Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

Plus+ ―プリュス―

VOL 261

Posting & TakeFree

2026.1.9発行

発行部数100,000部（八戸市内 80,000部配布）

プリュスHP

X（旧 Twitter） Instagram @plushachinohe

フォレストビア階上

サンライズベーカリー 米粉パンの店

隠れ家パン工房 天使のえくぼ

戸田菓子舗

おさる、ときどきばなな。

特集 P4 P5

2026年 新年は 地元の甘い温もりから

2026 謹賀新年

～歩みつづける八戸・南部地域～

大きな地震から一カ月。私たちの暮らしは、まだ不安や戸惑いを抱えながらも、少しずつ日常を取り戻しつつあります。見慣れた街の風景、変わらず歩み続ける地元のお店。今回の特集では、八戸、南部地域でお菓子やパン、スイーツを作り続ける小さなお店に光を当てました。
甘い香りや手仕事のぬくもりは、忙しさや不安でこわばった心を、ふっと緩めてくれます。新しい年の始まりは、地元の温もりあふれる優しい味から始めてみませんか。本年もフリーペーパー・プリュスをどうぞ宜しくお願い申し上げます。

ルイズカフェ

たい焼き屋さん ねこのひげ

お菓子と自家焙煎コーヒー ソカロ

焼きたてパン ブレットハウス エビー

MK Cream Donut エムケークリームドーナツ

※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

お花の定期便で日常に彩りを！

お花の定期便

ご自宅用

・季節ごとにお花を楽しみたい　各3,300円
・仏壇やお墓に定期的にお花を供えたい　各4,400円

季節のお花コース　各5,500円
お供え花コース ※お供え花は1対にもできます。

会社・お店用

・会社やお店を華やかにしたい　3,300円
・生き生きとしたお花でイメージアップを図りたい　5,500円

季節のお花コース　8,800円
※花瓶かアレンジメントかお選びいただけます。　11,000円

定期便は八戸市内限定／送料無料

お届けサイクル　■毎週　■隔週（第2、第4週）■毎月

※お花・色・デザイン等の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。
※どのコースもお届けの曜日は火・水・木のいずれかとなります。

定期便ご契約期間について
ご契約後は自動更新となります。解約する場合は次のお届け予定日の7日前までにお電話等でご連絡ください。（2回継続以降解約可）

会社・お店用／季節のお花コース

ご自宅用／季節のお花コース

※1対にもできます。
ご自宅用／お供え花コース

flower company（フラワーカンパニー）

「お花の定期便」というサービスを知っていますか？店舗に行かなくても、毎月自分が選んだサイクルに合わせて、その時オススメの花をご自宅や企業で定期的に受け取れるサービスです。直接店舗に行く時間がなかなか取れない方や、手軽に花のある生活を楽しみたい方に人気のサービスで、八戸市内でも同サービスを提供する無店舗型のお花屋さん「flower　company（フラワーカンパニー）」が、2026年1月7日よりオープンしました！

花をこよなく愛するオーナーの中山さんは、市内の生花店など花に携わってこの道25年のベテラン。お客様ひとりひとりにしっかりと向きあいながら、忙しい現代社会のなかでも気軽に花の美しさに触れて、ホッと一瞬、花に癒される時間を提供できればという想いでこのサービスをはじめました。

料金は1回3,300円から選ぶ事ができ、お好みに合わせて毎週～月1回などお届けサイクルも自由に設定できます。また季節のお花はもちろん、お仏壇やお墓へのお供え用のコースもあり、用途に合わせて選べるのも魅力ですね。

サービスが多様化しているなか、手間を省きつつ、常に新鮮で美しい花を楽しむことができる便利な定期便。日常に「ちょっとした贅沢」を取り入れて、心豊かに日々を過ごしてみませんか？

フラワーギフト承ります

・特別な日の贈り物に
・お世話になった方や、大切な人に感謝を伝えたい

3,300円～
※ご予算に応じて承ります。

<お届け希望日の3営業日前までにご注文ください>
10,000円以上のご注文で送料無料
送料：八戸市内／550円、階上町・おいらせ町／990円
※フジガーデン様店頭でお受取りの場合は送料無料となります。

