

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 266

Posting & TakeFree

Plus+



Plus+HP

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

2026.3.27 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

総合探偵

浮気調査 慰謝請求 盗聴器発見

☎0120-783-754

創業29年
株式会社MIRAI
ユ・アイ・リサーチ/シークレット・アシスト
八戸市城下4-14-20 藤田ビル2F
青森県公安委員会第20130093号

お悩みでは
ありませんか？
まずは
ご相談を！



HPはこちら

テイクアウト で春らんらん

特集
P4-P5

春だ。陽気だ。テイクアウトだ！おいしいものを手にして、外へ出かけ
たくなるこの季節に、地域の食材を使い、手づくりこだわる、5つ
のお店をご紹介します。食べる人のことを大切に考えてくれる、
そんな心意気を感じられる各店自慢のグルメが勢ぞろいです。
和も、洋も、中も。野菜も、肉も、魚も。食べたいものをあれ
これそろえて、春のごちそう完成。公園で、車で、おうち
でも。好きな場所で、おいしい時間を。テイクアウト
で、春をらんらん楽しみましょう！お花見にも♪

今年の春は
いつも味くがなまこ

恵美さん
(30代 会社員)

HACHINOHE PARKHOTEL

ホテルクオリティの 弁当テイクアウト

八田総理長がつくる

◆ハンバーグ&サーロインステーキ弁当
テイクアウト (税込) 3,564円

◆特上うなぎ
テイクアウト (税込) 4,590円

うなぎとごはんが二層に重なる
贅沢ミルフィーユ重

TAKE OUT

 ◆牛サーロインステーキ弁当 テイクアウト 2,484円 (税込)	 ◆XXLハンバーグ弁当 テイクアウト 2,484円 (税込)	 ◆タンダーチキン&サーロインステーキ弁当 テイクアウト 2,484円 (税込)	 ◆麻婆豆腐&エビチリ弁当 テイクアウト 2,484円 (税込)
 ◆チャーハン テイクアウト (税込) 1,944円	 ◆うなぎ重 テイクアウト (税込) 3,834円	 ◆うなぎ弁当 テイクアウト (税込) 3,348円	
 ◆華(はな) テイクアウト (税込) 4,428円	 ◆桜(さくら) テイクアウト (税込) 3,348円	 ◆彩(いろどり) テイクアウト (税込) 2,268円	

ご予約は3日前までにご利用いたします。 ■市内に限り10,000円以上のご注文で配達いたします。 ■商品はホテル1Fにてお引渡しとさせていただきます。 お引渡し時間 11:00~19:00

お問合せ・ご予約は **八戸パークホテル** tel.0178-43-1111 **MIYAGO HOLDINGS**

OPEN HOUSE

建売住宅販売
売主につき
仲介手数料なし

高気密
高断熱
住宅

耐震+制振
構造

外構
施工済

販売2区画

三沢市
緑町

交通
十和田観光電鉄
「緑町二丁目」バス停
徒歩約3min (約180m)

学区
岡三沢小学校
徒歩約9min (約650m)

第一中学校
徒歩約18min (約1.4km)



A棟

三沢市緑町

3LDK

- 敷地面積 119.34㎡
- 建物面積 89.42㎡

販売価格
2,800万円 (税込)

土地
建物
外構



物件詳細

B棟

三沢市緑町

3LDK

- 敷地面積 117.43㎡
- 建物面積 79.90㎡

販売価格
2,250万円 (税込)

土地
建物
外構



物件詳細

■所在地/三沢市緑町三丁目■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/150%■現状/完成済■接道/A:東幅員6m公道7.8m、B:東幅員6m公道7.9m■設備/東北電力・公共上下水道■駐車場/2台■取引形態/売主※売主の為仲介手数料なし

4月上旬完成予定

販売2区画

三沢市
大町

交通
十和田観光電鉄
「中央4丁目」バス停
徒歩約2min (約160m)

学区
上久保小学校
徒歩約6min (約450m)

第五中学校
徒歩約18min (約1.4km)



A棟

三沢市大町

3LDK

- 敷地面積 110.72㎡
- 建物面積 81.97㎡

販売価格
2,300万円 (税込)

