

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL 265

Posting & TakeFree

Plus+



プリウスHP

2026.3.13 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

C八戸智徳 八戸智徳
中学校硬式野球クラブチーム

活動の様子はこちらから

申し込み問い合わせ
八戸智徳リトルシニア事務局

小学6年生から中学校2年生で硬式野球に興味があれば、お気軽にお問合せください。

HACHINOHE



彩り豊かな店内にはカウンター席とテーブル席を用意

01 人気メニューが期間限定でカムバック！

サンド好きの楽園！と話題の「サンドマニア」。今回のベジタブルサンド2種は、以前大人気だった期間限定メニューがメモリアル復活！レタスやキャベツ、紫キャベツのラベ、チーズ、自家製タルタルソースを薄切トーストでサンドした野菜モリモリの鮮やかな断面は、思わず見惚れる美しさです。ガッツリ系からヘルシー系、惣菜系、さらに白砂糖不使用、甜菜糖100%使用のやさしい甘さのスイーツ系まで、メニューは25種類以上。サンドのワクワクが詰まった、何度も通いたくなるお店です。毎月発表の限定商品もお楽しみに。

ベジタブルサンド
期間限定
3/13(金)~4/12(日)まで



ハムエッグ 648円(税込)



エビカツ 648円(税込)



メニューによっては、揚げパンやトーストや、良いパンやデニッシュなど、パン生地のバリエーションも豊富です。

王道 進化系 異国系

3.13は「サンドイッチ」の日

今号では、私たちの街にある色とりどりのサンドイッチのお店をご紹介します。やさしい王道の味から、ひと工夫が楽しい進化系、異国の風を感じる一品まで。気軽に手に取れて、ひと口でふっと心がほっとするのが、サンドイッチの魔法。忙しい日常の合間に、誰かと過ごすやさしい時間を、気分が上がるサンドイッチを探しに、街へ出かけてみませんか。春のはじまりに、あなたのお気に入りを見つけてください。

サンドマニア

八戸市売市2-2-25
TEL 0178-38-6410
11:00~17:00 (なくなり次第終了)
火曜日
あり(第2駐車場あり)
Instagram sandmania.hachinohe



相続手続き・生前贈与・遺言など **私たちにお任せください!!**

1人で悩まず お気軽に ご相談ください

相続で、お困りでは **ありませんか?**

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...



1 先日、身内が亡くなってしまいました...



2 現金 不動産 株券 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??



3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性 父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性 父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

気になったこと、相談してみよう!

- 空き家問題
- 過払金請求
- 債務整理

はやて司法書士事務所 認定司法書士 赤坂 剛史
TEL.0178-51-8270 はやて司法書士 総 務

お問い合わせ **0120-660-434**
受付時間 9:00~18:00 FreeDial

新事務所にて営業開始!



八戸市大字 堤町4番地6
駐車場あり



「県営住宅入居者」 募集のご案内

募集住宅発表時期
(広報はちのへ掲載)

令和8年
3/23頃

県営住宅は、**单身の方も申し込み可能**です。
但し、入居条件がございますので詳しくは
下記までお問い合わせ下さい。

詳しくは青森県の
ホームページをご覧ください



入居者募集
受付期間
(日曜日は除く)

令和8年
4/1~

令和8年
4/10

公開部屋 令和8年 3月下旬
公開抽選日 令和8年 4月下旬
入居日 令和8年 6/1(月)

次回の
入居者募集

募集発表時期
令和8年
5/20頃

令和8年6/1(月)から6/10(水)まで
当社窓口にて受付致します。

【問い合わせ先】

県営住宅等指定管理者

株式会社 東北産業

TEL.0178-20-4002

〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3 FAX.0178-20-6272

営業時間 8:30~17:15 定休日 土曜・日曜・祝日



5/16 (土)

1回目 11:30 2回目 16:00

※開場は各30分前

SG GROUPホール
はちのへ (八戸市公会堂)

全席指定

料金 **7,500円**(税込)

※未就学児入場不可

前売券販売中!

