まれた、同店人気ナンバー1の海鮮丼も、新たな年の始まりに、うれしく華やかな一品。海鮮料理店ならではの焼魚や煮魚、天ぷら、磯ラーメンなど、多彩なメニューも大きな魅力です。

何気ないランチタイムも、細やかな心遣いが感じられる料理や器、調度品、そして海を渡る景色とともに、心に残る特別な食事の時間へと変わります。

喜びの海鮮と美しい景色を愛でながら、大切な方と笑顔あふれるおめでたい新年のひとときを過ごしてみたいいかがでしょうか。

※表示価格はすべて税込です。

演歌 山本譲二
援歌 中村美律子
艶歌 香西かおり
縁歌 新沼謙治

歌謡ビッグステージ 必見!
県内初 四人衆コンサート2026
~お客様の笑顔と拍手に支えられて~

2026年3月20日 金・祝

1回目 【開場】10時 【開演】11時~
2回目 【開場】14時 【開演】15時~

SG GROUPホールはちのへ
(八戸市公会堂ホール) 八戸市内丸1丁目1-1

チケット 全席指定
S席 6,000円 (税込)
A席 5,000円 (税込)
(2階席後方)
※未就学児の入場は出来ません。
※チケット完売の際は当日券はありません。
※当日券がある場合は500円増しとなります。

前売券 好評発売中!!
O-チケ Lコード22942
パソコン・スマホでご購入できます
店頭でもご購入できます。

SG GROUPホールはちのへ
(八戸市公会堂事務室) ☎0178-44-7171

主催 / RAB 青森放送 お問合せ / 四人衆コンサート公演事務局 ☎0800-200-1335 (平日:朝10時~夕方4時)

全席指定 チケットの通信販売も承ります。
S席 6,000円 (税込) ※お1人様 6枚まで
送料 1件につき600円 別途かかります。
☎0800-200-1335
(平日:朝10時~夕方4時)
車いす席はこちらでご購入できます

おうちで作るリンゴグタルム5選

簡単なもので5分程度、最長で30分程度で完成するりんごレシピ。
空いた時間にあっていう間に作って、家族の皆さんを「わぁっ！」と
言わせてください。お子さまと一緒に作るのもいいですね！



りんごは
サンふじを
使用しました。



りんごと 人参の ツナサラダ

【作り方】

- ①人参は千切りにし、塩と砂糖をまぶしておく。(水分を出す)
- ②りんごも千切りにして、酢少々であえる。(変色を防ぐ)
- ③ボウルに②を混ぜ合わせる。水分を絞った人参を入れしっかりと和える。
- ④③に①のりんごの千切りをいれザクザク混ぜる。
- ⑤器に盛りつけ、ツナ缶をトッピングしてできあがり。



鳥卵りんごと梨のモカラッパ

【作り方】

- ①クリームチーズは常温に戻して、しょうゆ 小さじ1を入れよく混ぜておく。
- ②長いもは皮をむかず根だけを取り除き、厚さ5mm程度の半月切りにする。フライパンにサラダ油大さじ1を入れ、長いもの両面に軽く焦げ目がつく程度焼く。
※長いものを焼くことで全体がドロっとしない。
- ③焦げ目が付いたら火を止めて軽く塩を振っておく。
- ④りんごは5mm程度のいちよう切りにする。
- ⑤①と②と混ぜ合わせてできあがり。



【材料/1人分】

- りんご.....1個
- ヨーグルト(無糖).....140cc
- 牛乳.....60cc
- はちみつ.....大さじ1

りんごれもと 使った ヨーグルト スムージー

【作り方】

- ①りんごはよく洗い、皮ごと使う。くし形に切り、種の所は取り除いておく。
- ②ミキサーに材料を全部入れ混ぜ合わせ、コップに入れてできあがり。



Let's
Try!

トッピングは
お好みで「
生りんごやミント」なども
オススメ!