土地
建物
外構



物件詳細

B棟

三沢市大町

3LDK

- 敷地面積 138.70㎡
- 建物面積 81.97㎡

販売価格
2,300万円 (税込)

土地
建物
外構



物件詳細

■所在地/三沢市大町■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造2階建て■都市計画/市街化区域■用途地域/第二種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■現状/建築中■接道/A:東幅員6.9m公道10.96m、B:南幅員6.0m公道3.61m■設備/東北電力・公共上下水道■駐車場/2台■取引形態/売主※売主の為仲介手数料なし■建築確認番号/A:令和7年11月20日R07確認建セ青上北第0144号、B:令和7年11月20日R07確認建セ青上北第0145号

販売2区画

三沢市
南町

交通
栄町バス停
徒歩約5min (約335m)

学区
木崎野小学校
徒歩約20min (約1.6km)

第一中学校
徒歩約18min (約1.4km)



A棟

三沢市南町

- 敷地面積 144.39㎡
- 建物面積 71.21㎡

販売価格
2,300万円 (税込)

土地 | 建物 | 外構

物件詳細



B棟

三沢市南町

- 敷地面積 159.53㎡
- 建物面積 70.38㎡

販売価格
2,300万円 (税込)

土地 | 建物 | 外構

物件詳細



■所在地/三沢市南町3丁目■権利/所有権■地目/宅地■構造/木造平屋建て■都市計画/区域区分非設定(非線引き区域)■用途地域/準工業地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■現状/完成済■接道/A:西幅員4.1m公道9.1m、B:北幅員4.0m公道11.2m■設備/東北電力・公共上下水道・灯油ポイラー・LPガス■駐車場/2台■取引形態/売主※売主の為仲介手数料なし

※取引条件の有効期間/2026年6月末日※図面と現況が異なる場合には、現況を優先させていただきます。

住まいの見学相談会随時開催中!

詳しくは
お問い合わせください

あなたの街の
不動産屋さん 株式会社 ベターワン

(公社) 青森県宅地建物取引業協会会員 青森県知事(2)第3536号 東北地区不動産公正取引協議会会員

TEL 0178-32-0085

〒031-0081 八戸市柏崎3丁目1-2 ロード&スカイ107

FAX 0178-32-0084 営業時間 9:00~18:00 定休日 GW・お盆・年末年始



BETTERL.HACHINOHE

ご予約はコチラから

下にスクロール
してね!
パルーの
パナーが日印D

WEB予約
HP各物件詳細の【無料 お問合せ】
よりご予約いただけます。

電話予約
☎ 0178-32-0085



各物件情報は
HPから



SMARTLIFE®

AO

八戸校

スマートライフを学ぼう

ClubVision

ClubMission

デジタル化する社会における格差を解消する
全てのお宅にデジタル担当を

八戸の未来をつくる**学び**のつながり

中小企業・個人事業主
DX 窓口開設

生成 AI 活用支援
社内 DX 化研修実施
WEB サイト制作
事業主向け講座実施
プロモーション支援
ICT 機器レンタル

ご相談ください!

SMART LIFE® AO
スマートライフ学ぼう

鹿野 輝太
商店主・個人事業主 DX Style
デジタルライフプランナー
Lic:120021-24072601-0

仕事におけるAIの向き合い方が変わる!
個人事業主&企業向け

個人事業主&企業生成AI活用セミナー × 生成AI体験ワークショップ

4/8

[水]

4/15

[水]

4/22

[水]

各日13:00~15:00(開場12:00~)

※開始10分前までに受付完了をお願いします。

セミナー内容

- ✓ 紙管理を減らす方法
- ✓ 生成AIの基本と活用法
- ✓ 明日から使える実践ワーク

AI講座内容

- ✓ AIでチラシ文章を作る
- ✓ 業務文章を一瞬で作る
- ✓ SNS投稿を自動作成

パソコン・タブレットいずれかをお持ち込みください。お持ちでない場合、貸出可能です。申込時にお申し出ください。

通常1回7,700円のところ
「プラスを見た」で
初回限り無料

完全予約制

各日定員10組まで
定員になり次第締切

まずはお電話を!