対象エリア	<定期便> 八戸市 <フラワーギフト>八戸市、階上町、おいらせ町
ご注文方法	HPかお電話で承ります。
お支払方法	■クレジットカード払い（HPからのご注文のみ） ■お届け時の都度現金払い
お受取方法	■ご自宅や会社、お店へ配送 ■フジガーデン様店頭でのお受取り フジガーデン様 所在地 八戸市番町9−1（八戸商工会館となり） ※こちらはお引き渡しのみの対応となりますので、お問合せはご遠慮ください。
定期便のお申込み	HPかお電話で承ります。 ご希望のコース、お花の価格帯、お届けサイクル、お支払い方法をご指定ください。 ※定期便は八戸市内のみ対応です。 ※解約のご連絡がない限り自動更新されますので、ご注意ください。 ※定期便ではお花の指定はできません。

flower company（フラワーカンパニー）

住 なし　☎ 070-1639-9066
営 10:00～19:00（電話対応のみ）
休 日曜日・月曜日

定期便6ヶ月継続で「花瓶」プレゼント！

Instagram
お花の定期便詳細、ご注文はHPから

※お花の写真はすべてイメージです。※表示価格はすべて税込です。

歌謡ビッグステージ 県内初 四人衆コンサート2026

必見！

～お客様の笑顔と拍手に支えられて～

2026年3月20日 金・祝
1回目 【開場】10時 【開演】11時～
2回目 【開場】14時 【開演】15時～

SG GROUPホールはちのへ
（八戸市公会堂ホール）八戸市内丸1丁目1−1

チケット　全席指定
S席 6,000円（税込）
A席（2階席後方） 5,000円（税込）
※未就学児の入場は出来ません。
※チケット完売の際は当日券はありません。
※当日券がある場合は500円増しとなります。

前売券 好評発売中!!
ローチケ Lコード 22942
パソコン・スマホでご購入できます
店頭でもご購入できます。
SG GROUPホールはちのへ
（八戸市公会堂事務室）☎0178-44-7171

全席指定 チケットの通信販売も承ります。
S席 6,000円（税込）※お1人様6枚まで
送料 1件につき600円 別途かかります。
0800-200-1335
（平日:朝10時～夕方4時）
車いす席はこちらでご購入できます

主催／RAB青森放送　お問合せ／四人衆コンサート公演事務局 0800-200-1335（平日:朝10時～夕方4時）

八戸初! ワンちゃんの健康ケア Wan Eight（ワン エイト）
「CS60」ペット整体スタート!!

自宅店舗で運営し、心を込めてワンちゃん一頭一頭に寄り添うペットホテル「ワンエイト」では、八戸初となるワンちゃんの健康ケア、ヒーリングサロンRinのペット整体『CS60ペット整体』をスタートしました。

愛犬飼育管理士の堀田美保さんが、自身の体験を重ねる中で、人へのケアとして用いられてきたCS60をワンちゃんにも応用。―いつまでも元気に―という想いから導入された、未来を見据えたケアです。

ワンちゃん施術体験会を実施した際には、堀田さんのもとへ飼い主さんから多くの喜びの声が寄せられました。その反響を受け、若いワンちゃんからご年配のワンちゃんまで、より多くの方に体験してほしいという想いから、今回、特別価格にて「CS60ペット整体・ワンちゃんモニター」を募集します。

CS60とは?

CS60とは、「Cell Smooth 60 Trillion（60兆個の細胞をスムーズに）」の略称。すべての人のウェルネスを願い、2007年に日本で誕生した手のひらサイズの施術器具です。

先端から約15cmの磁力線が出ているといわれ、この器具で全身をやさしく擦るように施術することで、心身に軽やかさをもたらすとされています。首都圏では著名人の体験例も多く、現在では身体のメンテナンスとして幅広く活用されています。

慢性的な肩こりや痛み、しびれなどの緩和

免疫力や自然治癒力の向上なども期待

人への施術を受けられた方の感想

「体が軽くなった」「ぐっすり眠れた」「翌朝スッキリ目が覚めた」「痛みがなくなった」など、心身の変化を実感したという声が多数寄せられています。また、「気持ちが前向きになった」といった感想もあり、さまざまな良い変化を感じている方が多いようです。

今は特に気になる症状がない部位にもこれからのケアとしてオススメ♪

限定20組

CS60ペット整体 ワンちゃんモニター募集!