年末年始、復活元気の一杯

冷めても美味しい♡つまみ食い傑出



【材料/約12個】

- りんご.....1個
- シナモンパウダー.....小さじ1/2(お好みで可)
- 春巻きの皮.....3枚
- 水、小麦粉.....各大さじ1(水溶き薄力粉)
- サラダ油.....適量(鍋底から2〜3cm程度)
- ⑦バター.....10g
- ⑧砂糖.....大さじ1
- ⑨レモン汁.....大さじ1と1/2

【作り方】

- ①りんごは皮をむき1cm角に切っておく。
- ②りんご②を入れ水分がとぶまで混ぜながら煮る。余分な水分がとんだら冷まし、シナモンパウダーを振りかけ混ぜておく。
- ③春巻きの皮を4等分にずらす。
- ④春巻きの皮の上に煮詰めたりんごを真ん中にのせ、水溶き小麦粉をふちにつけ、三角に包み込む。
- ⑤170℃に熱したサラダ油できつね色になるまで(約2〜3分)揚げてできあがり。



フライパン で作る りんごケーキ タルトタタン風

パパママ大人気のしっとりケーキ

【材料/フライパン18cm使用】

- りんご.....1個
- 玉子(Mサイズ).....1個
- 牛乳.....60cc
- ホットケーキミックス.....100g
- バター.....100g
- グラニュー糖.....35g

【作り方】

- ①生地をつくる。ボウルに卵を割り入れ、牛乳を入れてしっかりと混ぜる。ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる。
- ②りんごは皮をむき、5mmの厚さでくし形に切る。
- ③フライパンを中火で熱し、バターを溶かしたらりんごを入れて炒め、バターが全体にまわったらグラニュー糖を加えてさらに炒める。
- ④グラニュー糖が溶けて全体の色がカラメル色になったら火を止めてりんごを円状に並べる。
- ⑤並べたりんごの上に中心から生地を流し入れ、蓋をして弱火で12分蒸し焼きにする。竹串などを刺して何もついてこなければ焼き上がり。
- ⑥フライパンにお皿を蓋のように置き一気にひっくり返してできあがり。



チケット
好評発売中



爆笑!ものまねジェットコースター ノブ&フッキー

2026
2/7 土

前売チケット
12,000円
お料理・飲み放題付



第1部
お食事/16:30~
ショー/17:20~18:20

第2部
お食事/19:00~
ショー/19:50~20:50

イベントご参加
宿泊プラン
+5,500円
お一人様5,500円(税込)でご利用いただけます。
朝食付きは7,150円です。

オンラインショップ
限定前売券
好評発売中
Tel.0178-23-5152

GrandSunpia Hachinohe
TEL 0178-23-5152
〒039-1111 八戸市東白山台1丁目1-1

美容外科・皮膚科
医学博士 石原先生のドクターズコラム

顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの 皮膚レーザー治療

当院では、若い方からご年配の方まで患者さんのご要望にお応えすべく、数多くの各種レーザー機器を取りそろえております。これにより、レーザー専門クリニックに引けを取らない、しみ、ほくろ、いぼ、あざに対する最先端レーザー治療が可能です。お気軽にご相談ください。

また、治療をする顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの場所、大きさ、深さなどによって手術的に治療する場合があります。詳しくは担当医にご相談ください。

レーザー照射治療の場合:3,300円(税込)~(大きさ・深さによる)
※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

診 療 費 用			
二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	4,400円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤み)	18,700円
プラセンタ注射	初回料金 1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)1cc	3,080円	脂肪溶解注射(カベリン)	
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円		
タトゥー除去レーザー	5,500円	1日 4回	11,000円

※自由診療(保険適用外)です。※※※は全て税込です。

※自由診療(保険適用外)です。※記載は全て税込です。

完全予約制

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 加曾利 要介

八戸(青森) 0120-107-868 0120-107-286

診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)

土・日・祝日も診療 提携駐車場有り

各種ローン・クレジット可

石原 信浩 先生

医学博士
医療法人きびたき会理事長

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員
第68、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