- チケットぴあ(セブンイレブン) [Pコード 313-850]
- ローソンチケット [Lコード 22604]
- SG GROUPホールはちのへ(八戸市公会堂) ☎0178-44-7171
- ラビア ☎0178-47-1111(代)

【お問合せ・車イス席受付】 トラスト企画クリエート ☎011-261-9991 (平日10時~17時)

ガス、灯油給湯器を
お使いのお客さまに
耳よりな情報です!!

今なら! 補助金を使ってかしこく

もっと **快適** もおトク になる

東北電力eライフリース

家計にも家族にもやさしい電化機器へ、お取り替えのチャンスです!!

お使いのガス、
灯油給湯器から
対象エコキュートへ
お取り替えで

今なら最大 **17.6万円** おトク!

給湯器工事2026事業 (補助金) **最大10万円+** リース料金総額から割引 **最大7.6万円**

※1 補助金には要件がございますので、詳しくは資源エネルギー庁のホームページ等をご覧ください。※2 リース料金総額からの割引は、工事おまかせ①プラン(ガス、灯油給湯器から新規で電化機器へ取り替えの方におすすのプラン)でエコキュートに取替えた場合に適用となります。詳しくは当社までお問合せください。なお、エコキュート以外の機器は割引の対象外となっておりますのでご了承ください。

【お問合せ窓口】
東北電力グループ **eL** 東北電力eライフ-パートナーズ
八戸営業所
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始は除く)
フリーダイヤル **0120-86-5964**

WEBからのお問い合わせは 左記の2次元コードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを有効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのブラウザのブラウザの設定をご確認ください。

もうすぐ春ですね ナンプレ特大号

今回も難問が登場!
ナンプレマスターの君も解けるかな!?

Plus+ 脳の活性化で気分もスッキリ★
頭の体操 **ナンプレ**

右記QRから他のナンプレ
にも**無料**で挑戦できます。
レッツチャレンジ!



問題提供 <https://danboko.net/>

答え プリュス264号 掲載

7	9	4	1	6	2	3	8	5
6	5	8	9	4	3	7	1	2
2	3	1	7	5	8	4	6	9
9	8	7	2	3	6	1	5	4
4	6	5	8	1	7	9	2	3
3	1	2	4	9	5	6	7	8
1	4	6	5	8	9	2	3	7
8	2	9	3	7	1	5	4	6
5	7	3	6	2	4	8	9	1

ルール 縦横それぞれのマスには1~9
までの数字のいずれかが入り
ますが、同じ列に同じ数字を重複して入れる
ことはできません。また、3×3のブロック内でも
同じ数字を重複して入れることはできません。

同じ数字が重複
気をつけよう!

3×3
ブロック

9	6	3
8	5	1
7	4	2

縦列

1
2
3
4
5
6
7
8
9

横列

6	7	8	9	4	3	5	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---

やや
難しい

今号の問題 (B)

	2			8	6	4	
7		4					
	4		1				
8	4			1			
3			6	4	2		5
			7			1	3
			7		1		
				6		4	
5	6	3			2		

今号の問題 (A)

				3			
	5	3				2	
1			7	2		4	3
	7	4					
	1		4	3	6		5
						2	3
2		8		1	7		5
7						6	1
			8				

今号の問題 (C)

4		8		7		1	2	
	1		9		6		4	
			7	9	5			
5	4						8	6
			3			5		
1			6	2				7
	5						1	
		4		3		2		

上記の答えは次号以降のプリウスに掲載します。



発酵御膳

(写真は取材時)

1,800円

見て楽しんで食べて満足♪

- ・取材時のメニュー
- ・発酵玄米
- ・酒粕みそ汁(シイタケ、ゴボウ、ニンジン)
- ・春菊の塩麹和え
- ・オーガニックサラダ
- ・玉ねぎの醤油麹
- ・キュウリと梅の和え物
- ・かぼちや、玉ねぎペースト
- ・紫キャベツのアチャール
- ・長芋の豚肉巻きと野菜添え
- ・ニンジンの塩昆布和え
- ・塩麹鶏肉と野菜のトマト煮
- ・キウイとアロエ