特別モニター価格 【ヒアリング30分前後要】

小型犬（約20分）	中型犬（約30分）	大型犬（40~50分）
通常 3,500円→ モニター価格 2,000円	通常 4,500円→ モニター価格 3,000円	通常 8,000円→ モニター価格 6,000円

※訪問で施術の場合、別途交通費

※表示価格はすべて税込です。

Wan Eight（ワン エイト）

ご予約はショートメール・留守電にて一度ご連絡くださいませ

住 八戸市是川3-7-15　TEL 090-8571-8088
営 8:00～20:00　HP https://wan-eight.com/
P あり
Instagram 1wan8eight

第一種動物取扱業 登録証書 第222023号
愛犬飼育管理士7932/22号

ペットホテル料金

1泊2日（基本料金） 小型犬 3,500円～（連泊1泊につき+1,500円～）

獣医師さんもおすすめのペットアロマケアも行っています

ワンちゃんも、日々の生活の中で疲れがたまったりストレスを感じたりすることがあります。

高齢になると足腰が弱くなったり、風邪気味になったり食欲が落ちてしまうこともあります。

ワンちゃんが少しでも元気に穏やかに過ごせるようぜひいろいろなワンちゃんに試していただきたいと思っています。

ペットシッター 堀田 美保さん

新春キャンペーン

WEB予約制 八戸モデルハウス 特別見学会開催

期間 1/10 SAT ▶ 2/8 SUN

自由設計で定額制 建物本体価格1,705万円（税別）～（税込1,876万円～）

スシローお食事券がもらえるお得な来場予約はこちらから

特典01 来場予約で スシローお食事券 5,000円分プレゼント!

・家づくりをご検討中の方（ご契約前）が対象です。・1世帯につき1回限りとなります。
・過去にご来場いただいた方も、事前予約のうえ再来場で対象となります。

特典02 4種類から選べる ご成約プレゼント!

各県3組様限定

01 カーポート（1台用）＋アスファルト舗装!（カーポート真下部分のみ）

02 選べる家具・雑貨 50万円分!

03 レトログリーンのオシャレな小屋!

04 LOVOT（ラボット）本体!（※暮らしの費用（サブスク料金等）は別途必要です。）

J-BASE　J-BASE八戸｜青森県八戸市大字尻内町字内矢沢18-3　●お客様コールセンター 0120-610-534　受付時間：10時～17時　定休日：毎週火曜・水曜日　ジェイベース

2026年新年は 地元の甘い温もりから 特集

～歩みつづける八戸・南部地域～

地元には、応援したいお店があります。
顔が見えて、声が聞こえて、「おいしい」の先に人の想いがあるお店。
いつもの味に、いつもの笑顔。その積み重ねが、まちの元気です。

※表示価格はすべて税込です。

フォレストピア階上

白玉・桑茶玉・そば玉の3種のお餅が入った、あたたかで甘〜いおしるこはいかがですか。お得で大人気のスイーツセット600円（コーヒー、ケーキ、ジェラート2種付き）もおすすめです。新年からは食堂メニューも充実リニューアル！皆さまのお越しをお待ちしております。

住 三戸郡階上町鳥谷部大柿1-2
☎ 0178-88-4449
営 冬季営業時間(3月末までの予定) 10:00〜14:00
食堂 11:00〜14:00（L.O13:30）
休 火曜日　P あり
Instagram forest.hashikami818

サンライズベーカリー 米粉パンの店

ゴマのプチプチ食感と、甘じょっぱく味付けしたきんぴらゴボウがたっぷりの「きんぴらゴボウパン」。ゴボウはもちろん県内産（取材時は五戸産ゴボウを使用）で、健康的で食事にもぴったりの一品です。同店一番人気のミニ米ワッサン（チョコ味）も一緒に、ぱくぱくどうぞ。

住 八戸市鮫町小長根31　☎ 0178-33-8848
営 10:30〜17:30 ※売切次第閉店
休 日・月・祝日　P あり　Instagram hina.ricopan

隠れ家パン工房 天使のえくぼ

健康にこだわったパン作り一筋。ロングセラーの「ブルーベリーとリンゴのパン」は、白神こだま酵母、国産小麦、五戸町・北上農園さんの農薬不使用りんごを使用しています。すべての商品に、糖質の吸収を抑制するもち大麦を配合。一口食べると、やさしい甘さが口いっぱいに広がります。大手スーパー等でも取り扱いがありますが、作りたてのパンをぜひお店で。

住 八戸市大久保字西ノ平25-313
☎ 0178-38-5330　営 11:30〜18:00
休 日曜日、月曜日、木曜日　P あり
Instagram tenshinoekubo.pan