八戸タウン形成外科クリニック

院長 立山 啓悦 先生

札幌医科大学医学部卒業
日本美容外科学会会員

青森タウン形成外科クリニック

院長 加曾利 要介 先生

大分医科大学医学部卒業
日本形成外科学会認定専門医

当院ではリゼ式医療レーザー
脱毛を取り入れております。

リゼ脱毛 検索

全身+VIO+顔(5回コース)
月々3,100円より

※料金は変更になる可能性があります。最新
情報はHPでご確認ください。

八戸市 三好公園 八戸市公会堂 八戸市市役所 八戸市消防局 八戸市警察署 八戸市立病院 八戸市立高校 八戸市立中学校 八戸市立小学校 八戸市立幼稚園 八戸市立保育園 八戸市立児童館 八戸市立図書館 八戸市立公民館 八戸市立体育館 八戸市立音楽堂 八戸市立劇場 八戸市立ホール 八戸市立会堂 八戸市立宴会場 八戸市立会議室 八戸市立研修室 八戸市立講堂 八戸市立演習場 八戸市立練習場 八戸市立競技場 八戸市立スタジアム 八戸市立アリーナ 八戸市立ドーム 八戸市立スタジアム 八戸市立アリーナ 八戸市立ドーム

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

公式 サイト



150th Anniversary AOMORI RINGO

青森りんごのはじまり

青森でのりんご栽培は
1875年(明治8年)に始まりました。

今からちょうど150年前の春、
県庁構内にりんごの苗木3本が
植えられたのが
青森りんごの歴史の
第一歩とされています。



その後、青森の冷涼な気候と肥沃な土壌が
りんご栽培に非常に適していることから
栽培は県内各地へと広がりました。

ご存じの通り、いまでは青森県は
※日本最大のりんご産地として知られ
品質の高さと豊富な品種構成から
国内外で高い評価を受けています。

※農林水産省の統計による。



※写真はイメージです。

りんごの種類は どれくらい?

りんごには、味・大きさ・
色・形など、実にさまざまな
種類があります。日本にはおよそ
2,000種類のりんごがあるとされ、
そのうち青森県内で主に栽培され
ているのは約50種類。市場に多く出
回る、いわゆる“流通の中心”となる
品種は約40種類と言われています。



りんごは青森らしい
風土の恵みが詰まった
まるで『おいしい健康食品』

青森りんごの魅力

青森県産りんごは、みずみずしさと豊かな
甘味、芳醇な香りで高い評価を受けていま
す。生産量の多さはもちろん、質の高さが
際立ち、多彩な品種と奥深い味わいを楽し
めるのも青森りんごならではの魅力です。
その優れた品質の背景には、生
産者の皆さんが一本一本の樹と
真摯に向き合い、実一つひとつ
に手間と時間を惜しまず、丁寧
に育ててきた努力があります。



※写真はイメージです。



りんごでゆく年く3年



【材料/4人分】

- りんご..... 1/2個
- 人参..... 200g(1本程度)
- ツナ缶..... 50g
- 塩..... ひとつまみ
- 砂糖..... ひとつまみ
- 酢..... 小さじ1/2

② 酢..... 大さじ1

はちみつ..... 小さじ1

オリーブオイル..... 大さじ1

コショウ..... ひとつまみ

※写真はイメージです。

りんごと
焼き肉の
クリームチーズ
あえ

【材料/2人分】

- りんご..... 1/4個
- 長いも..... 100g
- サラダ油..... 大さじ1
- クリームチーズ..... 30g
- しょうゆ..... 小さじ1
- 塩..... ひとつまみ

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域

八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください/
はちのへ東奥・朝日販売センター

☎0178-71-1880



いま始めれば就労支援金
3万円支給

就労支援金

6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・
方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生

傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、
災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

あなたのアイデアを活かして
一緒にプリウスを盛り上げてくれる方を募集しています!