食を通して未来を支える からだ想いのカフェ

2026年 4月12日(日) オープン

オーガニックカフェ 8nohe

「家族の健康は、毎日の食事から」。子どもの体調改善をきっかけに、食の大切さを実感した店主さんが開くオーガニックカフェは、「食を通して未来を支える」をテーマに、栄養学に基づいたやさしい手作り料理を提供。発酵食の世界では珍しい、男性料理人が腕を振ります。

看板メニュー、「発酵御膳」は、地元食材をベースにした、彩り豊かな12種のプレート。3日以上熟成させた発酵玄米と自家製麹調味料を使用し、無添加とグルテンフリーにこだわっています。旬の野菜をたっぷり使ったランチは、体に優しい素材をバランス良く取り入れることで腸の働きを良くし、便秘や肌荒れの改善、疲れにくい体づくりで目覚めもスッキリするなどイイ事づくし。地元農家さんから取り寄せる季節の食材を吟味し、週替わりで内容が変わるのも楽しみのひとつです。

もうひとつの食事メニュー「オリジナルスパイスカレー」1,500円も、独特のパンチが効いたおすすめの一皿です。

ドリンクは「医者いらず」とも言われるホーリーバジルを使用したオリジナルティーや、アンチエイジング効果が期待できるアサイーソーダ割などをご用意。デザートは、オメガ3脂肪酸を豊富に含んだ平飼いの卵と、グラスフェッドミルクを使用したプリン。濃厚なのに、後味はすっきりとしています！

落ち着いた店内はカウンター、テーブル席を完備し、ゆたかりと味わえるオシャレな空間。

食の宝庫・八戸で、体がよるこぶ一食を。お通じや肌の調子、毎日のコンディションが気になる方にもおすすめのオーガニックカフェです。



手作りプリンもあるよ♪
ホーリーバジルティー 700円



「体がよるこぶ嬉しいランチ！」
「お気軽にいらしてください！」
店主の三浦さん

4名様以上でのご来店はご予約をおすすめします。

完全予約制 プレオープン
4月3日(金)・4日(土)・5日(日)
詳細はインスタ、公式LINEで！

オーガニックカフェ 8nohe
目 八戸市根城4-20-23 ☎ 080-3321-5005
☑ ランチ 11:00~16:00 (L.O.15:30)
☑ 昼~夜(金曜、土曜) 11:00~20:00
☑ 月曜、火曜 ☑ あり
Instagram 8nohe_organic_2026

*表示価格はすべて税込です。

完全プライベートな空間で 日常のリラックスタイムへ！

お好みに合わせてメニューの組み合わせがオススメ！

タイ古式 マッサージ90分	タイ古式 マッサージ90分	タイ古式 マッサージ60分	ヘッド マッサージ60分
+	+	+	+
オイル マッサージ60分	足つぼ40分	ヘッド マッサージ60分	足つぼ40分
14,000円	12,200円	10,900円	10,000円



深くゆるむ タイ古式マッサージ。 体がほどける時間

リラックスセッションマッサージ サバイサバイ

タイ古式 マッサージ

60分	5,300円
90分	7,800円
120分	9,800円

身体がほぐれて 気持ちもリフレッシュ！ 次のオイルマッサージとの組み合わせが 組み合わせようかな！

リラクゼーションマッサージ サバイサバイ

目 八戸市根城8-15-20 ☎ 0178-79-3218
☑ 9:00~23:00 ☑ 不定休 ☑ あり

メニューなど詳細はHPをご参照ください
ご予約はLINEから

※19:30以降は夜料金、21:00以降は深夜料金で追加料金が発生します。詳しくはお問合ください。

慢 性的な肩こりや首の重さ、腰の違和感など、忙しい毎日でも蓄積した不調を感じていませんか？そんな方にオススメしたいのが、八戸市で20年以上続く、タイ古式マッサージの老舗サロン。熟練技のセラピストが、進化し続ける技を組合せ、一人ひとりの体の状態に合わせて安全安心に施術を行っています。

タイ古式マッサージは、2500年以上の歴史を持つ伝統療法。体内のエネルギーライン「セン」にアプローチすることで、血流やリンパの巡りを促し、こりや疲労の緩和を目指します。指圧・ストレッチ・整体的な要素を組み合わせ、筋肉をゆるめながら可動域を広げ、全身のバランスを整えていくのが特徴です。

