

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL 264

Posting & TakeFree

Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2026.2.20 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

総合探偵

浮気調査 慰謝請求 盗聴器発見

0120-783-754

創業29年 株式会社MIRAI
ユ・アイ・リサーチ/シークレット・アシスト
八戸市城下4-14-20 藤田ビル2F
青森県公安委員会第20130093号

お悩みでは
ありませんか?
まずは
ご相談を!



HPはこちら

大切な人に日頃の感謝を伝えよう

ありがとうを贈る
ホワイトデー

P4-P5
特集

3.14

Happy White Day

バレンタインデーに比べ、ホワイトデーはまだ選択肢が少なく、「何を贈ればいいかわからない」という声も寄せられています。だからこそ、プリウス編集部は考えました。

“ありがとう”を、地元のお店、施設から届ける方法を。

今回の特集では、八戸でがんばる8つのお店、施設が提案するモノだけでなく「時間」や「体験」も贈れるホワイトデーギフトを紹介します。

どうぞ今年のホワイトデーは、大切な人への感謝を、地元の魅力とともに。



P! 30代女性社員

太平ビルサービス スタッフ募集



正社員・有期社員募集

- ビル設備管理員 2名
●月給/187,421円~ ●時間/8:15~翌8:15(シフト表による)
- ビル設備管理員(八戸支店スタッフ) 1名
●月給/187,421円~ ●時間/8:30~17:30

清掃スタッフ募集

- 青森労災病院(シフト制)
●時給/1,029円~
●時間/7:30~11:30 2名
- 八戸水産会館(変動シフト制)
●時給/1,029円~
●時間/7:00~12:00, 7:00~14:00, 7:00~17:00 いずれも可能な方1名
- 青森県立はまなす医療療育センター(シフト制)
●時給/1,029円~ ●時間/7:00~16:00 1名
- ユニバース桔梗野店(シフト制)
●時給/1,029円~ ●時間/7:00~12:00 1名
- ユニバース食肉プロセスセンター(シフト制)
●時給/1,029円~ ●時間/8:30~13:00 2名
- ホクリヨウはまなすGP工場(シフト制)
●時給/1,029円~ ●時間/7:00~10:00 1名

50代、60代
活躍中!!
社会保険完備
雇用保険加入

6つのコア 事業分野

設備



電気/空調
給排水/消防/防災
電気保安
改修工事・診断/建築

清掃



日常清掃
定期清掃
ガラス清掃
特別清掃/外装清掃

警備



常駐警備/巡回警備
交通誘導/雑踏警備
機械警備/保安警備
貴重品運搬警備/緊急通報サービス

サービス



受付/案内
電話交換/プール監視
チケット販売・管理
医療関連補助

建設



リニューアル
リフォーム
新築/調査・診断
設計/施工

マンション



事務管理
管理員業務
管理組合運営サポート
資産管理

あなたの街の
トータルソリューション
カンパニー

太平ビルサービス株式会社

〒039-1114 八戸市北白山台2-2-22

お電話にて
お問合せください TEL.0178(70)2020

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください



相続で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1

先日、身内が亡くなってしまいました...

2

現金 不動産
株券 資産

困ったなあ...
遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3

そんな時は司法書士にご相談ください!
最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

いままも
気になってたこと、
相談してみよう!

空き家
問題

過払金
請求

債務
整理

新事務所にて営業開始!

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史
TEL.0178-51-8270

お問い合わせ



0120-660-434

受付時間 9:00~18:00



八戸市の近く
八戸中心街
八戸市大字
堤町4番地6
駐車場あり



プラスご愛読感謝! 読者様限定

2026年 **3/20** 金・祝 SG GROUPホールはちのへ
(八戸市公会堂ホール)
※未就学児の入場は出来ません。

1回目 開場10時 開演11時~
2回目 開場14時 開演15時~

抽選で!!
各回 **25組50名** S席
ペア ご招待!

往復ハガキ 応募締切 **2026 3/2** (月) 必着
のみの受付です!