営業・企画取材スタッフ募集

正社員

基本給 18.5万円~

勤務時間 9:00~18:00

休日 土・日・祝日



株式会社 リズム・エージェンシー
〒031-0052 八戸市本郷7-1 ☎0178-44-7655

Plus+

ご応募・その他、詳細に
ついてはお問合せください

✉ info@plus-plus.info

採用
担当係

※このアドレスを受信できるように、設定をお願いいたします。



ありがとうございます
ごぞいます

いつも

最近の個人的な流行りは、「感謝を見つけること」です。
「見つける」という表現は少しおかしいかもしれませんが
もともと自分の心は、決して豊かとは言えません。
強くないし、とても弱いとも言える。
夜になれば、心配ごとが頭をよぎることもあります。
それでも、ほんのちょっとしたことを思い返して、喜んでみるようにしています。

そういえば、久しぶりに会ったAさんが
気にかけてくれる言葉をかけてくれた。
そういえば、今日のBさんの一言も
私を思ってくれたからこそその言葉だった。
そういえば、Cさんは何気ないことに
今日も「ありがとう」と言ってくれた。

心の中でそれらを、具体的に「感謝」という想いに変換してみると
少し気持ちが軽くなり、心地よくなっていく自分に気づきました。

あんな大きな地震のあと、本当なら心が折れていてもおかしくないのに
笑顔で迎えてくださる、八戸、南部地域の皆さん。
いつも、本当にありがとうございます。
励ましたいと思っているのに、いつもこちらが励まされています。
新年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3

phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com

https://www.asunaro-cp.com/



プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■中島菓子舗さん、以前特集で知ってから再開を待ち望んでいましたにだわりの最中、さっそく買いに行きたいです。(ひんきー20代)

☆私もお店の再開待ってました(´▽`)もなかは本当にオススメです。初めてもなかを食べた時、しゃりとした食感には驚きました。上品な甘さの餡も私は好きです♡

■美野雲飯店さんの掲載を観て行きたくなり、酸辣湯麺を食べました。スープがとても美味しく満足しました。ありがとうございます。(ジュンタ・60代)

☆さっそくありがとうございます。餃子もオススメですだったので、よかったです。今度食べてみてください(´▽`)♡

EVENT INFO 近隣のイベント情報

イベント情報は変動する場合があります

開催中~2026/1/12(月・祝)
ミッフィー-zakkaフェスタ
 2025年版のニューバージョンが東北で初開催。ブルーナカラーのイベント限定品をはじめ600点以上のグッズが大集合!ミッフィーの絵本の世界が広がるフォトスポットも楽しみに。【場所】八戸ショッピングセンター ラピア ラピアホール【時間】10:00~18:00(12/31は15:00まで、12/30・1/1・最終日は17:00まで)【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】八戸ショッピングセンター ラピア 0178-47-1111

2026/1/2(金)・3(土)
みんなでもちつき
 もちつきの後には、お餅と甘酒のふるまいも楽しめます。♪もちつきの時間帯は一部展示が休止になります。※参加の方はマスクの着用にご協力をお願いします。【場所】三沢航空科学館 航空ゾーン【時間】12:00~【料金】無料(一般の方は別途入館券が必要となります)【人数】小学生以下50名程度(各日)【問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

開催中~2026/3/1(日)
生誕90年・寺山修司×画業66年・

パロン吉元「あゝ、荒野」展
 「柔侠伝」八戸編 原画展も同時開催!※火曜日と12/29~2026/1/1は休館日【場所】八戸ブックセンター ギャラリー【時間】10:00~20:00(日曜・祝日は10:00~19:00)、12/28と2026/1/2・3は17:00まで【料金】観覧無料【主催】八戸ブックセンター 0178-20-8368

配布地域
 ■八戸市・階上町・青森地区(ポスティング)
 ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
 やまはる・ラピア
 カプセンター長苗代店
 八食センター
 TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 **vol.261** | **1/9** 金 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
 八戸市本郷士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

2026年のアンナブルーシャからのメッセージ
 「夢を始めるには、道は自然にできていく。2026年は、そんな素敵な一年。自分がどうしたいかを明確にすると、宇宙がサポートしてくれる年です。『心が動く方向へ』『新しい道へ』『未知の世界へ』やってみたいことへ一歩踏み出してみてください。それが、2026年の最大の開運法になります。」