戸田菓子舗

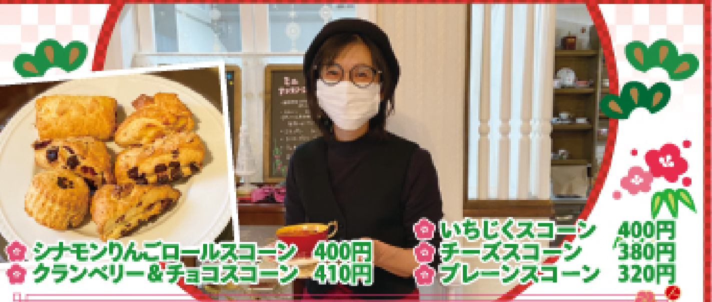
いちごと最高の相性といわれる「ルバーブ」を餅生地に練り込み、春らしい甘酸っぱさに仕上げた春限定のフルーツ大福。同店一番人気の一品です。地震による地盤沈下の影響で、現在エントランスは使用できずシャッターは閉まったままとなっていますが、横の入口からご利用いただけます。店内には同店自慢の商品がショーケースに並んでいますので、ぜひお立ち寄りください。

住 八戸市吹上1-3-8（八戸東高校通り） 新年は1/9(金)から営業
☎ 0178-22-0593　営 9:00〜17:00　休 日曜日、月曜日
P あり　Instagram toda_kashihoofficial

おさる、ときどきばなな。

オール米粉で小麦粉を使用せず、軽くて食べやすいスイーツが並ぶお店。いちごのショートケーキには、農家さんから直接仕入れた新鮮な八戸産いちごをたっぷり使用しています。店主は、パティシエたちが技術を競う東北ブロックコンテストにて、2024年シュガークラフト部門銅賞、2025年デコレーション部門（マジパン仕上げ）銅賞を受賞。かわいくて美味しいケーキを生み出す、確かな腕の職人さんです。

住 八戸市長苗代幕ノ内28-1 江西コーポA-3
☎ 090-4023-0877　営 11:00〜19:00
休 日曜日、月曜日、他　P あり（店舗前と裏）
Instagram osaru.tokidokibanana



ルイズカフェ

現在は通常と異なる営業形態となっており、3月末までは木・金・土のみテイクアウト営業。同店自慢の焼き立てスコーンなどを購入できます（店内飲食は休止中）。日・月は、コーヒー豆や冷凍スコーンなどの予約販売営業。新年からはクッキー販売も充実。4月以降の営業形態は、今後インスタグラムで発信予定です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

住 八戸市西白山台2-2-13　☎ 0178-79-4100
営 12:00〜16:00
※16:00以降のお取り置きは、お電話にて19:00まで承ります。
休 火・水曜日　P あり
Instagram ruis_cafe

たい焼き屋さん ねこのひげ

オープン当初から大人気のたい焼き店。その日の気まぐれたい焼きも超おすすめです。（取材時は、リンゴチーズケーキ280円・みつ芋カスタード280円）。1月6日でオープン1周年を迎え、本誌発刊翌日の10日〜12日の3日間、記念感謝祭を開催。企画内容はインスタグラムでチェック！からあげ250円、ポテトもち250円も好評販売中です。

住 三戸郡南部町平慶空蔵4-2（宅配クック ワン・ツゥ・スリー南部店内）
※旧なかつぼストア
☎ なし　営 10:30〜17:00（売切次第閉店）　P あり
休 不定休（毎月インスタグラムにて掲載）　Instagram nekono_hi_ge

お菓子と自家焙煎コーヒー ソカロ

元気な笑顔のパティシエが手がけるスイーツと、焙煎したて・挽きたてのコーヒーをテイクアウトで楽しめるお店。1月18日まで販売中のアップルパイは、田子産紅玉りんごを使用し、ピーカンナッツ入りのアーモンドクリームを重ね、ほんのりとシナモンをしのばせて焼き上げた、香ばしさと爽やかな酸味のバランスが絶妙な本格派です。新作のガトーショコラは、1月17日から発売予定。価格は検討中で、詳細はインスタグラムにて告知されます。

1/19(月)〜22(木)冬季休業
住 三戸郡南部町斗賀上町焼80-3
☎ なし　営 12:00〜17:30
休 火・水曜日　P あり
Instagram sanotomomi_zocalo