85 〒0310052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部 四人衆コンサート係宛	【返信ハガキの裏面】 何も記入しないで ください。	85 〒0310052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部 四人衆コンサート係宛	【返信ハガキの裏面】 希望する公演時間 (1回目・2回目公演) ○○○○ 氏名 ○○○○ 住所 〒030-0000 ○○○アパート○番室 電話番号 ○○○○○○
---	---------------------------------	---	--

※記入に不備があった場合は無効となります。
※表記以外の応募方法は一切受け付けできませんのでご了承ください。

返信ハガキの発送をもってご当選にかえさせていただきます。
当日会場にて、開場時間に合わせて各回チケットを引き換え
させていただきますのでお手元に届いた返信ハガキをご持参の上
ご来場ください。

返信ハガキは3月10日(火)発送予定です。

【ご応募に関するお問い合わせ】 プリウス編集部 ☎0178-44-7655



県内初 歌謡ビッグステージ 必見! 四人衆コンサート2026

~お客様の笑顔と拍手に支えられて~

チケット 全席指定 S席 6,000円 (税込) A席 5,000円 (税込) **で販売中!**

※未就学児の入場は出来ません。※チケット完売の際は当日券はありません。※当日券がある場合は500円増しとなります。

主催/RAB青森放送 | お問い合わせ/四人衆コンサート公演事務局 ☎0800-200-1335 (平日:朝10時~夕方4時)

焙煎の数々の中から 自分だけの一杯を見つける

S.Roasteria (S.ローステリア)

扉を開けた瞬間、ふわりと広がる焙煎したてのコーヒーの香り。こだわりの自家焙煎コーヒーを気軽に楽しめる、この界隈では希少な本格自家焙煎の店として、S.Roasteriaはコーヒー好きから支持を集めています。

自家焙煎コーヒー豆は、100gから購入可能。浅煎りから深煎りまで約12種類が揃い、地域でも屈指のラインナップ。店頭でコーヒー豆を選び、店内にて味わうこともできます。香りや味わいの違いを楽しみながら自分好みの一杯に出会えるのも魅力で、お気に入りを見つけて、豆を持ち帰るのも心穏やかなとき。

数量限定の日替わり焼きたてマフィンはずいぶん売切れる日も多く、もし出会えたらドリンクとセットで購入したい逸品。厚切りトーストにバナナアイスとチョコソースを添えたバナナトーストは、甘党にうれしい一品。食事系では、サラダとドリンク付きのナポリタンセットが人気と、フードメニューも充実しコーヒーとともに軽食やスイーツを楽しめます。

香りや味わいに包まれる、街のロースタリーでは、今の季節にオススメなオリジナルドリップコーヒー ホワイトデーVerも今発売中です。想い通りのコーヒー時間をお過ごしください。

〒八戸市根城5-5-32 ☎0178-85-0270
平日 10:00~18:00
土日・祝日 10:30~18:00
※日曜は惣興朝市出店のため11時頃から営業
火曜日 あり(店舗横)



※表示価格はすべて税込です。



自家焙煎コーヒー 480円
おかわり 320円
※店頭のお好きなコーヒーをお選びください

※コーヒー豆の料金は
取材時のもので常に
変更の可能性があります。

ギフトにもオススメ!



オリジナル
ドリップコーヒー
ホワイトデーVer
1個 200円~
3個まで 630円~

オリジナルデザイン
承ります!
校章・写真・イラストなど
ご相談ください!
(データをUSBメモリまたは
メールにてお預かりします。)

お食事メニュー

ナポリタンセット 1,000円
バナナトースト 530円
日替わりマフィン 350円

数量限定!
お昼頃から提供

訪問看護師募集!