2026年 パーソナルイヤーズの導き方
 生年月日の西暦を2026年に置き、全ての数字が一桁になるまで足していきます。
 プリュス 1980年5月5日生まれの導き方
 1 1980年を2026年に置き、2026年5月5日
 2 全ての数字を一桁になるまで足していきます。2+0+2+6+5+5=20
 3 加算した数字をさらに2+0=2一桁になるまで足します。
 プリュスの2026年の運勢は **2** 一桁になるまで足す

スタート・新章の年 流れが大きく変わる。新しい仕事、人間関係、住まいなど「始まり」が多い。迷うより「とりあえず動く」が開運。
キーワード: 新規・挑戦・自分革命

調整・協力・育てる年 無理に進めず「整えること」がテーマ。交渉力・優しさが評価される。焦りは禁物。来年は動くより、土台づくり。
キーワード: 受容・縁・サポート

発信・自己表現の年 SNSや創作の場、イベントごとにツキ。明るく楽しい流れが来る。気分が乗ったら速速に表に出てOK。
キーワード: 弾み・生み出す・拡げる

積み上げ・努力・安定の年 仕事・お金・健康を整える時間。地味でもやった分だけちゃんと形になる。大きな飛躍より「コツコツ」
キーワード: 基礎づくり・努力・整理整頓

変化・自由・チャンス年 引っ越し、転職、環境の変化が起きやすい。急に新しい話が舞い込む。固定観念を捨てるほど運が広がる。
キーワード: 変化・スピード・冒険

愛・調和・人間関係の年 家庭のテーマが強くなる。親・パートナー・身近な人との絆が深まる。人から頼られやすい。
キーワード: 愛情・調和・育む

内省・学び・精神性の年 一人の時間が増え、心を整える年。スピリチュアル・学びに最適。無理に動かず、自分のペースで。
キーワード: 探求・心の整理・リセット

成功・お金・成果の年 実力が試される勝負の年。仕事運・金運が大きく上がる。責任のある役目が回ってくる。
キーワード: 達成・富・リーダーシップ

完了・手放す・区切りの年 大きな卒業の年。終わることは良い終わり。次のサイクルの準備。不要なものが自然と離れていく。
キーワード: 完結・手放す・浄化

Plus+ プレゼント

【締切】12月31日(水)
 ※ハガキの場合は当日消印有効

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プラス 八戸 検索

【応募方法】 ハガキまたはプラスHP応募フォーム **【記入事項】** ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記) **【応募先住所】** 〒031-0052 八戸市本郷士町7-1 プリュス編集部 **【HP】** <http://plus-plus.info>

海鮮亭 東海
A-260

500円分のお食事券
3名様

プラス編集部
B-260

バリ島の人と作った
りんごインテリア
3名様

Miki Asakura 麻倉未稀
Dinner Show 2026 ~優雅な夜の贈り物~

2026. **2/9** 月
 18:00~ デイナータイム
 19:10~ ショータイム
 お一人様 **15,000円**
 ※お食事・ドリンク・消費税・サービス料込み

麻倉未稀 プロフィール
 大阪府出身。
 1981年「メロディ・タイム」でデビュー後、「ホワット・ア・フィーリング〜フラッシュダンス」で「セーラー・ホールドアウト・フォー・ア・ヒーロー」(RUNAWAY)と立て続けに大ヒットを記録。その驚異的な歌唱力は折り紙つきで、ポップスにとどまらずJAZZ、ゴスペル、ラテン、クラシックに至るまで幅広く歌いこなす。
 2017年にTBS「名探偵THE 大捜査線」で乳がんが発覚し、左胸を全摘するが、奇跡的な回復を見せ、前後わずか3週間でステージ復帰を果たす。更に2018年には地元青森の「ビートルズ・メモリアル」を立ち上げ、乳がん検診の啓発活動も積極的に行っている。
 2019年のラヂオワールドカップ2019日本大会では釜石復興スタジアムを会場、全国に「セーラー」の歌声を届け大会を盛り上げた。
 2022年7月、デビュー40周年記念アルバム「人生はドラマ〜これからも続く私のヒーロー物語〜」をリリース。
 2026年はデビュー45周年を迎える。