0178-30-1590

受付時間10:30~19:00(水曜日を除く)

担当:榎本・阿部



会場/八戸市新井田西3-2-7



スマートライフメンバーズクラブ八戸新井田BASE内



Instagramはこちら



ホームページはこちら



プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■4月オープン予定のオーガニックカフェ 8noheさんの、彩り豊かな品数に目を奪われてしまいました! 近頃、ファストフードばかり食べてしまっていたので、からだにやさしい「発酵御膳」をぜひ食べてみたいですね!(あんころもち・30代)

☆身体に優しくおげると、ちゃんと身体も返してくれるんですね〜改めて口にするものって大事だなあと感じます!!

■今回のサンドイッチ特集のエスタ ケサディオスさんはもう何年も前からお世話になっているお店の一つ。キッチンカーを営んでいるお二人の人物もとても良く、大好きなお店です!(ペロモモちゃん・30代)

☆明るくステキなお二人にこちらも元気を分けて貰える気がしますよ〜何を食べても美味しく、タコスも感動いたしました♡

EVENT INFO

近隣のイベント情報
イベント情報は変動する場合があります

3/29(日) SWING LEGEND with KISACHI LIVE

特別ゲストにラジオパーソナリティとしても活躍するボーカリストKisachiが出演し、歌もトークも楽しめる、ライブならではの臨場感あるステージを披露します。【時間】13:30開演・14:00開演【場所】ジャズの館 南郷【料金】無料【問合せ】なんごうプラザ 株式会社 0178-82-2902

3/29(日) シオカゼメグル「種差冬バル」&「冬のお月見会」

地元食材を愛する人気店・シェフたちが地元食材でつくった「新・冬旨」や、種差の歴史・民俗文化研究家、柳沢卓美氏の丁寧な解説も必聴のお月見会など。【時間】種差冬バル11:00~17:00、冬のお月見会 17:30~【場所】種差冬バル 海カフェたねさし前テント、冬のお月見会 種差海岸休憩所【料金】どちらも無料(販売あり)【問合せ】特定非営利活動法人ACTY 0178-38-8455

4/4(土)・5(日) とわだクラフトフェスタ

全国各地から70組以上のク

ラフト作家が集合!ワークショップや展示販売をはじめフードブースも出店し、特設の飲食スペースで食事や休憩を楽しむことができます。【時間】10:00~16:00【場所】道の駅とわだ とわだびあ駐車場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】とわだクラフト FESTA 実行委員会(陶工房のぼう 高畑) 090-9427-7079

配布地域

■八戸市・階上町着前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店

やまはる・ラピア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 **vol.267** **4/10** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

4月 アナブルージャスピヌメ

数秘術占い スピヌメ

※スピリットメロロジの魂

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、桁になるまで全て足していきませう。

① プリュス 1980年5月5日生まれの場合
1+9+8+0+5+5=28

② 生年月日を西暦に直し、全て一桁の数に分割して足します。
1+9+8+0=18
5+5=10
18+10=28

③ 加算した数をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

YouTube

4月全体のメッセージ 3月に夢見たものが「本気かどうか」を試されます。思いよりも「実情と組織」がテーマになります。

ライフパスナンバー 1 【主導権を握る】遠慮すると停滞。今月はあなたが決める側へ。
(ラッキーワード) チキンソテー (避避行動) 新しい企画を立てる

ライフパスナンバー 2 【人間関係の再構築】心地よい距離感を作る時。無理な縁は自然に離れてOK。
(ラッキーワード) 春野菜のクリームパスタ (避避行動) 少人数で会う

ライフパスナンバー 3 【魅せる力】発信・表現が収穫に変わる。楽しさが仕事に繋がる月。
(ラッキーワード) フルーツタルト (避避行動) ライブ配信・動画投稿

ライフパスナンバー 4 【基礎固め】焦らず積み上げる。「地味な努力」が未来の安心に。
(ラッキーワード) たけのこごはん (避避行動) 貯金計画を立てる

ライフパスナンバー 5 【変化の波に乗る】誘い・移動・新提案。断らないことで道が開く。
(ラッキーワード) ナシゴレン (避避行動) 即レス・即行動

ライフパスナンバー 6 【愛のバランス】与えることを受け取ることを整える。家族・パートナーとの話し合い◎
(ラッキーワード) 豆腐ハンバーグ (避避行動) 本音トーク