同サロンは、働き盛りの女性はもちろん、出産後や子育て世代からの支持層も厚く、デスクワークや立ち仕事による疲れを感じる男性など幅広い年齢層の方に人気。体が軽くなる「深く眠れるようになった」とリピーターも多数で、「一度体験すると、やみつきに」と言われる心地よさ。リラクゼーション、日々のコンディショニングケアとして通う方にもおすすめです。

メニューはタイ古式マッサージを中心に、オイルマッサージやヘッド、足つぼなど豊富に用意。疲れの深さに合わせた組合せの施術も好評です。がんばる毎日に、体をゆるめる時間を。自分をいたわり整える習慣、未来の自分のためのケア、そっと始めてみませんか？

*表示価格はすべて税込です。

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■行って見たかったS.ローステリアさん、こんな店があったの!と驚いて行きたいと思ったキッチンカフェ フェリスカトッスさんなど、雑貨屋さんやコーヒーが大好きなのでプラスを見て心ワクワクしました!! たった8ページ...けれど中身の詰まった楽しいプラスが大好き♡ (マロちゃん・50代)

☆私もプラスを愛してくださる読者の方々が大好きです♡

■ありがとうを贈るホワイトデー特集の八戸パークホテルさんは昔働いていた元職場。記事があるとすぐに見てしまうのですが、ランチチケットがあるこ

とは今回初めて知りました両親とかに贈るのもいいな!(匿名希望・40代)

☆ホワイトデーに限らず、大切な方への贈り物として「なるほどこんなものもあるのか!」と、たくさんの方の反響をいただきました。ぜひご両親と一緒に、美味しいランチに行ってみてください♡

■プラスの特集、特にグルメは行ってみたいところがたくさんあり、いつも楽しみにしています。3月に60歳の誕生日を迎えてしまいます。うれしいような悲しいような複雑な気持ちですが、母に感謝。父は他界していますが、祝ってくれると思います!(リコリコ・50代)

☆遺願おめでとうございます。何歳になってもご両親への感謝の気持ちを忘れずにられるリコリコさんはステキですね。良き1年を♡

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

開催中~3/15(日)
3.11メッセージカード展
記憶と絆、未来へつなぐ言葉たち
震災の被害の講話を聞いた方、実際に被災地へ

行って見た方、自分で災害の事を調べてみた感想など、様々な視点から一人一人感じたことを書いて展示しています。【時間】9:00~19:00【料金】無料【場所・問合せ】八戸市みなと体験学習館 0178-38-0385

開催中~3/29(日)
第17回八戸更上閣 ひなまつり展
たくさんのお楽しみや歴史ある雛人形が勢揃い。土日祝は各種無料体験コーナーもあります。【時間】10:00~16:00 ※土日祝は10:00~17:00【場所】八戸市更上閣【料金】大人300円、高校生以下無料【問合せ】三八五交通株式会社 0178-24-3335

3/20(金・祝)~22(日) 夜のマリエント(春)
展示室の照明を暗くし、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、「夜のマリエント」をランタン片手に探検。お菓子釣り体験もあります(1回300円)。【時間】17:00~19:00【料金】一般 300円ほか【場所・問合せ】八戸水産科学館 マリエント 0178-33-7800

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.266 3/27 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】3月18日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】 ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

<p>リラクゼーションマッサージ サバイサバイ A-265 タイ古式マッサージ 60分 5,300円→4,000円 割引券 3名様 初回の方限定</p>	<p>オーガニックカフェ Snohe B-265 お好きなドリンク1杯 引換券 3名様 ランチご注文の方に限る</p>	<p>サンドマニア C-265 サンドイッチ1個or ドリンク1杯 引換券 3名様 ランチご注文の方に限る</p>	<p>アメリカンサンドイッチスタンド ディギーズ American Sandwich Stand DIGGYS D-265 ドリンク(コーヒーorレモネード) 引換券 3名様 ランチご注文の方に限る</p>
<p>エスタ ケサディオス ESTA QUESA DIOS E-265 チキンケサディーヤ 引換券 3名様</p>	<p>Café 23 F-265 お好きなドリンク+ フルーツサンドセット 引換券 3名様</p>	<p>もりばん by 藤のおかしやさん G-265 500円分のお買物券 3名様</p>	<p>タカヤマホーム H-265 住宅雑誌 Replan青森 3名様</p>