訪問看護に興味があるけど
不安や疑問がある方
ぜひお気軽に相談下さい。

見学も随時受け付けております。

株式会社 ビリーブケアサポート
お気軽にお問合せください ☎0178-24-5718
【受付時間】平日 9:00~17:00(担当:村上)

正社員 訪問看護師

資格/正看護師
【勤務地】八戸市根城5丁目27-1
給与 月給 240,000~340,000円
+各種手当+賞与年2回 ※経験、スキル等により決定
時間 8:30~17:30 (休日 シフト制 月9日休み)
9:00~18:00
【想定年収】350万~510万円

パート 訪問看護師

資格/正看護師
【勤務地】ご自宅近くのお客様宅
給与 1件(1時間) 正看護師 2,800~3,100円
時間 9:00~16:00のうち好きな時間、
週1日・1日1時間~OK

美容外科・皮膚科

医学博士 石原先生のドクターズコラム

わきが、多汗症の治療

わきが・多汗症の治療・手術にはいくつかの方法がありますが、3大汗腺であるアポクリン汗腺、エクリン汗腺、皮脂腺を確実に取り除くために、皮下組織削除法にさらに剪除法を併用して万全の手術を心がけております。これによってニオイだけでなく汗も確実に減らすことができ、脱毛も同時に行えます。また、手術以外でわきが・多汗症を治療したい方にはボトックス注射によって一定期間、症状をおさえる事ができます。

わきが・多汗症手術(片脇): 158,400円(税込)
ボトックス注射(片脇): 22,000円(税込)
※記載の価格は、標準的な価格です。※自由診療(保険適用外)です。

わきがが汗腺のはたらきによって、独特においがする体質です。ご自身がわきがが多汗症かどうかを判断するには、右記の5項目にあてはまるかチェックしてみてくださいと思います。

- 1. 白いシャツの脇の部分がかび臭い
- 2. 耳あかが湿っている
- 3. 両腕のどちらかがわきがが体質である
- 4. 全身汗っかきである
- 5. 脇の毛が濃いほうである

1~3に該当 → わきが体質の可能性大
4~5に該当 → 多汗症の可能性大
すべてに該当 → わきが多汗症の可能性大

チェック項目

- 1. 白いシャツの脇の部分がかび臭い
- 2. 耳あかが湿っている
- 3. 両腕のどちらかがわきがが体質である
- 4. 全身汗っかきである
- 5. 脇の毛が濃いほうである

1~3に該当 → わきが体質の可能性大
4~5に該当 → 多汗症の可能性大
すべてに該当 → わきが多汗症の可能性大

診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 26,400円	わきが・多汗症(手術)	片脇 158,400円
二重まぶた(切開法)	片目 118,800円	多汗症ボトックス注射	片脇 22,000円
注射による腫瘍摘(ヒアルロン酸)	4,400円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	
プラセンタ注射	初回料金1ヶ所 1,100円	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円
注射による腫瘍摘(ヒアルロン酸)1冊	3,080円	脂肪吸引	1ヶ所 187,000円
脂肪吸引	1ヶ所 187,000円	脂肪吸引注射(カベリン)	
クレーター除去レーザー	5,500円		1回 4冊 11,000円

※自由診療(保険適用外)です。※表記は全て税込です。

完全予約制

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸青森盛岡仙台郡山いわき表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 加曾利 要介

八戸(青森) ☎0120-107-868 ☎0120-107-286

診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り
各種ローン・クレジット可

八戸タウン形成外科 検索

ハチハ、ぜんぶロケーション。

「時間」にも楽しいおやつを
捧げてあげたい。
匂いや味など見えないものも
映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作

アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041
青森県十和田市相模字小林 226-3
phone: 090-2366-2951
e-mail: azumadake@gmail.com

令和7年度 Part3 保育のお仕事 出張相談会

保育のお仕事に興味がある方

参加費無料
事前申込不要
雇用保険の
求職活動対象

福祉・保育の仕事一日体験相談同時開催

お申し込み 伊オンモール下田
1階 クリスタルスペース
令和8年 3月3日(火) 10:00~13:00

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

保育求人紹介 青森県内の保育所・認定こども園求人情報のご紹介・紹介。ご希望に応じて施設見学・体験の日程調整を行います。

自然災害等の理由から開催を延期中止する場合がありますので、ご来場の際はHP「青森県保育士人材バンク」の「開催」お知らせ欄をご確認くださいようお願いいたします。

【主催・お問い合わせ】
「保育士として働きたい」「学びたい」あなたを応援します!
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人材バンク