お問合せ 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 **MIYAGO HOLDINGS**

プラス編集部のこれ! キニナル

気づけばもう年の瀬。1年経つのが早すぎます。

今年を振り返って、私が一番頑張ったことは、美容室にキチンと行くことでした。何を頑張るんだと思うかもしれませんが、人にシャンプーしてもらう事が本当に本当に大の苦手で、1年に1回しか美容室に行かないレベル。そんな自分が、2~3ヶ月に1回は美容室行くようになりました!シャンプーはまだ苦手だけど、継続できるよう来年も頑張ります!

それでは皆様よいお年を~

今年一年 **ご愛読ありがとうございました!**
来年もプラスをよろしくお祈りします♪

Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。 **ナンプレ** レッツチャレンジ! 問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え 259番 A 掲載

1	5	6	3	8	7	4	2	9
7	9	2	5	6	4	3	8	1
8	4	3	9	1	2	5	7	6
5	1	4	7	3	6	8	9	2
9	6	8	2	4	1	7	3	5
2	3	7	8	9	5	1	6	4
3	2	1	4	7	9	6	5	8
6	8	5	1	2	3	9	4	7
4	7	9	6	5	8	2	1	3

答え 259番 B 掲載

2	5	1	9	8	3	6	4	7
3	8	7	4	2	6	1	9	5
4	9	6	7	5	1	8	3	2
9	2	4	8	7	5	3	6	1
8	6	5	1	3	9	2	7	4
7	1	3	2	6	4	9	5	8
5	7	9	3	1	8	4	2	6
1	4	2	6	9	7	5	8	3
6	3	8	5	4	2	7	1	9

答え 259番 C 掲載

2	7	5	4	3	6	1	9	8
1	3	4	9	2	8	7	5	6
6	9	8	5	1	7	4	2	3
8	4	2	7	5	1	3	6	9
5	1	9	8	6	3	2	4	7
3	6	7	2	4	9	5	8	1
7	5	6	1	8	4	9	3	2
9	2	3	6	7	5	8	1	4
4	8	1	3	9	2	6	7	5

★今号の問題★

		6	8		
3	5	7		2	8
	6		1		5
5					7
6	9		4		5
					1
2		9		3	
	3				7
1	9				4
				6	

上記の答えは次号以降のプラスに掲載します。

訪問看護師 募集! 来社相談 随時受付中

正社員 訪問看護師
 資格/正看護師
 勤務地 八戸市五丁目27-1
 給与 月給 240,000~340,000円
 ※各手当+賞与年2回
 ※経験、スキル等により決定
 総年収 350万~510万円
 時間 8:30~17:30、9:00~18:00
 休日 月9日休み
 シフト制(月9日休み)

パート 訪問看護師
 資格/正看護師
 勤務地 自宅近くのお客さま宅
 給与 1件(1時間) 正看護師 2,800~3,100円
 時間 9:00~16:00のうち好きな時間、週1日・1日1時間~OK

株式会社 **ビリーブケアサポート**
 お気軽にお問合せください
0178-24-5718
 (申し込み受付時間)平日 9:00~17:00(担当:村上) LINEからもどうぞ

新春 マイホーム キャンペーン

建売住宅販売
売主につき
仲介手数料なし
※長根を除く

高気密
高断熱
住宅

耐震+制振
構造

外構
施工済

新井田西
八戸市

販売2区画



交通

JR八戸線小中野駅
徒歩約25min

学区

新井田小学校
徒歩約25min

大館中学校
徒歩約27min



敷地面積
127.39㎡

建物面積
107.64㎡

新井田西 A棟
八戸市新井田西
1丁目29-17



3LDK
物置付
販売価格
2,700万円(税込)
土地 建物 外構

物件詳細
QRコード

■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■現状/完成済■接道/A:西幅員6m公道16.4m、B:西幅員6m公道2.5m■設備/東北電力・公共上下水道・ガス給湯■駐車場/2~3台■築年月/2024年6月■取引態様/売主※売主の為仲介手数料なし