ライフパスナンバー 7 【戦略と分析】感覚だけで動かない。数字・データを見直す月。
(ラッキーワード) 焼き魚定食 (避避行動) 収支チェック

ライフパスナンバー 8 【成果を取りに行く】遠慮不要。価格・評価・立場を上げる時。
(ラッキーワード) 牛ステーキ (避避行動) 交渉・値上げ検討

ライフパスナンバー 9 【役目の卒業】もう頑張らなくていいことは何? 次の使命へ向かう準備。
(ラッキーワード) 野菜ポトフ (避避行動) 断捨離・契約見直し

読者プレゼント

【締切】4月1日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部 (HP) <http://plus-plus.info>

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

Plus+ Presents

肉のいづみや A-266
500円分のお買物券 3名様

おかず工場 まかない B-266
500円分のお買物券 3名様

尾崎商店 C-266
500円分のお買物券 3名様

漁町の手作り惣菜屋さん フアロ D-266
500円分のお買物券 3名様

テイクアウト専門店 Chick(チック) E-266
500円分のお買物券 3名様

Plus+ 八戸 検索

Plus+ 頭の体操

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		3	9	8	4			
		4		5		6		
5								1
	8						1	
			3		1			
3	7		4		5		2	8
	1	8				3	7	
7				2				9
				1				

上記の答えは次号以降のプラスに掲載します。

コミュニティラジオ **ビーエフエム**

Be FM

HACHIOHRE

76.5 MHz

聞き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

Simul Radio

プリウス編集部のこれ! キニナル

最近、コルギ(骨気)デビューしました。最初の測定の際に全身の写真撮影をしていただいたのですが、皆さん、自分の後ろ姿を改めて見た事がありますか? 私は衝撃を受けました! 「この人、どこのオバちゃん?」と…信じられない背中、腰回りのお肉に、ああ、年齢を重ねたのだと改めて実感。しかしその現実にはあがりたい。コルギは、あまりに凝り固まった全身のため叫ばずにはいられない痛さでしたが、でも久しぶりに行方不明だった鎖骨が出現! 頑張っ続けてみたいと思います!

皆さん、あっという間に薄着の季節がやってきてしまいますよお〜!

気になっている方は、まずは、後ろ姿の写真を誰かに撮影してもらおう事をオススメします

身につけよう! 介護の資格!

介護職員 初任者研修

受講生募集!

60歳以上の方も大歓迎!

自分の得意を活かしてあなたも誰かのお助け隊

私の得意をカタチに

- ✓ 人と関わるのが好き
- ✓ コミュニケーションなら任せて!
- ✓ 料理が得意
- ✓ 掃除・洗濯が大好き!
- ✓ 体力に自信あり!
- ✓ 明るくて元気な性格

現役の医療・介護スタッフが講師となります

1期 土曜日コース

令和8年5/9(土)~8/29(土) 土曜日のみ

※受講については書類選考と面接にて決定します

2期 7月コース 3期 10月コース 4期 令和8年3月コース

令和8年 7/6(月)~7/28(火) 令和8年 10/5(月)~10/28(水) 令和8年 3/8(月)~3/30(火)

受講料 **33,000円**(税込) 受講時間 平日9:00~16:40

※教材費別途5,000円頂きます。※条件に応じて介護職員初任者研修受講資格認定書の発行ができます。

教室場所 ビリーブケアサポート八戸支店1F 青森県八戸市南5-27-1

株式会社ビリーブケアサポート <http://bellevicare.jp> 求人情報はこちら

お気軽にお問合せください ☎0178-71-2611 詳しくはコチラ

申し込み受付時間/平日 9:00~17:00 担当:前田・黒沢

終活セミナー & ワンコインお食事会

参加費
500円 (税込)
完全予約制

報恩会館 白銀

令和8年
Part 1 **4/6** 月

開催場所 八戸市白銀町字左新井田道1-1
報恩会館 白銀

開催時間 10:00~14:00

終活セミナーテーマ

近年の葬儀事情と
互助会の仕組みについて

報恩会館 根城

令和8年
Part 2 **4/18** 土

開催場所 青森県八戸市根城7丁目16-3
報恩会館 根城

開催時間 10:00~14:00

終活セミナーテーマ

墓じまい
~永代供養から手元供養まで新しい供養の形について~

当日のスケジュール

終活セミナー
10:30~11:15

個別相談
11:15~12:00

お食事会
12:00~

※当日会場でご費用(500円)を
いただきます。
※当日キャンセルは
ご遠慮ください。

イベント当日

報恩互助会にご加入の方へ

最大 **5,000円**分のユニバース商品券プレゼント!