HACHINOHE PARKHOTEL

NANBU PURE PORK Premium Dining

南部ピュアポークを味わう特別な夜

お一人様
料金 **12,000円**
(お料理・ドリンク・サービス料・消費税込)

2026 **5/29** 金 18:00~ 協力 津とごま・津もちく・J&K食品、等

お問合せご予約は **八戸パークホテル tel.0178-43-1111** **MIYAGO HOLDINGS**

プラス編集部のこれ! キニナル

日帰り温泉の入口に飾られていた、黄色いリボンのように咲く花。初めて目にしたので、「これは何の花ですか?」と番台のおばさんに尋ねてみました。

答えは「マンサクの花」。

早春に、ほかの花に先駆けて咲く落葉小高木だそうです。その名前の由来には、「まず咲く」が転じて「まんさく」になったという説や、花がたくさん咲く様子が豊作を連想させることから「豊年満作」に由来する説があるのだとか。

長い冬を耐え、春の訪れを告げる花。花言葉は「幸福の再来」。そっと香りを確かめると、フキノトウに似た、ほろ苦い春の匂いがしました。マンサクが咲くころ、次はフキノトウが顔を出すそうです。大先輩の知識は、今日もさすがでした。

訪問看護師募集!

正社員 訪問看護師
資格/正看護師
【勤務地】八戸市類家5丁目27-1
給与 月給 **240,000~340,000円**
+各額手当+賞与年2回 ※経験、スキル等により決定
時間 8:30~17:30 (休日 シフト制(月9日休み))
【想定年収】350万~510万円

パート 訪問看護師
資格/正看護師
【勤務地】ご自宅近くのお客様宅
給与 1件(1時間)正看護師 **2,800~3,100円**
時間 9:00~16:00のうち好きな時間、週1日・1日1時間~OK

見学も随時受け付けております。
株式会社 **ビリーブケアサポート**
お気軽にお問合せください ☎0178-24-5718
【受付時間】平日 9:00~17:00(担当:村上)

スピリチュアルカウンセリング アンナブルーシャ
Annabruxa

古い師養成 **スタンダード講座** 一人でもOK

開催日時 **随時**
一人ひとりのご都合に合わせて受講可能!

全6回講座 1回ごとに理論と実践を実施(カードリーディング演習)

2日間集中講座も随時募集中

お問い合わせ 講座受講申し込み等 詳細はコチラから

完全予約制
031-0077 八戸市長根3-3-3
tel.090-6681-9955

令和7年度 Part3 **保育のお仕事 出張相談会**

保育のお仕事に興味がある方
参加費無料 事前申込不要 雇用保険の求職活動対象

福祉・保育の仕事一日移動相談同時開催

ピアドゥ八戸 ピアドゥ内 1階 ゼビオ前
令和8年3月18日(水) 10:00~13:00

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

保育求人紹介 県内保育所・認定こども園等から求職者の履歴・紹介。ご希望に応じて施設見学・体験の日直調整を行います。

自然災害等の理由から開催を延期中止する場合があります。ご乗車の前にHP 青森県保育士人材バンクの「開催・お知らせ」欄をご確認ください。お問い合わせ先は、

【お問い合わせ先】
青森県保育士人材バンク
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225

“もしも”をおいしく 学ぶカフェ、知ってる？

エコース
みなとカフェ ECHOESで防災食体験

八戸市みなと体験学習館

八戸市館鼻公園内にある「八戸市みなと体験学習館」は、防災や地域の歴史・文化を楽しみながら学べる体験型施設です。東日本大震災の教訓を伝える展示や防災の仕組みを知る展示が人気ですが、2階にはちょっと変わったテーマのカフェ「みなとカフェECHOES(エコース)」が併設されています。