※ホールをお求めの場合は前日までの要予約。

※甘食2個入180円もあります。

焼きたてパン ブレットハウス エピー

毎朝6時からパン作りに励み、いつも同じものを作る、ということを35年以上に渡り大切にしてきた熟練パン職人ご夫婦が営む町の名店。店主さんの温かな想いも込められた"甘食"は、香り良く、口どけも良い名品です。

住 八戸市根城2-1-4　☎ 0178-44-7945
営 7:30〜18:00　休 木曜日・日曜日
P あり（店舗裏に4台）　Instagram eppie_ohsugitai

MK Cream Donut エムケークリームドーナツ

かわいくて美味しいドーナツが並び、季節に応じて彩るキャラクターの変化も楽しみのひとつ。お店のロゴマークには"真実、幸運"を象徴するユニコーン（角を持つ馬）が描かれていることから、新年は午年バージョンのおめでたい商品が並びます。甘すぎず軽やかな味わいのドーナツはおやつにぴったり。館鼻岸壁朝市に、冬も元気に出店中！

住 八戸市根城馬場頭3-15馬場貸店舗A号
☎ 090-6754-0963　営 10:30〜（生地がなくなり次第終了）
休 火曜日・水曜日、日曜日　P あり
Instagram mkcreamdonut

高価買取 おたからや

高価 金 買取

おたからや 貴金属 プラチナ

参考買取価格 24,000円 突破
※2025年12月22日時点 金インゴット1gあたりの価格
相場 大高騰↑

1点からでもお持ち込みください！
メイプルリーフ金貨1オンス 参考買取価格 771,900円 ※2025年12月24日時点
父からもらった印台リング（K24・37.4g） 参考買取価格 920,900円 ※2025年12月24日時点

有効期間 1/31(土)まで
おたからやキャンペーン
5,000円以上ご成約で！
現金10万円 抽選で10名様にプレゼント!!

買取品目 1点からOK　ダイヤ・宝石　時計　バッグ　ブランドジュエリー　カメラ
その他のお品物も大歓迎！ 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ 等

おたからや店舗案内
さくら野百貨店八戸店
青森県八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店2F
【営業時間】10:00〜18:30
さくら野百貨店八戸店 2F
ご成約で最大5,000円タクシー代、駐車場代プレゼント！※1

即日現金買取/査定料無料/手数料無料
高価買取 おたからや　通話無料 0120-555-600
【受付時間】9時〜19時　お問い合わせ はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にどうぞ。
りおな店長(丸りおな) ※女優・タレント

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。［運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード/年金手帳 等］ 株式会社いーふらん　古物商　神奈川県公安委員会許可 第451380001308号
※1 ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

「県営住宅入居者」募集のご案内

募集住宅発表時期（広報はちのへ掲載） 令和8年 1/20(火)頃

県営住宅は、単身の方も申し込み可能です。但し、入居条件がございますので詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

詳しくは青森県のホームページをご覧下さい

入居者募集受付期間（日曜日は除く） 令和8年 2/2(月)〜令和8年 2/10(火)
公開部屋 令和8年1月下旬
公開抽選日 令和8年2月下旬
入居日 令和8年4/1(水)

次回の入居者募集　募集発表時期 令和8年3/23(月)頃　令和8年4/1(水)から4/10(金)まで当社窓口にて受付致します。

［問い合わせ先］
県営住宅等指定管理者 株式会社 東北産業
TEL.0178-20-4002
〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3　FAX.0178-20-6272
営業時間 8:30〜17:15　定休日 土曜・日曜・祝日

地震につよい家のつくり方

新築・リフォーム相談会

2日前までのWEB予約&来場でプレゼント進呈！
※プレゼントには条件がございます。詳しくは予約ページをご確認ください。

■キッズコーナーあり　■駐車場あり
1/17(土)・18(日)　①10:00〜 ②13:00〜 ③15:00〜
完全予約制
会場 クリナップ 八戸ショールーム 青森県八戸市長苗代字前田34-1

新築相談内容 一例
大地震でも安心な家づくり
資金計画について
土地探しについて
プラン相談について

クリナップの最新設備を体感できます！
リフォーム相談内容 一例
耐震改修　断熱改修　水回りリフォーム

2026年最新補助金情報
解説します！ みらいエコ住宅2026事業

タカヤマホーム株式会社
TEL.0178-25-0655　八戸市新井田字八幡川原1-1
インスタやってます♪ Instagram takayamahome_official
一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号　宅地建物取引業者 青森県知事(1)第3579号　設計 リッツ建築オフィス：一級建築士事務所 青森県知事登録 第1737号