※加入コースの初回会費分の商品券

【報恩八田調理部特製】

ランチ付き!

3,500円相当のお料理

お持ち帰り不可とさせていただきます。



※写真はイメージです。

予約
締切

Part 1 白銀 令和8年**4/4**(土)

Part 2 根城 令和8年**4/16**(木)

定員各回

20名

ご予約

☎0178-44-2427

受付時間9:00~16:30(土・日・祝日営業)
※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

感謝祭当日限定

報恩互助会にご加入された方

お米5kg
プレゼント!

※1契約者につき1つとさせていただきます。

報恩会館 新井田

感謝祭

令和8年
4/12 日

開催時間 10:00~14:00

開催場所 八戸市新井田西3丁目15-3
報恩会館 新井田

※駐車場の台数に限りがございますので、予めご了承ください



Googleマップ

※各ブース、数量限定、1家族1回のご精算など制限のあるものもございます。

オリジナル
商品展示

※写真はイメージです。

お葬式・お骨の
相談コーナー



数量
限定

お惣菜の販売

無くなり
次第
終了

飲食コーナー

数量
限定

ほうおん
マルシェ

レトルト食品

加工食品

ジュース

など

イベント内容には変更がある場合がございますので、ご了承ください。

お問合せ先

経済産業大臣許可(互)第2007号

株式会社 **報恩互助会**

☎0178-44-2427

青森県八戸市諏訪一丁目15-1
受付時間/9:00~16:30(土日とも営業しております)

HP



Instagram



お友達募集中 /
LINE



各種
SNSも
見てね!



全国131自社直営工場
だからできる!!

WECARS

キャンペーン期間
2026年4/1(水)
6/30(火)

WECARS

キャンペーン期間中に
おクルマをご購入いただくと

次回車検基本料金

通常 ~~27,500円~~

無料
キャンペーン

¥0



LINE経由でオイル交換予約後、
ご来店頂きクーポン提示して
頂いた方限定!

6/30(火)まで

オイル交換 無料クーポン

5W-30、0W-20、10W-30の適合オイルに限ります。
クリーンディーゼル用5W-30DL1を除きます。6か月もしくは5,000km毎の交換と
なります。詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。
保安基準不適合車両はご遠慮願います。輸入車及び一部車種によっては対応でき
ない場合がございます。ご了承下さい。

応募条件

- ▶おクルマご購入時に、次回車検の予約をいただくこと
 - ▶予約日は月の前半にさせていただくこと
 - ▶ご購入のおクルマのご納車は平日に販売店に
引き取りに来ていただくこと
- ※本キャンペーンへのご応募には、以上の条件をすべて満たしていただく必要があります。

応募方法

- ▶おクルマご購入後、公式 LINE アカウントから所定フォームにて応募

本キャンペーンに関する注意事項

- ・本キャンペーンの対象は、キャンペーン期間に購入したお車の次回車検をWECARS
の工場にご入庫いただいた場合に限ります。
- ・車検に関する他の割引との併用は出来ません。
- ・キャンペーン期間にご購入されたお車を次回車検までに当社でお乗り換え頂いた
場合、お乗り換え後のお車の次回車検時に適用となります。
- ・車検基本料金27,500円(税込・検査手数料込)は4月1日時点のものであり、今後料金
変更があった場合変更後の金額を無料とします。

販売買取 車検 オイル交換 全国 約240店舗 在庫 約20,000台

WECARS (ウィーカース) 愛車見つかる!
八戸店の来店予約は
▼こちらから▼

八戸店
所在地/青森県八戸市長苗代前田32-1
TEL.0178-38-9161

0120-228-600



公式 LINE