生活雑貨 ripples

北欧の生活雑貨が揃う同店のオススメは、北欧で長く愛される「ファツェル」のチョコレート。伝統製法と厳選素材が生む、なめらかな口溶けと上品な甘さが、チョコファンに愛されています。手軽なタイプは、ちょっとしたギフトにもぴったり。



ファツェル チョコレートボックス150g 各1,404円



ファツェル チョコレートパーティタイプ 各345円

自然成分だけで肌質改善ができる化粧水のようなお湯とフィンランド式サウナ完備で人気の同施設の回数は、お風呂好きな方にあげたい！手ぶらでOKなレンタルセットもあるので、回数券があればいつでも行けちゃいますね。



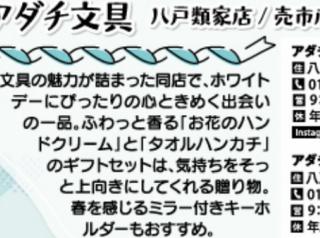
八戸市大字新井田山下野場7-31 0178-38-3857 6:00~22:00 年中無休 あり hachinoheentou オールウェイズ Google MAP



ミラー付きキーホルダー 1,815円



マグカップ 880円~1,000円



お花のハンドクリーム & タオルハンカチセット 各1,210円



アダチ文具 八戸類家店/売店 店舗により品揃えが異なります。



キッチンカフェ フェリスカトゥス kitchen cafe felis catus

猫好きな店主が営むカフェの一角で販売している、猫グッズコーナー。実用性があるのでプレゼントとして贈りやすく、受け取った方も使いやすい。マグカップやスリッパなどが勢揃い！手頃なお値段も魅力のひとつです。



モグたまフェルトコースター 1個 400円



トート 1,400円



ワイン専門店 ヴァンタス

八戸市のゆりの木通り沿いにある市内唯一のワイン専門店では、ホワイトデーにピッタリなハートラベルワインを販売中！ワインに詳しくない方でも、見た目だけでデモンションの上がる可愛いラベルに、キュンとすること間違いなし♡

ラブ・ユー エクストラ・ドライ 1,900円



ナチュラ・ヴェルガ ラブ・ロタン 1,950円

ギフト券 八戸銭湯 オールウェイズ



八戸パークホテル レストランアゼリア



アンナブルーシャ



プライベートサロン Omu

特別ご優待券

ご来店前にご連絡をお願いいたします

中古物件 & 売土地情報

八戸市新湊2丁目 売主 館鼻岸壁朝市徒歩圏内です。 2016年12月キッチン・浴室リフォーム済！ JR八戸線「陸奥湊駅」と市営バス「漁港通」まで徒歩4分 182.67㎡ (55.25坪) 6DK 価格 650万円

八戸市吹上6丁目 建築条件付 中心街からも近く、閑静な場所。 1. 195.25㎡ (59.55坪) 価格 300万円 2. 228.00㎡ (68.97坪) 価格 310万円 3. 228.00㎡ (68.97坪) 価格 370万円 4. 195.52㎡ (59.14坪) 価格 330万円 5. 195.52㎡ (59.14坪) 価格 380万円

八戸市長者1丁目<2区画> 建築条件なし 中心街まで徒歩圏内！ 長者まつり広場近くの閑静な住宅街 1. 224.66㎡ (67.9坪) 価格 750万円 2. 165.33㎡ (50.0坪) 価格 650万円

八戸市糠塚 建築条件付 長者小学校徒歩9分(682m) 146.01㎡ (44.17坪) 価格 600万円

八戸市石堂1丁目 建築条件付 城北小学校徒歩約3分(210m) ユニバス下長店徒歩約10分(750m) 165.36㎡ (50.0坪) 価格 650万円

Open House 2/21(土)・22(日) AM10:00~PM4:00 3/1(日)まではご予約にて見学できます。 期間中、毎週水曜日 ナイトツアー夜の見学会開催！ ①17:00~18:30 ②18:30~20:00