プリュスINFO

編集部に届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

謹賀新年

明けましておめでとうございます
本年も皆様の暮らしに彩りをプラスし
地元を盛り上げていけるような
情報を発信して参りますので
よろしくお願いいたします

二〇二六年 初春
プリュス編集部一同

EVENT INFO 近隣のイベント情報

イベント情報は変動する場合があります

1/10(土) 第30回 八戸市少年少女発明クラブロボットコンテスト

ピンボールロボコンでは自作ロボットを自ら操縦!その他、昭和100年にちなんでロボットカーが懐かしい昭和の遊びにチャレンジします♪【場所】ラピアフェスタプラザ【時間】13:00〜16:00【料金】入場料無料【問合せ】八戸市少年少女発明クラブ事務局 0178-45-8131

1/18(日) 冬の種差海岸でワイワイ!「棒パン焼き」体験

寒空の下ホカホカの棒パン焼き体験であったまりませんか?【場所】種差海岸インフォメーションセンター 中庭【受付】インフォメーションセンター 窓口【時間】11:00〜15:00(売り切れ次第終了)【料金】300円(申し込み不要)【問合せ】種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500

開催中〜1/25(日) お正月おめでとう展

新年に縁起のいい魚たち5選、干支である馬にちなんだ生き物たちをご紹介!※1/13・14は臨時休業。【場所】八戸市水産科学館マリエント3階 展示室【時間】9:00〜17:00【料金】入館料(一般300円、シニア150円、高校生200円、小・中学生100円、幼児無料)【問合せ】八戸市水産科学館マリエント 0178-33-7800

開催中〜1/25(日) 第7回 更上閣正月飾り『羽子板展』

新春を彩る歴史と魅力が詰まった豪華絢爛な羽子板と、つるし飾りの雅な空間をお楽しみください。【場所】八戸市更上閣【時間】10:00〜16:00【料金】大人 200円、高校生以下無料【問合せ】八戸市更上閣 0178-22-2260

配布地域

■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店

本誌が届かない方は左記店舗へ!
バックナンバーは、HPをご覧ください!

やまはる・ラピア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店 等

次号 vol.262 | 1/23(金)発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせて頂きます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【締切】1月14日(水) ※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム
【記入事項】❶ご希望の品(プレゼント番号) ❷住所 ❸電話番号 ❹氏名 ❺年齢 ❻ご意見・ご感想 ❼ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
【 HP 】http://plus-plus.info プリュス 八戸 検索

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

フォレストピア階上
A-261
シングルジェラート引換券 3名様

サンライズベーカリー 米粉パンの店
B-261
お好きな米ワッサン1袋引換券 3名様

隠れ家パン工房 天使のえくぼ
C-261
10%OFFお買物券 3名様

戸田菓子舗
D-261
いちご大福1個引換券 3名様
1,000円以上ご購入の方に限ります

おさる、ときどきばなな。
E-261
アイシングクッキー引換券 3名様
商品ご購入の方に限ります

ルイズカフェ
F-261
ビッグアメリカンチョコクッキー1個引換券 3名様
商品ご購入の方に限ります

たい焼き屋さん ねこのひげ
G-261
あんこたい焼き3個引換券 3名様
商品ご購入の方に限ります

お菓子と自家焙煎コーヒー ソカロ
H-261
ソカロブレンドドリップパック1個引換券 3名様
商品ご購入の方に限ります

焼きたてパン ブレットハウス エビー
I-261
500円分のお買物券 3名様

MK Cream Donut
J-261
お好きなドーナツ2個引換券 3名様
商品ご購入の方に限ります

HACHINOHE PARKHOTEL
第20回 かがり火えんぶりまつり
2026 2/8(日) 【時間】17:00〜
小中野 えんぶり組 (どうさいえんぶり)
2026 2/23(月・祝) 【時間】17:00〜
是川妻神 えんぶり組 (どうさいえんぶり)
【会 場】八戸パークホテル
【料 金】6,000円 お一人様 お弁当・お飲物付・消費税込
※お飲物は、ワンカップ・缶ビール・ウーロン茶のいずれか一本お選び下さい。
お問合せ ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