敷地面積
154.09㎡

建物面積
107.64㎡

新井田西 B棟
八戸市新井田西
1丁目29-16



4LDK
カーポート付

販売価格
2,900万円(税込)
土地 建物 外構

物件詳細
QRコード

八戸市大久保

販売1区画



交通

JR八戸線白銀駅
徒歩19min

学区

白銀小学校
徒歩12min

白銀中学校
徒歩10min



八戸市大久保字袖ノ沢36-16
●敷地面積 95.63㎡
●建物面積 89.43㎡

販売価格
1,900万円(税込)
土地 建物 外構

物件詳細
QRコード

■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地域■建ぺい率/50%■容積率/80%■現状/完成済■接道/南西幅員6m私道2m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油給湯■駐車場/2台■築年月/2023年11月■取引態様/売主※売主の為仲介手数料なし

八戸市長根

販売4区画



交通

本八戸駅
徒歩約17min

学区

八戸小学校
徒歩約4min

第二中学校
徒歩約4min



八戸市長根4丁目
●敷地面積 79.30㎡~98.00㎡
●建物面積 60.86㎡

販売価格
1,800万円(税込)
土地 建物 外構

物件詳細
QRコード

■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種住居地域・第二種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■現状/完成済■接道/A・C:南西幅員9.0m公道2.5m、B:南西幅員9.0m公道6.8m、D:南西幅員9.0m公道15.2m■設備/東北電力・公共上下水道、都市ガス■駐車場/2台■築年月/2025年10月■取引態様/媒介

八戸市根城

販売2区画



交通

平中バス停
徒歩約4min

学区

長者小学校
徒歩約9min

長者中学校
徒歩約19min



八戸市根城2丁目
●敷地面積 117.41㎡~118.96㎡
●建物面積 77.42㎡

販売価格
2,200万円(税込)
土地 建物 外構

物件詳細
QRコード

■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第二種住居地域・第二種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/160%■現状/完成済■接道/A・B:西幅員4m公道7.5m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油給湯■駐車場/2台■築年月/2025年11月■取引態様/売主※売主の為仲介手数料なし

※取引条件の有効期間/2026年2月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

建売住宅ご成約キャンペーン

株式会社ベターワンにて対象物件をご成約いただいたお客様限定

ReFa

人気アイテム5点セット
プレゼント!!

商品一例

- ◆ReFa FINE BUBBLE DIA 90
- ◆ReFa BEAUTECH DRYER PRO
- ◆ReFa CARAT RAY
- ◆ReFa ION CARE BRUSH など

詳細につきましては、内見の際にお知らせいたします。
※本キャンペーンは予告なく変更または終了する場合がございますので、予めご了承ください。



住まいの見学相談会随時開催中!

詳しくは
お問い合わせください

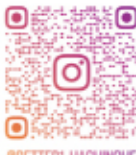
あなたの街の不動産屋さん 株式会社 ベターワン

(公社) 青森県宅地建物取引業協会会員 青森県知事(2)第3536号 東北地区不動産公正取引協議会会員

TEL 0178-32-0085

〒031-0081 八戸市柏崎3丁目1-2 ロード&スカイ107

FAX 0178-32-0084 営業時間 9:00~18:00 定休日 GW・お盆・年末年始



@BETTERL.HACHINOHE

ご予約はコチラから

WEB予約
HP各物件詳細の【無料 お問合せ】
よりご予約いただけます。

電話予約
☎ 0178-32-0085

下にスクロール
してね!
パラーの
パナーが印!