のびていく 君と一緒に。 くもんの先生、はじめませんか？ 充実の研修体制 収入サポートあり 教室は週2日から webでも開催中！

プラス INFO

編集部にお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■毎年仲のいい友達と八戸ブイヤベースフェスタに行くのが楽しみです。プラスで毎回特集をしてくれるので、今年もサー(♡)と早速友達に連絡しました!これからどこに行くか特集を見ながら話し合いたい!(ブイヤベースの席・50代)

☆今年はこちらのお店に行かれましたか?これからも長く読んで欲しいイベントですよ!

■いつも見やすい誌面で食べ物系の特集は特に入っています。私には2人子供がいますので、キッズプレート特集などを見てみたいです!(ハンギョトン・20代)

☆2024年5月24日発行のVol.222号で「お子様ランチ」特集をさせて

いただきました!HPのバックナンバーでも見られますよ!!今後また機会がありましたら、企画させていただきますね(♡♡)

EVENT INFO

近頃のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

2/21(土) 第5回 体験型イベント 陸奥演奏まつり 2026 冬
缶詰をストーンに見立てたユニークな競技「缶リング大会」や、手作りふりかけ体験・あったマルシェ・八戸学院光星高等学校吹奏楽部による特別演奏が行われ、会場を盛り上げます!
【場所】八戸市魚菜小売市場・千軒文化市場・旧信用金庫・陸奥演奏駅ロータリー
【時間】10:00~15:00【料金】販売あり
【主催】みちのくみなと未来株式会社 陸奥演奏駅通り地区まちづくり協議会

開催中~3/29(日) GOMA展 WONDER 不思議と驚きと奇跡
弘前市生まれのアーティスト GOMAさんの展覧会が八戸市で開催!会場にて限定グッズも販売予定!

【場所】八戸市美術館 ホワイท์キューブ【時間】10:00~19:00(最終入場18:30)※火曜日は休館日。【料金】一般1,200円、高校生・大学生800円、小学生・中学生600円、未就学児無料。【問合せ】株式会社 GOMALABO 0172-55-5504

配布地域
■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 **vol.265** **3/13** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

3月 アナブルージャスピヌメ

※スピリットメロジの魂
数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例) プリュス 1980年5月5日生まれの場合
生年月日を西暦に直し、全て一桁の数に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28
2+8=10
1+0=1
一桁になるまで足す

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す **YouTube**

【スタートと決断】3月は、あなたが主役になる月。準備が整っていないくても、一歩踏み出すことで道が見えてきます。「やりたい」という直感を信じて行動を。
ラッキーワード!! 新玉ねぎと卵のふわふわオムレツ (新しい流れを呼び込み、決断力を高める)

【調和と受容】人との距離感が運気を左右する月。無理に合わせず、優しく縁を引くことで関係性が安定します。聞き役に回ることによって信頼が深まります。
ラッキーワード!! 野菜たっぷりポトフ (心を落ち着かせ、人間関係を穏やかに整える)

【表現と喜び】楽しんでるあなたが一番魅力的。3月は「上手にやる」より「楽しくやる」を選んで正解。言葉・声・笑顔が幸運を連れてきます。
ラッキーワード!! フルーツヨーグルト (明るさと魅力を引き出し、言葉がスムーズに出てくる)

【基礎を整える】生活や心の土台を見直すのに最適な月。派手な変化はなくても、コツコツ整えることで4月以降の安心感につながります。
ラッキーワード!! 野菜たっぷり筑前煮 (安定感と継続力を育て、生活を整える)

【変化と解放】変化を恐れず、流れに乗ることが開運ポイント。予定外の出来事や誘いは、チャンスの入り口です。いつもと違う選択を楽しんで。
ラッキーワード!! パジルとトマトのバスタ (停滞を振り、新しいチャンスを受け取る)