プリュス編集部のこれ!キニナル

皆様、新年いかがお過ごしですか。
お正月も過ぎ、そろそろ鏡開きですね。
我が家では鏡開きのあと、いろいろ作って家族で食べています。…が、毎年切り餅や鏡餅が消費しきれずに余ってしまいます…。そんなにたくさん買ってないんだけどなぁ〜。
おしるこもあんこにしてみたり、くるみだれをかけてみたりしていますが、飽きますねぇ…。
いっそちからうどんにしてみようか。あるいはカレーうどんに入れるのもアリですね。チーズトッピングもいいかも!
賞味期限内に食べ切れるように頑張ります(笑)

スピリチュアルカウンセリング Annabruxa アンナブルーシャ
占い師養成 一人でもOK
2日間集中講座
開催日時 随時 (詳細はご連絡下さい)
はじめてでも安心。自分のための占いも学べる2days
お問い合わせ 講座受講 申し込み等 詳細はコチラから
数秘術×統計学に基づいたオリジナル鑑定シートを使える特別講座
少人数制 定員になり次第締切
数秘術の詳細はコチラ YouTube
完全予約制
〒031-0077 八戸市長根3-3-3
tel.090-6681-9955

コミュニティラジオ局 ビーエフエム BeFM HACHINOHE
76.5 MHz
Simul Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!
BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

脳の活性化で気分もスッキリ★

右記QRから他のナンプレにも無料で携帯できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1〜9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

✦今号の問題✦

6			7		9			8
7			5		8			6
		5				8		
			3		5			
		1		4		2		
	5						1	
	7		9		2		8	
3			6		7			4

答え プリュス260号 掲載

1	2	7	6	5	8	9	3	4
4	3	5	7	9	2	8	1	6
9	8	6	3	1	4	5	7	2
5	4	8	1	3	6	2	9	7
6	9	2	8	4	7	3	5	1
3	7	1	5	2	9	6	4	8
2	6	4	9	7	3	1	8	5
8	5	3	4	6	1	7	2	9
7	1	9	2	8	5	4	6	3

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎょくせんいん

玉泉院

玉姫グループ イメージキャラクター 玉姫ちゃん

令和8年もよろしく お願い申し上げます

故人様を偲ぶ時間

僧侶・集まってくれた親族の労をねぎらう時間

喪主を含め遺族が前向きに生きていくための節目となる席

皆で席を囲み故人を語る温かなひと時に
玉泉院の自慢の会席料理で
おもてなしをさせて頂いております。

通夜料理

御膳

飲食供養（おんじき）

仏様・ご先祖と共に食卓を囲む

玉泉院は温かいものを温かく
冷たいものを冷たく
会食料理をご用意しております

業務拡大！スタッフ増員決定!!

葬祭ディレクター

月給 300,000円～

勤務地	諏訪玉泉院（八戸市諏訪3丁目14-15）
内　容	葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等
資　格	高卒以上、普通自動車免許（AT限定応相談）
給　与	左記参照 ※研修期間有（待遇等に変更なし）

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業（経済産業大臣許可（互）第6023号）
玉姫グループ玉泉院 〒031－0803 八戸市諏訪3丁目14-15 TEL:0178-72-4242（採用担当者）

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市長根3丁目11-8

玉姫グループ 下長玉泉院
八戸市下長2丁目17-19

玉姫グループ 白銀玉泉院
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

真心でご奉仕する ぎょくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24時間 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ
050-5264-6711

アクト建築社

act.incの 八戸展示場が 八戸駅前に

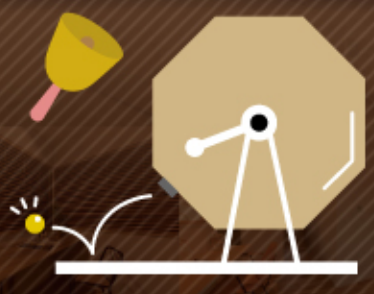
グランドオープン!!

1/10(Sat)~12(Mon)

完成見学会

見学会ご来場で

ガラポン抽選会開催!



特賞:1年間光熱費無料!!※

※ご契約された方に限ります。

その他、豪華特典を多数ご用意しております!

是非!ご来場ください!

八戸市一番町2丁目1-1

※画像はすべてイメージです。

アクト建築社
八戸スタジオ
TEL.0178-51-9128 FAX.0178-51-9129

〒039-1165
青森県八戸市石堂1丁目20-17
[営業時間]9:00~18:00
[定 休 日]水曜日
青森県知事許可(般-3)第101030号

八戸スタジオ Instagram　青森スタジオ Instagram　HP　YouTube