カフェの一番の特徴は、防災食を実際に味わえること。災害時の非常食を“体験する”という全国的にも珍しいスタイルで、現在は7種類の防災食と2種類のパスタメニューを提供しています。気に入った防災食はその場で持ち帰り用を購入でき、家庭の備蓄にそのまま取り入れやすいのも魅力。ドリンクメニューも豊富なため、展示見学の合間の休憩にもぴったりです。

2011年の東日本大震災から今年でちょうど15年。さらに昨年12月には最大震度6強を観測する地震も発生し、私たちの暮らしのすぐそばに災害リスクがあることを改めて実感しました。そんな今こそ、日ごろの備えの大切さを見直したいものですね。

館鼻公園内には桜の標準木や子ども用遊具、広場もあり、これからの季節はお花見にもおすすめ。楽しみながら“もしも”に備える——ここならではの体験を、ぜひ味わってみてください！



八戸市みなと体験学習館【みなっ知】

〒八戸市大字湊町字館鼻67-7 ☎0178-38-0385

館内/9:00~19:00

(7月~8月の日曜日は6:30~19:00)

カフェ/11:00~15:00(月・火曜日を除く)

※月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3

※あり 料金 入館無料



Instagram

※表示価格はすべて税込です。



防災食メニュー 人気NO.1
ハウス「LLヒートレスカレー」
温めずにおいしい野菜カレー

館内飲食 560円 お持ち帰り 240円 (カレーのみ) 賞味期間 6年

具材とソースの中に溶け込ませた野菜を合わせると、生換算で80g以上の野菜を使用。火や水が使えず野菜を摂取しにくい状況でも、カレーでおいしく野菜を食べられます。



防災食ってあまり美味しくないイメージがなかったのですが、普通に美味しくビックリしちゃった！
P!T100 30代女性



防災食 オススメ
アキモトのパンのかんづめ
ストロベリー・ブルーベリー・オレンジ

館内飲食 850円 (アキモトのパンセット) ※ドリンク付き お持ち帰り 640円 賞味期間 5年

柔らかいまるでデニッシュのようなパンは、5年経っても焼きたてのおいしさ！パンの缶詰の元祖！

1階 防災学習フロア
2階 歴史・文化学習フロア
館内ガイドも可能(要予約)

災害時の防災機能も備えた施設であり、東日本大震災の実情や教訓を広く国内外及び次世代に伝承する「**防災伝承施設**」として青森県ではじめて登録されています。

1階/災害に備える防災グッズ
1階/津波アーカイブ
1階/震災タイムトンネル
2階/八戸スコープ(観光情報)
2階/津波フィドスコープ

FPの家
FPの家 暮らしといのちを守るため。

家族の命を守る家

震度7をはね返す強さ。ヒートショックをゼロに。

耐震等級
3

断熱等級6
HEAT20 G2
UA値 0.26

気密測定
実施
C値=0.3

FPパネル + 付加断熱 = 150ミリの断熱

OPEN HOUSE

完全予約制 4/11日・12日も開催

3/20金祝・21土・22日

①10:00~ ②13:00~ ③15:00~

2日前までのWEB予約でご来場プレゼントあります！

ご予約はコチラ

POINT

- 繰り返される大地震、耐震等級3と強靱なFPパネルで壁そのものが家を支えるシェルターとなる
- 魔法瓶のような保温力で冬の光熱費を大幅にカット
- 家中どこにいても温度差がないから小さなお子様の風邪予防やお風呂上りの湯冷めも防ぐ
- 将来を見据えた「家事らくと将来安心の1階完結の暮らし」
寝室・収納・洗濯も楽々
- 遮音・防振にも優れた「FPの家」だから道路沿いで車の音や振動を気にしない

補助金を使った家づくりが相談できる

- 国土交通省 みらいエコ住宅2026事業 GX住宅、長期優良住宅、ZEH
- 青森県の「あおり発の積雪寒冷地型住宅最適化プロジェクト」が国土交通省の先導事業に採択。補助金の活用には、「あおりGX住宅ビルダーズ」登録会社による施工および、所定の性能基準の達成が必須条件