【愛と整理】誰かのために動く場面が増えそうな月。ただし自分を後回しにすぎないこと。満たされたあなたの優しさが、周囲に広がります。
ラッキーワード!! かぼちゃのグラタン (愛情と家庭運を温め、心の余裕をつくる)

【内省と気づき】静かな時間があなたを整えます。答えを外に探さず、自分の感覚を信じて、ひらめきはふとした瞬間に降りてきます。
ラッキーワード!! めか漬けと納豆ごはん (直感が冴え、答えが見えやすくなる)

【現実化と成果】仕事やお金など、現実的なテーマに向き合うほど運気が力強く動き出します。責任ある行動が、大きな成果につながる月。
ラッキーワード!! ガーリックステーキ (行動力・金運・結果運を後押しする)

【完了と浄化】終わらせることは、次への準備。手放した分だけ、新しい流れが入ってきます。感謝とともに区切りをつけると、心が軽くなります。
ラッキーワード!! 野菜たっぷりミネストローネ (心と流れをリセットし、新しい始まりの準備)

読者プレゼント

【締切】2月25日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

Plus+ Presents

S.ローステリア A-264 ホワイトデーver. ドリップバッグ3個セット引換券 3名様	キッチンカフェ フェリス猫ス kitchen café felis catus B-264 プチデザートサービス券 3名様	プライベートサロン Omu C-264 メンズヒゲ脱毛お試し体験券(メンズ専用基礎化粧品サンプル2点付き) 3名様
アダチ文具 D-264 500円分の文具券 1名様	リップス生活雑貨 ripples E-264 300円分のお買物券 3名様	ハム屋 オールウェイズ F-264 レンタルセット無料券 3名様

Plus+ ナンプレ

頭の体操

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

9								8
	8	9		3	7			
		1		5	4			
			2	6				
4	6		8	7			2	3
3								8
		6				2		
		9				5		
7								9

上記の答えは次号以降のプラスに掲載します。

プラス編集部のこれ! キニナル

先日家の不用品を処分しました!数十年分の不用品の山...!!
回収業者さんに来ていただいたのですが、所要時間なんと3時間超え!!おそく家の中のもの半分以上を処分したのではないだろうか(汗)。それでも回収しきれず少し残っているという...。💦どんだけいらぬものがあるんだよ...と我が家のことながら引きました(笑)。
テキパキと作業する業者さんを見てプロってすごいなと思いました。
家も片付いたし、お願いして良かった!🥰

八戸パークホテル Spring Party BENTO

シェフ自慢のお料理を詰め込んだパークホテル特製弁当をご用意いたしました。

ご予約承り中

華 (はな)	4,000円(税別)	館内飲食 4,840円 (消費税・サービス料込)
桜 (さくら)	3,000円(税別)	館内飲食 3,630円 (消費税・サービス料込)
彩 (いろどり)	2,000円(税別)	館内飲食 2,420円 (消費税・サービス料込)

ご予約は3日前までお願いいたします。
お引渡し時間 午前10時~午後6時

お問合せ 八戸パークホテル tel.0178-43-1111

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください / はちのへ東奥・朝日販売センター

☎0178-71-1880

いま始めれば就労支援金 **3万円支給**

就労支援金 6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病児見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

28.95坪
(95.90㎡)
3LDK

1階ファミリークローゼット
コンバクトであっただかい家
勾配天井の吹き抜けリビング



あおもり
GX住宅ビルダーズ
の家を

見に行こう!

3/7 | 土 | 3/8 | 日 |

完全予約制 10:00~17:00

ご予約は
こちらから

当日のお問い合わせは、
田名塚までご連絡ください。 ☎090-3643-4388



- 新井田小学校 徒歩12分 (約750m)
- 大館中学校 徒歩13分 (約900m)
- 市民病院 徒歩14分 (約1,000m)
- ユニバース新井田店 徒歩5分 (約350m)

見学会で聞いてみよう!