各物件情報は
HPから



報恩会館 新井田

終活セミナー & ワンコインお食事会

令和8年

1/17土

開催時間

10:00~14:00

開催場所

八戸市新井田西3丁目15-3
報恩会館 新井田

※駐車場の台数に限りがございますので、予めご了承ください。
※当日は吉幾三さんの来場はございません。



Googleマップ



八田グループ
公式キャラクター
吉幾三

参加費
500円 (税込)

完全予約制

【報恩八田調理部特製】

ランチ付き!

3,500円相当
のお料理

お持ち帰り不可とさせていただきます。

【終活セミナーテーマ】近年の葬儀事情と互助会の仕組みについて



※写真はイメージです。

当日のスケジュール

- × 終活セミナー 10:30~11:15
- × 個別相談 11:15~12:00
- × お食事会 12:00~

※当日会場でご費用(500円)をいただきます。
※当日キャンセルはご遠慮ください。

予約締切

定員

令和8年 1/15(木)

20名

ご予約 ☎0178-44-2427

受付時間9:00~16:30(土・日・祝日営業)

イベント当日

報恩互助会にご加入の方へ

最大**5,000円分**の
ユニバース商品券プレゼント!

※加入コースの初回金分の商品券

商品券
商品券

一括払いだと
1割引で
さらにお得!

現在募集中のコース

- 12万円コース (月々2,000円)
- 24万円コース (月々3,000円)
- 36万円コース (月々5,000円)

加入手続きに必要な物

- ・引落とし通帳と銀行印
- ・初回金 ・認印(銀行印でも可)

お葬式・お骨の
相談コーナー

合葬墓

海洋散骨

お葬式やお骨、お墓に関する疑問や不安などなんでもご相談ください。専門の相談員が対応いたします。

報恩会館 根城

感謝祭

令和8年

1/25日



Google
マップ

開催時間

10:00~14:00

開催場所

青森県八戸市根城7丁目16-3
報恩会館 根城

※駐車場の台数に限りがございますので、予めご了承ください。

感謝祭
当日限定

報恩互助会に
ご加入された方

お米5kgプレゼント

焼きそば 唐揚げ コロッケ など

お惣菜の販売

何が並ぶかは当日のお楽しみ!

飲食コーナー

八田グループ特製

豚汁 **100円** (税込) ジュース **無料**

※写真・イラストはすべてイメージです。

オリジナル商品展示

仏衣など、オリジナル商品展示!
相談スペースも設けております。

※写真はイメージです。

お葬式・お骨の相談コーナー

合葬墓

海洋散骨

報恩互助会 大好評!
会員様限定コーナー

特価で販売!

◆加入者証をお持ちでない方は
ご利用できませんので、ご了承ください。

何が並ぶかは
当日のお楽しみ!

数量
限定

ほうおん
マルシェ

レトルト食品

加工食品

ジュース など

何が並ぶかは当日のお楽しみ!

お買い物につきましては
1家族1回の精算とさせていただきます。

報恩互助会会員様限定

抽選にて
無料招待
3,000組
6,000名様

応募受付中

八田グループ創業220周年記念

吉幾三コンサート

〈日時〉 2026年 5月5日(火)・6日(水) 全席指定

1回目 開演/14:00 開場/13:00
2回目 開演/18:00 開場/17:00

〈会場〉 SG GROUPホールはちのへ(八戸市公会堂)

■主催 八田グループ



すでに報恩互助会に加入されている方には令和7年11月発行の会報誌「はんど★おん」に応募ハガキが同封されています。八田グループ各店舗・会館でも応募できます。

互助会の会員でない方は

「報恩互助会」への加入により

ご応募いただけます

応募締切 2026年 1月31日(土)



応募はコチラから
※注意事項等は
応募ページを
ご覧ください。

イベント内容には変更がある場合がございますので、ご了承ください。

お問合せ先

経済産業大臣許可(互)第2007号

株式会社 報恩互助会

☎0178-44-2427

青森県八戸市諏訪一丁目15-1
受付時間/9:00~16:30(土日も営業しております)

HP



TikTok



Instagram



各種
SNSも
見てね!