土地情報

詳しくはこちらから▶▶▶

根城
八戸市根城5丁目15-20

八戸駅西
八戸市尻内町字矢沢

タカヤマホーム株式会社

TEL.0178-25-0655

八戸市新井田字八幡川原1-1 八戸 検索

一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号 宅地建物取引業者 青森県知事(1)第3579号 (原)リッツ建築オフィス:一般建築士事務所 青森県知事登録第1737号

あおりGX住宅ビルダーズ

Instagram
takayamahome_official



知っておきたい マナーガイド 春彼岸

[3月20日をはさんで 17日から23日]

ご先祖様に感謝の想いを伝えるにお墓参りに行きましょう。お墓参りに「こうやらなければならない」という決まった仕方はありません。宗派や地域・その家の習慣によって違いがありますので、基本的な流れや一般的な作法を知っておくと良いかもしれません。



Q お墓参り(供養)はどんなことをするの?

仏教において、供養の基本は五供(ごく)をお供えて合掌することです。5つをお供えするのが理想ですが、気持ちがこもっていれば揃ってなくても構いません。



- ### 五供(ごく)
- 1 香** お線香の香りで心身が清められる。
 - 2 お花** 清らかで美しい花をお参りする人に向けて、飾ります。
 - 3 とうしょく 灯燭** 仏壇のろうそくと同じで、煩惱を消し明るく照らす光の象徴です。お線香に火をつけるためだけでなく火をとますこと自体がお供えになります。
 - 4 浄水** 清らかなお水をお供えします。お参りをする人の心が洗われることを意味します。
 - 5 おんじき 飲食** 普段、私たちが食べるものと同じものをお供えします。また、故人の好物や季節の食べ物をお供えてもよいでしょう。古くから日本の同食信仰という習慣があり、食べることも供養だと言われています。お参りした後は、墓前で頂いても、持ち帰って頂いても構いません。

- ### お墓参りの手順
- 1 あいさつ** 寺院墓地の場合は本堂にお参りします。霊園の場合は霊園管理者へ挨拶に行ってもよいでしょう。
 - 2 お掃除** 墓前で合掌してから枯葉などのゴミを拾います。墓石に水をかけながら柔らかい布ややわらかいスポンジで汚れを落とします。
 - 3 打ち水** 手桶にきれいな水をくみ、柄杓で墓石に打ち水をして清めます。
 - 4 お供え** 花立てにお花、水鉢に水を入れてお供え物を置きます。
 - 5 お線香・合掌** お線香に火をつけて、口で吹き消さず手で振るように消します。複数人でお墓参りに訪れた場合は、故人に近い間柄の人から順番にお参りします。
 - 6 お参りが終わったら** お墓参りが終わったらお供え物は持ち帰って頂きましょう。そのまま置いて帰ると墓石にシミやサビがついたり、カラスが食べ散らかして汚してしまいます。

- ### お墓参りに持っていくもの
- 【掃除用具】
ほうき 雑巾 ゴミ袋 バケツ
- 【お供え物】
故人の好物や季節の食べ物
- 【お参り用】
お線香 ろうそく マッチ お花

- ### お墓参りの注意点
- ◆ 霊園の決まりに従いましょう。
基本的には、他のお墓やお参りをしている他の家族に配慮し、時・場所・場合に合わせて行動しましょう。
 - ◆ 宗派によってお墓参りも違います。
宗派や地域・その家の習慣がありますので必ず決まり通りの仕方でも構いません。親族に聞いたり、同行してお参りの仕方を見てもらうのもよいでしょう。

期間中はお寺により彼岸会や施餓鬼法要を行っているお寺もありますので、一度、普段お世話になっているお寺に足を運んでみてはいかがでしょうか？

<p>玉姫グループ 諏訪玉泉院 八戸市諏訪3丁目14-15</p>	<p>玉姫グループ 売市玉泉院 八戸市長根3丁目11-8</p>
<p>玉姫グループ 下長玉泉院 八戸市下長2丁目17-19</p>	<p>玉姫グループ 白銀玉泉院 八戸市大字白銀町字大沢頭28-3</p>

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
 葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ

☎050-5264-6711