- どこまで必要? 断熱性能 気密性能
- 建てたいけど土地がない... 土地情報
- 何にどのくらいお金がかかるの? 資金計画
- 地震に強い家って? 耐震性能



八戸市新井田分譲地 N-field



区画	土地面積	価格
1	232.61㎡(70.3坪)	913.9万円
2	198.35㎡(60坪)	契約済
3	198.36㎡(60坪)	契約済
4	248.08㎡(75坪)	1,050万円
5	205.11㎡(62坪)	契約済
6	182.00㎡(55坪)	770万円
7	182.00㎡(55坪)	770万円
8	225.00㎡(68坪)	952万円
9	214.09㎡(64.7坪)	契約済
11	232.93㎡(70.4坪)	契約済
12	231.45㎡(70坪)	945万円
13	231.44㎡(70坪)	契約済
14	221.01㎡(66.8坪)	901.8万円
15	196.62㎡(59.4坪)	契約済
16	203.34㎡(61.5坪)	676.5万円
17	203.34㎡(61.5坪)	676.5万円
18	249.98㎡(75.6坪)	756万円
19	303.31㎡(91.7坪)	917万円

所在地/八戸市新井田中町・常光田 区域区分/市街化区域 用途地域/第一種低層住居専用地域 建ぺい率/50% 容積率/80% 設備/東北電力、公共上下水道 公共交通/八戸市営バス中町バス停より約250m(徒歩4分) 開発面積/4,528.97㎡ 開発許可番号/八戸市指令第677号R6.12.18第7号 売主/東北産業での建築条件付き物件 取引/概ね/売主

サンハウジング東北産業

八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
https://www.touhokusangyou.jp Instagram touhoku_sangyou

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(12)第1901号

DULTON

CRASH GATE
FURNITURE & OBJECTS

アメリカン雑貨やこだわりのビンテージ家具がJ-BASEに集合!

American MARKET

2.28 SAT - 3.1 SUN

J-BASE八戸モデルハウスにて開催!!

予約無しでも
参加OK!
Outlet SALE

WEBで事前予約して
ご来場のお客様には、
ダルトントートバッグ
DULTON プレゼント! 各日先着3名様

ご予約は
こちら

選べるおしゃれな
ビンテージ
缶バッチ
プレゼント!
おひとり様1個

J-BASE J-BASE八戸 | 青森県八戸市大字尻内町字内矢沢 18-3
お客様コールセンター ☎0120-610-534
受付時間: 10時~17時 定休日: 毎週火曜・水曜日

会場案内図 | 八戸市大字尻内町字内矢沢 18-3

八田グループ

創業220年
特別企画

第1弾

報恩互助会

ご加入 キャンペーン

【期間】

令和8年

3/31

まで

火

期間中のご契約の方には

最大

お米6kg プレゼント!

※1契約者につき、1つとさせていただきます。

●12万円コース2kg ●24万円コース4kg ●36万円コース6kg



お手続きの流れ

STEP 01

STEP 02

STEP 03

STEP 04

まずは
お電話を



説明→申し込み



ご入会に必要なもの

- 引落とし通帳と銀行印
- 初回金
- 認印(銀行印でも可)

手続き完了



一括払いだと
1割引で
さらにお得!

現在
募集中のコース

●12万円コース
(月々2,000円)

●24万円コース
(月々3,000円)

●36万円コース
(月々5,000円)

八田グループ LINE公式アカウント はじめました♪

LINEお友達限定

感謝祭で使えるお食事券など
お得なクーポンをお届け!

お得なキャンペーン情報もお届け!

お友達追加はコチラから



QRコードを読み込んで
ご登録ください

※QRコードが読み取れない場合は
@608koprxで検索、ご登録ください。

お問合せ先

経済産業大臣許可(互)第2007号

株式会社 報恩互助会

☎0178-44-2427

青森県八戸市諏訪一丁目15-1
受付時間/9:00~16:30(土日も営業しております)

HP



Instagram



各種
SNSも
見てね!

